



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 21 Maggio 2021
Ns rif. 21-179

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Fici Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Monza Brianza – Varese – Brescia - Lodi
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate - Piscina comunale di Tradate – Centro natatorio Pia Grande - Piscina Brescia Lamarmora – Piscina Sporting Lodi

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione delle diverse manifestazioni esordienti che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà il sabato un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento, mentre la domenica mezz'ora prima. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti. E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

In nessuno degli impianti sarà permesso l'accesso ai genitori.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie			
29/05/2021	08.15	RISC.			45				1 2K20 SPORT EVOLUTION SSD	20 ICE CLUB COMO
29/05/2021	09.00	SL200	M	Esordienti B	28	55	7		2 AMA SPORT SSD - ROZZANO	21 IN SPORT RANE ROSSE
29/05/2021	09.28	RA200	M	Esordienti B	20	38	5		3 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ	22 NUOTATORI MILANESI
29/05/2021	09.48	DO200	M	Esordienti B	16	28	4		4 AZZURRA NUOTO BUCCINASCO	23 NUOTO CLUB MILANO ASD
29/05/2021	10.04	MI200	M	Esordienti B	16	29	4		5 CANOTTIERI LECCO	24 NUOTO CLUB SEREGNO
29/05/2021	10.20	SL400	M	Esordienti B	24	27	4		6 CANOTTIERI MILANO	25 OLONA 1894 SSD
29/05/2021	10.44	FINE							7 CANOTTIERI NINO BIXIO	26 POLISPORTIVA TREZZANO
									8 COMO NUOTO RECOARO	27 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
29/05/2021	11.00	RISC.			45				9 CSM SWIM TEAM ASD	28 PROSPORT ACQUA SSD
29/05/2021	11.45	SL200	F	Esordienti B	24	42	6		10 DDS SSD	29 S.N.E.F. ERBA
29/05/2021	12.08	RA200	F	Esordienti B	12	22	3		11 EFFETTO SPORT - BARZANÀ ²	30 SAN CARLO SPORT - MILANO
29/05/2021	12.20	DO200	F	Esordienti B	16	31	4		12 FIORENTUOLA NUOTO 90	31 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
29/05/2021	12.36	MI200	F	Esordienti B	12	23	3		13 FORUM SSD - ASSAGO	32 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
29/05/2021	12.48	SL400	F	Esordienti B	18	17	3		14 GAMES SPORT SSD RL	33 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
29/05/2021	13.06	FINE							15 GESTISPORT COOP SSD - CAR	34 SPM SPORT SSD - PAULLO
									16 GIS MILANO SSD SRL	35 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
									17 GONZAGA SPORT CLUB SSD	36 SPORTING CLUB MILANO 2
									18 GSL 1972 ASD	37 SPORTING LODI SSD
									19 H2SPORT SSD A RL	38 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie			
29/05/2021	15.00	RISC.			45				1 AMA SPORT SSD - ROZZANO	15 ICE CLUB COMO
29/05/2021	15.45	SL50	M	Esordienti B	4	23	3		2 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ	16 IN SPORT RANE ROSSE
29/05/2021	15.49	SL100	M	Esordienti B	22	66	9		3 CANOTTIERI LECCO	17 NUOTATORI MILANESI
29/05/2021	16.11	RA50	M	Esordienti B	3	12	2		4 CANOTTIERI MILANO	18 NUOTO CLUB MILANO ASD
29/05/2021	16.14	RA100	M	Esordienti B	21	50	7		5 COMO NUOTO RECOARO	19 NUOTO CLUB SEREGNO
29/05/2021	16.35	DO50	M	Esordienti B	4	17	3		6 CSM SWIM TEAM ASD	20 POLISPORTIVA TREZZANO
29/05/2021	16.39	DO100	M	Esordienti B	9	23	3		7 DDS SSD	21 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
29/05/2021	16.48	FA50	M	Esordienti B	8	33	5		8 EFFETTO SPORT - BARZANÀ ²	22 S.N.E.F. ERBA
29/05/2021	16.56	FA100	M	Esordienti B	6	13	2		9 FORUM SSD - ASSAGO	23 SAN CARLO SPORT - MILANO
29/05/2021	17.02	FINE							10 GAMES SPORT SSD RL	24 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
									11 GESTISPORT COOP SSD - CAR	25 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
29/05/2021	17.15	RISC.			45				12 GIS MILANO SSD SRL	26 SPORTING CLUB MILANO 2
29/05/2021	18.00	SL50	F	Esordienti B	6	31	4		13 GONZAGA SPORT CLUB SSD	27 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
29/05/2021	18.06	SL100	F	Esordienti B	17	49	7		14 GSL 1972 ASD	
29/05/2021	18.24	RA50	F	Esordienti B	3	13	2			
29/05/2021	18.27	RA100	F	Esordienti B	12	29	4			
29/05/2021	18.39	DO50	F	Esordienti B	3	11	2			
29/05/2021	18.42	DO100	F	Esordienti B	9	22	3			
29/05/2021	18.51	FA50	F	Esordienti B	6	26	4			
29/05/2021	18.57	FA100	F	Esordienti B	3	6	1			
29/05/2021	19.00	FINE								

