



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr.lombardia@federnuoto.it pec: bmbardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA E TABELLA ORARIA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO

13/06/2021

Piscina Pia Grande - Monza

ANNI VERDI – ESORDIENTI C

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

INGRESSO IMPIANTO ORE 08:50
INIZIO RISCALDAMENTO ORE 09:00
INIZIO GARA ORE 09:45

ORDINE DI PARTENZA PROGRAMMA LIBERO

DUO

Società	Atleta	Atleta	Atleta "R"	O.P.
ACTIVA NUOTO	Usini Rebecca	Bergamini Aurora		1
SINCRO SEREGNO	Battisti Greta	Buzzi Maddalena		2
RARI NANTES LEGNANO	Bonamassa Sofia	Louhichi Sahar	Louhichi Samar	3
NP VAREDO	Mercadante Mia	Villa Carola		4
GIS MILANO	Caldara Sofia	Angotti Emma		5
NP VAREDO	Rainoldi Elena	Ciola Emma	Bettini Giorgia	6

SQUADRE

Società	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	O.P.
GIS MILANO	Fosso Sara	Del Vacchio Alessia	Radaelli Bianca	Villa Martina Gaia	Bisi Alice				1
RARI NANTES LEGNANO	Lamperti Allegra	Fracapane Riccardo	Gavioli Emma	Amadei Gaia	Falchi Viola	Mutti Benedetta	Luoni Ginevra	Iurini Sofia	2
NP VAREDO	Rainoldi Elena	Ciola Emma	Villa Carola	Bettini Giorgia	Mercadante Mia				3
ACTIVA NUOTO	Curatolo Agnese	Tribi Camilla	Usini Rebecca	Krsteva Michela	Mistraletti Elena	Bergamini Aurora	Schiavi Eleonora		4

PROGRAMMA LIBERO CON ELEMENTI OBBLIGATI - ESORDIENTI B

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

INGRESSO IMPIANTO ORE 10:35
INIZIO RISCALDAMENTO ORE 10:45
INIZIO GARA ORE 11:30

ORDINE DI PARTENZA PROGRAMMA LIBERO

DUO

Società	Atleta	Atleta	Atleta "R"	O.P.
BUSTO NUOTO	Riello Greta	Conca Iris	Oldrini Alice	1
RARI NANTES LEGNANO	Crepaldi Cecilia Carlotta	Bottini Anita	Riberto Beatrice	2
SINCRO SEREGNO ASD	Prina Rebecca	Catalano Maya	Cavallotti Greta	3

SQUADRA

Società	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	Atleta	O.P.
SINCRO SEREGNO ASD	Arosio Federica	Orsenigo Sofia	Katic Veronica Lana	Cavallotti Greta	Prina Rebecca	Catalano Maya		1
DDS SSD	Mazzoli Valentina	Airaghi Eleonora	Catanese Asia Caterina	Franzoni Federica				2
BUSTO NUOTO	Oldrini Alice	Luoni Marta	Di Gioia Chiara	Conca Iris	Riello Greta	Bassi Arianna	Loda Asia	3
RARI NANTES LEGNANO	Burchielli Viola	Crepaldi Cecilia Carlotta	Tirinnanzi Ludovica	Sangiovanni Sofia	Criscino Petra	Riberto Beatrice	Bottini Anita	4

PROGRAMMA LIBERO E RECUPERO OBBLIGATORI - RAGAZZE

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

INGRESSO IMPIANTO	ORE	12:20
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	12:30
INIZIO GARA PL	ORE	13:30
INIZIO GARA OBBLIG	ORE	A SEGUIRE
FINE GARA	ORE	15:30 CIRCA

ORDINI DI PARTENZA PROGRAMMA LIBERO E RECUPERO OBBLIGATORI

SOLO

Società	Atleta	O.P.
GESTISPORT	Cartabia Alice	1
CLUB BIANCOROSSO	Borrelli Nicole	2
NP VAREDO	Cristiani Gloria	3
BUSTO NUOTO	Vezzaro Alice	4
SINCRO SEREGNO	Pollini Lara	5
RARI NANTES LEGNANO	Colombo Vittoria	6
GESTISPORT	Chiara Matilde	7
GIS MILANO	Radaelli Vera	8
BUSTO NUOTO	Milanesi Vittoria Luce	9
GIS MILANO	Busi Olivia	10

DUO

Società	Atleta	Atleta	Atleta "R"	O.P.
BUSTO SINCRO TEAM	Zanzarelli Sara	Caldera Aurora		1
SINCRO SEREGNO	Perrucci Marta	Labocchetta Beatrice	Trantino Sofia	2
NP VAREDO	Rizzo Isabella	Brynzyła Krystely		3
BUSTO NUOTO	Vezzaro Alice	Straga Ilaria		4
CLUB BIANCOROSSO	Girardelli Martina	Camporini Sabrina		5
GIS MILANO	Rossi Rebecca	Busi Olivia	Radaelli Vera	6
BUSTO SINCRO TEAM	Merlotti Beatrice	Spiz Giorgia		7
GESTISPORT	Cartabia Alice	Chiara Matilde		8
NP VAREDO	Verzeri Emma	Tresoldi Matilde	Cristiani Gloria	9

BUSTO NUOTO	Milanesi Vittoria Luce	Riganti Lucrezia		10
RARI NANTES LEGNANO	Colombo Vittoria	Bernault Mia	Raffo Federica	11
SINCRO SEREGNO	Pollini Lara	Cucco Caterina		12

RECUPERO OBBLIGATORI

O.P	Cognome/Nome	Anno	Società	Cat.
1	LOSOLE MARGHERITA	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
2	BERTACCHE BEATRICE	8	NP VAREDO SSD	R
3	CATTANEO ANNA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
4	FRANCHINI CECILIA	9	NP VAREDO SSD	EA
5	LENZINI BELLONI BERKET	7	RARI NANTES LEGNANO	R
6	BRYNZYLA KRSTELY	8	NP VAREDO SSD	R
7	TIGANO CHIARA	8	SINCRO SEREGNO	R
8	CASTAGNOLI MATILDE	7	CLUB BIANCOROSSO	R
9	CRISTIANI GLORIA	7	NP VAREDO SSD	R
10	CINTURA GIULIA	7	GIS MILANO SSD SRL	R
11	CORBETTA SERENA	9	NP VAREDO SSD	EA
12	LONGO MARIA VICTORIA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
13	MARINO GIULIA	8	GIS MILANO SSD SRL	R
14	PANSA MARTA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
15	RIZZO ISABELLA	8	NP VAREDO SSD	R
16	SICUSO GEMMA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
17	ZHANG FUXIAO ALBA	9	NP VAREDO SSD	EA
18	SINA SOFIA	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
19	TRESOLDI METILDE	7	NP VAREDO SSD	R
20	SPINI BEATRICE	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
21	VERZERI EMMA	7	NP VAREDO SSD	R

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autocertificazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.