



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

**CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO  
OBBLIGATORI ESORDIENTI A 4<sup>^</sup> prova**

**25/04/2021**

**Piscina Pia Grande - Monza**

Domenica 25 Aprile – Piscina Pia Grande, Monza

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;  
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;  
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.  
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

#### TURNO 1: GRUPPO SEREGNO, NP VAREDO E GIS MILANO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	10:15	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	10:30	SEREGNO	SEREGNO	NP VAREDO	GIS MILANO
INIZIO GARA	ORE	11:15	Da 1 a 7	Da 8 a 17		

#### TURNO 2: GAM TEAM, DDS E BUSTO NUOTO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	11:45	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	12:00	GAM TEAM	DDS	BUSTO NUOTO	BUSTO NUOTO
INIZIO GARA	ORE	12:45			Da 52 a 58	da 59 a 65

### ORDINE DI PARTENZA CAT. ESORDIENTI A

INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	11:15
FINE GARA	ORE	13:15

	NUM	COGNOME NOME		ANNO	SOCIETA'	CAT
ORE 11:15	1	ALTAMORE	GIULIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	2	DENOVA	AURORA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	3	BRANDOLINI	EMMA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	4	FALCONIERI	SIRIA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	5	BUZZI	CLARISSA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	6	CERCONE	BEATRICE	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	7	PARRAVICINI	MARTINA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	8	ZADEK	ALICE	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	9	GALIMBERTI	GIADA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	10	GARRAFFO	ALICE	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	11	MODOLO	CLARA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	12	TIMIS	JENNIFER	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	13	MARANO	SOFIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	14	MORELLO	ROBERTA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	15	MURI	EMMA GAIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	16	STAMPACCHIA	NICOLE	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	17	ORSENIGO	CAMILLA MILENA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	18	RIBOLDI	MATILDE	10	NP VAREDO SSD	EA
	19	CORBETTA	SERENA	9	NP VAREDO SSD	EA
	20	FRANCHINI	CECILIA	9	NP VAREDO SSD	EA
	21	ZHANG	FUXIAO ALBA	9	NP VAREDO SSD	EA
	22	COLOMBO CASSARINO	ALICE	9	NP VAREDO SSD	EA
	23	CALDARA	EMMA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	24	DEL VACCHIO	MARTINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	25	BARRESI	AURORA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	26	FERRETTI	CECILIA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	27	SCALIA	MARTINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	28	LEANZA	EMMA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	29	CARUSO	MARINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	30	POMPELE	REBECCA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA

	31	MOLINA	YANA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	32	GALBIATI	EMMA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	33	BRAMBILLA	MANUELA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	34	TREMOLADA	ARIANNA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
ORE 12:45	35	SILVESTRI	ALESSIA	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	36	TONINI	VITTORIA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	37	CUCCHI	ELISA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	38	GRAZIOLI	REBECCA	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	39	RUSSO	DENISE	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	40	TENCONI	MARIA GLORIA	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	41	ELVETICO	VALENTINA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	42	ZORZAN	INES	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	43	GIORDANO	LISA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	44	AMBRA	MARTINA	9	DDS SSD	EA
	45	VARRA	ALICE	9	DDS SSD	EA
	46	MARABESE	ALICE	10	DDS SSD	EA
	47	BRESCHI	EMMA	10	DDS SSD	EA
	48	TESTA	MAIA	9	DDS SSD	EA
	49	BIGNAMINI	ELISA	10	DDS SSD	EA
	50	PULINA	EMMA	10	DDS SSD	EA
	51	INFANTINO	CAMILLA	10	DDS SSD	EA
	52	CAGNONI	MARTA	10	BUSTO NUOTO	EA
	53	DE LUCA	CHIARA	10	BUSTO NUOTO	EA
	54	TOIA	ELEONORA	9	BUSTO NUOTO	EA
	55	FEDERICI	ATENA	9	BUSTO NUOTO	EA
	56	FARINA	ELISA	9	BUSTO NUOTO	EA
	57	DE LAZZARI	FEDERICA	10	BUSTO NUOTO	EA
	58	CAIRONI	MARTA	10	BUSTO NUOTO	EA
	59	SCOTTI	SOFIA	9	BUSTO NUOTO	EA
	60	BRAMBILLA	EMMA	9	BUSTO NUOTO	EA
	61	BRENA	AURORA	9	BUSTO NUOTO	EA
	62	LUPO	MATILDE	9	BUSTO NUOTO	EA
	63	CODESPOTI	REBECCA	9	BUSTO NUOTO	EA
	64	CERE	MARGHERITA	10	BUSTO NUOTO	EA
	65	COCO	ELENA	9	BUSTO NUOTO	EA

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

## ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

## DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

## NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.