



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crilombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 07 Luglio 2021
Ns rif. 21-197

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione dei Campionati Regionali Estivi Ragazzi e JCS che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni oppure tramite il sito <http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate> sarà possibile compilare un form ed archiviare il QR code per l'accesso. All'ingresso ci sarà un operatore che lo scansionerà. E' sufficiente generarlo una volta sola.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti.

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso. L'impianto rimarrà chiuso al pubblico, ma sarà previsto lo streaming della manifestazione.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Possibilità di utilizzo dei device di partenza a dorso per le categorie Junior – Cadetti - Senior

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'entità delle iscrizioni e vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa - Campionati Regionali Estivi Ragazzi 09.10.11 Luglio 2021

Data	Ora	Gara	Sex	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
09/07/2021	14:30	Risc.			60		
09/07/2021	15:30	SL800	F	Ragazzi	36	24	3
09/07/2021	16:06	SL1500	M	Ragazzi	84	32	4
09/07/2021	17.30	SL800	F	Juniores	22	16	2
09/07/2021	17.52	SL800	F	Cadetti	10	8	1
09/07/2021	18.02	SL1500	M	Juniores	38	11	2
09/07/2021	18.40	SL1500	M	Cadetti	18	8	1
09/07/2021	18.58	Fine - Premiazioni					

99

Data	Ora	Gara	Sex	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
10/07/2021	08.30	Risc.			60		
10/07/2021	09.30	SL1500	F	Ragazzi	21	8	1
10/07/2021	09.51	MI400	M	Ragazzi	36	48	6
10/07/2021	10.27	SL100	F	Ragazzi	12	48	6
10/07/2021	10.39	SL50	M	Ragazzi	14	72	9
10/07/2021	10.53	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
10/07/2021	11.38	RA200	F	Ragazzi	21	48	6
10/07/2021	11.59	RA200	M	Ragazzi	32	72	9
10/07/2021	12.31	Fine - Premiazioni					

176

120

Data	Ora	Gara	Sex	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
11/07/2021	08.30	Risc.			60		
11/07/2021	09.30	SL800	M	Ragazzi	12	8	1
11/07/2021	09.42	SL50	F	Ragazzi	9	48	6
11/07/2021	09.51	SL100	M	Ragazzi	22	72	9
11/07/2021	10.13	MI400	F	Ragazzi	24	32	4
11/07/2021	10.37	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
11/07/2021	11.22	FA100	M	Ragazzi	22	72	9
11/07/2021	11.44	FA100	F	Ragazzi	15	48	6
11/07/2021	11.59	MI200	M	Ragazzi	27	72	9
11/07/2021	12.26	Fine - Premiazioni					

160

192

Data	Ora	Gara	Sex	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
10/07/2021	14.00	Risc.			60		
10/07/2021	15.00	SL400	F	Ragazzi	24	32	4
10/07/2021	15.24	SL200	M	Ragazzi	27	72	9
10/07/2021	15.51	DO200	F	Ragazzi	18	48	6
10/07/2021	16.09	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
10/07/2021	16.54	DO200	M	Ragazzi	27	72	9
10/07/2021	17.21	FA200	F	Ragazzi	18	48	6
10/07/2021	17.39	FA200	M	Ragazzi	27	72	9
10/07/2021	18.06	Fine - Premiazioni					

152

192

Data	Ora	Gara	Sex	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
11/07/2021	14.00	Risc.			60		
11/07/2021	15.00	MI200	F	Ragazzi	18	48	6
11/07/2021	15.18	DO100	M	Ragazzi	22	72	9
11/07/2021	15.40	DO100	F	Ragazzi	15	48	6
11/07/2021	15.55	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
11/07/2021	16.40	SL400	M	Ragazzi	36	48	6
11/07/2021	17.16	SL200	F	Ragazzi	18	48	6
11/07/2021	17.34	RA100	M	Ragazzi	22	72	9
11/07/2021	17.56	RA100	F	Ragazzi	15	48	6
11/07/2021	18.11	Fine - Premiazioni					

168

216

Premiazioni:

Medaglie ai primi 3 classificati Ragazzi Maschi (2005/2006) e Ragazzi 2007 – Ragazzi Femmine (2007/2008) di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate. Le premiazioni delle gare individuali saranno effettuate sul podio, facendo ritirare dall'atleta la medaglia posata su apposito vassoio. Al fine di evitare assembramenti le Coppe per la premiazione finale di società verranno consegnate al tecnico.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa - Campionati Regionali Estivi Jun Cad Sen 09.15.16.17.18 Luglio 2021

