



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [clombardia@federnuoto.it](mailto:clombardia@federnuoto.it) Pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 6 Giugno 2022

Ns rif 22 – 219

Alle Società Iscritte  
Al GUG  
Alla Associazione cronometristi di Torino  
Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini  
Alla Direzione impianto Centro Fin Mecenate  
Al Medico Fiduciario Regionale

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

### **Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare **la mascherina protettiva di tipo Ffp2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

### **Accesso all'impianto:**

*L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento per tecnici ed atleti. Per il pubblico invece l'ingresso avverrà mezz'ora prima rispetto all'inizio della manifestazione.*

*Gli impianti saranno aperti al pubblico con accesso con le stesse modalità di cui sopra con una capienza massima differenziata per ogni impianto e obbligo di mascherina Ffp2. Per permettere al più alto numero di persone di accedere si richiede di limitare la permanenza per la visione della singola gara del proprio figlio e di non sostare oltre. Qualora si presentassero situazioni di ordine pubblico le manifestazioni verranno sospese fin tanto che non verrà ristabilito l'ordine, arrivando anche nell'eventualità a terminarle a porte chiuse.*

### **Svolgimento Manifestazione:**

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

### **Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:**

Per gli atleti è previsto un **unico accesso** alla vasca tramite gli spogliatoi, mentre gli allenatori potranno accedere tramite l'uscita di emergenza della vasca da 25mt. All'interno degli spogliatoi e prima dell'accesso alle vasche gli atleti dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto.

Per gli atleti è prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso gli spogliatoi.

Vista l'impossibilità di avere lo spazio tribune che prima era a disposizione di atleti e società si chiede la massima collaborazione a tecnici ed atleti rispetto al corretto e costante utilizzo di mascherine di tipo Ffp2.

Ricordiamo inoltre che potrà essere utilizzato anche il piano vasca della 25mt e la rispettiva vasca.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

**Relativamente al pubblico è prevista una capienza massima di 200 persone.**

### **Utilizzo spogliatoi:**

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto.

## Milano - D. Samuele - Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

| Data       | Ora   | Gara                                 | Sesso | Categoria    | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|--------------------------------------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| 11/06/2022 | 08:00 | Risc.                                |       |              | 60     |            |          |
| 11/06/2022 | 09:00 | OS50                                 | F     | Esordienti B | 18     | 45         | 6        |
| 11/06/2022 | 09:18 | OS50                                 | M     | Esordienti B | 18     | 44         | 6        |
| 11/06/2022 | 09:36 | OS4X50                               | F     | Esordienti B | 3      | 4          | 1        |
| 11/06/2022 | 09:39 | OS4X50                               | M     | Esordienti B | 3      | 4          | 1        |
| 11/06/2022 | 09:42 | Premiaz. Ostacoli + Staffetta        |       |              | 10     |            |          |
| 11/06/2022 | 09:52 | TR50                                 | F     | Esordienti B | 18     | 45         | 6        |
| 11/06/2022 | 10:10 | TR50                                 | M     | Esordienti B | 18     | 42         | 6        |
| 11/06/2022 | 10:28 | SM4X25                               | F     | Esordienti B | 3      | 4          | 1        |
| 11/06/2022 | 10:31 | SM4X25                               | M     | Esordienti B | 3      | 4          | 1        |
| 11/06/2022 | 10:34 | Premiaz. Trasporto + Staffetta       |       |              | 10     |            |          |
| 11/06/2022 | 10:44 | MP50                                 | F     | Esordienti B | 18     | 45         | 6        |
| 11/06/2022 | 11:02 | MP50                                 | M     | Esordienti B | 18     | 44         | 6        |
| 11/06/2022 | 11:20 | MX4X50                               | F     | Esordienti B | 3      | 4          | 1        |
| 11/06/2022 | 11:23 | MX4X50                               | M     | Esordienti B | 3      | 4          | 1        |
| 11/06/2022 | 11:26 | Premiaz. Manichino Pinne + Staffetta |       |              | 10     |            |          |
| 11/06/2022 | 11:27 | Premiaz. Società                     |       |              | 10     |            |          |
| 11/06/2022 | 11:37 | Fine                                 |       |              |        |            |          |