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/05/2021	09.00	RISC.			60			1 2K20 SPORT EVOLUTION SSD
30/05/2021	10.00	SL200	M	Esordienti A	15	34	5	2 ALY SPORT ASD
30/05/2021	10.20	DO100	M	Esordienti A	12	31	4	3 AMA SPORT SSD - ROZZANO
30/05/2021	10.32	RA200	M	Esordienti A	12	17	3	4 AZZURRA NUOTO BUCCINASCO
30/05/2021	10.44	SL50	M	Esordienti A	3	14	2	5 CANOTTIERI MILANO
30/05/2021	10.47	FA100	M	Esordienti A	9	20	3	6 DDS SSD
30/05/2021	10.56	MI400	M	Esordienti A	12	12	2	7 FORUM SSD - ASSAGO
30/05/2021	11.08	SL100	M	Esordienti A	18	71	9	8 GAMES SPORT SSD RL
30/05/2021	11.16	DO200	M	Esordienti A	8	10	2	9 GESTISPORT COOP SSD - CAR
30/05/2021	11.24	RA100	M	Esordienti A	12	28	4	10 GONZAGA SPORT CLUB SSD
30/05/2021	11.36	FA200	M	Esordienti A	8	10	2	11 H2SPORT SSD A RL
30/05/2021	11.44	MI200	M	Esordienti A	16	32	4	12 NUOTATORI MILANESI
30/05/2021	12.00	SL400	M	Esordienti A	24	27	4	13 NUOTO CLUB MILANO ASD
30/05/2021	12.24	FINE						14 OLONA 1894 SSD
								15 POLISP SAN GIULIANO SSD
30/05/2021	14.00	RISC.			60			16 PROSPORT ACQUA SSD
30/05/2021	15.00	SL200	F	Esordienti A	20	37	5	17 SAN CARLO SPORT - MILANO
30/05/2021	15.20	DO100	F	Esordienti A	15	37	5	18 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
30/05/2021	15.35	RA200	F	Esordienti A	8	12	2	19 SM TAURUS NUOTO ASD
30/05/2021	15.43	SL50	F	Esordienti A	8	34	5	20 SPORTING CLUB MILANO 2
30/05/2021	15.51	FA100	F	Esordienti A	9	19	3	21 SPORTING MI3 SSD
30/05/2021	16.00	MI400	F	Esordienti A	6	8	1	22 SWIM&CARE ASD
30/05/2021	16.06	SL100	F	Esordienti A	27	66	9	
30/05/2021	16.33	DO200	F	Esordienti A	12	22	3	
30/05/2021	16.45	RA100	F	Esordienti A	12	25	4	
30/05/2021	16.57	FA200	F	Esordienti A	4	8	1	
30/05/2021	17.01	MI200	F	Esordienti A	16	28	4	
30/05/2021	17.17	SL400	F	Esordienti A	24	25	4	
30/05/2021	FINE							

Monza – Piscina Pia Grande

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società l'intero piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno **2 mt.** gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di **mezz'ora ciascuna**, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). **Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.**

