



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: clombardia@federnuoto.it Pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 24 Giugno 2022

Ns rif 22 – 230

Alle Società Iscritte
Al GUG
Alla Associazione cronometristi di Milano e Brescia
Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini
Alla Direzione impianto Brescia Lamarmora
Al Delegato Provinciale
Al Medico Fiduciario Regionale

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Distanziamento sociale:

Come da Linee Guida Fin per i fruitori dei servizi, gli eventuali accompagnatori e il pubblico è consigliato indossare la mascherina protettiva ffp2, nel corso delle attività e competizioni che si svolgono al chiuso.

Giudici e Cronometristi sono tenuti a rispettare le indicazioni di distanziamento interpersonale suggerite dalle indicazioni sanitarie di sicurezza. In particolar modo durante le fasi di sovraffollamento o di avvicinamento ad atleti reduci da sforzo, è raccomandato di indossare la mascherina ffp2 durante lo svolgimento della loro attività nel corso della competizione al chiuso. A tutte le persone presenti al tavolo della giuria è raccomandato di indossare la mascherina ffp2 al chiuso e osservare il distanziamento di almeno un metro.

Accesso all'impianto:

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento per tecnici ed atleti e mezz'ora prima dell'inizio manifestazione per il pubblico.

Per permettere l'accesso al più alto numero di persone, si richiede di limitare la permanenza per la visione della singola gara del proprio figlio e di non sostare oltre. Qualora si presentassero situazioni di ordine pubblico le manifestazioni verranno sospese fin tanto che non verrà ristabilito l'ordine, arrivando anche nell'eventualità a terminarle a porte chiuse.

Verrà messa a disposizione del pubblico solo una parte delle tribune lato vasca da 50Mt., per un totale massimo di 200 posti. La rimanenza degli spazi in tribuna lato vasca 50Mt e la tribuna vasca da 25Mt saranno occupate da atleti e tecnici.

La manifestazione verrà trasmessa in streaming.

Svolgimento Manifestazione:

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Atleti e tecnici avranno accesso alla vasca tramite gli spogliatoi, dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno oppure indossare dei calzari da piscina.

Saranno messe a disposizione delle società parte delle "tribune pubblico" pertanto si chiede la massima collaborazione a tecnici ed atleti rispetto alla questione del distanziamento sociale e si raccomanda il corretto e costante utilizzo di mascherine di tipo Ffp2.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina di Brescia Lamarmora** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa e non vincolante Campionati Regionali Es. B

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
30/06/2022	14:30	Risc.			60		
30/06/2022	15:30	SL400	F	Esordienti B	14	17	2
30/06/2022	15.44	SL400	M	Esordienti B	14	14	2
30/06/2022	15.58	FA50	F	Esordienti B	12	74	8
30/06/2022	16.10	FA50	M	Esordienti B	12	76	8
30/06/2022	16.22	Premiazioni 400 Stile Libero			10		
30/06/2022	16.32	DO100	F	Esordienti B	22	90	9
30/06/2022	16.54	DO100	M	Esordienti B	25	97	10
30/06/2022	17.19	Premiazioni 50 Farfalla			10		
30/06/2022	17.29	SL4X50	F	Esordienti B	12	32	4
30/06/2022	17.41	SL4X50	M	Esordienti B	12	33	4
30/06/2022	17.53	Premiazioni 100 Dorso			10		
30/06/2022	18.03	Premiazioni 4x50 Stile Libero			10		
30/06/2022	18.13	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
01/07/2022	08:30	Risc.			60		
01/07/2022	09.30	SL200	F	Esordienti B	28	61	7
01/07/2022	09.58	SL200	M	Esordienti B	28	63	7
01/07/2022	10.26	FA100	F	Esordienti B	10	34	4
01/07/2022	10.36	FA100	M	Esordienti B	15	59	6
01/07/2022	10.51	Premiazioni 200 Stile Libero			10		
01/07/2022	11.01	DO200	F	Esordienti B	20	46	5
01/07/2022	11.21	DO200	M	Esordienti B	24	56	6
01/07/2022	11.44	Premiazioni 100 Farfalla			10		
01/07/2022	11.54	RA100	F	Esordienti B	25	92	10
01/07/2022	12.19	RA100	M	Esordienti B	28	108	11
01/07/2022	12.44	Premiazioni 200 Dorso			10		
01/07/2022	12.54	Premiazioni 100 Rana			10		
01/07/2022	13.04	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
01/07/2022	14:30	Risc.			60		
01/07/2022	15:30	SL100	F	Esordienti B	25	99	10
01/07/2022	15.55	SL100	M	Esordienti B	28	110	11
01/07/2022	16.23	RA200	F	Esordienti B	28	63	7
01/07/2022	16.51	RA200	M	Esordienti B	32	74	8
01/07/2022	17.23	Premiazioni 200 Stile Libero			10		
01/07/2022	17.33	MI200	F	Esordienti B	16	32	4
01/07/2022	17.49	MI200	M	Esordienti B	24	51	6
01/07/2022	18.13	Premiazioni 200 Rana			10		
01/07/2022	18.23	MI4X50	F	Esordienti B	12	31	4
01/07/2022	18.35	MI4X50	M	Esordienti B	12	33	4
01/07/2022	18.45	Premiazioni 200 Misti			10		
01/07/2022	18.55	Premiazioni 4x50 Mista			10		
01/07/2022	19.05	Premiazioni Società			20		
01/07/2022	19.25	Fine					

Riscaldamento:

rimane inteso che a causa della problematica accorsa alla vasca da 25mt che non sarà disponibile, l'unico spazio per il riscaldamento sarà quello di inizio turno.

