



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 11 Giugno 2021
Ns rif. 21-187

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione dei Campionati Regionali di Salvamento che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti.

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso. L'impianto rimarrà chiuso al pubblico.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. **Non verrà effettuata la pre-chiamata** **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Nelle gare di salvamento ove è previsto l'utilizzo degli assistenti, relativamente alle prove di torpedo e Super Lifesaver, questi ultimi dovranno indossare mascherina e guanti monouso.

Relativamente all'organizzazione staffette, tenuto conto della distanza interpersonale minima di 2 metri e della contemporanea presenza di giudici e cronometristi, per non creare assembramenti, gli atleti una volta chiamati dallo speaker dell'evento, dovranno posizionarsi sul lato vasca corretto in relazione alla propria posizione di partenza.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'entità delle iscrizioni e vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti", pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse. Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Durata	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie		
Sabato	19/06/2021	08.00	Risc.		60				
Sabato	19/06/2021	09.00	MP50	F	Esordienti A	20	67	9	
Sabato	19/06/2021	09.20	MP50	M	Esordienti A	14	45	6	
Sabato	19/06/2021	09.34	MP50	F	Esordienti B	10	26	4	
Sabato	19/06/2021	09.44	MP50	M	Esordienti B	10	27	4	
Sabato	19/06/2021	09.54	Pausa - Campo - Premiazioni			15			
Sabato	19/06/2021	10.09	TR50	F	Esordienti A	15	53	7	
Sabato	19/06/2021	10.24	TR50	M	Esordienti A	12	37	5	
Sabato	19/06/2021	10.36	TR50	F	Esordienti B	10	27	4	
Sabato	19/06/2021	10.46	TR50	M	Esordienti B	10	30	4	
Sabato	19/06/2021	10.56	SM4X25	F	Esordienti A	3	3	1	
Sabato	19/06/2021	10.59	SM4X25	M	Esordienti A	3	3	1	
Sabato	19/06/2021	11.02	Pausa - Campo - Premiazioni			15			
Sabato	19/06/2021	11.17	PT100	F	Esordienti A	24	43	6	
Sabato	19/06/2021	11.41	PT100	M	Esordienti A	16	32	4	
Sabato	19/06/2021	11.57	MX4X50	F	Esordienti B - Esordienti A	4	6	1	
Sabato	19/06/2021	12.01	MX4X50	M	Esordienti B - Esordienti A	4	6	1	
Sabato	19/06/2021	12.05	Pausa - Campo - Premiazioni			15			
Sabato	19/06/2021	12.20	OS50	F	Esordienti B	8	27	4	
Sabato	19/06/2021	12.28	OS50	M	Esordienti B	8	30	4	
Sabato	19/06/2021	12.36	OS50	F	Esordienti A	18	72	9	
Sabato	19/06/2021	12.54	OS50	M	Esordienti A	12	47	6	
Sabato	19/06/2021	13.06	OS4X50	F	Insieme (Esordienti B - Esordienti A)	4	6	1	
Sabato	19/06/2021	13.10	OS4X50	M	Insieme (Esordienti B - Esordienti A)	4	7	1	
Sabato	19/06/2021	13.14	Fine - Premiazioni + Società Es. A - B						176

Data	Durata	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie		
Sabato	19/06/2021	14.30	Risc.		60				
Sabato	19/06/2021	15.30	OS100	F	Ragazzi	21	53	7	
Sabato	19/06/2021	15.51	OS100	M	Ragazzi	18	46	6	
Sabato	19/06/2021	16.09	OS200	F	Juniores	12	21	3	
Sabato	19/06/2021	16.21	OS200	M	Juniores	8	15	2	
Sabato	19/06/2021	16.29	OS200	F	Cadetti	12	19	3	
Sabato	19/06/2021	16.41	OS200	M	Cadetti	4	6	1	
Sabato	19/06/2021	16.46	OS200	F	Seniores	4	7	1	
Sabato	19/06/2021	16.50	OS200	M	Seniores	4	7	1	
Sabato	19/06/2021	16.54	OS4X50	F	Insieme (Ragazzi - Juniores)	3	7	1	
Sabato	19/06/2021	16.57	OS4X50	M	Insieme (Ragazzi - Juniores)	3	6	1	
Sabato	19/06/2021	17.00	OS4X50	F	Insieme (Cadetti - Seniores)	3	7	1	
Sabato	19/06/2021	17.03	OS4X50	M	Insieme (Cadetti - Seniores)	3	4	1	
Sabato	19/06/2021	17.06	Pausa - Campo - Premiazioni			30			
Sabato	19/06/2021	17.36	PT100	F	Ragazzi	20	40	5	
Sabato	19/06/2021	17.56	PT100	M	Ragazzi	20	34	5	
Sabato	19/06/2021	18.16	PT100	F	Juniores	16	31	4	
Sabato	19/06/2021	18.32	PT100	M	Juniores	8	13	2	
Sabato	19/06/2021	18.40	PT100	F	Cadetti	12	23	3	
Sabato	19/06/2021	18.52	PT100	M	Cadetti	4	7	1	
Sabato	19/06/2021	18.56	PT100	F	Seniores	4	8	1	
Sabato	19/06/2021	19.00	PT100	M	Seniores	4	8	1	
Sabato	19/06/2021	19.04	Fine - Premiazioni						164

