



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 10 Gennaio 2023
Ns rif. 23-111

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Medico della Manifestazione
Al Centro Fin Mecenate

Campionati Regionali Invernali di Salvamento

Al fine di ridurre i tempi gara relativi al turno pomeridiano di domenica 15 Gennaio p.v. si chiede la possibilità di unificare le serie per i categoria, mentre le staffette Esordienti gareggeranno sempre divise per categoria e sesso salvo decisione del GA.

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per gli atleti l'accesso alla vasca avverrà tramite il cancelletto d'ingresso vicino alla segreteria.

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

Utilizzo spogliatoi:

Sarà prevista la possibilità di utilizzo dei soli spogliatoi posti vicino alla segreteria.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/01/2023	08.30	Risc.			60		
14/01/2023	09.30	OS50	F	Esordienti B	15	42	6
14/01/2023	09.45	OS50	M	Esordienti B	18	49	7
14/01/2023	10.03	OS4X50	F	Esordienti B	3	3	1
14/01/2023	10.06	OS4X50	M	Esordienti B	3	4	1
14/01/2023	10.09	Premiazioni Ostacolo + Staffetta			15		
14/01/2023	10.24	TR50	F	Esordienti B	12	39	5
14/01/2023	10.36	TR50	M	Esordienti B	18	49	7
14/01/2023	10.54	SM4X25	F	Esordienti B	3	3	1
14/01/2023	10.57	SM4X25	M	Esordienti B	3	4	1
14/01/2023	11.00	Premiazioni Trasporto + Staffetta			15		
14/01/2023	11.15	MP50	F	Esordienti B	12	39	5
14/01/2023	11.27	MP50	M	Esordienti B	15	48	6
14/01/2023	11.42	MX4X50	F	Esordienti B	3	3	1
14/01/2023	11.45	MX4X50	M	Esordienti B	3	4	1
14/01/2023	11.48	Premiazioni Man Pinne + Staffetta			15		
		Premiazioni Società					
		Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/01/2023	14.00	Risc.			60		
14/01/2023	15.00	TR50	F	Esordienti A	12	48	6
14/01/2023	15.12	TR50	M	Esordienti A	10	39	5
14/01/2023	15.22	TR50	F	Ragazzi	16	59	8
14/01/2023	15.38	TR50	M	Ragazzi	12	45	6
14/01/2023	15.50	TR50	F	Juniores	10	36	5
14/01/2023	16.00	TR50	M	Juniores	6	17	3
14/01/2023	16.06	TR50	F	Cadetti	10	35	5
14/01/2023	16.16	TR50	M	Cadetti	4	9	2
14/01/2023	16.20	TR50	F	Seniores	4	10	2
14/01/2023	16.24	TR50	M	Seniores	2	8	1
14/01/2023	16.26	SM4X25	F	Esordienti A	3	3	1
14/01/2023	16.29	SM4X25	M	Esordienti A	3	3	1
14/01/2023	16.32	SM4X25	F	Ragazzi	3	4	1
14/01/2023	16.35	SM4X25	M	Ragazzi	3	3	1
14/01/2023	16.38	SM4X25	F	Juniores	3	5	1
14/01/2023	16.41	SM4X25	M	Juniores	3	3	1
14/01/2023	16.44	SM4X25	F	Cadetti	3	5	1
14/01/2023	16.47	SM4X25	M	Cadetti	3	2	1
14/01/2023	16.50	SM4X25	F	Seniores	3	2	1
14/01/2023	16.53	SM4X25	M	Seniores	3	2	1
	16.56	Premiazioni Trasporto + Staffetta			15		
14/01/2023	17.11	LS200	F	Ragazzi	12	16	2
14/01/2023	17.23	LS200	M	Ragazzi	12	14	2
14/01/2023	17.35	LS200	F	Juniores	12	15	2
14/01/2023	17.47	LS200	M	Juniores	12	9	2
14/01/2023	17.59	LS200	F	Cadetti	12	13	2
14/01/2023	18.11	LS200	M	Cadetti	6	5	1
14/01/2023	18.17	LS200	F	Seniores	6	5	1
14/01/2023	18.23	LS200	M	Seniores	6	5	1
14/01/2023	18.29	Premiazioni SuperLefesaver			15		
14/01/2023	18.45	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/01/2023	08.00	Risc.			60		
15/01/2023	09.00	TR100	F	Juniores	4	6	1
15/01/2023	09.04	TR100	M	Juniores	4	5	1
15/01/2023	09.08	TR100	F	Cadetti	4	6	1
15/01/2023	09.12	TR100	M	Cadetti	4	4	1
15/01/2023	09.16	TR100	F	Seniores	4	4	1
