



2A COPPA nuomil

**Domenica 15 Maggio
2022**

**Vasca 25mt, 8 corsie
Cronometraggio manuale**

**Piscina Comunale
via Busto Arsizio snc
Busto Garolfo (MI)
0331 565988**

www.nuotatorimilanesi.it
segreteria@nuotatorimilanesi.it

PROGRAMMA GARE

ore 13.30 Riscaldamento

Femmine 13.30 - 14.00

Maschi 14.00 - 14.30

ore 14.40 Inizio gare

PRIMA SESSIONE

50 Farfalla (esclusivamente es.B)

100 Farfalla

200 Dorso

100 Stile Libero

400 Misti (esclusivamente es.A)

Premiazioni 1a sessione

Riscaldamento 2a sessione

SECONDA SESSIONE

200 Farfalla (esclusivamente es.A)

100 Dorso

200 Rana

100 Misti (esclusivamente es.B)

Premiazioni 2a sessione

Riscaldamento 3a sessione

TERZA SESSIONE

200 Misti

100 Rana

200 Stile Libero

400 Stile Libero

Premiazioni 3a sessione

Premiazione Società

Gli Atleti gareggeranno distinti per sesso (prima le batterie femminili poi quelle maschili) divisi in serie, partendo da quelle più lente.

Ogni Esordiente A e B potrà partecipare ad un massimo di DUE gare individuali, di cui **solamente una da 200m o 400m.**

Nelle gare dei 400 Misti e 400 Stile Libero saranno ammessi i primi 16 tempi di iscrizione per sesso e categoria, indipendentemente dall'anno di nascita.

Verranno premiati i primi 3 Atleti classificati per anno di nascita. In base ai risultati ottenuti, saranno premiate con coppe le prime tre Società classificate per punteggio (attribuito ai primi 8 classificati per anno di età, 9/7/6/5/4/3/2/1 punti).

Essendo premiazioni per anno, avvisiamo Società, Tecnici e Accompagnatori che le sessioni di premiazione potranno avere una durata considerevole.

Tutte le iscrizioni dovranno essere fatte sul portale Federnuoto **entro e non oltre le ore 23.45 di Domenica 1 Maggio 2022.**

La tassa di iscrizione per ogni gara è di € 6,00.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti, Tecnici e Accompagnatori prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

