



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 03 Dicembre 2021

Ns rif 22 - 72

Alle Società affiliate
Al GUG
Alla Associazione cronometristi Milano
Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini
Alla Direzione impianto Centro Fin Mecenate
Al Medico Fiduciario Regionale

Coppa Caduti di Brema 2021 – fase regionale – Sabato 18 - Domenica 19 – Giovedì 23 Dicembre 2021

Al fine di poter permettere la partecipazione al maggior numero possibile di atleti il Comitato Regionale Lombardo, sentita l'opinione della Commissione Tecnica Nuoto, ha deciso di accettare tutte le richieste di iscrizione pervenute aggiungendo, come già anticipato in Circolare Nuoto, la data di Giovedì 23 Dicembre 2021.

A tal punto, come da nostra 22-25 Programmazione Regionale Nuoto Stagione Agonistica 2021-2022, si segnala che i gironi sono stati formati tenendo conto della Classifica del Nuotatore presente sul sito Federale.

L'iscrizione alle singole gare si aprirà lunedì 13 dicembre p.v. ore 12:00 e rimarrà aperta fino alle ore 12:00 di mercoledì 15 dicembre p.v.

Per facilitare l'approntamento dei programmi gara e la gestione dei risultati, le società sono invitate ad iscrivere gli atleti on line (prima della consegna della formazione ufficiale).

Si comunica tuttavia che alle società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche apportate entro un'ora dall'inizio delle gare in sede di presentazione della formazione ufficiale, fermo restando la garanzia di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.

All'apertura della manifestazione, le società sono tenute a presentare alla segreteria di gestione gara, la formazione su carta intestata della società **evidenziando il nominativo cambiato rispetto alle iscrizioni online.**

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

Ogni società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un massimo di quattro gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. **Il tecnico sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.**

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia al Regolamento settore Nuoto – stagione 2021/22.

Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, **fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.**

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschili; quelle della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminili.

Partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2021-22

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2021-22 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2020-21).

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Attribuzione punteggio ad atleta convocato in squadre nazionali

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte alla manifestazione a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili può essere iscritto dalla Società alle gare individuali.

In questo caso i Comitati Regionali dovranno attribuire alla società i punteggi corrispondenti al tempo che l'atleta convocato in nazionale, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca (25 m), ha nuotato nella manifestazione concomitante con le seguenti modalità: se l'atleta ha disputato 4 o più gare, **i punteggi virtuali verranno attribuiti esclusivamente in base ai tempi ottenuti nelle quattro distanze di gara preventivamente indicate al Comitato dalla società in fase di iscrizione; se l'atleta ha disputato meno di 4 gare, i punteggi virtuali verranno attribuiti in base ai tempi ottenuti per tutte le distanze di gara effettivamente nuotate e in base al miglior tempo stagionale per la/e distanza/e di gara non disputata/e nella manifestazione concomitante preventivamente indicata/e al Comitato dalla società in fase di iscrizione, inviando mail di convocazione FIN e richiesta di inserimento punteggi virtuali alla mail cr Lombardia@federnuoto.it entro il termine di scadenza delle iscrizioni**

Avvertenze

Per quanto riguarda i Campionati a Squadre ("Coppa Caduti di Brema"- Ragazzi) **non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva**. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione della Coppa Caduti di Brema – fase regionale che si svolgerà nei giorni 18-19-23 dicembre, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' previsto l'obbligo di esibire il GreenPass per accedere all'impianto.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di verifica green pass e la misurazione temperatura corporea anche se facoltativa, ai fini dell'accesso. L'impianto rimarrà chiuso al pubblico.

Svolgimento Manifestazione:

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. **Non verrà effettuata la pre-chiamata Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.**

Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei **pochi istanti prima della propria gara**, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione. All'indirizzo <http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate> sarà possibile compilare un form ed archiviare il QR code per l'accesso. E' sufficiente generarlo una volta sola.

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina. E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 25 atleti per corsia v.50 mt e di 12 atleti per corsia v.25 mt (5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara. Si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Comunichiamo di seguito la formazione dei gironi della manifestazione in oggetto, secondo l'ordine di partenza.

