



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 14 Marzo 2022
Ns rif. 22-163

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Brescia - Varese – Lodi
Al Delegato provinciale FICr MB
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate, Brescia Lamarmora, centro sportivo Wave, centro natatorio Pia Grande, Piscina Sporting Lodi, Acquarè Piscina di Provaglio

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

La vigente normativa consente di organizzare in zona bianca e gialla eventi e competizioni sportive anche se non rientranti nella definizione dell'art. 18 del DPCM del 2 marzo 2021.

La normativa prevede che l'accesso sia consentito esclusivamente ai soggetti muniti di una delle certificazioni verdi COVID – 19 di cui all'articolo 9, comma 2, lettere a), b) e c-bis) del decreto legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito con modificazioni dalla L. 17 giugno 2021, n. 87, (cd. **certificazione verde "rafforzata"**) nonché alle **persone di età inferiore ai dodici** anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute. E' previsto inoltre **l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2** sia all'aperto che al chiuso, con il divieto di consumo di cibi e bevande ad eventi e competizioni sportivi che si svolgono al chiuso.

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel **senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti** al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione della IV Manifestazione Provinciale Esordienti A e B che si svolgerà nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina di tipo FFP2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

Per i maggiori di 12 anni previsto **l'obbligo di esibire il Super GreenPass rafforzato** per accedere agli impianti.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di verifica green pass e la misurazione temperatura corporea anche se facoltativa, ai fini dell'accesso. Gli impianti rimarranno chiusi al pubblico.

Svolgimento Manifestazione:

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei **pochi istanti prima della propria gara**, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Vista l'età e la poca esperienza relativamente allo svolgimento delle manifestazioni degli atleti appartenenti alla categoria Esordienti B (soprattutto coloro che la scorsa stagione erano ancora Propaganda) chiediamo agli allenatori massima collaborazione al fine che tutto scorra nei tempi prestabiliti e che il Gug non debba effettuare svariate chiamate per fare in modo che si presentino alla corsia di riferimento.

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione

Milano - D. Samuele - **Mattina Esordienti B**

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione. All'indirizzo <http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate> sarà possibile compilare un form ed archiviare il QR code per l'accesso. E' sufficiente generarlo una volta sola.

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisce il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/03/2022	08.15	Risc.			45		
19/03/2022	09.00	SL50	M	Esordienti B	8	36	5
19/03/2022	09.08	SL200	M	Esordienti B	20	36	5
19/03/2022	09.28	SL400	M	Esordienti B	6	6	1
19/03/2022	09.34	RA50	M	Esordienti B	4	19	3
19/03/2022	09.38	RA200	M	Esordienti B	12	19	3
19/03/2022	09.50	DO50	M	Esordienti B	4	20	3
19/03/2022	09.54	DO200	M	Esordienti B	8	16	2
19/03/2022	10.02	MI100	M	Esordienti B	9	22	3
19/03/2022	10.11	MI200	M	Esordienti B	8	14	2
19/03/2022	10.19	FA50	M	Esordienti B	4	18	3
19/03/2022	10.23	FA100	M	Esordienti B	3	7	1
19/03/2022	10.26	Fine					
19/03/2022	10.30	Risc.			45		
19/03/2022	11.15	SL50	F	Esordienti B	8	34	5
19/03/2022	11.23	SL200	F	Esordienti B	16	28	4
19/03/2022	11.39	SL400	F	Esordienti B	6	5	1
19/03/2022	11.45	RA50	F	Esordienti B	4	22	3
19/03/2022	11.49	RA200	F	Esordienti B	8	12	2
19/03/2022	11.57	DO50	F	Esordienti B	6	25	4
19/03/2022	12.03	DO200	F	Esordienti B	12	17	3
19/03/2022	12.15	MI100	F	Esordienti B	9	19	3
19/03/2022	12.24	MI200	F	Esordienti B	8	10	2
19/03/2022	12.32	FA50	F	Esordienti B	4	17	3
19/03/2022	12.36	FA100	F	Esordienti B	3	1	1
19/03/2022	12.39	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 ACQUARIA SSD - SOMMO
- 3 ACTIVA NUOTO ASD - PIACENZA
- 4 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 5 CANOTTIERI MILANO
- 6 DDS SSD
- 7 FORUM SSD - ASSAGO
- 8 GSL 1972 ASD
- 9 H2SPORT SSD A RL
- 10 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 11 PIANETA ACQUA SSD - CORTE
- 12 PISCINA MELEGNANO SSD
- 13 POLISPORTIVA TREZZANO
- 14 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 15 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 16 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 17 SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA
- 18 SPORTING LODI SSD
- 19 SPORTING MI3 SSD
- 20 VIGEVANO NUOTO
- 21 VOGHERESE NUOTO