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
15/07/2021	14:30	Risc.			60		
15/07/2021	15.30	FA200	F	Juniore	15	40	5
15/07/2021	15.45	FA200	F	Cadetti	3	8	1
15/07/2021	15.48	FA200	F	Seniore	3	8	1
15/07/2021	15.51	FA200	M	Juniore	15	38	5
15/07/2021	16.06	FA200	M	Cadetti	6	10	2
15/07/2021	16.12	FA200	M	Seniore	3	6	1
15/07/2021	16.15	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
15/07/2021	17.00	DO200	F	Juniore	15	40	5
15/07/2021	17.15	DO200	F	Cadetti	9	17	3
15/07/2021	17.24	DO200	F	Seniore	6	15	2
15/07/2021	17.30	DO200	M	Juniore	15	38	5
15/07/2021	17.45	DO200	M	Cadetti	6	13	2
15/07/2021	17.51	DO200	M	Seniore	6	9	2
15/07/2021	17.57	Fine - Premiazioni					

110

132

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
16/07/2021	08:30	Risc.			60		
16/07/2021	09.30	SL50	F	Juniore	8	40	5
16/07/2021	09.38	SL50	F	Cadetti	4	22	3
16/07/2021	09.42	SL50	F	Seniore	4	18	3
16/07/2021	09.46	SL50	M	Juniore	9	41	6
16/07/2021	09.55	SL50	M	Cadetti	4	20	3
16/07/2021	09.59	SL50	M	Seniore	4	20	3
16/07/2021	10.03	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
16/07/2021	10.48	RA50	F	Juniore	8	40	5
16/07/2021	10.56	RA50	F	Cadetti	6	26	4
16/07/2021	11.02	RA50	F	Seniore	3	15	2
16/07/2021	11.05	MI200	M	Juniore	15	40	5
16/07/2021	11.20	MI200	M	Cadetti	9	22	3
16/07/2021	11.29	MI200	M	Seniore	6	10	2
16/07/2021	11.35	MI400	F	Juniore	24	32	4
16/07/2021	11.59	MI400	F	Cadetti	12	10	2
16/07/2021	12.11	MI400	F	Seniore	6	6	1
16/07/2021	12.17	Fine - Premiazioni					

161

201

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
16/07/2021	14:00	Risc.			60		
16/07/2021	15.00	FA100	F	Juniore	10	40	5
16/07/2021	15.10	FA100	F	Cadetti	6	17	3
16/07/2021	15.16	FA100	F	Seniore	4	15	2
16/07/2021	15.20	FA100	M	Juniore	10	40	5
16/07/2021	15.30	FA100	M	Cadetti	6	17	3
16/07/2021	15.36	FA100	M	Seniore	4	15	2
16/07/2021	15.40	DO50	M	Juniore	8	40	5
16/07/2021	15.48	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
16/07/2021	16.33	DO50	M	Cadetti	4	21	3
16/07/2021	16.37	DO50	M	Seniore	4	19	3
16/07/2021	16.41	SL200	F	Juniore	15	40	5
16/07/2021	16.56	SL200	F	Cadetti	9	20	3
16/07/2021	17.05	SL200	F	Seniore	6	12	2
16/07/2021	17.11	SL400	M	Juniore	24	32	4
16/07/2021	17.35	SL400	M	Cadetti	12	9	2
16/07/2021	17.47	SL400	M	Seniore	6	7	1
16/07/2021	17.53	Fine - Premiazioni					

184

160

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/07/2021	08:30	Risc.			60		
17/07/2021	09.30	SL100	F	Juniore	10	40	5
17/07/2021	09.40	SL100	F	Cadetti	6	21	3
17/07/2021	09.46	SL100	F	Seniore	4	12	2
17/07/2021	09.50	SL100	M	Juniore	10	40	5
17/07/2021	10.00	SL100	M	Cadetti	4	14	2
17/07/2021	10.04	SL100	M	Seniore	6	18	3
17/07/2021	10.10	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
17/07/2021	10.55	RA200	F	Juniore	15	40	5
17/07/2021	11.10	RA200	F	Cadetti	9	18	3
17/07/2021	11.19	RA200	F	Seniore	6	15	2
17/07/2021	11.25	RA200	M	Juniore	15	38	5
17/07/2021	11.40	RA200	M	Cadetti	9	19	3
17/07/2021	11.49	RA200	M	Seniore	3	8	1
17/07/2021	11.52	Fine - Premiazioni					