| Data       | Ora   | Gara                           | Sesso | Categoria    | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|--------------------------------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| 11/06/2022 | 14:00 | Risc.                          |       |              | 60     |            |          |
| 11/06/2022 | 15:00 | TR50                           | F     | Esordienti A | 12     | 27         | 4        |
| 11/06/2022 | 15:12 | TR50                           | M     | Esordienti A | 9      | 22         | 3        |
| 11/06/2022 | 15:21 | TR50                           | F     | Ragazzi      | 15     | 35         | 5        |
| 11/06/2022 | 15:36 | TR50                           | M     | Ragazzi      | 12     | 32         | 4        |
| 11/06/2022 | 15:48 | TR50                           | F     | Juniore      | 9      | 19         | 3        |
| 11/06/2022 | 15:57 | TR50                           | M     | Juniore      | 6      | 10         | 2        |
| 11/06/2022 | 16:03 | TR50                           | F     | Cadetti      | 6      | 10         | 2        |
| 11/06/2022 | 16:09 | TR50                           | M     | Cadetti      | 3      | 5          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:12 | TR50                           | F     | Seniores     | 3      | 7          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:15 | TR50                           | M     | Seniores     | 3      | 8          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:18 | SM4X25                         | F     | Esordienti A | 3      | 2          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:21 | SM4X25                         | M     | Esordienti A | 3      | 2          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:24 | SM4X25                         | F     | Ragazzi      | 3      | 3          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:27 | SM4X25                         | M     | Ragazzi      | 3      | 3          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:30 | SM4X25                         | F     | Juniore      | 3      | 2          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:33 | SM4X25                         | M     | Juniore      | 3      | 2          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:36 | SM4X25                         | F     | Cadetti      | 3      | 4          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:39 | SM4X25                         | M     | Cadetti      | 3      | 1          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:42 | SM4X25                         | F     | Seniores     | 3      | 2          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:45 | SM4X25                         | M     | Seniores     | 3      | 1          | 1        |
| 11/06/2022 | 16:48 | Premiaz. Trasporto + Staffetta |       |              | 20     |            |          |
| 11/06/2022 | 17:08 | LS200                          | F     | Ragazzi      | 6      | 6          | 1        |
| 11/06/2022 | 17:14 | LS200                          | M     | Ragazzi      | 6      | 7          | 1        |
| 11/06/2022 | 17:20 | LS200                          | F     | Juniore      | 12     | 9          | 2        |
| 11/06/2022 | 17:32 | LS200                          | M     | Juniore      | 6      | 2          | 1        |
| 11/06/2022 | 17:38 | LS200                          | F     | Cadetti      | 6      | 5          | 1        |
| 11/06/2022 | 17:44 | LS200                          | M     | Cadetti      | 0      | 0          | 0        |
| 11/06/2022 | 17:44 | LS200                          | F     | Seniores     | 6      | 3          | 1        |
| 11/06/2022 | 17:50 | LS200                          | M     | Seniores     | 6      | 3          | 1        |
| 11/06/2022 | 17:56 | Premiaz. Super Lifesaver       |       |              | 10     |            |          |
| 11/06/2022 | 18:06 | Fine                           |       |              |        |            |          |

| Data       | Ora   | Gara                                | Sesso | Categoria    | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|-------------------------------------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| 12/06/2022 | 08:00 | Risc.                               |       |              | 60     |            |          |
| 12/06/2022 | 09:00 | MX100                               | F     | Ragazzi      | 4      | 7          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:04 | MX100                               | M     | Ragazzi      | 8      | 11         | 2        |
| 12/06/2022 | 09:12 | MX100                               | F     | Juniore      | 4      | 8          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:16 | MX100                               | M     | Juniore      | 4      | 5          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:20 | MX100                               | F     | Cadetti      | 4      | 7          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:24 | MX100                               | M     | Cadetti      | 4      | 4          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:28 | MX100                               | F     | Seniores     | 4      | 1          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:32 | MX100                               | M     | Seniores     | 4      | 1          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:36 | MX4X50                              | F     | Esordienti A | 3      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:39 | MX4X50                              | M     | Esordienti A | 3      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:42 | MX4X50                              | F     | Ragazzi      | 3      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:45 | MX4X50                              | M     | Ragazzi      | 3      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:48 | MX4X50                              | F     | Juniore      | 3      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:51 | MX4X50                              | M     | Juniore      | 3      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:54 | MX4X50                              | F     | Cadetti      | 3      | 5          | 1        |
| 12/06/2022 | 09:57 | MX4X50                              | M     | Cadetti      | 3      | 1          | 1        |
| 12/06/2022 | 10:00 | MX4X50                              | F     | Seniores     | 3      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 10:03 | MX4X50                              | M     | Seniores     | 3      | 1          | 1        |
| 12/06/2022 | 10:06 | Premiaz. Percorso Misto + Staffetta |       |              | 20     |            |          |
| 12/06/2022 | 10:26 | PT100                               | F     | Esordienti A | 16     | 30         | 4        |
| 12/06/2022 | 10:42 | PT100                               | M     | Esordienti A | 12     | 20         | 3        |
| 12/06/2022 | 10:54 | PT100                               | F     | Ragazzi      | 20     | 34         | 5        |
| 12/06/2022 | 11:14 | PT100                               | M     | Ragazzi      | 12     | 24         | 3        |
| 12/06/2022 | 11:26 | PT100                               | F     | Juniore      | 8      | 15         | 2        |
| 12/06/2022 | 11:34 | PT100                               | M     | Juniore      | 4      | 8          | 1        |
| 12/06/2022 | 11:38 | PT100                               | F     | Cadetti      | 8      | 14         | 2        |
| 12/06/2022 | 11:46 | PT100                               | M     | Cadetti      | 4      | 5          | 1        |
| 12/06/2022 | 11:50 | PT100                               | F     | Seniores     | 4      | 4          | 1        |
| 12/06/2022 | 11:54 | PT100                               | M     | Seniores     | 4      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 11:55 | Premiaz. Pinne Torpedo              |       |              | 10     |            |          |
| 12/06/2022 | 12:05 | Fine                                |       |              |        |            |          |

