



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [rlombardia@federnuoto.it](mailto:rlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 5 Novembre 2021  
Ns rif. 22-41

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini  
All' Associazioni Cronometristi Milano  
Al Medico delle Manifestazioni  
Al Centro Fin Mecenate

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

*Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione della Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Italiano Open in Vasca corta che si svolgerà nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

### **Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

### **Accesso all'impianto:**

È previsto l'obbligo di esibire il GreenPass per accedere all'impianto. È prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

***Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione (di seguito allegata) <http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate> sarà possibile compilare un form ed archiviare il QR code per l'accesso. All'ingresso ci sarà un operatore che lo scansionerà. È sufficiente generarlo una volta sola.***

***L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.***

***E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di verifica green pass e la misurazione temperatura corporea anche se facoltativa, ai fini dell'accesso. L'impianto rimarrà chiuso al pubblico.***

### **Svolgimento Manifestazione:**

Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. **Non verrà effettuata la pre-chiamata** **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

# Milano - D. Samuele

## Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

## Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 25 atleti per corsia v.50 mt e di 12 atleti per corsia v.25 mt ( 5 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

## Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

## Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/11/2021	09.00	Risc.						14/11/2021	14.00	Risc.					
14/11/2021	10.00	SL200	F	Assoluti	7	15	2	14/11/2021	15.00	MI100	F	Assoluti	2	5	1
14/11/2021	10.07	SL200	M	Assoluti	7	16	2	14/11/2021	15.32	MI100	M	Assoluti	2	4	1
14/11/2021	10.14	DO50	F	Assoluti	3	15	2	14/11/2021	15.34	SL400	F	Assoluti	12	9	2
14/11/2021	10.17	DO50	M	Assoluti	3	10	2	14/11/2021	15.46	SL400	M	Assoluti	12	9	2
14/11/2021	10.20	RA100	F	Assoluti	5	9	2	14/11/2021	15.58	FA50	F	Assoluti	4	22	3
14/11/2021	10.25	RA100	M	Assoluti	8	18	3	14/11/2021	16.02	FA50	M	Assoluti	3	12	2
14/11/2021	10.33	MI200	F	Assoluti	4	2	1	14/11/2021	16.05	RA200	F	Assoluti	4	6	1
14/11/2021	10.37	MI200	M	Assoluti	7	9	2	14/11/2021	16.09	RA200	M	Assoluti	7	9	2
14/11/2021	10.44	SL50	F	Assoluti	4	24	3	14/11/2021	16.16	DO100	F	Assoluti	5	14	2
14/11/2021	10.48	SL50	M	Assoluti	4	23	3	14/11/2021	16.21	DO100	M	Assoluti	2	8	1
14/11/2021	10.52	DO200	F	Assoluti	7	10	2	14/11/2021	16.23	FA200	F	Assoluti	4	2	1
14/11/2021	10.59	DO200	M	Assoluti	7	9	2	14/11/2021	16.27	FA200	M	Assoluti	4	7	1
14/11/2021	11.06	FA100	F	Assoluti	5	13	2	14/11/2021	16.31	RA50	F	Assoluti	2	7	1
14/11/2021	11.11	FA100	M	Assoluti	5	16	2	14/11/2021	16.33	RA50	M	Assoluti	4	20	3
14/11/2021	11.16	SL800	F	Assoluti	12	3	1	14/11/2021	16.37	SL100	F	Assoluti	8	19	3
14/11/2021	11.28	SL800	M	Assoluti	0	0	0	14/11/2021	16.45	SL100	M	Assoluti	8	24	3
14/11/2021	11.28	SL1500	F	Assoluti	0	0	0	14/11/2021	16.53	MI400	F	Assoluti	6	5	1
14/11/2021	11.28	SL1500	M	Assoluti	20	2	1	14/11/2021	16.59	MI400	M	Assoluti	6	7	1
14/11/2021	11.48	Fine				194		14/11/2021	17.05	Fine				189	

## Vasche a disposizione per il Riscaldamento e Defaticamento

### Riscaldamento:

Vasca Principale – 25mt\*20mt = 500 /5mq per persona – 100 Atleti

Vasca Retro pontone – 25mt\*20mt = 500 /5mq per persona – 100 Atleti

Vasca Piccola Riscaldamento - 25mt\*12mt = 300 / 5 mq a persona – 60 Atleti

**Totale 260 Atleti**

Una volta partita la manifestazione gli spazi disponibili per il defaticamento/riscaldamento saranno i seguenti:

Vasca Retro pontone – 25mt\*20mt = 500 /5mq per persona – 100 Atleti

Vasca Piccola Riscaldamento - 25mt\*12mt = 300 / 5 mq a persona – 60 Atleti

**Totale 160 Atleti**

**AUTODICHIARAZIONE AL FINE DEL TRACCIAMENTO DIGITALE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER  
TESSERATI**

<http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate>

***Compilare il form sul sito e archiviare il QR code.  
All'ingresso ci sarà un operatore che lo scansionerà.  
E' sufficiente generarlo una volta sola.***