



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

27/02/2022

Piscina Mompiano - Brescia

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO

Obbligatorî

ASSOLUTE/JUNIORES - Recupero

RAGAZZE - ESORDIENTI A

Sistema delle Stelle

CAT. AGONISTA - II^ PROVA

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel sensu di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale.

DISTANZIAMENTO SOCIALE

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di **2 metri** tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina FFP2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

ACCESSO ALL'IMPIANTO

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici.

Per accedere all'impianto è obbligatorio:

- [Consegnare il modulo di AUTODICHIARAZIONE \(vedi Allegato 1\)](#)
- [Esibire il GREENPASS RAFFORZATO \(per TUTTI coloro che hanno più di 12 anni di età\).](#)

Tutti i dati raccolti in fase d'ingresso, compresi gli accessi, verranno registrati e archiviati per i successivi 14 giorni al fine di renderli disponibili in caso di controllo o necessità come previsto dalla normativa.

SPOGLIATOI E PIANO VASCA

Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi. Vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società e dei rispettivi atleti le "tribune pubblico", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata.

Il **piano vasca** dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

Norme Igienico-sanitarie

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la FFP2 sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.

Domenica 27 Febbraio 2021, Brescia

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

CATEGORIA ESORDIENTI A - OBBLIGATORI ESERCIZI FISSI + GRUPPO 3

PRIMO TURNO

| | | | | | |
|-------------------|-----|-------|----------------|-----------------|------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 08:45 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 09:00 | SEREGNO SINCR0 | RUSSIAN SYNCHRO | GIS MILANO |
| GARA | ORE | 09:45 | | | |

SECONDO TURNO

| | | | | | |
|-------------------|-----|-------|------------|----------|-------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 10:15 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 10:30 | RN LEGNANO | DDS | BUSTO NUOTO |
| GARA | ORE | 11:15 | | | |

CATEGORIA RAGAZZE - OBBLIGATORI ESERCIZI FISSI + GRUPPO 3

PRIMO TURNO

| | | | | | | |
|-------------------|-----|-------|-----------|-----------|--------------|------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 11:45 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 12:00 | NP VAREDO | | GRUPPO BUSTO | |
| GARA | ORE | 12:45 | | da 5 a 16 | da 17 a 28 | da 29 a 41 |

SECONDO TURNO

| | | | | | | |
|-------------------|-----|-------|------------|-----------------|------------|----------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 13:15 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 13:30 | GIS MILANO | RUSSIAN SYNCHRO | RN LEGNANO | GRUPPO SEREGNO |
| GARA | ORE | 14:15 | | | | |

CATEGORIA ASSOLUTE/JUNIORES - OBBLIGATORI ESERCIZI FISSI + GRUPPO 2

| | | | | | | |
|-------------------|-----|-------|----------|------------|----------|-----------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 14:45 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| RISCALDAMENTO | ORE | 15:00 | | GIS MILANO | | RUSSIAN SYNCHRO |
| GARA | ORE | 15:30 | | | | |

SISTEMA DELLE STELLE – CAT. AGONISTA

N.B. E' NECESSARIO PRESENTARE ALLA GIURIA, OLTRE AL TESSERINO DEL SISTEMA DELLE STELLE, ANCHE I MODULI NECESSARI ALLA VALUTAZIONE DELLA PROVA.

| | | | |
|-----|-------|-----------------|--------------|
| ORE | 10:15 | RUSSIAN SYNCHRO | |
| ORE | 11:45 | BUSTO NUOTO | DDS |
| ORE | 13:15 | GRUPPO BUSTO | |
| ORE | 14:45 | GIS MILANO | SEREGNO TEAM |

LE PROVE VALIDE PER IL CONSEGUIMENTO DELLE 'STELLE' SI SVOLGERANNO IN CONCOMITANZA DELLE SESSIONI DI RISCALDAMENTO DEI TURNI GARA SUCCESSIVI.

Allegato 1
AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____