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- 4x50 Stile Libero dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento di giovedì 30 Giugno**
- 4x50 Mista dovranno essere consegnate **entro il termine del turno mattutino di Venerdì 1 Luglio.**

Premiazioni Esordienti B:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio. Saranno premiati per categoria con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 Società classificate. Sia nella fase di aggregazione degli atleti premiati sia in quella di consegna delle medaglie, i contatti ravvicinati e personali (strette di mano e/o abbracci) tra e verso i premiati dovrebbero essere evitati. E' consigliato l'uso di mascherine ffp2.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa e non vincolante Campionati Regionali Es. A

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
02/07/2022	08.30	Risc.			60		
02/07/2022	09.30	SL800	F	Esordienti A	48	38	4
02/07/2022	10.18	SL1500	M	Esordienti A	84	31	4
02/07/2022	11.42	Premiazioni 800 - 1500 Stile Libero			5		
02/07/2022	11.47	SL4X100	F	Esordienti A	24	40	4
02/07/2022	12.11	SL4X100	M	Esordienti A	18	30	3
02/07/2022	12.29	Premiazioni 4x100 Stile Libero			10		
02/07/2022	12.39	Fine					
02/07/2022	14.30	Risc.			60		
02/07/2022	15:30	SL100	F	Esordienti A	24	111	12
02/07/2022	15.54	SL100	M	Esordienti A	22	110	11
02/07/2022	16.16	MI200	F	Esordienti A	28	80	8
02/07/2022	16.44	MI200	M	Esordienti A	28	80	8
02/07/2022	17.12	Premiazioni 100 Stile Libero			5		
02/07/2022	17.17	RA200	F	Esordienti A	28	80	8
02/07/2022	17.45	RA200	M	Esordienti A	28	80	8
02/07/2022	18.13	Premiazioni 200 Misti			5		
02/07/2022	18.18	FA200	F	Esordienti A	21	60	6
02/07/2022	18.39	FA200	M	Esordienti A	21	57	6
02/07/2022	19.00	Premiazioni 200 Rana			5		
02/07/2022	19.05	Premiazioni 200 Farfalla			5		
02/07/2022	19.10	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
03/07/2022	08.00	Risc.			60		
03/07/2022	09.00	SL400	F	Esordienti A	36	56	6
03/07/2022	09.36	SL400	M	Esordienti A	30	58	6
03/07/2022	10.06	FA100	F	Esordienti A	24	111	12
03/07/2022	10.30	FA100	M	Esordienti A	22	110	11
03/07/2022	10.52	Premiazioni 400 Stile Libero			5		
03/07/2022	10.57	DO200	F	Esordienti A	32	81	9
03/07/2022	11.29	DO200	M	Esordienti A	28	80	8
03/07/2022	11.57	Premiazioni 100 Farfalla			5		
03/07/2022	12.02	RA100	F	Esordienti A	22	110	11
03/07/2022	12.24	RA100	M	Esordienti A	22	110	11
03/07/2022	12.46	Premiazioni 200 Dorso			5		
03/07/2022	12.51	Premiazioni 100 Rana			5		
03/07/2022	12.59	Fine					
03/07/2022	14.30	Risc.			60		
03/07/2022	15:30	SL200	F	Esordienti A	28	80	8
03/07/2022	15.58	SL200	M	Esordienti A	28	80	8
03/07/2022	16.26	MI400	F	Esordienti A	30	41	5
03/07/2022	16.56	MI400	M	Esordienti A	30	41	5
03/07/2022	17.26	Premiazioni 200 Stile Libero			5		
03/07/2022	17.31	DO100	F	Esordienti A	24	111	12
03/07/2022	17.54	DO100	M	Esordienti A	22	110	11
03/07/2022	18.16	Premiazioni 400 Misti			5		
03/07/2022	18.21	MI4X100	F	Esordienti A	30	44	5
03/07/2022	18.51	MI4X100	M	Esordienti A	24	35	4
03/07/2022	19.15	Premiazioni 100 Dorso			5		
03/07/2022	19.20	Premiazioni 4x100 Mista			10		
03/07/2022	19.30	Fine					

Riscaldamento:

rimane inteso che a causa della problematica accorsa alla vasca da 25mt che non sarà disponibile, l'unico spazio per il riscaldamento sarà quello di inizio turno.

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

- 4x100 Stile Libero dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento di Sabato 2 Luglio**
- 4x100 Mista dovranno essere consegnate **entro il termine del turno mattutino di Domenica 3 Luglio.**

Premiazioni Esordienti A:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio. Saranno premiati per categoria con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette. Coppe alle prime 6 Società classificate. Sia nella fase di aggregazione degli atleti premiati sia in quella di consegna delle medaglie, i contatti ravvicinati e personali (strette di mano e/o abbracci) tra e verso i premiati dovrebbero essere evitati. E' consigliato l'uso di mascherine ffp2.