



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: mb_lombardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

01/05/2022

Piscina Mompiano - Brescia

SINCRO PER TUTTI

ELIMINATORIE

LINEE GUIDA – MANIFESTAZIONE REGIONALE NUOTO SINCRONIZZATO 01/05/2022

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

E' previsto inoltre **l'obbligo di indossare la mascherina protettiva di tipo Ffp2** sia all'aperto che al chiuso, con il divieto di consumo di cibi e bevande ad eventi e competizioni sportivi che si svolgono al chiuso.

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale.

DISTANZIAMENTO SOCIALE

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina protettiva di tipo Ffp2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

NORME DI ACCESSO ALL'IMPIANTO PER GLI ATLETI

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Gli atleti e i tecnici potranno accedere all'impianto 15 minuti prima dell'inizio del riscaldamento.

NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI

L'accesso alla manifestazione sarà consentito **solo ai genitori (max. 2 persone)** degli atleti impegnati nella competizione.

I genitori potranno accedere dall'ingresso principale indossando **mascherina Ffp2**

N.B. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

UTILIZZO SPOGLIATOI

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

N.B. Chiunque verrà sorpreso ad infrangere queste elementari regole di buona educazione sarà allontanato dall'impianto e la società, oltre ad essere sospesa dalla manifestazione, dovrà corrispondere un'ammenda di 60,00 €.

PRIMA SESSIONE: CAT. RAGAZZE

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	08:50
RISCALDAMENTO 1 a 14	ORE	09:00-09:20
RISCALDAMENTO 15 a 28	ORE	09:25-09:45
INIZIO GARA	ORE	09:50
FINE GARA E PREMIAZIONI	ORE	11:10

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per il cambio scarpe e il cambio costume. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

INGRESSO PUBBLICO	ORE	09:50
USCITA PUBBLICO	ORE	11:10

L'accesso alla manifestazione è consentito solo ai genitori (max. 2 persone) degli atleti impegnati nella gara suddetta.
Terminata la sessione, i genitori dovranno lasciare l'impianto per favorire l'ingresso del pubblico della gara successiva.

GIURIA O SEGRETERIA:
DDS

GIS MILANO

VIGEVANO NUOTO

BUSTO NUOTO

SPORTING LODI

SECONDA SESSIONE: CAT. ESORDIENTI A

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	11:15
RISCALDAMENTO	ORE	11:25-11:45
INIZIO GARA	ORE	11:50
FINE GARA E PREMIAZIONI	ORE	12:40

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per il cambio scarpe e il cambio costume. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

INGRESSO PUBBLICO	ORE	11:50
USCITA PUBBLICO	ORE	12:40

L'accesso alla manifestazione è consentito, dall'ingresso principale, solo ai genitori (max. 2 persone) degli atleti impegnati nella gara suddetta.
Terminati la sessione, i genitori dovranno lasciare l'impianto per favorire l'ingresso del pubblico della gara successiva.

GIURIA O SEGRETERIA:
TEAM INSUBRIKA

ACTIVA NUOTO

RUSSIAN SYNCHRO

BERGAMO NUOTO

SAN GIUSEPPE

TERZA SESSIONE: CAT. JUNIORES

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	13:10
RISCALDAMENTO	ORE	13:20-13:40
INIZIO GARA	ORE	13:45
FINE GARA E PREMIAZIONI	ORE	14:45

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per il cambio scarpe e il cambio costume. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:45
USCITA PUBBLICO	ORE	14:45

L'accesso alla manifestazione è consentito, dall'ingresso principale, solo ai genitori (max. 2 persone) degli atleti impegnati nella gara suddetta.
Terminati la sessione, i genitori dovranno lasciare l'impianto per favorire l'ingresso del pubblico della gara successiva..

GIURIA O SEGRETERIA:
LEONE XIII

QSWIM

AEROSPORT

IN SPORT

SPAZIO SPORT ONE

QUARTA SESSIONE: CAT. ASSOLUTA E ASSOLUTA EX-AGO

INGRESSO IMPIANTO ATLETE ORE 14:50
RISCALDAMENTO ORE 15:00-15:20
INIZIO GARA ORE 15:25
FINE GARA E PREMIAZIONI ORE 16:15

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per il cambio scarpe e il cambio costume. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

INGRESSO PUBBLICO ORE 15:25
USCITA PUBBLICO ORE 16:15

L'accesso alla manifestazione è consentito, dall'ingresso principale, solo ai genitori (max. 2 persone) degli atleti impegnati nella gara suddetta.

Terminati la sessione, i genitori dovranno lasciare l'impianto per favorire l'ingresso del pubblico della gara successiva..

GIURIA O SEGRETERIA:
RN LEGNANO

CUS GEAS

NP VAREDO

H2O

STEZZANO