



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

15/05/2022

Piscina AMGA - Parabiago

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO

Sincro 3000

Esordienti B 2012-2013

Sistema delle Stelle

Stella 1-2 Cat. Propaganda

LINEE GUIDA – MANIFESTAZIONE REGIONALE NUOTO SINCRONIZZATO 15/05/2022

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

E' previsto **l'obbligo di indossare la mascherina protettiva di tipo Ffp2** sia all'aperto che al chiuso, con il divieto di consumo di cibi e bevande ad eventi e competizioni sportivi che si svolgono al chiuso.

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale.

DISTANZIAMENTO SOCIALE

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina protettiva di tipo Ffp2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

NORME DI ACCESSO ALL'IMPIANTO

L'accesso alla manifestazione sarà consentito **solo ai genitori** degli atleti impegnati nella rispettiva sessione della manifestazione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale indossando **mascherina Ffp2**.

Si richiede di stare all'interno dell'impianto per la visione della singola gara del proprio figlio e di non sostare oltre. Terminata la manifestazione i genitori potranno uscire dall'uscita di servizio posta in prossimità delle tribune.

UTILIZZO SPOGLIATOI

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

N.B. Chiunque verrà sorpreso ad infrangere queste elementari regole di buona educazione sarà allontanato dall'impianto e la società, oltre ad essere sospesa dalla manifestazione, dovrà corrispondere un'ammenda di 60,00 €.

SINCRO 3000

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	08:45
RISCALDAMENTO	ORE	09:00
INIZIO GARA	ORE	09:30
FINE GARA	ORE	10:00

INGRESSO PUBBLICO	09:15
USCITA PUBBLICO	10:00

ORDINE DI PARTENZA



Sincro 3000 Propaganda
Propaganda - Obbligatoria
Ordine di Ingresso

Atleti	Ingresso	Società
Mercadante Mia	1	NP Varedo ssd
Teora Matilde	2	DDS ssd
Buzzi Maddalena	3	Sincro Seregno asd
Falasca Shao Long	4	DDS ssd
Bettini Giorgia	5	NP Varedo ssd
Antonini Lea	6	Sincro Seregno asd
Rainoldi Elena	7	NP Varedo ssd

SISTEMA DELLE STELLE GRUPPO 1 : DDS, SINCRO SEREGNO, NP VAREDO e SAN GIUSEPPE

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	10:00
INIZIO GARA	ORE	10:10
FINE GARA	ORE	11:00

N.B. Ottenute le Stelline le atlete e le Società potranno lasciare l'impianto.

INGRESSO PUBBLICO	10:10
USCITA PUBBLICO	11:00

GIURIA 1

FILIPPI	GRETA	2013	NP VAREDO SSD	Stella1	
CAMERA	STELLA	2013	NP VAREDO SSD	Stella1	
CIOLA	EMMA	2013	NP VAREDO SSD	Stella1	
MERCADANTE	MIA	2012	NP VAREDO SSD	Stella1	Stella2
RAINOLDI	ELENA	2012	NP VAREDO SSD	Stella1	Stella2
BETTINI	GIORGIA	2012	NP VAREDO SSD	Stella1	Stella2
BERTUOLA	MELISSA CHEN	2012	SAN GIUSEPPE SSD - ARESE	Stella1	Stella2
EDEN	AURORA	2012	SAN GIUSEPPE SSD - ARESE	Stella1	Stella2
MAZZOLA	VITTORIA	2012	SAN GIUSEPPE SSD - ARESE	Stella1	Stella2
POLITO	GIORGIA	2012	SAN GIUSEPPE SSD - ARESE	Stella1	Stella2
SASANIELLO	LARA	2012	SAN GIUSEPPE SSD - ARESE	Stella1	Stella2
SINESI	GAIA	2012	SAN GIUSEPPE SSD - ARESE	Stella1	Stella2

GIURIA 2

FALASCA	SHAO LONG	2012	DDS SSD	Stella1	Stella2
TEORA	MATILDE	2012	DDS SSD	Stella1	Stella2
BRESCIANINI	BEATRICE	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
CALASTRI	CHIARA	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
CHIEREGATO	ALICE	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
GHISELLINI	ANASTASIA	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
MORELLO	VALENTINA	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
OWONA	KATHERINE GRACE	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
TOMASI	VIOLA MARIA	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
VILLA	GIADA	2013	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	
COMAN	DARIA	2012	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	Stella2
MERENDA	ANGELICA	2012	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	Stella2
ANTONINI	LEA	2012	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	Stella2
BUZZI	MADDALENA	2012	SINCRO SEREGNO ASD	Stella1	Stella2

SISTEMA DELLE STELLE GRUPPO 2 : BUSTO NUOTO, GIS MILANO e ROBUR ET FIDES

INGRESSO IMPIANTO ATLETE ORE 11:00
INIZIO GARA ORE 11:10
FINE GARA ORE 11:50

N.B. Ottenute le Stelline le atlete e le Società sono pregate di uscire dall'impianto.

