



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crilombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 08 Giugno 2022

Ns rif 22 - 220

Alle Società
Al Gug

TROFEO DELLE ALPI - CAMPIONATO REGIONALE TUFFI – OPEN - Bergamo 11.12 Giugno 2022

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

Gli atleti e i tecnici per accedere all'impianto dovranno presentare all'ingresso il tesserino FIN.

Sabato mattina, dalle h. 08:45 alle h. 12:30, all'ingresso dell'impianto sarà allestito un desk di accoglienza per il ritiro dei pass riservati ai genitori e/o accompagnatori (2 per ogni atleta partecipante). Il ritiro dovrà essere effettuato in un'unica soluzione da parte di un tecnico/ responsabile di ciascuna Squadra.

Al fine di evitare assembramenti saranno ammessi sul piano vasca esclusivamente gli atleti e i tecnici impegnati nella competizione. Gli atleti non partecipanti e i genitori/accompagnatori potranno prendere posto negli spazi a loro assegnati sul piano vasca o nelle tribune.

PROGRAMMA GARE

Sabato 11 Giugno 2022

h. 09:00	Apertura Impianto
h. 09:00-11:00	Allenamento: <ul style="list-style-type: none">• ASD Bergamo Nuoto• ASD Bergamo Tuffi• Squadra Ucraina
h. 11:00-13:00	Allenamento altre Squadre partecipanti
h. 13:00-13:45	Pausa pranzo
h. 13:45-14:00	Sessione di riscaldamento riservata agli atleti della prima gara in programma
h. 14:00	Gare: <ul style="list-style-type: none">• Ragazzi e Ragazze m.1, Junior M/F e Senior M/F m.1;• Esordienti C1-C2 M/F m.3;• Team Event.

N.B. Durante la pausa pranzo la vasca Tuffi non sarà disponibile per gli allenamenti.

Domenica 12 Giugno 2022

h. 8:00	Apertura Impianto
h 9:00	Gare: <ul style="list-style-type: none">• Esordienti C1-C2 M/F m.1;• Ragazzi e Ragazze m.3, Junior M/F e Senior M/F m.3.
A seguire	Gare: <ul style="list-style-type: none">• Piattaforma (Tutte le categorie).

Il controllo moduli e tesserini avverrà Sabato mattina. Durante la fase di controllo sarà possibile apportare modifiche ai moduli. Ricordiamo che non saranno ammesse eventuali modifiche ai moduli dopo il controllo.

Team Event

Per la gara del Team Event i moduli verranno compilati direttamente sul piano vasca Sabato mattina. Si ricorda che il Team Event prevede 4 tuffi in questo ordine:

- 1 Tuffo m.1
- 1 Tuffo m.3
- 1 Tuffo Piattaforma m.10
- 1 Tuffo Sincronizzato (a scelta m.3 o PT)