Sull'impianto di Monza saranno a disposizione nel retro-pontone e nella vasca da 25 mt **solo un determinato numero** di corsie.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Monza** non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/05/2021	09.00	RISC.			60			1 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
30/05/2021	10.00	SL200	M	Esordienti A	20	33	5	2 CANOTTIERI LECCO
30/05/2021	10.20	DO100	M	Esordienti A	9	19	3	3 CHIAVENNA NUOTO
30/05/2021	10.29	RA200	M	Esordienti A	8	12	2	4 COMO NUOTO RECOARO
30/05/2021	10.37	SL50	M	Esordienti A	4	17	3	5 CSM SWIM TEAM ASD
30/05/2021	10.41	FA100	M	Esordienti A	9	21	3	6 EFFETTO SPORT - BARZANÀ ²
30/05/2021	10.50	MI400	M	Esordienti A	6	6	1	7 GIS MILANO SSD SRL
30/05/2021	10.56	SL100	M	Esordienti A	14	55	7	8 GSL 1972 ASD
30/05/2021	11.10	DO200	M	Esordienti A	4	6	1	9 ICE CLUB COMO
30/05/2021	11.14	RA100	M	Esordienti A	12	29	4	10 IN SPORT RANE ROSSE
30/05/2021	11.26	FA200	M	Esordienti A	8	10	2	11 NUOTO CLUB SEREGNO
30/05/2021	11.34	MI200	M	Esordienti A	12	20	3	12 POLISPORTIVA TREZZANO
30/05/2021	11.46	SL400	M	Esordienti A	18	23	3	13 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
30/05/2021	12.04	FINE						14 QUANTA CLUB SRL SSD
								15 S.N.E.F. ERBA
30/05/2021	14.00	RISC.			60			16 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
30/05/2021	15.00	SL200	F	Esordienti A	16	26	4	17 SPORT TIME SSD - ALZANO L
30/05/2021	15.16	DO100	F	Esordienti A	12	28	4	18 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
30/05/2021	15.28	RA200	F	Esordienti A	12	23	3	
30/05/2021	15.40	SL50	F	Esordienti A	4	18	3	
30/05/2021	15.44	FA100	F	Esordienti A	9	18	3	
30/05/2021	15.53	MI400	F	Esordienti A	6	5	1	
30/05/2021	15.59	SL100	F	Esordienti A	16	62	8	
30/05/2021	16.15	DO200	F	Esordienti A	12	18	3	
30/05/2021	16.27	RA100	F	Esordienti A	15	39	5	
30/05/2021	16.42	FA200	F	Esordienti A	4	5	1	
30/05/2021	16.46	MI200	F	Esordienti A	8	11	2	
30/05/2021	16.54	SL400	F	Esordienti A	12	13	2	
30/05/2021	17.06	FINE						

Lodi – Piscina Sporting

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista la presenza di addetti della sicurezza all'interno.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
29/05/2021	15.00	RISC.			45			1 2K20 SPORT EVOLUTION SSD
29/05/2021	15.45	SL50	M	Esordienti B	4	14	2	2 ALY SPORT ASD
29/05/2021	15.49	SL100	M	Esordienti B	15	33	5	3 AZZURRA NUOTO BUCCINASCO
29/05/2021	16.04	RA50	M	Esordienti B	2	3	1	4 CANOTTIERI NINO BIXIO
29/05/2021	16.06	RA100	M	Esordienti B	6	13	2	5 FIORENUOLA NUOTO 90
29/05/2021	16.12	DO50	M	Esordienti B	2	7	1	6 H2SPORT SSD A RL
29/05/2021	16.14	DO100	M	Esordienti B	6	16	2	7 OLONA 1894 SSD
29/05/2021	16.20	FA50	M	Esordienti B	4	12	2	8 PROSPORT ACQUA SSD
29/05/2021	16.24	FA100	M	Esordienti B	3	4	1	9 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
29/05/2021	16.27	FINE			60			10 SM TAURUS NUOTO ASD
								11 SPM SPORT SSD - PAULLO
29/05/2021	16.45	RISC.			45			12 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
29/05/2021	17.30	SL50	F	Esordienti B	4	10	2	13 SPORTING LODI SSD
29/05/2021	17.39	SL100	F	Esordienti B	9	22	3	14 SPORTING MI3 SSD
29/05/2021	17.48	RA50	F	Esordienti B	2	6	1	15 VOGHERESE NUOTO
29/05/2021	17.50	RA100	F	Esordienti B	9	19	3	
29/05/2021	17.59	DO50	F	Esordienti B	2	7	1	
29/05/2021	18.01	DO100	F	Esordienti B	9	18	3	
29/05/2021	18.10	FA50	F	Esordienti B	2	7	1	
29/05/2021	18.12	FA100	F	Esordienti B	3	4	1	
29/05/2021	18.15	FINE						

