



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr Lombardia@federnuoto.it](mailto:cr Lombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 6 Maggio 2022  
Ns rif. 22-198

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini  
Alle Associazioni Cronometristi Milano e Brescia  
Ai Medici delle Manifestazioni  
A Centro Fin Mecenate e Brescia Lamarmora

### **Distanze Speciali 14.15 Maggio 2022 – Aggiunta impianto Brescia Lamarora**

Visto l'elevato numero di iscrizioni il Comitato Regionale Lombardo, sentita l'opinione della Commissione Tecnica Nuoto e verificata la disponibilità di impianto, Gug e FiCr, ha deciso di dividere la manifestazione in due aggiungendo la sede di Brescia al fine di ridurre i tempi di gara al di sotto delle 4 ore per turno.

Resta inteso che, come contenuto nella ns 22-25 Circolare Generale Nuoto, "tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate".

### **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione delle Distanze Speciali che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

#### **Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la mascherina protettiva di tipo Ffp2, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

#### **Accesso all'impianto:**

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento per tecnici ed atleti.

Per il pubblico invece l'ingresso avverrà mezz'ora prima rispetto all'inizio della manifestazione.

Gli impianti saranno aperti al pubblico con accesso con le stesse modalità di cui sopra con una capienza massima differenziata per ogni impianto e obbligo di mascherina Ffp2. Per permettere al più alto numero di persone di accedere si richiede di limitare la permanenza per la visione della singola gara del proprio figlio e di non sostare oltre. Qualora si presentassero situazioni di ordine pubblico le manifestazioni verranno sospese fin tanto che non verrà ristabilito l'ordine, arrivando anche nell'eventualità a terminarle a porte chiuse.

#### **Svolgimento Manifestazione:**

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

# Milano - D. Samuele

## Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per gli atleti è previsto un **unico accesso** alla vasca tramite gli spogliatoi, mentre gli allenatori potranno accedere tramite l'uscita di emergenza della vasca da 25mt. All'interno degli spogliatoi e prima dell'accesso alle vasche gli atleti dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto.

Per gli atleti è prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso gli spogliatoi.

Vista l'impossibilità di avere lo spazio tribune che prima era a disposizione di atleti e società si chiede la massima collaborazione a tecnici ed atleti rispetto al corretto e costante utilizzo di mascherine di tipo Ffp2.

Ricordiamo inoltre che potrà essere utilizzato anche il piano vasca della 25mt.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

**Relativamente al pubblico è prevista una capienza massima di 200 persone.**

## Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto.

## Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

### Sabato 14.05.2022 - Esordienti A

DataGara	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/05/2022	14.00	Risc.			60		
14/05/2022	15.00	SL800	F	Esordienti A	84	54	7
14/05/2022	16.24	SL1500	M	Esordienti A	161	54	7
14/05/2022	19.05	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 ACQUA1VILLAGE SSD
- 3 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
- 4 COMO NUOTO RECOARO
- 5 DDS SSD
- 6 GAMES SPORT SSD RL
- 7 GIS MILANO SSD SRL
- 8 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 9 H2SPORT SSD A RL
- 10 IN SPORT RANE ROSSE
- 11 NUOTATORI MILANESI
- 12 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 13 NUOTO CLUB SEREGNO
- 14 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 15 PROSPORT ACQUA SSD
- 16 SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA
- 17 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 18 TECRI NUOTO - CORNAREDO

### Domenica 15.05.2022 - RJCS

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/05/2022	08.00	Risc.			60		
15/05/2022	09.00	SL800	F	Assoluti	150	120	15
15/05/2022	11.30	SL800	M	Assoluti	60	47	6
15/05/2022	12.30	Fine					
15/05/2022	14.30	Risc.			60		
15/05/2022	15.30	SL1500	F	Assoluti	42	16	2
15/05/2022	16.12	SL1500	M	Assoluti	147	53	7
15/05/2022	18.39	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 ACQUA1VILLAGE SSD
- 3 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
- 4 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
- 5 B.FIT LEGNANO NUOTO
- 6 BUSTO PALLANUOTO ASD
- 7 DDS SSD
- 8 GAMES SPORT SSD RL
- 9 GIS MILANO SSD SRL
- 10 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 11 H2O SSD - MUGGIO'
- 12 IN SPORT RANE ROSSE
- 13 NP VAREDO SSD
- 14 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 15 NUOTATORI MILANESI
- 16 NUOTO CLUB GALLARATE
- 17 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 18 NUOTO CLUB SEREGNO
- 19 OLONA 1894 SSD
- 20 PIANETA ACQUA SSD - CORTE
- 21 PISCINA MELEGNANO SSD
- 22 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 23 PROSPORT ACQUA SSD
- 24 QSWIM SSD A RL
- 25 QUANTA CLUB SRL SSD
- 26 SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA
- 27 TEAM INSUBRIKA ASD
- 28 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 26 SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA
- 27 TEAM INSUBRIKA ASD
- 28 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT

## **Brescia – Lamarmora**

### **Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:**

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Vista l'impossibilità di avere lo spazio tribune che prima era a disposizione di atleti e società si chiede la massima collaborazione a tecnici ed atleti rispetto al corretto e costante utilizzo di mascherine di tipo Ffp2.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Relativamente al pubblico la direzione dell'impianto ha stabilito un ingresso massimo di due persone per atleta un quarto d'ora prima rispetto all'inizio della manifestazione.

### **Riscaldamento:**

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa, non è vincolante sugli orari-gara.

### **Utilizzo spogliatoi:**

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

## **Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:**

### **Sabato 14.05.2022 - Esordienti A**

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/05/2022	15.00	Risc.			60		
14/05/2022	16.00	SL800	F	Esordienti A	36	24	3
14/05/2022	16.36	SL1500	M	Esordienti A	48	12	2
14/05/2022	17.24	Fine					

- 1 CANOTTIERI BALDESIO
- 2 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 3 EFFETTO SPORT - BARZANĀ<sup>2</sup>
- 4 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
- 5 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 6 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 7 SM TAURUS NUOTO ASD
- 8 SPORTING LODI SSD
- 9 TEAM NUOTO CALUSCO SSD

### **Domenica 15.05.2022 - RJCS**

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/05/2022	09.00	Risc.			60		
15/05/2022	10.00	SL800	F	Assoluti	88	61	8
15/05/2022	11.28	SL800	M	Assoluti	44	27	4
15/05/2022	12.12	Fine					
15/05/2022	14.00	Risc.			60		
15/05/2022	15.00	SL1500	F	Assoluti	63	22	3
15/05/2022	16.03	SL1500	M	Assoluti	105	36	5
15/05/2022	17.48	Fine					

- 1 AN BRESCIA SSD
- 2 AQUACLUB SRL SSD
- 3 ASOLA NUOTO
- 4 BLU SSD ARL
- 5 CANOTTIERI BALDESIO
- 6 CANOTTIERI BISSOLATI
- 7 CANOTTIERI LECCO
- 8 EFFETTO SPORT - BARZANĀ<sup>2</sup>
- 9 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 10 G.S. MARINA MILITARE
- 11 NUOTO OLIMPIC SC - CALCINATE
- 12 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
- 13 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 14 RARI NANTES CREMA
- 15 SM TAURUS NUOTO ASD
- 16 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 17 SONCINO SPORTING CLUB
- 18 SPORTING LODI SSD
- 19 TEAM TREZZO SPORT SSD
- 20 VITTORIA ALATA NUOTO ASD