



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

29/05/2022

Piscina AMGA - Parabiago

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO

Obbligatoria

Esordienti B

Sistema delle Stelle

Cat. Propaganda

Recupero Obbligatoria

Ragazze

Programma Libero: Solo e Duo

Ragazze

LINEE GUIDA – MANIFESTAZIONE REGIONALE NUOTO SINCRONIZZATO 24/04/2022

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

A partire dal 10 gennaio 2022, e sino al 30 aprile 2022, sarà consentito esclusivamente ai soggetti in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2, lettere a), b) e c-bis) del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito con modificazioni dalla L. 17 giugno 2021, n. 87, (cd. "**certificazione verde "rafforzata"**"), nonché alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute l'accesso a eventi e competizioni sportive.

Per coloro che svolgono **attività lavorativa** all'interno di un impianto sportivo (per esempio, allenatori in regola con il tesseramento che accompagnano atleti della propria Società a competizioni che si svolgono presso qualsiasi impianto sportivo e anche amministrativi, collaboratori sportivi, receptionist, etc.) l'accesso è consentito anche con il cd. **green pass base**. La disposizione si applica anche a tutti i soggetti che svolgono, a qualsiasi titolo, la propria attività lavorativa o di formazione o di volontariato.

E' previsto inoltre **l'obbligo di indossare la mascherina protettiva di tipo Ffp2** sia all'aperto che al chiuso, con il divieto di consumo di cibi e bevande ad eventi e competizioni sportivi che si svolgono al chiuso.

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale.

DISTANZIAMENTO SOCIALE

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina protettiva di tipo Ffp2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI

L'accesso alla manifestazione sarà consentito **solo ai genitori** degli atleti impegnati nella rispettiva sessione della manifestazione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale indossando **mascherina Ffp2**.

Si richiede di stare all'interno dell'impianto per la visione della singola gara del proprio figlio e di non sostare oltre. Terminata la manifestazione i genitori potranno uscire dall'uscita di servizio posta in prossimità delle tribune.

UTILIZZO SPOGLIATOI

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

N.B. Chiunque verrà sorpreso ad infrangere queste elementari regole di buona educazione sarà allontanato dall'impianto e la società, oltre ad essere sospesa dalla manifestazione, dovrà corrispondere un'ammenda di 60,00 €.

OBBLIGATORI – ESORDIENTI B

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	08:45
RISCALDAMENTO	ORE	08:55
INIZIO GARA	ORE	09:15
FINE GARA	ORE	09:45

INGRESSO PUBBLICO	ORE	08:55
USCITA PUBBLICO	ORE	09:45



Esordienti B - Obbligatori
Ordine di Ingresso

Atleti	Ingresso	Società
Fracapane Riccardo	1	Rari Nantes Legnano
Antonini Lea	2	Sincro Seregno asd
Farina Cecilia	3	Sincro Seregno asd
Mutti Benedetta	4	Rari Nantes Legnano
Buzzi Maddalena	5	Sincro Seregno asd
Luoni Ginevra	6	Rari Nantes Legnano
Lamperti Allegra	7	Rari Nantes Legnano

SISTEMA DELLE STELLE

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	09:50
INIZIO GARA	ORE	10:00
FINE GARA	ORE	10:40

GIURIA 1
RN LEGNANO

GIURIA 2
SINCRO SEREGNO

INGRESSO PUBBLICO	ORE	10:00
USCITA PUBBLICO	ORE	10:40

GIURIA 1

BONOMELLI	MICHELA	2012	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	Stella2
COLOMBO	MADDALENA	2012	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	Stella2
FARINA	CECILIA	2012	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	Stella2
CALASTRI	CHIARA	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
OWONA	KATHERINE GRACE	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	

GIURIA 2

EKI	VALENTINA CIYU	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
AMADEI	GAIA	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
LUONI	GINEVRA	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
FALCHI	VIOLA	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
LOUHICHI	SAMAR	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
LAMPERTI	ALLEGRA	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
FRACAPANE	RICCARDO	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
MUTTI	BENEDETTA	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2
LOUHICHI	SAHAR	2012	RARI NANTES LEGNANO	Stella1	Stella2

OBBLIGATORI – RECUPERO CAT. RAGAZZE

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	10:45
RISCALDAMENTO	ORE	10:55
INIZIO GARA	ORE	11:15
FINE GARA	ORE	12:15

GIURIA 1
Figura 1 e Figura 3
DA 1 A 17

GIURIA 2
Figura 2 e Figura 4
DA 18 A 34

INGRESSO PUBBLICO	10:55
USCITA PUBBLICO	12:15



Ragazze - Obbligatori
Ordine di Ingresso

Atleti	Ingresso	Società
Muri Emma Gaia	1	Seregno Sincro Team asd
Lupo Matilde	2	Club Biancorosso
Giordano Lisa	3	Russian Synchro Brescia
Brena Aurora	4	Club Biancorosso
Binaghi Sofia	5	Busto Nuoto
Codespoti Rebecca	6	Club Biancorosso
Luinetti Matilde	7	Rari Nantes Legnano
Orsenigo Camilla Milena	8	Seregno Sincro Team asd
Franchini Cecilia	9	NP Varedo ssd
Capelloni Tenconi Victoria Caterina	10	Russian Synchro Brescia
Verzeri Emma	11	GIS Milano ssd srl
Brambilla Emma	12	Busto Sincro Team asd
De Zanetti Ginevra	13	Club Biancorosso
Turconi Beatrice	14	Club Biancorosso
Brynzyła Krystely	15	GIS Milano ssd srl
Bertacche Beatrice	16	GIS Milano ssd srl
Preziosa Alexia	17	Sincro Seregno asd
Pansa Marta	18	Club Biancorosso
Longo Maria Victoria	19	Rari Nantes Legnano
Zhang Fuxiao Alba	20	NP Varedo ssd
Losole Margherita	21	Russian Synchro Brescia
Corbetta Serena	22	NP Varedo ssd
Elvetico Valentina	23	Russian Synchro Brescia
Incorvaia Arianna	24	Seregno Sincro Team asd
Colombo Cassarino Alice	25	NP Varedo ssd
Testa Maia	26	Club Biancorosso
Altamore Giulia	27	Seregno Sincro Team asd
Sina Sofia	28	Russian Synchro Brescia
Finco Alice	29	Russian Synchro Brescia

PROGRAMMA LIBERO – SOLO E DUO CAT. RAGAZZE

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	12:15
RISCALDAMENTO	ORE	12:20
INIZIO GARA	ORE	12:40
FINE GARA	ORE	13:30

INGRESSO PUBBLICO	ORE	12:20
USCITA PUBBLICO	ORE	13:30



Campionato Regionale
Ragazze - Solo - Programma Libero - Eliminatorie
Ordine di Ingresso

Atleti	Ingresso	Società
Chiara Matilde	1	Rari Nantes Legnano
Cristiani Gloria	2	GIS Milano ssd srl
Natale Francesca	3	Russian Synchro Brescia
Radaelli Vera	4	GIS Milano ssd srl

Ragazze - Duo - Programma Libero - Eliminatorie
Ordine di Ingresso

Atleti	Ingresso	Società
Mendy Sofia Antonietta, Zerbini Jasmine - Tanfoglio Emma [R]	1	Russian Synchro Brescia
Leanza Emma, Ferretti Cecilia	2	GIS Milano ssd srl
Garraffo Alice, Zadek Alice - Brandolini Emma [R]	3	Sincro Seregno asd
Cristiani Gloria, Radaelli Vera	4	GIS Milano ssd srl