



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

**CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO  
OBBLIGATORI ASSOLUTE/JUNIORES 5^prova**

**25/04/2021**

**Piscina Pia Grande - Monza**

Domenica 25 Aprile 2021 – Piscina Pia Grande, Monza

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;  
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;  
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.  
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

#### TURNO UNICO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	16:30	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	16:45	BUSTO NUOTO	GIS MILANO	RUSSIAN	SEREGNO
INIZIO GARA	ORE	17:30				NP VAREDO

#### ORDINE DI PARTENZA CAT. ASS/JUN

INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	17:30
FINE GARA	ORE	18:15

	NUM	COGNOME NOME		ANNO	SOCIETA'	CAT
17:30	1	RESTELLI	LUDOVICA BIANCA MARIA	2005	BUSTO NUOTO	J
	2	MILANESI	VITTORIA LUCE	2007	BUSTO NUOTO	R
	3	VARALLI	ALESSIA	2005	BUSTO NUOTO	J
	4	PEDOTTI	SUSANNA	2004	BUSTO NUOTO	J
	5	TORREGGIANI	ELENA	2004	BUSTO NUOTO	J
	6	RECLI	SOFIA	2004	BUSTO NUOTO	J
	7	RIGANTI	LUCREZIA	2006	BUSTO NUOTO	R
	8	SICHIROLLO	GRETA MARIA	2003	BUSTO NUOTO	J
	9	ROSA	LUDOVICA	2005	BUSTO NUOTO	J
	10	TORREGGIANI	ANNA	2005	BUSTO NUOTO	J
	11	MACCHI	ALESSIA	2004	BUSTO NUOTO	J
	12	GIANAZZA	BENEDETTA	2004	BUSTO NUOTO	J
	13	VEZZARO	ALICE	2006	BUSTO NUOTO	R
	14	VERDIROSI	VITTORIA	2005	BUSTO NUOTO	J
	15	PROCOPIO	SARA	1997	GIS MILANO SSD SRL	S
	16	AMICI	ESTER	2004	GIS MILANO SSD SRL	J
	17	RADAELLI	VERA	2008	GIS MILANO SSD SRL	R
	18	ROSSI	REBECCA	2006	GIS MILANO SSD SRL	R
	19	PIANCATELLI	CAROLINA	2004	GIS MILANO SSD SRL	J
	20	FORMISANI	AURORA	2004	GIS MILANO SSD SRL	J
	21	CESANA	GIULIA	1997	GIS MILANO SSD SRL	S
	22	AIARDI	SARA	2004	GIS MILANO SSD SRL	J
	23	BUZZI	CAMILLA	2005	GIS MILANO SSD SRL	J
	24	BUSI	OLIVIA	2006	GIS MILANO SSD SRL	R
	25	ZANELLA	SOFIA CHIARA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	26	BOLLANI	CHIARA	2002	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	S
	27	PLEBANI	SARA	2006	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	28	VIANELLI	MARINA	2003	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	29	ZAMPEDRI	NICOLE	2003	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	30	MAGGIO	FRANCESCA	2005	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	31	MATTIA	SOFIA	2004	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	32	SALODINI	MONICA	2002	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	S
	33	NATALE	FRANCESCA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	34	CARERA	FEDERICA	2006	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	35	TANFOGLIO	EMMA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	36	BALLABIO	EMMA	2004	NP VAREDO SSD	J

37	CHIEREGATO	GIADA	2007	SINCRO SEREGNO ASD	R
38	FOGLIARDI	SOFIA	2005	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	J
39	PICCILO	CLARISSA	2002	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	S
40	LABOCCETTA	BEATRICE	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
41	PERRUCCI	MARTA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R

## EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

### ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autocertificazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

### DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

### NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.