



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr Lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 11 gennaio 2023
Ns rif. 23-101

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Lodi
Al Medico delle Manifestazioni
Al Faustina Sporting Club

Campionati Regionali Master Lombardia 2023

Norme generali

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIN Settore Master per l'anno 2022/2023 e NON sono ammessi gli atleti Under-25. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due gare individuali e una staffetta per ogni tipo, categoria, sesso**. Saranno accettate tutte le iscrizioni di atleti della Lombardia fino al limite massimo previsto, mentre le iscrizioni provenienti da altre regioni saranno accettate solo se non vi saranno problemi di soprannumero e gestite tramite richiesta di iscrizione tramite mail a cr Lombardia@federnuoto.it.

Le gare si effettueranno in serie omogenee in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e di sesso, con la possibile eccezione di qualche gara che potrà essere divisa per sesso.

L'ordine di partenza è dai più lenti ai più veloci tranne che per le distanze lunghe dove i più veloci partiranno per primi.

Le classifiche saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

Nelle distanze lunghe gli atleti potranno essere divisi in due gruppi in base al punteggio corrispondente al tempo di iscrizione.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.

Le gare degli 800SL e 1500SL si svolgeranno con due atleti per corsia con un numero massimo di 190 atleti per gli 800SL e di 130 atleti per i 1500SL. Il cronometraggio sarà **manuale** e sarà applicato quanto previsto nel regolamento.

Gli atleti gareggeranno in due per corsia, tranne nelle corsie laterali (1), con partenze differenziate e cuffie di loro proprietà di colore nero o bianco.

I tentativi di record dovranno essere dichiarati all'atto dell'iscrizione citando una prestazione di valore comparabile già effettuata, e per questi verrà applicata la procedura prevista dal regolamento.

Con l'iscrizione, il partecipante concede senza remunerazione, l'autorizzazione all'uso di fotografie, filmati, ecc. relativi alla sua partecipazione a tutti gli enti sopraelencati per qualsiasi legittimo utilizzo.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito Supermaster 2022/2023.

Iscrizioni:

Le iscrizioni apriranno martedì 17 gennaio alle ore 12.00 con chiusura delle stesse alle ore 13.00 di lunedì 06 febbraio 2023 e dovranno essere effettuate sul portale FIN.

Non sono ammesse iscrizioni senza tempo (S.T.). I tempi potranno essere inseriti o modificati per mezzo della procedura 'segnalazione'.

In nessun caso saranno accettate iscrizioni, e/o variazioni dopo la pubblicazione della starting-list.

Gare individuali:

La quota di iscrizione è di € 14,00 ad atleta.

400SL: 190 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

800SL: 190 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

1500SL: 130 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

Di conseguenza le iscrizioni di atleti fuori regione sono accettate con riserva e diventeranno effettive solo se non sarà raggiunto il numero massimo. In caso contrario verranno cancellate e verrà data comunicazione all'addetto iscrizioni della società

Al raggiungimento del numero massimo le iscrizioni verranno bloccate e verrà aperta la lista di attesa

Staffette:

La quota di iscrizione è di € 16,00 a staffetta.

Se tecnicamente possibile la chiusura delle iscrizioni alle staffette verrà prolungata oltre la chiusura delle gare individuali (in corso di valutazione).

Ogni società potrà iscrivere una staffetta per ogni tipo, categoria e sesso e ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, sesso, categoria.

Alle staffette possono partecipare anche atleti non iscritti a gare individuali

Premi & Classifiche: Classifica Società:

La classifica di società sarà calcolata sommando i punteggi individuali di tutti gli atleti, moltiplicati per un coefficiente correlato al piazzamento, e il punteggio di tutte le staffette senza moltiplicatori.

Il coefficiente delle gare individuali vale 9 per il 1° posto, 7 per il 2°, 5 per il 3°, 3 per il 4°, 2 per il 5° e 1 per tutte le restanti posizioni.

Premi alle prime sei Società classificate.

La premiazione della classifica di Società verrà effettuata al termine delle gare dell'ultima giornata

Premi & Classifiche: Classifiche individuali e staffette:

Medaglie ai primi tre atleti di società lombarde, maschi e femmine, classificati in ogni categoria e gara individuale.

Le prime tre staffette di società lombarde per ogni tipo / categoria / sesso verranno premiate con una medaglia.

Le medaglie verranno consegnate al termine di ogni gara.

Info:

Per qualunque informazione rivolgersi a:

Comitato Regionale Lombardo – 02.757.757.21 – Mail cr Lombardia@federnuoto.it , mettendo per conoscenza il referente manifestazione area8.crlombardo@federnuoto.it.

Lodi – Piscina Sporting

Programma Gare e Tabella Oraria Indicativa

11 febbraio - sabato

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 08.45 : 400 sl (max 190) - 50 do - 50 ra - 100 fa

ore 14.00 : Riscaldamento

ore 15.00 : 50 sl - 100 do - 50 fa - 200 mi

12 febbraio - domenica

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 09.00 : Staff 4x50MI F/M - Staff 4x50SL F/M - MiStaff 4x50SL - MiStaff 4x50MI

18 febbraio - sabato

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 09.00 : 800SL (max 190) - pausa circa 2 ore - 1500 SL (max 130)

19 febbraio - domenica

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 09.00 : 200 fa - 100 sl - 200 ra - 100 mi

ore 13.30 : Riscaldamento

ore 14.30 : ore 14.30 : 200 do - 200 sl - 100 ra - 400 mi