



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 28 Giugno 2021
Ns rif 21 - 192

Alle Società
Al Gug

Modalità svolgimento Campionati Regionali Estivi Ragazzi – Jun – Cad – Sen

Con circolare n. 2021/2101 Federnuoto informa che è online il regolamento aggiornato del Settore Nuoto che recepisce la delibera presidenziale 59 dell'1/06/21, nella quale sono definite:

-le distanze di gara valide per l'assegnazione dei titoli nazionali del Campionato Italiano Esordienti A e B;
-le modifiche del calendario di attività nazionale e internazionale dell'anno 2021: per quanto riguarda la parte internazionale, si prende atto dello spostamento della Mediterranean CUP e delle date fissate da FINA e LEN per il Campionato Mondiale Juniores slittato al 2022, il Campionato Europeo in vasca da 25m e il Campionato del Mondo in vasca da 25m.

Inoltre:

per quanto riguarda l'attività nazionale, viene definitivamente annullato il Trofeo delle Regioni, che era riservato alle rappresentative regionali esordienti e vengono definite le date del Campionato Italiano di Categoria S/C/J (4-8 agosto 2021) e Ragazzi (9-11 agosto 2021), che si disputerà in presenza allo Stadio del Nuoto di Roma.
Sono inoltre stabilite le modifiche al format, ai numeri e ai criteri di ammissione degli appartenenti alle varie categorie al suddetto Campionato Italiano di Categoria. Il nuovo format registra l'estensione del Campionato di Categoria S/C/J da tre a giorni e mezzo a quattro giorni e mezzo, mentre resta previsto in tre giornate il Campionato Ragazzi.

A fronte di quanto sopra, sentito il parere della commissione tecnica nuoto, il Comitato Regionale Lombardo al fine di poter garantire lo svolgimento in sicurezza della manifestazione tenendo conto della conferma delle norme occupazionali, di lunghezza manifestazione ecc, ha deciso di modificare il programma gare ed i criteri delle manifestazioni in oggetto.

Per questo campionato regionale non saranno previsti gli atleti aventi diritto, e il programma subirà le seguenti modifiche:

- **eliminazione delle finali pomeridiane, programma gare strutturato a serie**
- **rimodulazione delle giornate gara a fronte dello stato occupazionale della vasca**
- **spostamento delle distanze di gara 800SL. Femmine e 1500SL. Maschi delle categorie Jun Cad Sen a venerdì 9 luglio insieme alla categoria Ragazzi.**
- **eliminazione delle staffette**
- **Modifica Numeri Ammessi Juniores I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.**
- **Tabella tempi limite partecipazione Manifestazione Regionale Assoluta Estiva 24.25 Luglio 2021**

Info – Modalità svolgimento Campionati Regionali Estivi - Ragazzi

Pertanto, con la presente, si comunica che le iscrizioni relative alla manifestazione in oggetto, si apriranno giovedì 1 luglio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 23:45 di domenica 4 luglio p.v.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2020 al 28.06.2021 per le manifestazioni Federali – 27.06.2021 per le manifestazioni extra-federali

Data: **9/10/11 Luglio 2021**
Sede: **Milano D. Samuele**
Iscrizioni: Ciascun atleta potrà essere iscritto a sei gare individuali.
Regolamento:

Ragazzi maschi 2007

I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi 10 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500sl.
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2005-2006-2007) nei 800sl M

Ragazzi maschi 2005/2006 femmine 2007/2008

I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi 12 migliori tempi iscritti per anno di nascita negli 800 sl F.
I primi 11 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500 sl M.
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2005-2006-2007) nei 800sl M
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2007-2008) nei 1500sl F

Il sistema permetterà l'iscrizione oltre al numero di atleti iscrivibili secondo la circolare, anche di 40 riserve per gara/anno, rispetto ai numeri sopra descritti.

