



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr.lombardia@federnuoto.it](mailto:cr.lombardia@federnuoto.it) pec: [bmbardia@pec.federnuoto.it](mailto:bmbardia@pec.federnuoto.it)



# PROGRAMMA E TABELLA ORARIA

**CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO**

**16/05/2021**

**Piscina Mompiano - Brescia**

# PROGRAMMA LIBERO E OBBLIGATORI – ASSOLUTE/JUNIORES

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;**  
**NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;**  
**TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.**  
**NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

INGRESSO IMPIANTO	ORE 08:50	<b>TRIBUNA 1</b>	<b>TRIBUNA 2</b>	<b>TRIBUNA 3</b>	<b>TRIBUNA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO PL E OBBLIGATORI	ORE 09:00	RUSSIAN SYNCHRO	RN LEGNANO	NP VAREDO	GIS
INIZIO GARA – PROGRAMMA LIBERO	ORE 09:30			SEREGNO	
INIZIO GARA - OBBLIGATORI	A SEGUIRE				



## ORDINE DI PARTENZA PROGRAMMA LIBERO

### SOLO

Società	Atleta	O.P.
GIS MILANO SSD SRL	Aiardi Sara	1
NP VAREDO SSD	Ballabio Emma	2
GIS MILANO SSD SRL	Formisan Aurora	3
RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Salodini Monica	4
GIS MILANO SSD SRL	Piancatelli Carolina	5
RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Maggio Francesca	6
RARI NANTES LEGNANO	Bonavia Cleofe	7
SEREGNO SINCRO TEAM	Fogliardi Sofia	8
RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Mattia Sofia	9

### DUO

Società	Atleta	Atleta	Riserva	O.P.
SINCRO SEREGNO ASD	Cucco Caterina	Pollini Lara		1
RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Bollani Chiara	Salodini Monica		2
RARI NANTES LEGNANO	Sette Irene	Pavan Giulia	Ghezzi Erica	3
RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	Plebani Sara	Zampedri Nicole	Carera Federica	4
GIS MILANO SSD SRL	Formisan Aurora	Aiardi Sara		5

## ORDINE DI PARTENZA OBBLIGATORI – Prova di RECUPERO

O.P	Cognome/Nome	Anno	Societa'	Cat.
1	ZANELLA SOFIA CHIARA	7	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
2	DAL MAS MATILDE	7	GIS MILANO SSD SRL	R
3	PERRUCCI MARTA	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
4	NAVARRO MAIOCCHI IRENE	7	GIS MILANO SSD SRL	R
5	PICCIOLO CLARISSA	2	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	S
6	BALLABIO EMMA	4	NP VAREDO SSD	J

## ROUTINE – ESORDIENTI B

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;**  
**NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;**  
**TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.**  
**NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

INGRESSO IMPIANTO	ORE	10:50	<b>TRIBUNA 1</b>	<b>TRIBUNA 2</b>	<b>TRIBUNA 3</b>	<b>TRIBUNA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	11:00	DDS	RN LEGNANO	NP VAREDO	GIS
INIZIO GARA	ORE	11:30	RUSSIAN SYNCHRO		SEREGNO	BUSTO NUOTO



## ORDINE DI PARTENZA ROUTINE

O.P.	Cognome/Nome	Anno	Società	Cat.
1	BURCHIELLI VIOLA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
2	BOTTINI ANITA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
3	TIRINNANZI LUDOVICA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
4	BAUSO CHIARA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
5	SANGIOVANNI SOFIA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
6	CREPALDI CARLOTTA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
7	RIBERTO BEATRICE	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
8	CRISCINO PETRA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
9	AIRAGHI ELEONORA	11	DDS SSD	EB
10	FRANZONI FEDERICA	11	DDS SSD	EB
11	MAZZOLI VALENTINA	11	DDS SSD	EB
12	DIGILIO VIOLA	11	DDS SSD	EB
13	CATANESE ASIA CATERINA ALICE	11	DDS SSD	EB
14	RIELLO GRETA	11	BUSTO NUOTO	EB
15	BASSI ARIANNA	11	BUSTO NUOTO	EB
16	LUONI MARTA	11	BUSTO NUOTO	EB

17	CONCA IRIS	11	BUSTO NUOTO	EB
18	OLDRINI ALICE	11	BUSTO NUOTO	EB
19	LODA ASIA	11	BUSTO NUOTO	EB
20	DE VIVO ALESSANDRA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
21	MALPELI SOFIA CECILIA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
22	BRODINI VIOLA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
23	SCHIANO LO MORIELLO VIKTORIA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
24	MARTELLO CLOTILDE	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
25	SOMASCHI AURORA	11	GIS MILANO SSD SRL	EB
26	AROSIO FEDERICA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
27	ORSENIGO SOFIA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
28	CATALANO MAYA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
29	PRINA REBECCA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
30	CAVALLOTTI GRETA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
31	KATIC VERONICA LANA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB

## SISTEMA DELLE STELLE – STELLE 1^ E 2^

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;**  
**NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;**  
**TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.**  
**NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

INGRESSO IMPIANTO ORE 12:20  
 INIZIO GARA ORE 12:30  
 FINE GARA ORE 13:15

TRIBUNA 1	TRIBUNA 2	TRIBUNA 3	TRIBUNA 4
RUSSIAN SYNCHRO	RN LEGNANO	SEREGNO	BUSTO NUOTO



## SUDDIVISIONE STELLINE

Turno	Società	Iscritte Stella 1	Iscritte Stella 2
1	SINCRO SEREGNO ASD	1	1
2	BUSTO NUOTO	2	2
3	RN LEGNANO	2	3
4	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	5	5

## EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

### ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

### DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

### NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.