Milano - D. Samuele - Esordienti A

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione. All'indirizzo <http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate> sarà possibile compilare un form ed archiviare il QR code per l'accesso. E' sufficiente generarlo una volta sola.

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisce il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	09.15	Risc.			45		
20/03/2022	10.00	SL200	M	Esordienti A	16	28	4
20/03/2022	10.16	DO100	M	Esordienti A	8	22	3
20/03/2022	10.24	RA200	M	Esordienti A	8	11	2
20/03/2022	10.32	FA100	M	Esordienti A	5	14	2
20/03/2022	10.37	MI400	M	Esordienti A	6	8	1
20/03/2022	10.43	SL1500	M	Esordienti A	21	8	1
20/03/2022	11.04	SL100	M	Esordienti A	12	39	5
20/03/2022	11.16	DO200	M	Esordienti A	8	12	2
20/03/2022	11.24	RA100	M	Esordienti A	10	25	4
20/03/2022	11.34	FA200	M	Esordienti A	4	1	1
20/03/2022	11.38	MI200	M	Esordienti A	16	27	4
20/03/2022	11.54	SL400	M	Esordienti A	12	10	2
20/03/2022	12.06	Fine					
20/03/2022	14.15	Risc.			45		
20/03/2022	15.00	SL200	F	Esordienti A	24	43	6
20/03/2022	15.24	DO100	F	Esordienti A	10	27	4
20/03/2022	15.34	RA200	F	Esordienti A	8	11	2
20/03/2022	15.42	FA100	F	Esordienti A	5	16	2
20/03/2022	15.47	MI400	F	Esordienti A	6	3	1
20/03/2022	15.53	SL800	F	Esordienti A	12	5	1
20/03/2022	16.05	SL100	F	Esordienti A	20	61	8
20/03/2022	16.25	DO200	F	Esordienti A	12	21	3
20/03/2022	16.37	RA100	F	Esordienti A	10	31	4
20/03/2022	16.47	FA200	F	Esordienti A	4	1	1
20/03/2022	16.51	MI200	F	Esordienti A	16	25	4
20/03/2022	17.07	SL400	F	Esordienti A	12	13	2
20/03/2022	17.19	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 3 CANOTTIERI MILANO
- 4 DDS SSD
- 5 FORUM SSD - ASSAGO
- 6 GAMES SPORT SSD RL
- 7 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 8 NUOTATORI MILANESI
- 9 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 10 OLONA 1894 SSD
- 11 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 12 QUANTA CLUB SRL SSD
- 13 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 14 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
- 15 SPORTING MI3 SSD