Una volta chiuse le iscrizioni verrà pubblicata la **lista degli ammessi**. Le iscrizioni degli atleti che non rientrano verranno prontamente stornate da parte del Comitato Regionale.

I nomi degli atleti iscrivibili saranno consultabili tramite il **Tab Presicrizioni** all'interno della manifestazione a portale. Qualora non risulti il miglior tempo all'atto dell'iscrizione o in assenza di tempo a sistema sarà necessario inserire le **segnalazioni**. Queste ultime verranno valutate solo se comprensive di data e luogo di gare omologate dalla FIN.

Programma gare:

VENERDI 9 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14.30	Risc.-Def.			60		
15.30	SL800	F	Ragazzi	36	24	3
16.06	SL1500	M	Ragazzi	84	32	4
17.30	SL800	F	Juniores	12	8	1
17.42	SL800	F	Cadetti Seniores	12	8	1
17.54	SL1500	M	Juniores	21	8	1
18.15	SL1500	M	Cadetti Seniores	21	8	1
18.36	Fine - Premiazioni					

186

SABATO 10 LUGLIO - MATTINO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08.30	Risc.-Def.			60		
09.30	SL1500	F	Ragazzi	21	8	1
09.51	MI400	M	Ragazzi	36	48	5
10.27	SL100	F	Ragazzi	16	48	6
10.43	SL50	M	Ragazzi	9	72	9
10.52	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
11.37	RA200	F	Ragazzi	20	48	6
11.57	RA200	M	Ragazzi	27	72	9
12.24	Fine - Premiazioni					

174

SABATO 10 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14.00	Risc.-Def.			60		
15.00	SL400	F	Ragazzi	24	32	4
15.24	SL200	M	Ragazzi	22	72	9
15.46	DO200	F	Ragazzi	18	48	6
16.04	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
16.49	DO200	M	Ragazzi	24	72	9
17.13	FA200	F	Ragazzi	20	48	6
17.33	FA200	M	Ragazzi	21	72	9
17.54	Fine - Premiazioni					

174

DOMENICA 11 LUGLIO - MATTINO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08.30	Risc.-Def.			60		
09.30	SL800	M	Ragazzi	12	8	1
09.42	SL50	F	Ragazzi	8	48	6
09.50	SL100	M	Ragazzi	18	72	9
10.08	MI400	F	Ragazzi	28	32	4
10.36	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
11.21	FA100	M	Ragazzi	18	72	9
11.39	FA100	F	Ragazzi	12	48	6
11.51	MI200	M	Ragazzi	25	72	9
12.16	Fine - Premiazioni					

166

DOMENICA 11 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14.00	Risc.-Def.			60		
15.00	MI200	F	Ragazzi	20	48	6
15.20	DO100	M	Ragazzi	18	72	9
15.38	DO100	F	Ragazzi	6	48	6
15.44	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
16.29	SL400	M	Ragazzi	30	48	6
16.59	SL200	F	Ragazzi	18	48	6
17.17	RA100	M	Ragazzi	18	72	9
17.35	RA100	F	Ragazzi	12	48	6
17.47	Fine - Premiazioni					

167

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via. Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara. Coppe alle prime 3 società classificate.

Info – Modalità svolgimento Campionati Regionali Estivi Jun – Cad – Sen

Pertanto, con la presente, si comunica che le iscrizioni relative alla manifestazione in oggetto, si apriranno giovedì 1 luglio p.v. ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 23:45 di domenica 4 luglio p.v.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2020 al 28.06.2021 per le manifestazioni Federali – 27.06.2021 per le manifestazioni extra-federali

Data: **9/15/16/17/18 Luglio 2021**
Sede: **Milano D. Samuele**
Iscrizioni: Ciascun atleta potrà essere iscritto a sei gare individuali
Regolamento:

Juniores

I primi 20 migliori tempi iscritti per anno nascita nei 50/100/200sl, 50/100/200fa, 50/100/200do, 50/100/200ra, 200 mi.
I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi 8 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800 sl F e 1500 sl M.
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500sl F – 800sl M