Data	Durata	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
Domenica	20/06/2021	08.30	Risc.		60		
Domenica	20/06/2021	09.30	MX100	F Ragazzi	8	14	2
Domenica	20/06/2021	09.38	MX100	M Ragazzi	12	17	3
Domenica	20/06/2021	09.50	MX100	F Juniores	8	12	2
Domenica	20/06/2021	09.58	MX100	M Juniores	8	9	2
Domenica	20/06/2021	10.06	MX100	F Cadetti	8	9	2
Domenica	20/06/2021	10.14	MX100	M Cadetti	4	5	1
Domenica	20/06/2021	10.18	MX100	F Seniores	4	6	1
Domenica	20/06/2021	10.22	MX100	M Seniores	4	8	1
Domenica	20/06/2021	10.26	Pausa - Campo - Premiazioni		30		
Domenica	20/06/2021	10.56	MP100	F Ragazzi	16	32	4
Domenica	20/06/2021	11.12	MP100	M Ragazzi	16	31	4
Domenica	20/06/2021	11.28	MP100	F Juniores	12	22	3
Domenica	20/06/2021	11.40	MP100	M Juniores	8	14	2
Domenica	20/06/2021	11.58	MP100	F Cadetti	12	20	3
Domenica	20/06/2021	12.00	MP100	M Cadetti	4	6	1
Domenica	20/06/2021	12.04	MP100	F Seniores	4	4	1
Domenica	20/06/2021	12.08	MP100	M Seniores	4	4	1
Domenica	20/06/2021	12.12	MX4X50	F Insieme (Ragazzi - Juniores)	4	7	1
Domenica	20/06/2021	12.16	MX4X50	M Insieme (Ragazzi - Juniores)	4	7	1
Domenica	20/06/2021	12.20	MX4X50	F Insieme (Cadetti - Seniores)	4	7	1
Domenica	20/06/2021	12.24	MX4X50	M Insieme (Cadetti - Seniores)	4	4	1
Domenica	20/06/2021	12.28	Fine - Premiazioni				

Data	Durata	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
Domenica	20/06/2021	14.00	Risc.		60		
Domenica	20/06/2021	15.00	TR50	F Ragazzi	18	52	7
Domenica	20/06/2021	15.18	TR50	M Ragazzi	15	44	6
Domenica	20/06/2021	15.33	TR50	F Juniores	10	30	4
Domenica	20/06/2021	15.43	TR50	M Juniores	8	19	3
Domenica	20/06/2021	15.51	TR50	F Cadetti	8	22	3
Domenica	20/06/2021	15.59	TR50	M Cadetti	2	8	1
Domenica	20/06/2021	16.01	TR50	F Seniores	5	11	2
Domenica	20/06/2021	16.06	TR50	M Seniores	2	6	1
Domenica	20/06/2021	16.08	SM4X25	F Insieme (Ragazzi - Juniores)	4	7	1
Domenica	20/06/2021	16.12	SM4X25	M Insieme (Ragazzi - Juniores)	4	7	1
Domenica	20/06/2021	16.16	SM4X25	F Insieme (Cadetti - Seniores)	4	7	1
Domenica	20/06/2021	16.20	SM4X25	M Insieme (Cadetti - Seniores)	4	3	1
Domenica	20/06/2021	16.24	Pausa - Campo - Premiazioni		30		
Domenica	20/06/2021	16.54	LS200	F Ragazzi	6	4	1
Domenica	20/06/2021	17.00	LS200	M Ragazzi	6	7	1
Domenica	20/06/2021	17.06	LS200	F Juniores	12	14	2
Domenica	20/06/2021	17.18	LS200	M Juniores	6	4	1
Domenica	20/06/2021	17.24	LS200	F Cadetti	12	10	2
Domenica	20/06/2021	17.36	LS200	M Cadetti	6	1	1
Domenica	20/06/2021	17.42	LS200	F Seniores	6	5	1
Domenica	20/06/2021	17.48	LS200	M Seniores	6	5	1
Domenica	20/06/2021	17.54	Fine - Premiazioni + Società Rag - Jun - Cad - Sen				

Manifestazione Svolta in Vasca da 50mt,

Vasca Principale - 50mt*20mt = 1000 /7mq per persona – 142 Atleti

Vasca Piccola Riscaldamento - 25mt*12mt = 300 / 7 mq a persona – 42 Atleti

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate.

Le premiazioni delle gare individuali saranno effettuate sul podio, facendo ritirare dall'atleta la medaglia posata su apposito vassoio.

Relativamente alla consegna delle medaglie staffette, per evitare assembramenti all'atto della premiazione, verranno consegnate al tecnico della società; verrà utilizzata la stessa modalità, per lo stesso motivo di cui sopra, per quanto attiene la premiazione finale di società.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____