



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI RAGAZZE 4^a prova

25/04/2021

Piscina Pia Grande - Monza

Domenica 25 Aprile – Piscina Pia Grande, Monza

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO;
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

TURNO 1: GIS MILANO, NP VAREDO, SEREGNO TEAM, SEREGNO SINCRO E RUSSIAN

INGRESSO IMPIANTO	ORE	13:15	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	13:30	GIS MILANO	NP VAREDO	SEREGNO SINCRO	RUSSIAN
INIZIO GARA	ORE	14:15		SEREGNO TEAM		

TURNO 2: GRUPPO BUSTO E GRUPPO LEGNANO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	14:45	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	15:00	GRUPPO BUSTO		GRUPPO LEGNANO	
INIZIO GARA	ORE	15:45	Da 49 a 67	Da 68 a 85	Da 86 a 96	Da 97 a 106

ORDINE DI PARTENZA CAT. RAGAZZE

INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	14:15
FINE GARA	ORE	16:30

	NUM	COGNOME NOME		ANNO	SOCIETA'	CAT
14:15	1	ROSSI	REBECCA	2006	GIS MILANO SSD SRL	R
	2	FERRETTI	CECILIA	2009	GIS MILANO SSD SRL	EA
	3	DAL MAS	MATILDE	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	4	LEANZA	EMMA	2009	GIS MILANO SSD SRL	EA
	5	MONGUZZI	NOEMI	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	6	CINTURA	GIULIA	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	7	NAVARRO MAIOCCHI	IRENE	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	8	BUSI	OLIVIA	2006	GIS MILANO SSD SRL	R
	9	MARINO	GIULIA	2008	GIS MILANO SSD SRL	R
	10	RADAELLI	VERA	2008	GIS MILANO SSD SRL	R
	11	MANCINI	AZZURRA	2008	GIS MILANO SSD SRL	R
	12	CRISTIANI	GLORIA	2007	NP VAREDO SSD	R
	13	BERTACCHE	BEATRICE	2008	NP VAREDO SSD	R
	14	RIZZO	ISABELLA	2008	NP VAREDO SSD	R
	15	TRESOLDI	MATILDE	2007	NP VAREDO SSD	R
	16	VERZERI	EMMA	2007	NP VAREDO SSD	R
	17	BRYNZYLA	KRYSTELY	2008	NP VAREDO SSD	R
	18	PREZIOSA	ALEXIA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	19	INCORVAIA	ARIANNA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	20	VISMARA	GREGORIO GABRIELE	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	21	KATIC	VALENTINA LANA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	22	ELEZI	LINDA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	23	PALLINI	ISABELLA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	24	MIGLIAVACCA	ANNAMARIA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	25	GIROLA	MARIANNA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	26	ABATE	ALESSIA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	27	CITTERIO	MARTINA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	28	POLLINI	LARA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	29	CUCCO	CATERINA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	30	BRAGOTTO	AURORA	2008	SINCRO SEREGNO ASD	R
	31	TIGANO	CHIARA	2008	SINCRO SEREGNO ASD	R

	32	PERRUCCI	MARTA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	33	TRANTINO	SOFIA	2007	SINCRO SEREGNO ASD	R
	34	CHIEREGATO	GIADA	2007	SINCRO SEREGNO ASD	R
	35	LABOCCETTA	BEATRICE	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	36	PERRUCCI	DARIA	2007	SINCRO SEREGNO ASD	R
	37	CAPELLONI TENCONI	VICTORIA CATERINA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	38	NATALE	FRANCESCA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	39	MENDY	SOFIA ANTONIETTA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	40	CORSO	MARTINA ELENA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	41	CAPPA	VITTORIA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	42	TANFOGLIO	EMMA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	43	ZANELLA	SOFIA CHIARA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	44	PLEBANI	SARA	2006	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	45	SINA	SOFIA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	46	CARERA	FEDERICA	2006	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	47	LOSOLE	MARGHERITA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	48	ZERBINI	JASMINE	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
15:45	49	LORENZO	CLAUDIA FRANCESCA	2006	BUSTO NUOTO	R
	50	MERLOTTI	BEATRICE	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	51	COLOMBO	IRIS	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	52	VOLPE	FEDERICA	2007	BUSTO NUOTO	R
	53	ZANZARELLI	SARA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	54	BORRELLI	NICOLE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	55	MILANESI	VITTORIA LUCE	2007	BUSTO NUOTO	R
	56	GIOMBELLI	ASIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	57	ZAGORDO	ALYSSA	2006	BUSTO NUOTO	R
	58	CASTAGNOLI	MATILDE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	59	SPIZ	GIORGIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	60	BOCCHINI	IRENE	2007	BUSTO NUOTO	R
	61	STRAZZERI	ESTER MARIA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	62	VEZZARO	ALICE	2006	BUSTO NUOTO	R
	63	DE ZANETTI	GINEVRA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	64	CAFRO	VANESSA LOREDANA	2006	BUSTO NUOTO	R
	65	PROVASI	MATILDE	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	66	SPINI	BEATRICE	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	67	VARALLI	FEDERICA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	68	FASSI	GAIA	2007	BUSTO NUOTO	R
	69	VANZINI	VITTORIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	70	RIGANTI	LUCREZIA	2006	BUSTO NUOTO	R
	71	CAMPORINI	SABRINA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	72	LONGO	MARIA VICTORIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	73	MISCHI	MARTA FRANCESCA	2007	BUSTO NUOTO	R
	74	RAIMONDI	MARTINA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	75	PANSA	MARTA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	76	TURCONI	BEATRICE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	77	STRAGA	ILARIA	2006	BUSTO NUOTO	R
	78	ACOCELLA	ARIANNA JASMINE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	79	SICUSO	GEMMA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	80	GIRARDELLO	MARTINA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	81	BESANA	NINA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	82	COSTA	ANGELICA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R

83	CATTANEO	ANNA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
84	MALVONE	MIRYAM	2007	BUSTO NUOTO	R
85	CALDERA	AURORA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
86	RALLO	SOPHIE	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
87	CARTABIA	ALICE	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
88	CICERI	NOEMI SOFIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
89	LENZINI BELLONI	BEREKET	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
90	FRACAPANE	GRETA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
91	RAFFO	FEDERICA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
92	BINAGHI	SOFIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
93	PROVERBIO	GIULIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
94	FARIOLI	GAIA IRENE	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
95	TROKA	PAMELA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
96	POLASTRI	MATILDE MARIA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
97	SAVOCA	VITTORIA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
98	BERTOLINI	MARTINA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
99	PANTALEONE	ANDREA MARIA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
100	COLOMBO	VITTORIA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
101	ROSA	BENEDETTA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
102	CHIARA	MATILDE	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
103	BERNAULT	MIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
104	MIRIGLIANI	VIOLA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
105	AMADI	ARIANNA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
106	LUINETTI	MATILDE	2007	RARI NANTES LEGNANO	R

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non

direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.