



COMITATO REGIONALE LOMBARDO  
20137 Milano – Via Piranesi 46  
[www.finlombardia.eu](http://www.finlombardia.eu)

## CAMPIONATO REGIONALE PROPAGANDA - SQUADRE

### ESORDIENTI A, RAGAZZE, JUNIORES e ASSOLUTE

#### NOTE IMPORTANTI

1. Non sono ammesse partecipanti tesserate in altre regioni.
2. La manifestazione si svolgerà a PORTE CHIUSE pertanto invitiamo gli eventuali accompagnatori a non creare assembramenti nelle aree limitrofe all'impianto.

#### 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup> GIORNATA - ELIMINATORIE

Data	15-16 Giugno 2021
Sede	Piattaforma Zoom
Termine iscrizioni	Giovedì 03 Giugno 2021 ore 12:00
Termine invio video	Giovedì 10 Giugno 2021

#### 3<sup>^</sup> GIORNATA - FINALI

Data	20 Giugno 2021
Sede	Brescia – Piscina Mompiano

## ELIMINATORIE

*In conformità alle disposizioni vigenti e alle linee guida emanate dall'Ufficio dello Sport, dalla F.I.N. e dalla FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiani), al fine di consentire la partecipazione di tutte le atlete tesserate, per la stagione corrente, al Campionato Regionale Propaganda, le fasi ELIMINATORIE della manifestazione, si svolgeranno ON-LINE sulla piattaforma ZOOM del Comitato Regionale Lombardo.*

#### ➤ MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1. Le **Eliminatorie** si svolgeranno **ON-LINE**, su piattaforma ZOOM del Comitato, in due giornate.
2. Per partecipare, ogni Società dovrà inviare ad [area4.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area4.crlombardo@federnuoto.it):
  - Le iscrizioni entro Giovedì 03 Giugno 2021 ore 12:00 (via e-mail, indicando per ogni squadra iscritte i nomi delle partecipanti);
  - Entro Giovedì 10 Giugno 2021 il video di ogni esercizio **SQUADRA** iscritto nelle **Categorie: Esordienti A, Ragazze, Juniores, Assolute e Ex-Ago** (tramite WETRANSFER).

3. Per ogni Categoria partecipante (Esordienti A, Ragazze, Juniores, Assolute e Ex-Ago) verrà creato un **evento** sulla piattaforma ZOOM. Ogni evento avrà un orario di inizio e di fine, la durata verrà stabilita sulla base delle iscrizioni pervenute per ogni Categoria di atlete.
4. Ad ogni evento ZOOM, oltre al Comitato e alle società iscritte, parteciperà una **GIURIA** (formata da allenatori) selezionata dalla Commissione Tecnica che giudicherà in tempo reale e pubblicamente, tramite chat, gli esercizi registrati e trasmessi in diretta dal Comitato.

**N.B. Vi chiediamo di comunicarci in fase di iscrizioni il nominativo di un Tecnico disponibile a partecipare nella GIURIA.**

5. Al termine di ogni evento verrà stilata una classifica ufficiale. **Le prime 5 classificate** di ogni Categoria accederanno alla **Finale**, organizzata per il 20 Giugno 2021 in presenza a Brescia.
6. Venerdì 11 Giugno 2021, il Comitato invierà ad ogni Società iscritta al Campionato la Programmazione di ogni evento-gara. Nella Programmazione, oltre agli orari e agli ordini di partenza, le società troveranno **ID e PASSWORD** per poter accedere e assistere in diretta alle gare.

