



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr Lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 17 Gennaio 2022

Ns rif. 22-74

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Lodi
Al Medico delle Manifestazioni
Al Faustina Sporting Club

Campionati Regionali Master Lombardia 2022

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

La vigente normativa consente di organizzare in zona bianca e gialla eventi e competizioni sportive anche se non rientranti nella definizione dell'art. 18 del DPCM del 2 marzo 2021.

La normativa prevede che l'accesso sia consentito esclusivamente ai soggetti muniti di una delle certificazioni verdi COVID – 19 di cui all'articolo 9, comma 2, lettere a), b) e c-bis) del decreto legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito con modificazioni dalla L. 17 giugno 2021, n. 87, (cd. **certificazione verde "rafforzata"**) nonché alle **persone di età inferiore ai dodici anni** e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute. E' previsto inoltre **l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2** sia all'aperto che al chiuso, con il divieto di consumo di cibi e bevande ad eventi e competizioni sportivi che si svolgono al chiuso.

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione del Campionato Regionale Master Lombardia 2022 che si svolgerà nel mese di febbraio, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina di tipo FFP2**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Norme generali

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIN Settore Master per l'anno 2021/2022 e NON sono ammessi gli atleti Under-25. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Saranno accettate tutte le iscrizioni di atleti della Lombardia, mentre le iscrizioni provenienti da altre regioni saranno accettate solo se non vi saranno problemi di soprannumero, e gestite tramite richiesta di iscrizione tramite mail a cr Lombardia@federnuoto.it

Le gare si effettueranno in serie omogenee in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e di sesso, con la possibile eccezione di qualche gara che potrà essere divisa per sesso.

L'ordine di partenza è dai più lenti ai più veloci tranne che per le distanze lunghe dove i più veloci partiranno per primi.

Le classifiche saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

Nelle distanze lunghe gli atleti potranno essere divisi in due gruppi in base al punteggio corrispondente al tempo di iscrizione.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.

Le gare degli 800SL e 1500SL si svolgeranno con un'atleta per corsia con un **numero massimo di 140 atleti per gli 800SL e di 120 atleti per i 1500SL**. Il cronometraggio sarà automatico e sarà applicato quanto previsto nel regolamento. In particolare, i tentativi di record dovranno essere dichiarati all'atto dell'iscrizione, citando una prestazione di valore comparabile già effettuata, e per questi verrà applicata la procedura prevista dal regolamento.

Con l'iscrizione, il partecipante concede senza remunerazione, l'autorizzazione all'uso di fotografie, filmati, ecc. relativi alla sua partecipazione a tutti gli enti sopraelencati per qualsiasi legittimo utilizzo.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito Supermaster 2021/2022

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate solo tramite le due procedure on-line indicate di seguito.

Non sono previsti pagamenti per contanti in campo gara e in detta sede non verranno neppure consegnate ricevute.

Dopo la scadenza delle iscrizioni non verranno accettate variazioni per nessun motivo, eccezion fatta per la correzione di eventuali errori di segreteria.

Le quote di iscrizione sono dovute anche nel caso di assenze e non verranno comunque restituite.

Come da regolamento nazionale, le iscrizioni potranno essere chiuse prima della scadenza prevista nel caso di raggiungimento di un numero ragionevole per ogni singola gara oppure di raggiungimento della durata complessiva prevista per la manifestazione calcolata sui tempi di iscrizione.

Gare individuali:

Le iscrizioni apriranno il giorno 20 gennaio alle ore 10.00 e chiuderanno alle ore 10.00 del 24 gennaio 2022 e dovranno essere effettuate solo tramite procedura del nuovo portale FIN.

La quota di iscrizione è di 12.00 € per atleta indipendentemente dal numero di gare individuali alle quali partecipa.

Il pagamento verrà effettuato contestualmente all'iscrizione tramite le procedure di addebito del portale.

Staffette:

Uniformandoci all'attività regionale nella quale non vengono previste gare a staffette neppure nel corso delle manifestazioni di atleti agonisti di tutte le categorie, non è previsto lo svolgimento delle suddette neppure per questa manifestazione.

Premi & Classifiche - Classifica & premi di Società:

La classifica di società sarà calcolata sommando i punteggi individuali di tutti gli atleti e il punteggio di tutte le staffette.

Il punteggio delle gare individuali vale 9 per il 1° posto, 7 per il 2°, 5 per il 3°, 3 per il 4°, 2 per il 5° e 1 per tutte le restanti posizioni.

Premi alle prime sei società classificate.

La premiazione della classifica di società verrà effettuata al termine delle gare dell'ultima giornata

Info:

Per qualunque informazione rivolgersi a :

Comitato Regionale Lombardo – 02.757.757.21 – Mail cr Lombardia@federnuoto.it , mettendo per conoscenza il referente manifestazione area8.crlombardo@federnuoto.it

Accesso all'impianto:

E' previsto **l'obbligo di esibire il Super GreenPass rafforzato** per accedere all'impianto.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici. - **L'impianto rimarrà chiuso al pubblico.**

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito del controllo Green Pass e della consegna dell'autocertificazione, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina di tipo FFP2.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona).