Monza – Piscina Pia Grande - **Esordienti B**

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società l'intero piano vasca comprensivo anche di tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Monza** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/03/2022	14.15	Risc.			45		
19/03/2022	15:00	SL50	M	Esordienti B	10	50	7
19/03/2022	15.10	SL200	M	Esordienti B	24	42	6
19/03/2022	15.34	SL400	M	Esordienti B	12	11	2
19/03/2022	15.46	RA50	M	Esordienti B	4	24	3
19/03/2022	15.50	RA200	M	Esordienti B	8	15	2
19/03/2022	15.58	DO50	M	Esordienti B	6	25	4
19/03/2022	16.04	DO200	M	Esordienti B	8	14	2
19/03/2022	16.12	MI100	M	Esordienti B	15	36	5
19/03/2022	16.27	MI200	M	Esordienti B	4	7	1
19/03/2022	16.31	FA50	M	Esordienti B	4	17	3
19/03/2022	16.35	FA100	M	Esordienti B	3	7	1
19/03/2022	16.38	Fine					
19/03/2022	16.45	Risc.			45		
19/03/2022	17.30	SL50	F	Esordienti B	6	32	4
19/03/2022	17.44	SL200	F	Esordienti B	16	26	4
19/03/2022	18.00	SL400	F	Esordienti B	6	2	1
19/03/2022	18.06	RA50	F	Esordienti B	6	28	4
19/03/2022	18.12	RA200	F	Esordienti B	8	16	2
19/03/2022	18.20	DO50	F	Esordienti B	3	12	2
19/03/2022	18.23	DO200	F	Esordienti B	8	9	2
19/03/2022	18.31	MI100	F	Esordienti B	6	12	2
19/03/2022	18.37	MI200	F	Esordienti B	4	2	1
19/03/2022	18.41	FA50	F	Esordienti B	3	13	2
19/03/2022	18.44	FA100	F	Esordienti B	3	4	1
19/03/2022	18.47	Fine					

- 1 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
- 2 CANOTTIERI LECCO
- 3 COMO NUOTO RECOARO
- 4 CSM SWIM TEAM ASD
- 5 EFFETTO SPORT - BARZANÀ²
- 6 GAMES SPORT SSD RL
- 7 GIS MILANO SSD SRL
- 8 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 9 ICE CLUB COMO
- 10 IN SPORT RANE ROSSE
- 11 NUOTO CLUB SEREGNO
- 12 OLONA 1894 SSD
- 13 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 14 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 15 PROSPORT ACQUA SSD
- 16 S.N.E.F. ERBA
- 17 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
- 18 SM TAURUS NUOTO ASD
- 19 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 20 SPORT TRAINING 2 SSD
- 21 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 22 TECRI NUOTO - CORNAREDO

Monza – Piscina Pia Grande - **Esordienti A**

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società l'intero piano vasca comprensivo anche di tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Monza** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	08.45	Risc.			45		
20/03/2022	09.30	SL200	M	Esordienti A	20	38	5
20/03/2022	09.50	DO100	M	Esordienti A	10	29	4
20/03/2022	10.00	RA200	M	Esordienti A	12	21	3
20/03/2022	10.12	FA100	M	Esordienti A	8	21	3
20/03/2022	10.20	MI400	M	Esordienti A	6	6	1
20/03/2022	10.26	SL1500	M	Esordienti A	42	9	2
20/03/2022	11.08	SL100	M	Esordienti A	18	51	7
20/03/2022	11.26	DO200	M	Esordienti A	12	17	3
20/03/2022	11.38	RA100	M	Esordienti A	12	38	5
20/03/2022	11.50	FA200	M	Esordienti A	4	6	1
20/03/2022	11.54	MI200	M	Esordienti A	8	14	2
20/03/2022	12.02	SL400	M	Esordienti A	12	16	2
20/03/2022	12.14	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	14.15	Risc.			45		
20/03/2022	15.00	SL200	F	Esordienti A	20	40	5
20/03/2022	15.20	DO100	F	Esordienti A	12	34	5
20/03/2022	15.32	RA200	F	Esordienti A	12	23	3
20/03/2022	15.44	FA100	F	Esordienti A	8	17	3
20/03/2022	15.52	MI400	F	Esordienti A	6	5	1
20/03/2022	15.58	SL800	F	Esordienti A	24	9	2
20/03/2022	16.22	SL100	F	Esordienti A	22	68	9
20/03/2022	16.44	DO200	F	Esordienti A	8	15	2
20/03/2022	16.52	RA100	F	Esordienti A	15	46	6
20/03/2022	17.07	FA200	F	Esordienti A	4	7	1
20/03/2022	17.11	MI200	F	Esordienti A	8	15	2
20/03/2022	17.19	SL400	F	Esordienti A	12	11	2
20/03/2022	17.31	Fine					