## ➤ REGOLAMENTO

1. Ogni società potrà iscrivere in ogni Categoria (Esordienti A, Ragazze, Juniores e Assolute) più di una SQUADRA. Le atlete iscritte dovranno essere in regola con il tesseramento Propaganda della stagione 2020-2021.
2. Nella categoria Esordienti A possono gareggiare un numero illimitato di atlete Esordienti B anche solo anno 2011 (tutta la squadra composta da Esordienti B) ma non possono partecipare le Esordienti C dal 2012/2013 e successivi.
3. L'esercizio SQUADRA può essere composto da un minimo di **4** ad un massimo di 8 atlete, per ogni atleta in meno verrà detratto mezzo punto (0,5).
4. In tutte le categorie, ad esclusione delle Esordienti A, per ogni esercizio SQUADRA è possibile iscrivere massimo n. **4** atlete di categoria inferiore.
5. Un atleta **PUO' PARTECIPARE** solo ad **(1) un esercizio SQUADRA** per la propria Società di appartenenza.
6. **I primi 5 esercizi classificati** di ogni Categoria accederanno alla **Finale**, organizzata per il 20 Giugno 2021 in presenza a Brescia.

## DURATA ESERCIZIO SQUADRA

*Esordienti A*

1'40''

*Ragazze*

1'50''

*Junior - Assolute*

2'20''

Bordo vasca: 10 secondi

In tutte le categorie Esordienti A – Ragazze – Juniores – Assolute non esistono elementi obbligati.

## ➤ REQUISITI VIDEO

FORMATO: mp4

INQUADRATURA: - Inquadratura frontale, da metà del lato lungo della vasca ad altezza occhi (di una persona in piedi).  
- Consigliamo l'utilizzo di un cavalletto per migliorare la stabilità della registrazione.  
- Zoom consentito.

**!!! Il dispositivo, rimanendo fermo a metà vasca, ad altezza designata, deve seguire l'esercizio in movimento. NON sono consentiti cambi di prospettiva o di inquadratura.**

DENOMINAZIONE: - Tipo Esercizio CATEGORIA SOCIETA' Cognome Nome  
Esempio: SQUADRA – JUN BUSTO NUOTO RossiRebecca

ATLETE: - Costume e acconciatura libere.

## ➤ ISCRIZIONI

1. Le società partecipanti dovranno inviare le iscrizioni ad [area4.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area4.crlombardo@federnuoto.it) entro le 12:00 del 03/06/2021 e inviare i video degli esercizi tramite **WETRANSFER** entro Giovedì 10 Giugno. Le iscrizioni sono da considerarsi valide a seguito di risposta di avvenuta ricezione da parte del Comitato.

Video - guida per inviare i video e le specifiche con WETRANSFER > <https://youtu.be/l1CRTG7EtaQ>

2. **Il giorno successivo alle FINALI del 20/06/2021**, il Comitato scalerà manualmente dalla sezione Economato di ogni società l'importo corrispondente alle iscrizioni pervenute.

# FINALI

## ➤ REGOLAMENTO

1. **Avranno accesso alla fase Finale solo i primi 5 esercizi SQUADRA classificati** per ogni Categoria.
2. Le atlete che prendono parte alla Finale, dovranno presentare all'inizio di ogni gara con la propria tessera societaria.
3. **La GIURIA sarà formata da Giudici Ufficiali.**

**N.B.** Al fine di evitare assembramenti sul piano vasca e nello stesso impianto, la manifestazione sarà suddivisa in più **sessioni**. **Ad ogni sessione verrà assegnato un orario di entrata e uno di uscita dall'impianto.** Gli orari e gli ordini di partenza saranno pubblicati come di consueto sul nostro sito [http://www.finlombardia.eu/categoria\\_sportiva/sincro/](http://www.finlombardia.eu/categoria_sportiva/sincro/).

## Norme comportamentali

1. E' assolutamente vietato utilizzare la gelatina all'interno dell'impianto (piano vasca, spogliatoi, bagni).
2. E' tassativamente vietato fare la doccia dopo la gara lavandosi i capelli e smontando le acconciature con la gelatina.
3. E' severamente vietato entrare in vasca con assorbenti igienici esterni.
4. E' vietato consumare cibo negli spogliatoi, sulle tribune e sul piano vasca.
5. Le allenatrici e le atlete dovranno provvedere a tener pulita la zona assegnata al proprio gruppo.