



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 29 Aprile 2022
Ns rif. 22-193

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Fidr Regionale - Gianluigi Figini
Alle Associazioni Cronometristi Milano, Brescia e Varese
Ai Medici delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate, Brescia Lamarmora, Centro sportivo Wave

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina protettiva di tipo Ffp2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

**L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento per tecnici ed atleti.
Per il pubblico invece l'ingresso avverrà mezz'ora prima rispetto all'inizio della manifestazione.**

Gli impianti saranno aperti al pubblico con accesso con le stesse modalità di cui sopra con una capienza massima differenziata per ogni impianto e obbligo di mascherina Ffp2. Per permettere al più alto numero di persone di accedere si richiede di limitare la permanenza per la visione della singola gara del proprio figlio e di non sostare oltre. Qualora si presentassero situazioni di ordine pubblico le manifestazioni verranno sospese fin tanto che non verrà ristabilito l'ordine, arrivando anche nell'eventualità a terminarle a porte chiuse.

Svolgimento Manifestazione:

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

**Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.
Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.**

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Per gli atleti è previsto un **unico accesso** alla vasca tramite gli spogliatoi, mentre gli allenatori potranno accedere tramite l'uscita di emergenza della vasca da 25mt. All'interno degli spogliatoi e prima dell'accesso alle vasche gli atleti dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto.

Per gli atleti è prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso gli spogliatoi.

Vista l'impossibilità di avere lo spazio tribune che prima era a disposizione di atleti e società si chiede la massima collaborazione a tecnici ed atleti rispetto al corretto e costante utilizzo di mascherine di tipo Ffp2.

Ricordiamo inoltre che potrà essere utilizzato anche il piano vasca della 25mt.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Relativamente al pubblico è prevista una capienza massima di 200 persone.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
01/05/2022	09.15	Risc.			45		
01/05/2022	10.00	SL200	F	Esordienti B	28	56	7
01/05/2022	10.28	RA200	F	Esordienti B	16	31	4
01/05/2022	10.44	DO200	F	Esordienti B	20	34	5
01/05/2022	11.04	MI200	F	Esordienti B	16	32	4
01/05/2022	11.20	SL400	F	Esordienti B	21	19	3
01/05/2022	11.41	Fine					
01/05/2022	14.15	Risc.			45		
01/05/2022	15.00	SL200	M	Esordienti B	44	88	11
01/05/2022	15.44	RA200	M	Esordienti B	24	44	6
01/05/2022	16.08	DO200	M	Esordienti B	28	51	7
01/05/2022	16.36	MI200	M	Esordienti B	24	44	6
01/05/2022	17.00	SL400	M	Esordienti B	21	20	3
01/05/2022	17.21	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 ASA ASD - CINISELLO BALSA
- 3 CANOTTIERI LECCO
- 4 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 5 COMO NUOTO RECOARO
- 6 CSM SWIM TEAM ASD
- 7 DDS SSD
- 8 EFFETTO SPORT - BARZANĀ²
- 9 GIS MILANO SSD SRL
- 10 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 11 GSL 1972 ASD
- 12 H2O SSD - MUGGIO'
- 13 H2SPORT SSD A RL
- 14 ICE CLUB COMO
- 15 IN SPORT RANE ROSSE
- 16 PISCINA MELEGNANO SSD
- 17 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 18 S.N.E.F. ERBA
- 19 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 20 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 21 SM TAURUS NUOTO ASD
- 22 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 23 SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA
- 24 SPORT TRAINING 2 SSD
- 25 SPORTING LODI SSD
- 26 SPORTING MI3 SSD
- 27 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 28 TEAM TREZZO SPORT SSD
- 29 VOGHERESE NUOTO

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Vista l'impossibilità di avere lo spazio tribune che prima era a disposizione di atleti e società si chiede la massima collaborazione a tecnici ed atleti rispetto al corretto e costante utilizzo di mascherine di tipo Ffp2.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Relativamente al pubblico la direzione dell'impianto ha stabilito un ingresso massimo di due persone per atleta un quarto d'ora prima rispetto all'inizio della manifestazione.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa, non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
01/05/2022	08.45	Risc.			45		
01/05/2022	09.30	SL200	F	Esordienti B	16	29	4
01/05/2022	09.46	RA200	F	Esordienti B	12	17	3
01/05/2022	09.58	DO200	F	Esordienti B	16	25	4
01/05/2022	10.14	MI200	F	Esordienti B	12	17	3
01/05/2022	10.26	SL400	F	Esordienti B	7	8	1
01/05/2022	10.33	Fine					
01/05/2022	10.35	Risc.			45		
01/05/2022	11.20	SL200	M	Esordienti B	24	47	6
01/05/2022	11.44	RA200	M	Esordienti B	12	23	3
01/05/2022	11.56	DO200	M	Esordienti B	8	14	2
01/05/2022	12.04	MI200	M	Esordienti B	16	26	4
01/05/2022	12.20	SL400	M	Esordienti B	14	10	2
01/05/2022	12.34	Fine					

- 1 AN BRESCIA SSD
- 2 AQUACLUB SRL SSD
- 3 BERGAMO NUOTO
- 4 BLU SSD ARL
- 5 CANOTTIERI BALDESIO
- 6 CANOTTIERI BISSOLATI
- 7 CANOTTIERI FLORA
- 8 FIOREZZUOLA NUOTO 90
- 9 PISCINA COM.LE STEZZANO
- 10 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
- 11 PROJECT SPORT SSD
- 12 SPAZIO SPORT ONE
- 13 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 14 SPORT TRAINING 2 SSD
- 15 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 16 VEROLANUOTO

Sesto Calende – Centro sportivo Wave

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Atleti e tecnici, avranno accesso alla vasca tramite gli spogliatoi dopo aver obbligatoriamente provveduto al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure all'uso dei calzari da piscina.

Vista l'apertura al pubblico sarà messo a disposizione delle società solo il piano vasca. Vista l'impossibilità di avere lo spazio tribune che prima era a disposizione di atleti e società si chiede la massima collaborazione a tecnici ed atleti rispetto al corretto e costante utilizzo di mascherine di tipo Ffp2.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona).

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Sesto Calende** consente l'utilizzo degli spogliatoi, delle docce e degli asciugacapelli.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
01/05/2022	14.15	Risc.			45		
01/05/2022	15.00	SL200	F	Esordienti B	12	18	3
01/05/2022	15.12	RA200	F	Esordienti B	8	16	2
01/05/2022	15.20	DO200	F	Esordienti B	12	17	3
01/05/2022	15.32	MI200	F	Esordienti B	8	15	2
01/05/2022	15.40	SL400	F	Esordienti B	7	6	1
01/05/2022	15.47	Fine					
01/05/2022	15.50	Risc.			45		
01/05/2022	16.35	SL200	M	Esordienti B	12	20	3
01/05/2022	16.47	RA200	M	Esordienti B	8	14	2
01/05/2022	16.59	DO200	M	Esordienti B	12	20	3
01/05/2022	17.11	MI200	M	Esordienti B	12	18	3
01/05/2022	17.23	SL400	M	Esordienti B	7	7	1
01/05/2022	17.30	Fine					

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
- 3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 4 MIOCLUB SSD
- 5 NUOTO CLUB GALLARATE
- 6 ROBUR ET FIDES - VARESE
- 7 SOLBIATESE NUOTO ASD
- 8 SPORTING CLUB 63 SSD
- 9 TEAM INSUBRIKA ASD