- 1 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
- 2 CANOTTIERI LECCO
- 3 COMO NUOTO RECOARO
- 4 CSM SWIM TEAM ASD
- 5 EFFETTO SPORT - BARZANÀ²
- 6 GIS MILANO SSD SRL
- 7 GSL 1972 ASD
- 8 ICE CLUB COMO
- 9 IN SPORT RANE ROSSE
- 10 NP VAREDO SSD
- 11 NUOTO CLUB SEREGNO
- 12 POLISPORTIVA TREZZANO
- 13 PROSPORT ACQUA SSD
- 14 S.N.E.F. ERBA
- 15 SM TAURUS NUOTO ASD
- 16 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 17 SPORT TRAINING 2 SSD
- 18 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 19 TEAM TREZZO SPORT SSD

Lodi – Piscina Sporting – Esordienti A

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito del controllo Green Pass e della consegna dell'autocertificazione, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche il retropontone.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi per cambio costume, docce e utilizzo di asciugacapelli.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	09.15	Risc.			45		
20/03/2022	10.00	SL200	M	Esordienti A	16	32	4
20/03/2022	10.16	DO100	M	Esordienti A	8	18	3
20/03/2022	10.24	RA200	M	Esordienti A	4	8	1
20/03/2022	10.28	FA100	M	Esordienti A	5	12	2
20/03/2022	10.33	MI400	M	Esordienti A	6	4	1
20/03/2022	10.39	SL1500	M	Esordienti A	21	3	1
20/03/2022	11.00	SL100	M	Esordienti A	15	42	6
20/03/2022	11.15	DO200	M	Esordienti A	8	9	2
20/03/2022	11.23	RA100	M	Esordienti A	10	25	4
20/03/2022	11.33	FA200	M	Esordienti A	4	4	1
20/03/2022	11.37	MI200	M	Esordienti A	8	11	2
20/03/2022	11.45	SL400	M	Esordienti A	12	12	2
20/03/2022	11.57	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	15.00	SL200	F	Esordienti A	20	39	5
20/03/2022	15.20	DO100	F	Esordienti A	8	23	3
20/03/2022	15.28	RA200	F	Esordienti A	8	16	2
20/03/2022	15.36	FA100	F	Esordienti A	8	20	3
20/03/2022	15.44	MI400	F	Esordienti A	6	6	1
20/03/2022	15.50	SL800	F	Esordienti A	12	6	1
20/03/2022	16.02	SL100	F	Esordienti A	20	57	8
20/03/2022	16.22	DO200	F	Esordienti A	8	15	2
20/03/2022	16.30	RA100	F	Esordienti A	10	28	4
20/03/2022	16.40	FA200	F	Esordienti A	4	6	1
20/03/2022	16.44	MI200	F	Esordienti A	8	10	2
20/03/2022	16.52	SL400	F	Esordienti A	12	11	2
20/03/2022	17.04	Fine					

- 1 CAN. VITTORINO DA FELTRE
- 2 CANOTTIERI BALDESIO
- 3 CANOTTIERI BISSOLATI
- 4 CANOTTIERI FLORA
- 5 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 6 FIOREZZUOLA NUOTO 90
- 7 GIS MILANO SSD SRL
- 8 PIANETA ACQUA SSD - CORTE
- 9 PISCINA MELEGNANO SSD
- 10 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 11 RARI NANTES CREMA
- 12 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 13 SM TAURUS NUOTO ASD
- 14 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 15 SPORT DREAM CAMPUS TEAM PAVIA
- 16 SPORTING LODI SSD
- 17 STRADIVARI NUOTO ASD
- 18 VIADANA NUOTO LIBERTAS
- 19 VIGEVANO NUOTO
- 20 VOGHERESE NUOTO