Milano D. Samuele (Girone D-E) - vasca 25mt 8 c. – Sabato 18 Dicembre 2021 - 14.00 – 16.00 Pausa 17.00 18.00

4° girone				
1	AN BRESCIA	M	F	D
2	ASOLA NUOTO	M	F	D
3	CANOTTIERI FLORA	M	F	D
4	FORUM	M	F	D
5	COMO NUOTO	M	F	D
6	NP VAREDO	M	F	D
7	SONCINO SPORTING CLUB	M	F	D
8	VITTRIA ALATA	M	F	D

5° girone				
1	CAMPUS TEAM	M	F	E
2	CANOTTIERI LECCO	M	F	E
3	PISCINE PONTE	M	F	E
4	GONZAGA SPORT	M	F	E
5	MIOCLUB	M	F	E
6	NUOTO CLUB SEREGNO	M	F	E
7	BREMBATE SOPRA	M	F	E
8	QUANTA CLUB	M	F	E

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/12/2021	13.00	Risc.			60		
18/12/2021	14.00	MI200	F	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	14.06	SL400	M	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	14.18	SL200	F	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	14.24	FA100	M	Assoluti	5	16	2
18/12/2021	14.29	RA100	F	Assoluti	5	16	2
18/12/2021	14.34	RA200	M	Assoluti	8	16	2
18/12/2021	14.42	DO100	F	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	14.48	DO200	M	Assoluti	7	16	2
18/12/2021	14.55	FA200	F	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	15.01	SL100	M	Assoluti	5	16	2
18/12/2021	15.06	SL50	F	Assoluti	4	16	2
18/12/2021	15.10	MI400	M	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	15.14	SL800	F	Assoluti	24	16	2
18/12/2021	15.38	MI4X100	M	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	15.40	SL4X100	F	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	15.52	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/12/2021	17.00	MI200	M	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	17.06	SL400	F	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	17.18	SL200	M	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	17.24	FA100	F	Assoluti	5	16	2
18/12/2021	17.29	RA100	M	Assoluti	5	16	2
18/12/2021	17.34	RA200	F	Assoluti	8	16	2
18/12/2021	17.42	DO100	M	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	17.48	DO200	F	Assoluti	7	16	2
18/12/2021	17.55	FA200	M	Assoluti	6	16	2
18/12/2021	18.01	SL100	F	Assoluti	5	16	2
18/12/2021	18.06	SL50	M	Assoluti	4	16	2
18/12/2021	18.10	MI400	F	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	18.22	SL1500	M	Assoluti	42	16	2
18/12/2021	19.04	MI4X100	F	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	19.16	SL4X100	M	Assoluti	12	16	2
18/12/2021	19.28	Fine					

Milano D. Samuele (Girone A-B-C) – vasca 25mt 8 c. – Domenica 19 Dicembre 2021 - 10.00 – 15.30

1° girone

1	GAM TEAM	M	F	A
2	GESTISPORT	M	F	A
3	IN SPORT	M	F	A
4	NUOTATORI MILANESI	M	F	A
5	TEAM INSUBRIKA	M	F	A
6	TEAM TREZZO SPORT	M	F	A

2° girone

1	ALY SPORT	M	F	B
2	CANOTTIERI BALDESIO	M	F	B
3	SPORT CLUB 12	M	F	B
4	DDS	M	F	B
5	GIS MILANO	M	F	B
6	NC MILANO	M	F	B
7	SPORT TIME	M	F	B
8	SPORTING LODI	M	F	B

3° girone

1	AMGA SPORT	M	F	C
2	CANOTTIERI BISSOLATI	M	F	C
3	CANOTTIERI VITTORINO	M	F	C
4	AQUACLUB	M	F	C
5	PHOENIX	M	F	C
6	RARI NANTES SARONNO	M	F	C
7	ROBUR ET FIDES	M	F	C
8	TECRI NUOTO	M	F	C

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/12/2021	09.00	Risc.			60		
19/12/2021	10.00	MI200	F	Assoluti	9	22	3
19/12/2021	10.09	SL400	M	Assoluti	15	22	3
19/12/2021	10.24	SL200	F	Assoluti	9	22	3
19/12/2021	10.33	FA100	M	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	10.39	RA100	F	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	10.45	RA200	M	Assoluti	9	22	3
19/12/2021	10.54	DO100	F	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	11.00	DO200	M	Assoluti	8	22	3
19/12/2021	11.08	FA200	F	Assoluti	8	22	3
19/12/2021	11.16	SL100	M	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	11.22	SL50	F	Assoluti	3	22	3
19/12/2021	11.25	MI400	M	Assoluti	16	22	3
19/12/2021	11.31	SL800	F	Assoluti	30	22	3
19/12/2021	12.01	MI4X100	M	Assoluti	18	22	3
19/12/2021	12.19	SL4X100	F	Assoluti	18	22	3
19/12/2021	12.37	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/12/2021	14.30	Risc.			60		
19/12/2021	15.30	MI200	M	Assoluti	9	22	3
19/12/2021	15.39	SL400	F	Assoluti	18	22	3
19/12/2021	15.57	SL200	M	Assoluti	9	22	3
19/12/2021	16.06	FA100	F	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	16.12	RA100	M	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	16.18	RA200	F	Assoluti	9	22	3
19/12/2021	16.27	DO100	M	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	16.33	DO200	F	Assoluti	8	22	3
19/12/2021	16.41	FA200	M	Assoluti	8	22	3
19/12/2021	16.49	SL100	F	Assoluti	6	22	3
19/12/2021	16.55	SL50	M	Assoluti	3	22	3
19/12/2021	16.58	MI400	F	Assoluti	18	22	3
19/12/2021	17.16	SL1500	M	Assoluti	51	22	3
19/12/2021	17.57	MI4X100	F	Assoluti	18	22	3
19/12/2021	18.15	SL4X100	M	Assoluti	18	22	3
19/12/2021	18.33	Fine					