15/01/2023	09.20	TR100	M	Seniores	4	4	1
15/01/2023	09.24	MX4X50	F	Esordienti A	3	3	1
15/01/2023	09.27	MX4X50	M	Esordienti A	3	4	1
15/01/2023	09.30	MX4X50	F	Ragazzi	3	4	1
15/01/2023	09.33	MX4X50	M	Ragazzi	3	4	1
15/01/2023	09.36	MX4X50	F	Juniores	3	5	1
15/01/2023	09.39	MX4X50	M	Juniores	3	4	1
15/01/2023	09.42	MX4X50	F	Cadetti	3	5	1
15/01/2023	09.45	MX4X50	M	Cadetti	3	4	1
15/01/2023	09.48	MX4X50	F	Seniores	3	2	1
15/01/2023	09.51	MX4X50	M	Seniores	3	2	1
15/01/2023	09.54	Premiazioni Trasporto 100 + Staffetta			15		
15/01/2023	10.09	MX100	F	Ragazzi	8	12	2
15/01/2023	10.17	MX100	M	Ragazzi	8	15	2
15/01/2023	10.25	MX100	F	Juniores	8	13	2
15/01/2023	10.33	MX100	M	Juniores	4	8	1
15/01/2023	10.37	MX100	F	Cadetti	8	12	2
15/01/2023	10.45	MX100	M	Cadetti	4	8	1
15/01/2023	10.49	MX100	F	Seniores	4	7	1
15/01/2023	10.53	MX100	M	Seniores	4	2	1
15/01/2023	10.57	PT100	F	Esordienti A	16	40	5
15/01/2023	11.13	PT100	M	Esordienti A	12	30	4
15/01/2023	11.25	PT100	F	Ragazzi	21	55	7
15/01/2023	11.41	PT100	M	Ragazzi	15	33	5
15/01/2023	11.56	PT100	F	Juniores	15	40	5
15/01/2023	12.11	PT100	M	Juniores	6	15	2
15/01/2023	12.17	PT100	F	Cadetti	12	26	4
15/01/2023	12.29	PT100	M	Cadetti	3	8	1
15/01/2023	12.32	PT100	F	Seniores	6	9	2
15/01/2023	12.38	PT100	M	Seniores	3	7	1
15/01/2023	12.41	Premiazioni Perc.Misto + Pinne Torpedo			15		
15/01/2023	12.56	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/01/2023	14.00	Risc.			60		
15/01/2023	15.00	OS100	F	Esordienti A	25	73	10
15/01/2023	15.25	OS100	M	Esordienti A	18	52	7
15/01/2023	15.43	OS200	F	Ragazzi	21	53	7
15/01/2023	16.04	OS200	M	Ragazzi	24	62	8
15/01/2023	16.28	OS200	F	Juniores	15	38	5
15/01/2023	16.43	OS200	M	Juniores	6	16	2
15/01/2023	16.49	OS200	F	Cadetti	15	35	5
15/01/2023	17.04	OS200	M	Cadetti	3	8	1
15/01/2023	17.07	OS200	F	Seniores	3	5	1
15/01/2023	17.10	OS200	M	Seniores	3	5	1
15/01/2023	17.13	OS4X50	F	Esordienti A	3	5	1
15/01/2023	17.16	OS4X50	M	Esordienti A	3	5	1
15/01/2023	17.19	OS4X50	F	Ragazzi	3	4	1
15/01/2023	17.22	OS4X50	M	Ragazzi	3	4	1
15/01/2023	17.25	OS4X50	F	Juniores	3	6	1
15/01/2023	17.28	OS4X50	M	Juniores	3	4	1
15/01/2023	17.31	OS4X50	F	Cadetti	3	5	1
15/01/2023	17.34	OS4X50	M	Cadetti	3	3	1
15/01/2023	17.37	OS4X50	F	Seniores	3	3	1
15/01/2023	17.40	OS4X50	M	Seniores	3	2	1
15/01/2023	17.43	Premiazioni Ostacolo + Staffetta			15		
15/01/2023	17.58	MP50	F	Esordienti A	16	57	8
15/01/2023	18.14	MP50	M	Esordienti A	12	44	6
15/01/2023	18.26	MP100	F	Ragazzi	18	43	6
15/01/2023	18.44	MP100	M	Ragazzi	12	28	4
15/01/2023	18.56	MP100	F	Juniores	15	34	5
15/01/2023	19.11	MP100	M	Juniores	6	13	2
15/01/2023	19.17	MP100	F	Cadetti	9	18	3
15/01/2023	19.26	MP100	M	Cadetti	3	6	1
15/01/2023	19.29	MP100	F	Seniores	6	10	2
15/01/2023	19.35	MP100	M	Seniores	3	5	1
15/01/2023	19.38	SPL4X50	F	Ragazzi	3	1	1
15/01/2023	19.41	SPL4X50	F	Juniores	3	3	1
15/01/2023	19.44	SPL4X50	F	Cadetti	3	1	1
15/01/2023	19.47	SPL4X50	F	Seniores	3	2	1
15/01/2023	19.50	SPL4X50	M	Ragazzi	3	1	1
15/01/2023	19.53	SPL4X50	M	Juniores	3	1	1
15/01/2023	19.56	SPL4X50	M	Cadetti	3	1	1
15/01/2023	19.59	SPL4X50	M	Seniores	3	2	1
15/01/2023	20.02	Premiazioni Man Pinne + Staffetta PoolLifesaver					
		Premiazioni Società					
		Fine					

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate.

Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.