Brescia – Lamarmora – Esordienti B

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione e saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea. E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa: 10 Corsie

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/03/2022	14.15	Risc.			45		
19/03/2022	15:00	SL50	M	Esordienti B	9	58	6
19/03/2022	15.09	SL200	M	Esordienti B	24	52	6
19/03/2022	15.33	SL400	M	Esordienti B	12	12	2
19/03/2022	15.45	RA50	M	Esordienti B	6	36	4
19/03/2022	15.51	RA200	M	Esordienti B	12	28	3
19/03/2022	16.03	DO50	M	Esordienti B	3	15	2
19/03/2022	16.06	DO200	M	Esordienti B	12	21	3
19/03/2022	16.18	MI100	M	Esordienti B	8	21	3
19/03/2022	16.26	MI200	M	Esordienti B	8	18	2
19/03/2022	16.34	FA50	M	Esordienti B	3	14	2
19/03/2022	16.37	FA100	M	Esordienti B	5	12	2
19/03/2022	16.42	Fine					
19/03/2022	16.45	Risc.			45		
19/03/2022	17.30	SL50	F	Esordienti B	8	50	5
19/03/2022	17.38	SL200	F	Esordienti B	20	45	5
19/03/2022	17.58	SL400	F	Esordienti B	6	7	1
19/03/2022	18.04	RA50	F	Esordienti B	4	26	3
19/03/2022	18.08	RA200	F	Esordienti B	12	21	3
19/03/2022	18.20	DO50	F	Esordienti B	3	16	2
19/03/2022	18.23	DO200	F	Esordienti B	4	10	1
19/03/2022	18.27	MI100	F	Esordienti B	8	27	3
19/03/2022	18.35	MI200	F	Esordienti B	12	23	3
19/03/2022	18.47	FA50	F	Esordienti B	4	23	3
19/03/2022	18.51	FA100	F	Esordienti B	2	6	1
19/03/2022	18.53	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 3 AN BRESCIA SSD
- 4 AQUACLUB SRL SSD
- 5 ASOLA NUOTO
- 6 BERGAMO NUOTO
- 7 BLU SSD ARL
- 8 CANOTTIERI BALDESIO
- 9 CANOTTIERI BISSOLATI
- 10 CANOTTIERI FLORA
- 11 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 12 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 13 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 14 FIORENTUOLA NUOTO 90
- 15 FRANCIACORTA SPORT SSD
- 16 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 17 PISCINA COM.LE STEZZANO
- 18 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
- 19 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
- 20 PROJECT SPORT SSD
- 21 SM TAURUS NUOTO ASD
- 22 SPAZIO SPORT ONE
- 23 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 24 SPORT TIME SSD - ALZANO L
- 25 SPORT TRAINING 2 SSD
- 26 STRADIVARI NUOTO ASD
- 27 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 28 VEROLANUOTO

Provaglio D'iseo – Esordienti A

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

L'ingresso principale verrà adibito all'ingresso di atleti e tecnici che, a seguito del controllo Green Pass (per coloro per i quali è previsto), misurazione temperatura e della consegna dell'autocertificazione, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca dove verranno predisposte zone specifiche in base alla società di appartenenza. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona).