Chiediamo ad atleti e tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere. La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi per cambio costume, docce e utilizzo di asciugacapelli.

Svolgimento Manifestazione:

Verranno predisposte delle zone pre – chiamata in fondo alla testata della vasca e lato vetrata. **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri**, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine di tipo FFP2.

I numeri di partecipanti di ogni turno sono molto contenuti e permettono uno svolgimento in sicurezza della manifestazione.

L'impianto è dotato di 4 tribune. La tribuna 1 è quella antistante la linea di partenza; a seguire 2, 3 e 4.

I tecnici dovranno occupare stabilmente la tribuna 1, gli atleti occuperanno le tribune 2 e 3 e quelli prossimi alla chiamata si dovranno spostare sulla tribuna 4 e attendere lì la chiamata.

Verrà effettuata una regolare chiamata, gestita con indicatore luminoso e strutturata in modo di garantire le distanze di sicurezza.

Gli atleti dovranno verificare il proprio numero progressivo e avvicinarsi alla zona di chiamata con circa 50 numeri di anticipo.

Il numero di batterie formate sarà commisurato alla durata delle gare ed il percorso delle batterie chiamate si svolgerà nel rispetto delle distanze di sicurezza.

Eccetto che per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Al termine della gara l'atleta, se non iscritto in un'altra gara all'interno del turno stesso, dovrà lasciare l'impianto.

Lodi – Piscina Sporting

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa: - sulla base delle iscrizioni 2018-2019 – Numeri Max Previsti

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
sabato	12	Febbraio	08.00	Risc.			60				
sabato	12	Febbraio	09.00	400 Stile Libero (M)	Assoluti	MF	161	230	23	10	7
sabato	12	Febbraio	11.41	50 Dorso (M)	Assoluti	MF	32	160	16	10	2
sabato	12	Febbraio	12.11	100 Farfalla (M)	Assoluti	MF	40	100	10	10	4
sabato	12	Febbraio	12.51	fine							

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
sabato	12	Febbraio	14.30	Risc.			60				
sabato	12	Febbraio	15.30	50 Farfalla (M)	Assoluti	MF	46	230	23	10	2
sabato	12	Febbraio	16.16	100 Dorso (M)	Assoluti	MF	48	120	12	10	4
sabato	12	Febbraio	17.04	200 Misti (M)	Assoluti	MF	72	120	12	10	6
sabato	12	Febbraio	18.16	fine							

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
Domenica	13	Febbraio	08.00	Risc.			60				
Domenica	13	Febbraio	09.00	50 Stile Libero (M)	Assoluti	MF	66	440	44	10	1,5
Domenica	13	Febbraio	10.10	1500 Stile Libero (M) 1 x corsia - Migliori 4 Serie	Assoluti	MF	140	40	4	10	25
Domenica	13	Febbraio	12.30	fine							

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
Domenica	13	Febbraio	14.30	Risc.			60				
Domenica	13	Febbraio	15.30	1500 Stile Libero (M) 1 x corsia - Serie Più Lente	Assoluti	MF	240	80	8	10	30
Domenica	13	Febbraio	19.30	fine							

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
sabato	19	Febbraio	08.00	Risc.			60				
sabato	19	Febbraio	09.00	800 Stile Libero (M) 1 x corsia	Assoluti	MF	210	140	14	10	15
sabato	19	Febbraio	12.30	fine							

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
sabato	19	Febbraio	14.30	Risc.			60				
sabato	19	Febbraio	15.30	50 Rana (M)	Assoluti	MF	60	300	30	10	2
sabato	19	Febbraio	16.30	200 Farfalla (M)	Assoluti	MF	24	24	4	10	6
sabato	19	Febbraio	16.54	200 Dorso (M)	Assoluti	MF	54	90	9	10	6
sabato	19	Febbraio	17.48								

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
Domenica	20	Febbraio	08.00	Risc.			60				
Domenica	20	Febbraio	09.00	100 Misti (M)	Assoluti	MF	88	250	25	10	3.5
Domenica	20	Febbraio	10.28	200 Rana (M)	Assoluti	MF	78	130	13	10	6
Domenica	20	Febbraio	11.46	100 Stile Libero (M)	Assoluti	MF	90	300	30	10	3
Domenica	20	Febbraio	13.16	fine							

Data			Ora	Gara	Categoria	Sesso	Durata	iscr	serie	corsie	tempo x serie
Domenica	20	Febbraio	15.00	Risc.			60				
Domenica	20	Febbraio	16.00	200 Stile Libero (M)	Assoluti	MF	65	160	16	10	5
Domenica	20	Febbraio	17.05	100 Rana (M)	Assoluti	MF	60	150	15	10	4
Domenica	20	Febbraio	18.05	400 Misti (M)	Assoluti	MF	56	70	7	10	8
Domenica	20	Febbraio	19.01	fine							

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____