



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

24/04/2022

C.S. Trabattoni - Seregno

### **CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO**

#### **Anni verdi**

Esordienti C 2013-2014-2015

#### **Sincro 3000**

Esordienti B 2012-2013

#### **Recupero Obbligatori**

Esordienti A – Ragazze – Assolute/Juniores

## LINEE GUIDA – MANIFESTAZIONE REGIONALE NUOTO SINCRONIZZATO 24/04/2022

### EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

A partire dal 10 gennaio 2022, e sino al 30 aprile 2022, sarà consentito esclusivamente ai soggetti in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2, lettere a), b) e c-bis) del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito con modificazioni dalla L. 17 giugno 2021, n. 87, (cd. "**certificazione verde "rafforzata"**"), nonché alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute l'accesso a eventi e competizioni sportive.

Per coloro che svolgono **attività lavorativa** all'interno di un impianto sportivo (per esempio, allenatori in regola con il tesseramento che accompagnano atleti della propria Società a competizioni che si svolgono presso qualsiasi impianto sportivo e anche amministrativi, collaboratori sportivi, receptionist, etc.) l'accesso è consentito anche con il cd. **green pass base**. La disposizione si applica anche a tutti i soggetti che svolgono, a qualsiasi titolo, la propria attività lavorativa o di formazione o di volontariato.

E' previsto inoltre **l'obbligo di indossare la mascherina protettiva di tipo Ffp2** sia all'aperto che al chiuso, con il divieto di consumo di cibi e bevande ad eventi e competizioni sportivi che si svolgono al chiuso.

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale.

### DISTANZIAMENTO SOCIALE

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina protettiva di tipo Ffp2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

### NORME DI ACCESSO ALL'IMPIANTO PER GLI ATLETI

Per gli atleti maggiori di 12 anni previsto l'obbligo di esibire il Super GreenPass rafforzato per accedere agli impianti. Per i minori invece è fatto obbligo di consegnare l'autodichiarazione (Allegato 1).

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

**Gli atleti e i tecnici potranno accedere all'impianto 15 minuti prima dell'inizio del riscaldamento.**

### NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI

L'accesso alla manifestazione sarà consentito **solo ai genitori** degli atleti impegnati nella rispettiva sessione della manifestazione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale indossando **mascherina Ffp2** e mostrando **Green Pass Rafforzato**.

Si richiede di stare all'interno dell'impianto per la visione della singola gara del proprio figlio e di non sostare oltre. Terminata la manifestazione i genitori potranno uscire dall'uscita di servizio posta in prossimità delle tribune.

### UTILIZZO SPOGLIATOI

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce.

**N.B. Chiunque verrà sorpreso ad infrangere queste elementari regole di buona educazione sarà allontanato dall'impianto e la società, oltre ad essere sospesa dalla manifestazione, dovrà corrispondere un'ammenda di 60,00 €.**

## RECUPERO OBBLIGATORI – ESORDIENTI A, RAGAZZE E ASSOLUTE/JUNIORES

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	13:00
RISCALDAMENTO	ORE	13:10
INIZIO GARA	ORE	13:40
FINE GARA	ORE	14:50

GIURIA 1  
ASSOLUTE/JUNIORES  
ESORDIENTI A

GIURIA 2  
RAGAZZE

INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:15
USCITA PUBBLICO	ORE	14:50

L'accesso alla manifestazione è consentito, dall'ingresso principale, solo ai genitori degli atleti impegnati nella gara suddetta.  
Terminata la sessione, i genitori dovranno lasciare l'impianto utilizzando l'uscita di servizio posta in prossimità delle tribune.

## ANNI VERDI

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	14:50
RISCALDAMENTO	ORE	15:00
INIZIO GARA	ORE	15:30
FINE GARA	ORE	16:20
PREMIAZIONI	ORE	16:20 - 16:30

GIURIA 1  
ANNI VERDI 2013

GIURIA 2

GIURIA 3  
ANNI VERDI 2014-2015

GIURIA 4

INGRESSO PUBBLICO	ORE	15:00
USCITA PUBBLICO	ORE	16:30

L'accesso alla manifestazione è consentito, dall'ingresso principale, solo ai genitori degli atleti impegnati nella gara suddetta.  
Terminata la sessione, i genitori dovranno lasciare l'impianto utilizzando l'uscita di servizio posta in prossimità delle tribune.

## SINCRO 3000

INGRESSO IMPIANTO ATLETE	ORE	16:30
RISCALDAMENTO	ORE	16:40
INIZIO GARA	ORE	17:20
FINE GARA	ORE	17:50
PREMIAZIONI	ORE	17:50-18:00

GIURIA 1  
Figura 1

GIURIA 2  
Figura 2

GIURIA 3  
Figura 3

GIURIA 4  
Figura 4

INGRESSO PUBBLICO	16:40
USCITA PUBBLICO	Termine manifestazione

L'accesso alla manifestazione è consentito, dall'ingresso principale, solo ai genitori degli atleti impegnati nella gara suddetta.  
Terminata la sessione, i genitori dovranno lasciare l'impianto utilizzando l'uscita di servizio posta in prossimità delle tribune.

## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_