145

138

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/07/2021	14:00	Risc.			60		
17/07/2021	15.00	RA100	F	Juniore	10	40	5
17/07/2021	15.10	RA100	F	Cadetti	6	20	3
17/07/2021	15.16	RA100	F	Seniore	4	12	2
17/07/2021	15.20	RA100	M	Juniore	10	40	5
17/07/2021	15.30	RA100	M	Cadetti	6	19	3
17/07/2021	15.36	RA100	M	Seniore	4	13	2
17/07/2021	15.40	DO50	F	Juniore	8	40	5
17/07/2021	15.48	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
17/07/2021	16.33	DO50	F	Cadetti	4	21	3
17/07/2021	16.37	DO50	F	Seniore	4	20	3
17/07/2021	16.41	SL200	M	Juniore	15	40	5
17/07/2021	16.56	SL200	M	Cadetti	6	15	2
17/07/2021	17.02	SL200	M	Seniore	9	17	3
17/07/2021	17.11	SL400	F	Juniore	24	32	4
17/07/2021	17.35	SL400	F	Cadetti	6	7	1
17/07/2021	17.41	SL400	F	Seniore	12	10	2
17/07/2021	17.53	Fine - Premiazioni					

184

162

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/07/2021	08:30	Risc.			60		
18/07/2021	09.30	DO100	F	Juniore	10	40	5
18/07/2021	09.40	DO100	F	Cadetti	6	18	3
18/07/2021	09.46	DO100	F	Seniore	4	15	2
18/07/2021	09.50	DO100	M	Juniore	10	40	5
18/07/2021	10.00	DO100	M	Cadetti	6	20	3
18/07/2021	10.06	DO100	M	Seniore	4	12	2
18/07/2021	10.10	RA50	M	Juniore	8	40	5
18/07/2021	10.18	Pausa Risc. - Premiazioni			45		
18/07/2021	11.03	RA50	M	Cadetti	4	22	3
18/07/2021	11.07	RA50	M	Seniore	4	20	3
18/07/2021	11.11	MI200	F	Juniore	15	40	5
18/07/2021	11.26	MI200	F	Cadetti	9	22	3
18/07/2021	11.35	MI200	F	Seniore	6	10	2
18/07/2021	11.41	MI400	M	Juniore	24	28	4
18/07/2021	12.05	MI400	M	Cadetti	6	7	1
18/07/2021	12.11	MI400	M	Seniore	12	9	2
18/07/2021	12.23	Fine - Premiazioni					

185

158

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/07/2021	14:00	Risc.			60		
18/07/2021	15.00	FA50	M	Juniore	8	40	5
18/07/2021	15.08	FA50	M	Cadetti	4	20	3
18/07/2021	15.12	FA50	M	Seniore	4	20	3
18/07/2021	15.16	FA50	F	Juniore	8	40	5
18/07/2021	15.24	FA50	F	Cadetti	4	20	3
18/07/2021	15.28	FA50	F	Seniore	4	20	3
18/07/2021	15.32	SL800	M	Juniore	11	8	1
18/07/2021	15.43	SL800	M		11	8	1
18/07/2021	15.54	SL1500	F	Juniore	19	8	1
18/07/2021	16.13	SL1500	F		19	8	1
18/07/2021	16.32	Fine - Premiazioni					

192

Premiazioni:

Medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e categoria e coppa alle prime 3 società classificate.

Le premiazioni delle gare individuali saranno effettuate sul podio, facendo ritirare dall'atleta la medaglia posata su apposito vassoio. Al fine di evitare assembramenti le Coppe per la premiazione finale di società verranno consegnate al tecnico.

Coppe alle prime 6 società classificate – Classifica generale (Rag – Jun – Cad – Sen)

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____

AUTODICHIARAZIONE DIGITALE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

<http://www.finlombardia.net/CENTRIFIN/CentriFIN-moduloaccesso.asp?impianto=mecenate>

***Compilare il form sul sito e archiviare il QR code.
All'ingresso ci sarà un operatore che lo scansionerà.
E' sufficiente generarlo una volta sola.***