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Provaglio** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi. Gli asciugacapelli possono essere portati da casa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	08.45	Risc.			45		
20/03/2022	09:30	SL200	M	Esordienti A	20	35	5
20/03/2022	09.50	DO100	M	Esordienti A	10	26	4
20/03/2022	10.00	RA200	M	Esordienti A	12	19	3
20/03/2022	10.12	FA100	M	Esordienti A	2	7	1
20/03/2022	10.14	MI400	M	Esordienti A	6	7	1
20/03/2022	10.20	SL1500	M	Esordienti A	42	9	2
20/03/2022	11.02	SL100	M	Esordienti A	18	52	7
20/03/2022	11.20	DO200	M	Esordienti A	4	7	1
20/03/2022	11.24	RA100	M	Esordienti A	10	30	4
20/03/2022	11.34	FA200	M	Esordienti A	4	2	1
20/03/2022	11.38	MI200	M	Esordienti A	8	16	2
20/03/2022	11.46	SL400	M	Esordienti A	12	14	2
20/03/2022	11.58	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	14.15	Risc.			45		
20/03/2022	15.00	SL200	F	Esordienti A	20	34	5
20/03/2022	15.20	DO100	F	Esordienti A	15	44	6
20/03/2022	15.35	RA200	F	Esordienti A	12	17	3
20/03/2022	15.47	FA100	F	Esordienti A	8	21	3
20/03/2022	15.55	MI400	F	Esordienti A	12	10	2
20/03/2022	16.07	SL800	F	Esordienti A	12	7	1
20/03/2022	16.19	SL100	F	Esordienti A	25	75	10
20/03/2022	16.44	DO200	F	Esordienti A	8	14	2
20/03/2022	16.52	RA100	F	Esordienti A	12	37	5
20/03/2022	17.04	FA200	F	Esordienti A	4	4	1
20/03/2022	17.08	MI200	F	Esordienti A	16	30	4
20/03/2022	17.24	SL400	F	Esordienti A	18	18	3
20/03/2022	17.42	Fine					

- 1 ACQUA13 SSD
- 2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 3 AN BRESCIA SSD
- 4 AQUACLUB SRL SSD
- 5 ASOLA NUOTO
- 6 BERGAMO NUOTO
- 7 BLU SSD ARL
- 8 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 9 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 10 FRANCIACORTA SPORT SSD
- 11 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 12 NUOTO OLIMPIC SC - CALCINATE
- 13 OSTIGLIA NUOTO
- 14 PIETRO RADICI NUOTO
- 15 PISCINA COM.LE STEZZANO
- 16 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
- 17 PROJECT SPORT SSD
- 18 SM TAURUS NUOTO ASD
- 19 SPAZIO SPORT ONE
- 20 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 21 SPORT TIME SSD - ALZANO L
- 22 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
- 23 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 24 VEROLANUOTO

Sesto Calende - Esordienti B

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della scannerizzazione del GreenPass (per coloro per i quali è previsto), avranno accesso alle tribune dopo aver obbligatoriamente provveduto al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure all'uso dei calzari da piscina negli spogliatoi.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società anche le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona).

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Sesto Calende** consente l'utilizzo degli spogliatoi, delle docce e degli asciugacapelli.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	08.15	Risc.			45		
20/03/2022	09:00	SL50	M	Esordienti B	8	34	5
20/03/2022	09.08	SL200	M	Esordienti B	20	39	5
20/03/2022	09.28	SL400	M	Esordienti B	6	6	1
20/03/2022	09.34	RA50	M	Esordienti B	3	16	2
20/03/2022	09.37	RA200	M	Esordienti B	16	29	4
20/03/2022	09.53	DO50	M	Esordienti B	3	15	2
20/03/2022	09.56	DO200	M	Esordienti B	8	16	2
20/03/2022	10.04	MI100	M	Esordienti B	9	24	3
20/03/2022	10.13	MI200	M	Esordienti B	8	15	2
20/03/2022	10.21	FA50	M	Esordienti B	3	16	2
20/03/2022	10.24	FA100	M	Esordienti B	6	11	2
20/03/2022	10.30	Fine					
20/03/2022	10.30	Risc.			45		
20/03/2022	11.15	SL50	F	Esordienti B	8	35	5
20/03/2022	11.23	SL200	F	Esordienti B	12	24	3
20/03/2022	11.35	SL400	F	Esordienti B	6	1	1
20/03/2022	11.41	RA50	F	Esordienti B	4	17	3
20/03/2022	11.45	RA200	F	Esordienti B	8	14	2
20/03/2022	11.53	DO50	F	Esordienti B	4	19	3
20/03/2022	11.57	DO200	F	Esordienti B	8	12	2
20/03/2022	12.05	MI100	F	Esordienti B	9	21	3
20/03/2022	12.14	MI200	F	Esordienti B	8	15	2
20/03/2022	12.22	FA50	F	Esordienti B	4	20	3
20/03/2022	12.26	FA100	F	Esordienti B	3	5	1
20/03/2022	12.29	Fine					