INGRESSO PUBBLICO 11:10
USCITA PUBBLICO 11:50

GIURIA 1

BALLERIO	CHIARA	2012	ROBUR ET FIDES - VARESE	Stella1
BERALDO	VITTORIA	2013	ROBUR ET FIDES - VARESE	Stella1
BUZZI	ILARIA	2013	ROBUR ET FIDES - VARESE	Stella1
BUZZI	GIORGIA	2013	ROBUR ET FIDES - VARESE	Stella1
CIOFFI	MIRIAM	2012	ROBUR ET FIDES - VARESE	Stella1
TAMBACO LARA	LINDSEY KEYLA	2013	BUSTO NUOTO	Stella1
ATA	ALICE	2013	BUSTO NUOTO	Stella1
BERTONI	KAROL	2013	BUSTO NUOTO	Stella1
COCCHI	GIORGIA	2013	BUSTO NUOTO	Stella1
CORONA	ZOE	2013	BUSTO NUOTO	Stella1
GIROLDI	REBECCA	2013	BUSTO NUOTO	Stella1
ANDREELLA	LETIZIA	2012	BUSTO NUOTO	Stella1 Stella2
BASLA	CECILIA	2012	BUSTO NUOTO	Stella1 Stella2
CECCON	BIANCA	2012	BUSTO NUOTO	Stella1 Stella2
GARZENI	CAROLA	2012	BUSTO NUOTO	Stella1 Stella2
GRASSI	GIORGIA	2012	BUSTO NUOTO	Stella1 Stella2
MONTI	ALICE	2012	BUSTO NUOTO	Stella1 Stella2

GIURIA 2

RADAELLI	BIANCA	2013	GIS MILANO SSD SRL	Stella1
MARINO	GIORGIA	2013	GIS MILANO SSD SRL	Stella1
AUGUSTI	LUDOVICA	2013	GIS MILANO SSD SRL	Stella1
DI COSIMO	SOFIA	2013	GIS MILANO SSD SRL	Stella1
ANGOTTI	EMMA	2012	GIS MILANO SSD SRL	Stella1 Stella2
BISI	ALICE	2012	GIS MILANO SSD SRL	Stella1 Stella2
CALDARA	SOFIA	2012	GIS MILANO SSD SRL	Stella1 Stella2
DEL VACCHIO	ALESSIA	2012	GIS MILANO SSD SRL	Stella1 Stella2
FOSSO	SARA	2012	GIS MILANO SSD SRL	Stella1 Stella2
VILLA	MARTINA GAIA	2012	GIS MILANO SSD SRL	Stella1 Stella2

SISTEMA DELLE STELLE GRUPPO 3 : RN LEGNANO e RUSSIAN SYNCHRO

INGRESSO IMPIANTO ATLETE ORE 12:00
INIZIO GARA ORE 12:00
FINE GARA ORE 13:00

N.B. Ottenute le Stelline le atlete e le Società sono pregate di uscire dall'impianto.

INGRESSO PUBBLICO 12:00
USCITA PUBBLICO 13:00

GIURIA 1

BONAMASSA	SOFIA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
BORSANI	ALESSIA RITA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
GASPARRO	ALESSANDRA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
GAVIOLI	EMMA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
IURINI	SOFIA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
MIRIGLIANI	FIAMMETTA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
RUSSO	JULIA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
SAAKASHVILI	SOFIA	2013	RARI NANTES LEGNANO	Stella1
BELLABONA	BEATRICE	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1 Stella2
BIANCHETTI	ARIANNA	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1 Stella2
CAPRETTI	OLGA	2012	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1 Stella2
FRASSINE	ANNAMARIA	2012	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1 Stella2

GIURIA 2

BERTUZZI	VITTORIA	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
BONCOMPAGNI	ASIA	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
BRIGNOLI	EVA	2013	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
CAFARELLI	ALICE	2012	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
CORADI	GINEVRA	2012	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
DE PROSPERIS	GIORGIA	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
FIGAROLI	SUSANNA	2012	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
GAVAZZI	CHIARA	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
GOFFI	AMBRA	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
GUIZZETTI	BEATRICE MARIAGIOVANNA	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
GUIZZETTI	GAIA	2013	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
MICHELETTI	ANNA	2013	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
REGUIBI	RIM	2012	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
VAROTTO	ZOE	2011	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
VERGARI	ELENA	2013	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1
VRENEZI	SHEHIDE	2013	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Stella1