



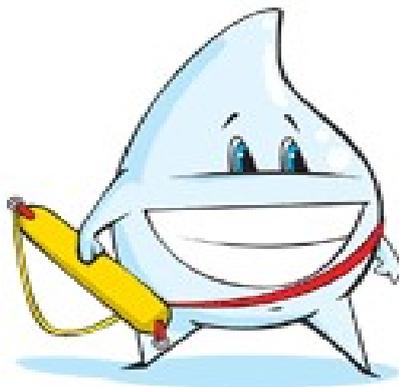
Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Lombardo

Programmazione Regionale

SALVAMENTO

**Stagione Agonistica
2022/2023**



Milano, 16 Marzo 2023
Ns. rif. 23 - 55

Sommario

Norme di carattere generale	3
Concorrenti ed iscrizioni:	3
Ammende :	3
Campionati Regionali Invernali di Categoria 2023	4
VII° Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi, VII° Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento - Assoluti VI° Trofeo Nazionale - Esordienti A.....	5
Campionati Regionali Estivi di Categoria 2023	6
Campionati Regionali Assoluti Estivi 2023	7

Norme di carattere generale

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le Società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei nuovi Regolamenti Generali della F.I.N.

Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.

In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.

Il comitato organizzatore si avvale della facoltà di modificare il programma gare in funzione delle iscrizioni con una comunicazione nella settimana precedente alla manifestazione

Concorrenti ed iscrizioni:

Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti, a condizione che siano in possesso dei requisiti richiesti per l'iscrizione.

Ogni atleta può essere iscritto a tutte le prove individuali.

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

È attiva la modalità di iscrizione on-line. Per la stagione agonistica 2022/23 la tassa d'iscrizione è fissata in € 10,00 per atleta ed in € 12,00 per staffetta.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti, se pervenute via mail a: crlombardia@federnuoto.it oltre le 48 ore dopo la data di chiusura delle iscrizioni verranno valutate ed eventualmente accettate al costo di 75 € per iscrizione gara – come da circolare normativa 2022/2023 pag.84 ammenda per ritardata iscrizione <https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/7422-circolare-normativa-2022-2023/file.html>. Per tale ragione si raccomanda di rispettare in modo scrupoloso i termini di iscrizione previsti nel regolamento delle singole manifestazioni. Eventuali integrazioni dell'elenco delle iscrizioni con modalità diverse da quelle sopra precisate determina la cancellazione dei tempi conseguiti dall'atleta in posizione irregolare, oltre alla segnalazione agli organi di Giustizia Federale per la valutazione degli eventuali profili di rilievo disciplinare, pertanto iscrizioni a bordo vasca non è possibile effettuarle.

Ammende:

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla segreteria tecnica od alla giuria verrà comminata un'ammenda di € di 70,00 per i categoria, che verranno scalati da gestionale al caricamento risultati.

Per tutto quello non specificato in questa circolare fa fede il Regolamento Tecnico sez. Salvamento 2022/2023.

Campionati Regionali Invernali di Categoria 2023

Es. B – Es. A – Rag – Jun – Cad – Sen

Data: 14-15 Gennaio 2023
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 05/01/2023 alle ore 12:00, e rimarranno aperte fino al giorno 09/01/2022 alle ore 10:00

Sabato 14 Gennaio 2023 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es. B	f/m
- <i>Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli Es. B</i>	
Trasporto del manichino nuoto mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta 4x25 manichino Es. B	f/m
- <i>Premiazioni prove trasporto, staffetta manichino</i>	
Trasporto manichino nuoto con pinne mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta 4x50 mista Es. B	f/m
- <i>Premiazioni prove trasporto con pinne, staffetta mista</i>	
- <i>Premiazioni classifica a squadre esordienti B</i>	

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate **Esordienti B**, si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Sabato 14 Gennaio 2023 - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt. 50 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Staffetta 4x25 trasporto manichino (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto manichino</i>	
- <i>Premiazioni staffetta 4x25</i>	
Super lifesaver mt. 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- <i>Premiazioni super lifesaver</i>	

Domenica 15 Gennaio 2023 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt.100 (Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
4x50 mista (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto</i>	
- <i>Premiazioni 4x50 mista</i>	
Percorso misto mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Pinne e torpedo mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- <i>Premiazioni Torpedo</i>	
- <i>Premiazioni Percorso</i>	

Domenica 15 Gennaio 2023 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt 100 Es. A	f/m
Nuoto con sottopassaggi mt 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- <i>Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli</i>	
Trasporto manichino con pinne mt 50 (Es. A)	f/m
Trasporto manichino con pinne mt 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Staffetta Pool Lifesaver mt. 4x50 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto manichino pinne</i>	
- <i>Staffetta Pool Lifesaver</i>	
- <i>Premiazioni classifica a squadre</i>	

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate

Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria. Le staffette Esordienti garreranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA

VII° Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi, VII° Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento - Assoluti VI° Trofeo Nazionale - Esordienti A

Data: 29-30 Aprile 2023
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 17/04/2023 alle ore 12:00, e rimarranno aperte fino al giorno 21/04/2023 alle ore 10:00 – **Max 4 Gare per atleta**

Sabato 29 Aprile 2023 - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con ostacoli mt 100 Es. A	f/m
Nuoto con ostacoli mt 200 (Rag - Assoluti)	f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (Es. A – Rag - Assoluti)	f/m
- <i>Premiazioni sottopassaggi</i>	
Trasporto manichino con pinne mt 50 (Es. A)	f/m
Trasporto manichino con pinne mt 100 (Rag - Assoluti)	f/m
Staffetta 4x50 mista (Es.A)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto manichino con pinne</i>	
- <i>Premiazioni staffetta mista Es. A</i>	