Cadetti + Seniores

I primi	40	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.
I primi	32	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.
I primi	16	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400 sl e 400 mi.
I primi	8	migliori tempi iscritti per le gare degli 800 sl F e 1500 sl M.
I primi	8	migliori tempi iscritti nei 1500sl F – 800sl M

Il sistema permetterà l'iscrizione oltre al numero di atleti iscrivibili secondo la circolare, anche di 40 riserve per gara/anno o categoria, rispetto ai numeri sopra descritti.

Una volta chiuse le iscrizioni verrà pubblicata la **lista degli ammessi**. Le iscrizioni degli atleti che non rientrano verranno prontamente stornate da parte del Comitato Regionale.

I nomi degli atleti iscrivibili saranno consultabili tramite il **Tab Presicrizioni** all'interno della manifestazione a portale.

Qualora non risulti il miglior tempo all'atto dell'iscrizione o in assenza di tempo a sistema sarà necessario inserire le **segnalazioni**. Queste ultime verranno valutate solo se comprensive di data e luogo di gare omologate dalla FIN.

Programma gare:

VENERDI 9 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14.30	Risc.-Def.			60		
15.30	SL800	F	Ragazzi	36	24	3
16.06	SL1500	M	Ragazzi	84	32	4
17.30	SL800	F	Juniores	12	8	1
17.42	SL800	F	Cadetti Seniores	12	8	1
17.54	SL1500	M	Juniores	21	8	1
18.15	SL1500	M	Cadetti Seniores	21	8	1
18.36	Fine - Premiazioni					

GIOVEDI 15 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14.30	Risc.-Def.			60		
15.30	FA200	F	Juniores	15	40	5
15.45	FA200	F	Cadetti Seniores	6	16	2
15.51	FA200	M	Juniores	15	40	5
16.06	FA200	M	Cadetti Seniores	6	16	2
16.22	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
17.07	DO200	F	Juniores	15	40	5
17.22	DO200	F	Cadetti Seniores	12	32	4
17.37	DO200	M	Juniores	15	40	5
17.52	DO200	M	Cadetti Seniores	12	32	4
18.04	Fine - Premiazioni					

141

VENERDI 16 LUGLIO - MATTINO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08.30	Risc.-Def.			60		
09.30	SL50	F	Juniores	8	40	5
09.38	SL50	F	Cadetti Seniores	8	40	5
09.46	SL50	M	Juniores	8	40	5
09.54	SL50	M	Cadetti Seniores	8	40	5
10.02	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
10.47	RA50	F	Juniores	8	40	5
10.55	RA50	F	Cadetti Seniores	8	40	5
11.03	MI200	M	Juniores	15	40	5
11.18	MI200	M	Cadetti Seniores	12	32	4
11.30	MI400	F	Juniores	24	32	4
11.54	MI400	F	Cadetti Seniores	12	16	2
12.06	Fine - Premiazioni					

160

197

156

VENERDI 16 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14.00	Risc.-Def.			60		
15.00	FA100	F	Juniores	12	40	5
15.12	FA100	F	Cadetti Seniores	10	32	4
15.22	FA100	M	Juniores	12	40	5
15.34	FA100	M	Cadetti Seniores	10	32	4
15.44	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
16.30	DO50	M	Juniores	8	40	5
16.38	DO50	M	Cadetti Seniores	8	40	5
16.46	SL200	F	Juniores	15	40	5
17.01	SL200	F	Cadetti Seniores	12	32	4
17.13	SL400	M	Juniores	24	32	4
17.37	SL400	M	Cadetti Seniores	12	16	2
17.49	Fine - Premiazioni					

