



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr.lombardia@federnuoto.it pec: bmbardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA E TABELLA ORARIA

CAT. AGONISTA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO

20/06/2021

Piscina Mompiano - Brescia

PROGRAMMA LIBERO – RAGAZZE

RECUPERO PROGRAMMA LIBERO – JUNIORES

N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.

INGRESSO IMPIANTO RAGAZZE E JUNIORES	ORE	11:05	TRIBUNA 1	TRIBUNA 2	TRIBUNA 3	TRIBUNA 4
INIZIO RISCALDAMENTO RAGAZZE E JUNIORES	ORE	11:15	GIS MILANO	BUSTO NUOTO	RN LEGNANO	SINCRO SEREGNO
INIZIO GARA RAGAZZE	ORE	12:15	RUSSIAN SYNCHRO	BUSTO SINCRO	GESTISPORT	SEREGNO TEAM
INIZIO GARA JUNIORES	A SEGUIRE			BIANCOROSSO		NP VAREDO
TERMINE GARE	ORE	14:00				



ORDINE DI PARTENZA PROGRAMMA LIBERO – RAGAZZE

SOLO			DUO				
Società	Atleta	O.P.	Società	Atleta	Atleta	Atleta "R"	O.P.
GIS MILANO	Radaelli Vera	1	SINCRO SEREGNO	Perrucci Marta	Labocchetta Beatrice	Trantino Sofia	0
RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Plebani Sara	2	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Carera Federica	Plebani Sara	Tanfoglio Emma	1
BUSTO NUOTO	Vezzaro Alice	3	BUSTO NUOTO	Vezzaro Alice	Straga' Ilaria		2
RN LEGNANO	Colombo Vittoria	4	RN LEGNANO	Colombo Vittoria	Bernault Mia	Raffo Federica	3
RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Carera Federica	5	SINCRO SEREGNO	Bragotto Aurora	Tigano Chiara		4
SINCRO SEREGNO	Bragotto Aurora	6	CLUB BIANCOROSSO	Girardello Martina	Camporini Sabrina		5
CLUB BIANCOROSSO	Borrelli Nicole	7	NP VAREDO	Verzeri Emma	Tresoldi Matilde	Cristiani Gloria	6
BUSTO SINCRO TEAM	Spiz Giorgia	8	BUSTO SINCRO TEAM	Merlotti Beatrice	Spiz Giorgia		7
GIS MILANO	Busi Olivia	9	SEREGNO SINCRO TEAM	Elezi Linda	Vismara Gregorio	Abate Alessia	8
NP VAREDO	Cristiani Gloria	10	GIS MILANO	Busi Olivia	Rossi Rebecca	Radaelli Vera	9
BUSTO SINCRO TEAM	Zanzarelli Sara	11	NP VAREDO	Rizzo Isabella	Brynzyla Krystely		10
GESTISPORT	Chiara Matilde	12	BUSTO NUOTO	Milanesi Vittoria Luce	Riganti Lucrezia		11
BUSTO NUOTO	Milanesi Vittoria Luce	13	GESTISPORT	Chiara Matilde	Cartabia Alice		12
SINCRO SEREGNO	Cucco Caterina	14	SINCRO SEREGNO	Cucco Caterina	Pollini Lara		13
			BUSTO SINCRO TEAM	Zanzarelli Sara	Caldera Aurora		14

ORDINE DI PARTENZA RECUPERO PROGRAMMA LIBERO – JUNIORES

SOLO

Società	Atleta	O.P.
SEREGNO SINCRO TEAM	Fogliardi Sofia	1
NP VAREDO	Ballabio Emma	2

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione dl virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.