| Data       | Ora   | Gara                                 | Sesso | Categoria    | Durata | Iscrizioni | Batterie |
|------------|-------|--------------------------------------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| 12/06/2022 | 14:00 | Risc.                                |       |              | 60     |            |          |
| 12/06/2022 | 15:00 | OS100                                | F     | Esordienti A | 15     | 37         | 5        |
| 12/06/2022 | 15:15 | OS100                                | M     | Esordienti A | 12     | 30         | 4        |
| 12/06/2022 | 15:27 | OS200                                | F     | Ragazzi      | 12     | 22         | 3        |
| 12/06/2022 | 15:39 | OS200                                | M     | Ragazzi      | 16     | 28         | 4        |
| 12/06/2022 | 15:55 | OS200                                | F     | Juniore      | 12     | 18         | 3        |
| 12/06/2022 | 16:07 | OS200                                | M     | Juniore      | 8      | 9          | 2        |
| 12/06/2022 | 16:15 | OS200                                | F     | Cadetti      | 4      | 7          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:19 | OS200                                | M     | Cadetti      | 4      | 4          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:24 | OS200                                | F     | Seniores     | 0      | 0          | 0        |
| 12/06/2022 | 16:24 | OS200                                | M     | Seniores     | 4      | 5          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:28 | OS4X50                               | F     | Esordienti A | 3      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:31 | OS4X50                               | M     | Esordienti A | 3      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:34 | OS4X50                               | F     | Ragazzi      | 3      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:37 | OS4X50                               | M     | Ragazzi      | 3      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:40 | OS4X50                               | F     | Juniore      | 3      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:43 | OS4X50                               | M     | Juniore      | 3      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:46 | OS4X50                               | F     | Cadetti      | 3      | 5          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:49 | OS4X50                               | M     | Cadetti      | 3      | 1          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:52 | OS4X50                               | F     | Seniores     | 3      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:55 | OS4X50                               | M     | Seniores     | 3      | 1          | 1        |
| 12/06/2022 | 16:58 | Premiaz. Ostacoli + Staffetta        |       |              | 20     |            |          |
| 12/06/2022 | 17:18 | MP50                                 | F     | Esordienti A | 15     | 37         | 5        |
| 12/06/2022 | 17:33 | MP50                                 | M     | Esordienti A | 12     | 29         | 4        |
| 12/06/2022 | 17:45 | MP100                                | F     | Ragazzi      | 16     | 29         | 4        |
| 12/06/2022 | 18:01 | MP100                                | M     | Ragazzi      | 12     | 23         | 3        |
| 12/06/2022 | 18:13 | MP100                                | F     | Juniore      | 8      | 14         | 2        |
| 12/06/2022 | 18:21 | MP100                                | M     | Juniore      | 4      | 8          | 1        |
| 12/06/2022 | 18:25 | MP100                                | F     | Cadetti      | 8      | 10         | 2        |
| 12/06/2022 | 18:32 | MP100                                | M     | Cadetti      | 4      | 5          | 1        |
| 12/06/2022 | 18:36 | MP100                                | F     | Seniores     | 4      | 3          | 1        |
| 12/06/2022 | 18:40 | MP100                                | M     | Seniores     | 4      | 4          | 1        |
| 12/06/2022 | 18:44 | Mixed Pool Lifesaver                 | X     | Seniores     | 4      | 2          | 1        |
| 12/06/2022 | 18:48 | Premiaz. Manichino Pinne + Staffetta |       |              | 10     |            |          |
| 12/06/2022 | 18:58 | Fine                                 |       |              |        |            |          |

### Premiazioni:

medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 Società classificate Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere UNA SOLA staffetta per categoria e sesso.