Milano D. Samuele (Girone F-G-H) vasca 25mt 8 c. – Giovedì 23 Dicembre 09.30 – 15.30

6° girone

1	ACQUA13	M	F	F
2	ACQUA 1 VILLAGE	M	F	F
3	ACQUARE' FRANCIACORTA	M	F	F
4	TEAM LOMBARDIA NUOTO	M	F	F
5	PISCINA MELEGNANO	M	F	F
6	POLISPORTIVA SAN GIULIANO	M	F	F
7	QSWIM	M	F	F

7° girone

1	RARI NANTES CREMA	M	F	G
2	CANOTTIERI NINO BIXIO	M	F	G
3	H2O	M	F	G
4	CANOTTIERI MILANO	M	F	G
5	BERGAMO NUOTO	M	F	G
6	PROSPORT ACQUA	M	F	G
7	SKY LINE	M	F	G

8° girone

1	CSM SWIM TEAM	M	F	H
2	PROJECT SPORT	M	F	H
3	SOGISPORT	M	F	H
4	SPAZIO SPORT ONE	M	F	H
5	TAURUS NUOTO	M	F	H
6	TEAM NUOTO CALUSCO	M	F	H
7	ASA	M	F	H

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/12/2021	08.30	Risc.			60		
23/12/2021	09.30	MI200	F	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	09.42	SL400	M	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	10.00	SL200	F	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	10.12	FA100	M	Assoluti	8	19	3
23/12/2021	10.20	RA100	F	Assoluti	8	19	3
23/12/2021	10.28	RA200	M	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	10.40	DO100	F	Assoluti	8	19	3
23/12/2021	10.48	DO200	M	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	11.00	FA200	F	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	11.12	SL100	M	Assoluti	6	19	3
23/12/2021	11.18	SL50	F	Assoluti	5	19	3
23/12/2021	11.23	MI400	M	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	11.41	SL800	F	Assoluti	36	19	3
23/12/2021	12.17	MI4X100	M	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	12.35	SL4X100	F	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	12.53	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/12/2021	14.30	Risc.			60		
23/12/2021	15.30	MI200	M	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	15.42	SL400	F	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	16.00	SL200	M	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	16.12	FA100	F	Assoluti	8	19	3
23/12/2021	16.20	RA100	M	Assoluti	8	19	3
23/12/2021	16.28	RA200	F	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	16.40	DO100	M	Assoluti	8	19	3
23/12/2021	16.48	DO200	F	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	17.00	FA200	M	Assoluti	12	19	3
23/12/2021	17.12	SL100	F	Assoluti	6	19	3
23/12/2021	17.18	SL50	M	Assoluti	5	19	3
23/12/2021	17.23	MI400	F	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	17.41	SL1500	M	Assoluti	63	19	3
23/12/2021	18.44	MI4X100	F	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	19.02	SL4X100	M	Assoluti	18	19	3
23/12/2021	19.20	Fine					

Riscaldamento:

Vasca Principale – 25mt*20mt = 500 /5mq per persona – 100 Atleti
 Vasca Retro pontone – 25mt*20mt = 500 /5mq per persona – 100 Atleti
 Vasca Piccola Riscaldamento - 25mt*12mt = 300 / 5 mq a persona – 60 Atleti
Totale 260 Atleti

Una volta partita la manifestazione gli spazi disponibili per il defaticamento/riscaldamento saranno i seguenti:

Vasca Retro pontone – 25mt*20mt = 500 /5mq per persona – 100 Atleti
 Vasca Piccola Riscaldamento - 25mt*12mt = 300 / 5 mq a persona – 60 Atleti
Totale 160 Atleti

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare – vedi file allegato alla presente.