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/05/2021	09.00	RISC.			60			1 CANOTTIERI NINO BIXIO
30/05/2021	10.00	SL200	M	Esordienti A	4	6	1	2 GIS MILANO SSD SRL
30/05/2021	10.04	DO100	M	Esordienti A	3	5	1	3 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
30/05/2021	10.07	RA200	M	Esordienti A	4	3	1	4 SPM SPORT SSD - PAULLO
30/05/2021	10.11	SL50	M	Esordienti A	3	13	2	5 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
30/05/2021	10.14	FA100	M	Esordienti A	3	4	1	6 SPORTING LODI SSD
30/05/2021	10.17	MI400	M	Esordienti A	6	3	1	7 VOGHERESE NUOTO
30/05/2021	10.23	SL100	M	Esordienti A	6	13	2	
30/05/2021	10.29	DO200	M	Esordienti A	4	3	1	
30/05/2021	10.33	RA100	M	Esordienti A	3	7	1	
30/05/2021	10.36	FA200	M	Esordienti A	0	0	0	
30/05/2021	10.36	MI200	M	Esordienti A	4	7	1	
30/05/2021	10.40	SL400	M	Esordienti A	6	6	1	
30/05/2021	10.46	FINE						
30/05/2021	14.00	RISC.			60			
30/05/2021	15.00	SL200	F	Esordienti A	4	5	1	
30/05/2021	15.04	DO100	F	Esordienti A	3	7	1	
30/05/2021	15.07	RA200	F	Esordienti A	4	4	1	
30/05/2021	15.11	SL50	F	Esordienti A	3	13	2	
30/05/2021	15.14	FA100	F	Esordienti A	3	6	1	
30/05/2021	15.17	MI400	F	Esordienti A	0	0	0	
30/05/2021	15.17	SL100	F	Esordienti A	9	18	3	
30/05/2021	15.26	DO200	F	Esordienti A	4	5	1	
30/05/2021	15.30	RA100	F	Esordienti A	6	11	2	
30/05/2021	15.36	FA200	F	Esordienti A	0	0	0	
30/05/2021	15.36	MI200	F	Esordienti A	8	11	2	
30/05/2021	15.44	SL400	F	Esordienti A	6	5	1	
30/05/2021	15.50	FINE						

Tradate

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite gli spogliatoi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso agli spogliatoi sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.
E' prevista una sola uscita dall'impianto, sempre attraverso gli spogliatoi.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società, oltre al piano vasca, anche la zona esterna del prato. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 7 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina di Tradate** sarà prevista la possibilità di utilizzo **solo per i servizi igienici**.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
29/05/2021	14.15	RISC.			45			
29/05/2021	15.00	SL200	M	Esordienti B	12	21	3	1 ACQUA1VILLAGE SSD
29/05/2021	15.12	RA200	M	Esordienti B	8	14	2	2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
29/05/2021	15.20	DO200	M	Esordienti B	4	6	1	3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
29/05/2021	15.24	MI200	M	Esordienti B	8	12	2	4 DDS SSD
29/05/2021	15.32	SL400	M	Esordienti B	6	6	1	5 GESTISPORT COOP SSD - CAR
29/05/2021	15.38	SL50	M	Esordienti B	3	16	2	6 H2O SSD - MUGGIO'
29/05/2021	15.41	SL100	M	Esordienti B	12	40	5	7 MIOCLUB SSD
29/05/2021	15.53	RA50	M	Esordienti B	3	10	2	8 RARI NANTES SARONNO
29/05/2021	15.56	RA100	M	Esordienti B	18	41	6	9 ROBUR ET FIDES - VARESE
29/05/2021	16.14	DO50	M	Esordienti B	3	13	2	10 SM TAURUS NUOTO ASD
29/05/2021	16.17	DO100	M	Esordienti B	12	30	4	11 SOLBIATESE NUOTO ASD
29/05/2021	16.29	FA50	M	Esordienti B	4	19	3	12 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
29/05/2021	16.33	FA100	M	Esordienti B	6	13	2	13 SPORTING CLUB 63 SSD
29/05/2021	16.39	FINE						14 TEAM INSUBRIKA ASD
29/05/2021	17.00	RISC.			45			15 TECRI NUOTO - CORNAREDO
29/05/2021	17.42	SL200	F	Esordienti B	8	16	2	
29/05/2021	17.50	RA200	F	Esordienti B	4	8	1	
29/05/2021	17.54	DO200	F	Esordienti B	4	7	1	
29/05/2021	17.58	MI200	F	Esordienti B	8	10	2	
29/05/2021	18.06	SL400	F	Esordienti B	6	4	1	
29/05/2021	18.12	SL50	F	Esordienti B	4	17	3	
29/05/2021	18.16	SL100	F	Esordienti B	8	31	4	
29/05/2021	18.24	RA50	F	Esordienti B	2	5	1	
29/05/2021	18.26	RA100	F	Esordienti B	12	26	4	
29/05/2021	18.38	DO50	F	Esordienti B	2	4	1	
29/05/2021	18.40	DO100	F	Esordienti B	12	31	4	
29/05/2021	18.52	FA50	F	Esordienti B	3	15	2	
29/05/2021	18.55	FA100	F	Esordienti B	6	9	2	
29/05/2021	19.01	FINE						