144

194

168

SABATO 17 LUGLIO - MATTINO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08.30	Risc.-Def.			60		
09.30	SL100	F	Juniores	12	40	5
09.42	SL100	F	Cadetti Seniores	10	32	4
09.52	SL100	M	Juniores	12	40	5
10.04	SL100	M	Cadetti Seniores	10	32	4
10.14	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
11.00	RA200	F	Juniores	15	40	5
11.15	RA200	F	Cadetti Seniores	12	32	4
11.27	RA200	M	Juniores	15	40	5
11.42	RA200	M	Cadetti Seniores	12	32	4
11.54	Fine - Premiazioni					

144

144

143

SABATO 17 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14.00	Risc.-Def.			60		
15.00	RA100	F	Juniores	15	40	5
15.15	RA100	F	Cadetti Seniores	12	32	4
15.27	RA100	M	Juniores	15	40	5
15.42	RA100	M	Cadetti Seniores	12	32	4
15.54	Risc.-Def. - Premiazioni			45		
16.40	DO50	F	Juniores	8	40	5
16.48	DO50	F	Cadetti Seniores	8	40	5
16.56	SL200	M	Juniores	15	40	5
17.11	SL200	M	Cadetti Seniores	12	32	4
17.23	SL400	F	Juniores	24	32	4
17.47	SL400	F	Cadetti Seniores	12	16	2
17.59	Fine - Premiazioni					

144

152

142

DOMENICA 18 LUGLIO - MATTINO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08.30	Risc.-Def.			60			
09.30	DO100	F	Juniores	12	40	5	
09.42	DO100	F	Cadetti Seniores	10	32	4	
09.52	DO100	M	Juniores	12	40	5	
10.04	DO100	M	Cadetti Seniores	10	32	4	144
10.14	Risc.-Def. - Premiazioni			45			
11.00	RA50	M	Juniores	8	40	5	
11.08	RA50	M	Cadetti Seniores	8	40	5	
11.16	MI200	F	Juniores	15	40	5	
11.31	MI200	F	Cadetti Seniores	12	32	4	
11.42	MI400	M	Juniores	24	32	4	
12.06	MI400	M	Cadetti Seniores	12	16	2	114
12.18	Fine - Premiazioni						
				168			

DOMENICA 18 LUGLIO - POMERIGGIO

orario	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
14.00	Risc.-Def.			60			
15.00	FA50	F	Juniores	8	40	5	
15.08	FA50	F	Cadetti Seniores	8	40	5	
15.16	FA50	M	Juniores	8	40	5	
15.24	FA50	M	Cadetti Seniores	8	40	5	160
15.32	Risc.-Def. - Premiazioni			45			
16.17	SL800	M	Juniores	11	8	1	
16.28	SL800	M	Cadetti	10	8	1	
16.38	SL800	M	Seniores	9	8	1	
16.47	SL1500	F	Juniores	22	8	1	
17.09	SL1500	F	Cadetti	21	8	1	
17.30	SL1500	F	Seniores	20	8	1	32
17.50	Fine - Premiazioni						
				170			

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via. Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara .

Coppe alle prime 3 società classificate per categoria

Coppe alle prime 6 società classificate – Classifica generale (Rag – Jun – Cad – Sen)

Info – Modalità svolgimento Manifestazione Regionale Assoluta Estiva 24.25 Luglio 2021

Pertanto, Con la presente, si comunica che le iscrizioni relative alla manifestazione in oggetto, si apriranno Mercoledì 21 luglio p.v. ore 10:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di Giovedì 22 luglio p.v.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2020 al 18.07.2021 per le manifestazioni Federali – 27.06.2021 per le manifestazioni extra-federali

Data: **24/25 Luglio 2021**
 Sede: **Milano D. Samuele**
 Iscrizioni: Ciascun atleta potrà essere iscritto a **4 gare individuali**
 Regolamento:

TABELLA TEMPI LIMITE – VASCA 50MT.									
	ragazzi			junior		cadetti		seniores	
	femmine	maschi	r14	femmine	maschi	femmine	maschi	femmine	maschi
50 sl	00:28,5	00:25,5	00:26,7	00:27,9	00:24,8	00:27,6	00:24,4	00:27,1	00:23,8
100 sl	01:01,9	00:55,5	00:58,2	01:00,3	00:54,3	00:59,3	00:53,1	00:58,5	00:51,9
200 sl	02:14,4	02:01,0	02:07,3	02:10,6	01:58,7	02:07,7	01:57,2	02:05,6	01:54,7
400 sl	04:42,5	04:17,4	04:28,3	04:34,0	04:12,2	04:28,6	04:07,4	04:24,6	04:03,8
800 sl	09:36,4	08:48,1	09:09,1	09:21,7	08:38,5	09:10,9	08:33,6	09:00,3	08:16,1
1500 sl	18:17,6	16:52,9	17:34,1	18:00,3	16:40,5	17:30,7	16:23,7	17:09,2	15:56,1
50 do				00:31,6	00:28,4	00:31,0	00:27,9	00:30,7	00:27,3
100 do	01:09,8	01:02,5	01:05,3	01:07,5	01:00,7	01:06,4	01:00,1	01:05,8	00:59,0
200 do	02:30,7	02:15,8	02:21,3	02:26,3	02:12,9	02:24,2	02:12,3	02:21,4	02:08,4
50 ra				00:35,2	00:30,8	00:34,1	00:30,1	00:33,4	00:29,6
100 ra	01:18,9	01:10,2	01:12,7	01:16,7	01:07,9	01:15,1	01:07,3	01:13,6	01:05,1
200 ra	02:50,3	02:32,0	02:38,5	02:45,9	02:29,2	02:43,2	02:26,1	02:38,9	02:22,7
50 fa				00:29,5	00:25,9	00:29,0	00:25,6	00:28,7	00:25,1
100 fa	01:07,9	01:00,2	01:03,0	01:05,7	00:58,3	01:04,7	00:57,7	01:03,6	00:56,3
200 fa	02:30,7	02:13,8	02:21,5	02:25,4	02:11,4	02:23,8	02:09,1	02:20,1	02:05,9
200 mix	02:32,2	02:16,8	02:22,2	02:28,5	02:13,9	02:25,4	02:11,6	02:23,4	02:08,8
400 mix	05:23,4	04:51,8	05:05,3	05:15,0	04:46,5	05:09,2	04:41,7	05:03,8	04:36,8

24/07/2021 - MATTINA

SL400	F	ASSOLUTI
FA200	M	ASSOLUTI
FA200	F	ASSOLUTI
DO50	M	ASSOLUTI
DO50	F	ASSOLUTI
RA100	M	ASSOLUTI
RA100	F	ASSOLUTI
SL1500	M	ASSOLUTI

24/07/2021 - POMERIGGIO

SL50	M	ASSOLUTI
SL50	F	ASSOLUTI
FA100	M	ASSOLUTI
FA100	F	ASSOLUTI
DO200	M	ASSOLUTI
DO200	F	ASSOLUTI
RA50	M	ASSOLUTI
RA50	F	ASSOLUTI
SL400	M	ASSOLUTI
SL800	F	ASSOLUTI

25/07/2021 - MATTINA

SL100	F	ASSOLUTI
SL100	M	ASSOLUTI
FA50	F	ASSOLUTI
FA50	M	ASSOLUTI
RA200	F	ASSOLUTI
RA200	M	ASSOLUTI
MI400	F	ASSOLUTI
MI400	M	ASSOLUTI
SL1500	F	ASSOLUTI

25/07/2021 - POMERIGGIO

SL800	M	ASSOLUTI
SL200	F	ASSOLUTI
SL200	M	ASSOLUTI
MI200	F	ASSOLUTI
MI200	M	ASSOLUTI
DO100	F	ASSOLUTI
DO100	M	ASSOLUTI