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
- 3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 4 DDS SSD
- 5 H2O SSD - MUGGIO'
- 6 MIOCLUB SSD
- 7 NUOTO CLUB GALLARATE
- 8 RARI NANTES SARONNO
- 9 ROBUR ET FIDES - VARESE
- 10 SM TAURUS NUOTO ASD
- 11 SOLBIATESE NUOTO ASD
- 12 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 13 SPORTING CLUB 63 SSD
- 14 TEAM INSUBRIKA ASD
- 15 TECRI NUOTO - CORNAREDO

Sesto Calende - Esordienti A

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	14.15	Risc.			45		
20/03/2022	15.00	SL200	M	Esordienti A	20	35	5
20/03/2022	15.20	DO100	M	Esordienti A	10	25	4
20/03/2022	15.30	RA200	M	Esordienti A	8	14	2
20/03/2022	15.38	FA100	M	Esordienti A	8	20	3
20/03/2022	15.46	MI400	M	Esordienti A	6	8	1
20/03/2022	15.52	SL1500	M	Esordienti A	21	7	1
20/03/2022	16.13	SL100	M	Esordienti A	12	38	5
20/03/2022	16.25	DO200	M	Esordienti A	8	10	2
20/03/2022	16.33	RA100	M	Esordienti A	8	22	3
20/03/2022	16.41	FA200	M	Esordienti A	4	5	1
20/03/2022	16.45	MI200	M	Esordienti A	16	30	4
20/03/2022	17.01	SL400	M	Esordienti A	12	15	2
20/03/2022	17.13	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/03/2022	17.15						
20/03/2022	18.00	SL200	F	Esordienti A	16	29	4
20/03/2022	18.16	DO100	F	Esordienti A	12	33	5
20/03/2022	18.28	RA200	F	Esordienti A	12	24	3
20/03/2022	18.40	FA100	F	Esordienti A	10	26	4
20/03/2022	18.50	MI400	F	Esordienti A	12	14	2
20/03/2022	19.02	SL800	F	Esordienti A	12	4	1
20/03/2022	19.14	SL100	F	Esordienti A	22	65	9
20/03/2022	19.36	DO200	F	Esordienti A	8	11	2
20/03/2022	19.44	RA100	F	Esordienti A	12	35	5
20/03/2022	19.56	FA200	F	Esordienti A	4	5	1
20/03/2022	20.00	MI200	F	Esordienti A	20	38	5
20/03/2022	20.20	SL400	F	Esordienti A	12	12	2
20/03/2022	20.32	Fine					

- 1 ACQUA1VILLAGE SSD
- 2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
- 3 BUSTO PALLANUOTO ASD
- 4 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 5 DDS SSD
- 6 H2O SSD - MUGGIO'
- 7 MIOCLUB SSD
- 8 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
- 9 NUOTO CLUB GALLARATE
- 10 RARI NANTES SARONNO
- 11 ROBUR ET FIDES - VARESE
- 12 SM TAURUS NUOTO ASD
- 13 SOLBIATESE NUOTO ASD
- 14 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 15 SPORTING CLUB 63 SSD
- 16 TEAM INSUBRIKA ASD
- 17 TECRI NUOTO - CORNAREDO

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____