



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

12/12/2021

Piscine Manara – Busto Arsizio

**CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO
ASSOLUTE/JUNIORES**

Obbligatori

SISTEMA DELLE STELLE

Cat. Agonista

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel sensu di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale.

DISTANZIAMENTO SOCIALE

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di **2 metri** tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

ACCESSO ALL'IMPIANTO

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici. L'impianto rimarrà chiuso al pubblico. Per accedere all'impianto è previsto l'obbligo di esibire il GreenPass, per coloro che hanno più di 12 anni di età.

All'ingresso verrà misurata la temperatura corporea, mediante termometro infrarossi, per verificare l'assenza di sintomi influenzali; qualora la temperatura risulti superiore ai 37.5°C, l'utente non potrà accedere e verranno messe in atto tutte le procedure previste dalle normative vigenti.

A ogni utente verrà fatto compilare il modulo **“Autocertificazione”** (vedi allegato) nel quale si dichiara di NON presentare sintomi riconducibili al Covid-19, di NON essere sottoposto a misura di quarantena, di NON essere stato a contatto con persone risultate positive al virus. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

Tutti i dati raccolti in fase d'ingresso, compresi gli accessi, verranno registrati e archiviati per i successivi 14 giorni al fine di renderli disponibili in caso di controllo o necessità come previsto dalla normativa.

SPOGLIATOI E PIANO VASCA

Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi. Vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società e dei rispettivi atleti le “tribune pubblico”, pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata.

Il **piano vasca** dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

Norme Igienico-sanitarie

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.

OBBLIGATORI ESERCIZI FISSI + GRUPPO 3

INGRESSO IMPIANTO	ORE	13:00
RISCALDAMENTO	ORE	13:15 – 14:15
GARA	ORE	14:20 – 15:20

**Campionato Regionale Obbligatori Assolute-Juniores Assoluti**Figure
Start List

Swimmers	Order	Team
Maggio Francesca	1	Russian Synchro Brescia
Torreggiani Elena	2	Busto Nuoto
Forni Emma	3	Sincro Seregno asd
Vezzaro Alice	4	Busto Nuoto
Radaelli Vera	5	GIS Milano ssd srl
Fogliardi Sofia	6	Sincro Seregno asd
Mattia Sofia	7	Russian Synchro Brescia
Torreggiani Anna	8	Busto Nuoto
Monguzzi Noemi	9	GIS Milano ssd srl
Pedotti Susanna	10	Busto Nuoto
Colombo Veronica	11	Rari Nantes Legnano
Restelli Ludovica Bianca Maria	12	Busto Nuoto
Trantino Lisa	13	Sincro Seregno asd
Bollani Chiara	14	Russian Synchro Brescia
Bortolus Alice	15	GIS Milano ssd srl
Pollini Lara	16	Sincro Seregno asd
Sottocorno Giorgia	17	GIS Milano ssd srl
Trantino Sofia	18	Sincro Seregno asd
Formisani Aurora	19	GIS Milano ssd srl
Perrucci Marta	20	Sincro Seregno asd
Ghezzi Erica	21	GIS Milano ssd srl
Natale Francesca	22	Russian Synchro Brescia
Navarro Maiocchi Irene	23	GIS Milano ssd srl
Recli Sofia	24	Busto Nuoto
Cucco Caterina	25	Sincro Seregno asd
Sette Irene	26	Rari Nantes Legnano
Citterio Martina	27	Sincro Seregno asd
Tanfoglio Emma	28	Russian Synchro Brescia
Picozzi Elena	29	Busto Nuoto
Labocchetta Beatrice	30	Sincro Seregno asd
Cisternino Irene	31	Busto Nuoto
Rossi Rebecca	32	GIS Milano ssd srl
Bonavia Cleofe	33	Rari Nantes Legnano
Aiardi Sara	34	GIS Milano ssd srl
Bocchini Irene	35	Busto Nuoto
Piancatelli Carolina	36	GIS Milano ssd srl
Cameroni Fabrizio	37	Rari Nantes Legnano
Milanesi Vittoria Luce	38	Busto Nuoto
Palma Chiara	39	Sincro Seregno asd
Riganti Lucrezia	40	Busto Nuoto
Chierogato Giada	41	Sincro Seregno asd
Canzi Andrea Giulia	42	Rari Nantes Legnano
Busi Olivia	43	GIS Milano ssd srl
Giusti Chiara	44	Sincro Seregno asd
Rosa Ludovica	45	Busto Nuoto
Salodini Monica	46	Russian Synchro Brescia
Sichirollo Greta Maria	47	Busto Nuoto
Garraffo Chiara	48	Sincro Seregno asd
Straga' Ilaria	49	Busto Nuoto
Pontiggia Noemi	50	Sincro Seregno asd
Macchi Alessia	51	Busto Nuoto

Swimmers

Order Team

Broglioli Costanza	52	Busto Nuoto
Abeni Gaia	53	Russian Synchro Brescia
Amadel Beatrice	54	Busto Nuoto

1° TURNO – SINCRO SEREGNO, SEREGNO SINCRO TEAM E RUSSIAN SYNCHRO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	15:30	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
GARA	ORE	15:45 -16:15	STELLA 1 STELLA 2 STELLA 3	STELLA 4 STELLA 5	STELLA 6 STELLA 7	-

2° TURNO – NP VAREDO, DDS, GIS MILANOE RN LEGNANO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	16:30	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
GARA	ORE	16:40-17:10	STELLA 1 STELLA 2 STELLA 3	STELLA 4	STELLA 5 STELLA 6	STELLA 7

3° TURNO – BUSTO NUOTO, CLUB BIANCOROSSO E BUSTO SINCRO TEAM

INGRESSO IMPIANTO	ORE	17:20	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
GARA	ORE	17:30-18:00	-	STELLA 3 STELLA 4	STELLA 5 STELLA 6	STELLA 7

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____