



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr.lombardia@federnuoto.it pec: bmbardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA E TABELLA ORARIA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO

27/06/2021

Piscina Amga Sport - Parabiago, Via Carso

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO – ESORDIENTI A

N.B. LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE CHIUSE.

OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI.

NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI.

PROGRAMMA LIBERO - SOLO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	08:50
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	09:00
INIZIO GARA - SOLO	ORE	09:35
TERMINE GARA - SOLO	ORE	11:00

ORDINE DI PARTENZA

Società	Atleta	O.P.
SINCRO SEREGNO	Orsenigo Camilla Milena	1
GIS MILANO	Leanza Emma	2
DDS	Varrà Alice	3
BUSTO NUOTO	Scotti Sofia	4
SEREGNO SINCRO TEAM	Galimberti Giada	5
BUSTO NUOTO	Farina Elisa	6
GIS MILANO	Scalia Martina	7
NP VAREDO	Riboldi Matilde	8
SINCRO SEREGNO	Garraffo Alice	9
GIS MILANO	Caldara Emma	10
DDS	Breschi Emma	11
SINCRO SEREGNO	Marano Sofia	12
GIS MILANO	Ferretti Cecilia	13
NP VAREDO	Corbetta Serena	14

PROGRAMMA LIBERO - DUO

INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	11:00
INIZIO GARA - DUO	ORE	11:40
TERMINE GARA - DUO	ORE	13:00

ORDINE DI PARTENZA

Società	Atleta	Atleta	Atleta "R"	O.P.
NP VAREDO	Corbetta Serena	Colombo Cassarino Alice		1
GIS MILANO	Leanza Emma	Galbiati Emma	Ferretti Cecilia	2
SEREGNO SINCRO TEAM	Cercone Beatrice	Morello Roberta		3
DDS	Pulina Emma	Marabese Alice		4
SINCRO SEREGNO	Marano Sofia	Garraffo Alice	Zadek Alice	5
BUSTO NUOTO	Scotti Sofia	Farina Elisa		6
NP VAREDO	Franchini Cecilia	Zhang Fuxia Alba		7
SINCRO SEREGNO	Modolo Clara	Buzzi Clarissa		8
DDS	Testa Maia	Ambra Martina		9
BUSTO NUOTO	Toia Eleonora	Brambilla Emma		10
GIS MILANO	Caldara Emma	Scalia Martina	Brambilla Manuela	11

PAUSA PRANZO ORE 13:00-14:30

LE ATLETE, LE ALLENATRICI, I DIRIGENTI, IL MEDICO E I GIUDICI POTRANNO USUFRUIRE DELLO SPAZIO ALL'APERTOMESSO A DISPOSIZIONE DAL CENTRO SPORTIVO E DAL COMUNE DI PARABIAGO PER CONSUMARE IL PRANZO.

RICORDIAMO CHE LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGE ESCLUSIVAMENTE A PORTE CHIUSE, PERTANTO NON SONO AMMESSI GENITORI O NON ADDETTI AI LAVORI.

PROGRAMMA LIBERO - COMBINATO

INIZIO RISCALDAMENTO ORE 14:30

INIZIO GARA - COMBINATO ORE 15:30

TERMINE GARA - COMBINATO ORE 17:00

Società	Atleta	Atleta "R"	O.P.	
RN LEGNANO	Cartabia Camilla		1	
	Mirigliani Ginevra			
	Ruggieri Elisabetta			
	Cagnetta Andrea Sara			
	Pizio Martina			
	Zambrano Victoria			
	Gritti Emma			
BUSTO NUOTO	Mondellini Margherita		2	
	Cerè Margherita			
	Caironi Marta			
	Conca Iris			
	Cagnoni Marta			
	Riello Greta			
	Loda Asia			
SINCRO SEREGNO	Bassi Arianna		3	
	Oldrini Alice			
	De Luca Chiara			
	Di Gioia Chiara			
	Garraffo Alice			
	Orsenigo Camilla			
	Parravicini Martina			
	Marano Sofia			
	Modolo Clara			
Buzzi Clarissa				
DDS	Muri Emma Gaia		4	
	Altamore Giulia			
	Zadek Alice			
	Brandolini Emma			
	Varrà Alice			
	Infantino Camilla			
GIS MILANO	Bignamini Elisa		5	
	Marabese Alice			
	Testa Maia			
	Ambra Martina			
	Breschi Emma			
	Pulina Emma			
	Molina Yana	Del Vacchio Martina		
	Galbiati Emma	Caruso Marina		
	Brambilla Manuela	Somaschi Aurora		
SEREGNO SINCRO TEAM	Barresi Aurora		6	
	Caldara Emma			
	Scalia Martina			
	Ferretti Cecilia			
	Pompele Rebecca			
	Leanza Emma			
BUSTO NUOTO	Tremolada Arianna		7	
	Denova Aurora			
	Cercone Beatrice			
	Morello Roberta			
	Stampacchia Nicole			
	Galimberti Giada			
	Falconieri Siria			
	Timis Jennifer			
	Brambilla Emma			
Scotti Sofia				
BUSTO NUOTO	Brena Aurora		7	
	Codespoti Rebecca			
	Farina Elisa			
	Lupo Matilde			
	Toia Eleonora			
	Federici Atena			
	De Lazzari Federica			
Coco Elena				

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autocertificazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.