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/05/2021	09.00	RISC.			60			
30/05/2021	10.00	SL200	M	Esordienti A	16	26	4	1 ACQUA1VILLAGE SSD
30/05/2021	10.16	DO100	M	Esordienti A	12	31	4	2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
30/05/2021	10.28	RA200	M	Esordienti A	8	16	2	3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
30/05/2021	10.36	SL50	M	Esordienti A	3	12	2	4 DDS SSD
30/05/2021	10.39	FA100	M	Esordienti A	6	13	2	5 GESTISPORT COOP SSD - CAR
30/05/2021	10.45	MI400	M	Esordienti A	6	5	1	6 H2O SSD - MUGGIO'
30/05/2021	10.51	SL100	M	Esordienti A	15	37	5	7 LIB. VIRGILIANA MANTOVA
30/05/2021	11.06	DO200	M	Esordienti A	8	15	2	8 MIOCLUB SSD
30/05/2021	11.14	RA100	M	Esordienti A	9	24	3	9 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
30/05/2021	11.23	FA200	M	Esordienti A	4	3	1	10 RARI NANTES SARONNO
30/05/2021	11.27	MI200	M	Esordienti A	8	16	2	11 ROBUR ET FIDES - VARESE
30/05/2021	11.35	SL400	M	Esordienti A	18	20	3	12 SM TAURUS NUOTO ASD
30/05/2021	11.53	FINE						13 SOLBIATESE NUOTO ASD
30/05/2021	14.00	RISC.			60			14 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
30/05/2021	15.00	SL200	F	Esordienti A	12	23	3	15 SPORTING CLUB 63 SSD
30/05/2021	15.12	DO100	F	Esordienti A	12	25	4	16 TEAM INSUBRIKA ASD
30/05/2021	15.24	RA200	F	Esordienti A	12	21	3	17 TECRI NUOTO - CORNAREDO
30/05/2021	15.36	SL50	F	Esordienti A	3	13	2	
30/05/2021	15.39	FA100	F	Esordienti A	9	19	3	
30/05/2021	15.48	MI400	F	Esordienti A	12	10	2	
30/05/2021	16.00	SL100	F	Esordienti A	12	29	4	
30/05/2021	16.12	DO200	F	Esordienti A	8	10	2	
30/05/2021	16.20	RA100	F	Esordienti A	15	33	5	
30/05/2021	16.35	FA200	F	Esordienti A	4	8	1	
30/05/2021	16.39	MI200	F	Esordienti A	16	29	4	
30/05/2021	16.55	SL400	F	Esordienti A	12	15	2	
30/05/2021	17.07	FINE						