Domenica 30 Aprile 2023 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Pinne e torpedo (Rag - Assoluti 100m)	f/m
- 4x50 mista (Rag - Assoluti)	f/m
- <i>Premiazioni pinne e torpedo</i>	
- <i>Premiazioni percorso misto</i>	
- <i>Premiazioni 4x50 mista</i>	
Percorso misto mt. 100 (Rag - Assoluti)	f/m
Staffetta Pool Lifesaver (Rag. - Assoluti)	f/m (Rag.) mixed (Ass.)
- <i>Premiazioni Staffetta pool Lifesaver</i>	

Domenica 30 Aprile 2023 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt. 50 (Es. A - Rag - Assoluti 50 mt)	f/m
Staffetta 4x25 manichino (Es. A - Rag - Assoluti)	f/m
- <i>Premiazioni trasporto manichino</i>	
- <i>Premiazioni Staffetta 4x25 manichino</i>	
Super lifesaver mt. 200 (Rag. - Assoluti)	f/m
- <i>Premiazioni Super lifesaver e classifica di società</i>	

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria.
Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate Esordienti A – Ragazzi - Assoluti

Esordienti A, Ragazzi, Assoluti si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Staffette: Ogni Società potrà iscrivere una staffetta f/m per categoria Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Assenze: dovranno essere comunicate sul campo gara

Tassa iscrizione: € 10,00 per atleta e di € 12,00 per ogni staffetta

(vedi Normativa generale Pag.79 – Riepilogo Tasse Federali - SEZIONE SALVAMENTO)

Reclami: € 70,00

Campionati Regionali Estivi di Categoria 2023

Es.B - Es.A – Rag – Jun – Cad – Sen

Data: 23-24 Giugno 2023
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.
Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 12/06/2023 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 15/06/2022 alle ore 12:00

Venerdì 23 Giugno 2023 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es. B	f/m
- Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli Es. B	
Trasporto del manichino vuoto mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta 4x25 manichino Es. B	f/m
- Premiazioni trasporto, staffetta manichino	
Trasporto manichino vuoto con pinne mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta 4x50 mista Es. B	f/m
- Premiazioni trasporto con pinne, staffetta mista	
- Premiazioni classifica a squadre esordienti B	

Venerdì 23 Giugno 2023 - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt. 50 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Staffetta 4x25 trasporto manichino (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni trasporto	
- Premiazioni staffetta 4x25	
Super lifesaver mt. 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni super lifesaver	

Sabato 24 Giugno 2023 - ore 09.00

Trasporto manichino mt. 100 (Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
4x50 mista (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni trasporto	
- Premiazioni 4x50 mista	
Percorso misto mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Pinne e torpedo mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni Percorso	
- Premiazioni Torpedo	

Sabato 24 Giugno 2023 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino con pinne mt. 50 (Es. A)	f/m
Trasporto manichino con pinne mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Staffetta Pool Lifesaver 4x50 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni trasporto manichino pinne + Staffetta Pool Lifesaver	
Nuoto con sottopassaggi mt. 100 Es. A	f/m
Nuoto con sottopassaggi mt. 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni ostacoli e staffetta	
- Premiazioni classifica a squadre	

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria. Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate
Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Campionati Regionali Assoluti Estivi 2023

Data: 25 Giugno 2023
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.
Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 12/06/2023 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 15/06/2022 alle ore 12:00

Al termine del Campionato Regionale di Categoria Estivo, nella Giornata di Domenica 25 Giugno 2023, sarà disputato il Campionato Regionale Assoluto con la disputa di una serie aggiuntiva dedicata alla categoria Master.

Nuoto con sottopassaggi mt 200	- 24 atleti M+F
Percorso misto 100 mt.	- 24 atleti M+F
Pinne e torpedo mt. 100	- 24 atleti M+F
Trasporto manichino con pinne mt 100	- 24 atleti M+F
Trasporto manichino mt. 50	- 32 atleti M+F
Super lifesaver mt. 200	- 16 atleti M+F
Trasporto manichino mt. 100	- 8 atleti M+F

Domenica 25 Giugno - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt 200 + 1 serie Master	f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi	f/m
<i>- Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli</i>	
Trasporto manichino mt.100	f/m
Percorso misto mt. 100 + 1 serie Master	f/m
<i>- Premiazioni trasporto manichino e percorso misto</i>	
Pinne e torpedo mt. 100 + 1 serie Master	f/m
<i>Premiazioni torpedo</i>	
Staffetta mista 4x50	f/m
<i>Premiazioni staffetta mista</i>	

Domenica 25 Giugno - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino con pinne mt. 100	f/m
Trasporto manichino mt. 50	f/m
<i>Premiazioni trasporto manichino pinne e trasporto manichino</i>	
Staffetta 4x25.trasporto manichino	f/m
<i>Premiazioni staffetta 4x25</i>	
Super lifesaver mt. 200 + 1 serie Master	f/m
<i>Premiazioni super lifesaver</i>	
Staffetta Pool Lifesaver 4x50 mt.	mix
<i>Premiazioni Staffetta Pool Lifesaver e società</i>	

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate
Si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Iscrizioni e ammessi: successivamente alle iscrizioni pervenute verranno comunicati gli ammessi in base ai migliori tempi ottenuti nella stagione agonistica 2022-23 fino al 01/06/2023