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
29/05/2021	14.15	RISC.			45		
29/05/2021	15.00	SL200	M	Esordienti B	16	31	4
29/05/2021	15.16	RA200	M	Esordienti B	8	18	2
29/05/2021	15.24	DO200	M	Esordienti B	8	11	2
29/05/2021	15.32	MI200	M	Esordienti B	8	12	2
29/05/2021	15.40	SL400	M	Esordienti B	12	14	2
29/05/2021	15.52	SL50	M	Esordienti B	4	27	3
29/05/2021	15.56	SL100	M	Esordienti B	12	43	5
29/05/2021	16.08	RA50	M	Esordienti B	3	18	2
29/05/2021	16.11	RA100	M	Esordienti B	12	32	4
29/05/2021	16.23	DO50	M	Esordienti B	2	9	1
29/05/2021	16.25	DO100	M	Esordienti B	9	29	3
29/05/2021	16.34	FA50	M	Esordienti B	6	31	4
29/05/2021	16.40	FA100	M	Esordienti B	3	8	1
29/05/2021	16.43	FINE					
29/05/2021	17.00	RISC.			45		
29/05/2021	17.45	SL200	F	Esordienti B	12	23	3
29/05/2021	17.57	RA200	F	Esordienti B	8	12	2
29/05/2021	18.05	DO200	F	Esordienti B	8	11	2
29/05/2021	18.13	MI200	F	Esordienti B	8	18	2
29/05/2021	18.21	SL400	F	Esordienti B	12	11	2
29/05/2021	18.33	SL50	F	Esordienti B	6	38	4
29/05/2021	18.39	SL100	F	Esordienti B	12	43	5
29/05/2021	18.51	RA50	F	Esordienti B	3	20	2
29/05/2021	18.54	RA100	F	Esordienti B	9	27	3
29/05/2021	19.03	DO50	F	Esordienti B	2	10	1
29/05/2021	19.05	DO100	F	Esordienti B	9	22	3
29/05/2021	19.14	FA50	F	Esordienti B	3	18	2
29/05/2021	19.17	FA100	F	Esordienti B	3	9	1
29/05/2021	19.20	FINE					
							1 ACQUA13 SSD
							2 ACQUARE FRANCIACORTA ASD
							3 ACTIVA NUOTO ASD - PIACENZA
							4 AN BRESCIA SSD
							5 AQUACLUB SRL SSD
							6 BERGAMO NUOTO
							7 CANOTTIERI BALDESIO
							8 CANOTTIERI BISSOLATI
							9 CANOTTIERI GARDA SALO '
							10 CHIARI SWIM TEAM ASD
							11 FRANCIACORTA SPORT SSD
							12 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
							13 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
							14 OSTIGLIA NUOTO
							15 PISCINA COM.LE STEZZANO
							16 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
							17 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
							18 PROJECT SPORT SSD
							19 RARI NANTES CREMA
							20 SONCINO SPORTING CLUB
							21 SPORT & FITNESS SSD - BRE
							22 SPORT TIME SSD - ALZANO L
							23 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
							24 STRADIVARI NUOTO ASD
							25 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
							26 VEROLANUOTO
							27 VITTORIA ALATA NUOTO ASD

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
30/05/2021	09.00	risc.			60		
30/05/2021	10.00	SL200	M	Esordienti A	12	27	3
30/05/2021	10.12	DO100	M	Esordienti A	9	25	3
30/05/2021	10.21	RA200	M	Esordienti A	12	21	3
30/05/2021	10.33	SL50	M	Esordienti A	6	35	4
30/05/2021	10.39	FA100	M	Esordienti A	9	23	3
30/05/2021	10.48	MI400	M	Esordienti A	6	2	1
30/05/2021	10.54	SL100	M	Esordienti A	10	50	5
30/05/2021	11.04	DO200	M	Esordienti A	8	11	2
30/05/2021	11.12	RA100	M	Esordienti A	12	33	4
30/05/2021	11.24	FA200	M	Esordienti A	4	4	1
30/05/2021	11.28	MI200	M	Esordienti A	8	15	2
30/05/2021	11.36	SL400	M	Esordienti A	24	37	4
30/05/2021	12.00	Fine					
30/05/2021	14.00	risc.			60		
30/05/2021	15.00	SL200	F	Esordienti A	20	44	5
30/05/2021	15.20	DO100	F	Esordienti A	15	43	5
30/05/2021	15.35	RA200	F	Esordienti A	8	17	2
30/05/2021	15.43	SL50	F	Esordienti A	8	42	5
30/05/2021	15.51	FA100	F	Esordienti A	6	17	2
30/05/2021	15.57	MI400	F	Esordienti A	6	5	1
30/05/2021	16.03	SL100	F	Esordienti A	18	86	9
30/05/2021	16.21	DO200	F	Esordienti A	8	16	2
30/05/2021	16.29	RA100	F	Esordienti A	12	35	4
30/05/2021	16.41	FA200	F	Esordienti A	4	10	1
30/05/2021	16.45	MI200	F	Esordienti A	12	28	3
30/05/2021	16.57	SL400	F	Esordienti A	12	17	2
30/05/2021	17.09	Fine					
							16 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
							17 OSTIGLIA NUOTO
							18 PISCINA COM.LE STEZZANO
							19 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
							20 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
							21 PROJECT SPORT SSD
							22 RARI NANTES CREMA
							23 SONCINO SPORTING CLUB
							24 SPORT & FITNESS SSD - BRE
							25 SPORT TIME SSD - ALZANO L
							26 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
							27 STRADIVARI NUOTO ASD
							28 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
							29 VEROLANUOTO
							30 VITTORIA ALATA NUOTO ASD

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____