



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 12 Aprile 2021
Ns rif. 21-147

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Monza Brianza – Lodi – Varese - Brescia
Al Medico delle Manifestazioni
Al Piscina Amga Legnano – Centro natatorio Pia Grande - Centro sportivo Wave – Piscina di Bresso - Piscina Brescia
Al Lamarmora – Piscina Sporting Lodi

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione delle diverse manifestazioni esordienti che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà il sabato un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento, mentre la domenica mezz'ora prima. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti. E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

In nessuno degli impianti sarà permesso l'accesso ai genitori.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia**. Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Legnano

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite gli spogliatoi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, sempre attraverso gli spogliatoi.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre al piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina di Legnano** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi per docce e servizi igienici.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

LEGNANO							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/04/2021	08.45	Risc.			45		
17/04/2021	09.30	SL50	M	Esordienti B	6	18	3
17/04/2021	09.36	SL100	M	Esordienti B	12	45	6
17/04/2021	09.48	RA50	M	Esordienti B	4	11	2
17/04/2021	09.52	RA100	M	Esordienti B	16	25	4
17/04/2021	10.08	DO50	M	Esordienti B	4	12	2
17/04/2021	10.12	DO100	M	Esordienti B	16	32	4
17/04/2021	10.28	FA50	M	Esordienti B	4	15	2
17/04/2021	10.32	FA100	M	Esordienti B	4	4	1
17/04/2021	10.36	MI100	M	Esordienti B	8	13	2
17/04/2021	10.40	Fine					
17/04/2021	11.00	Risc.			45		
17/04/2021	11.45	SL50	F	Esordienti B	6	17	3
17/04/2021	11.51	SL100	F	Esordienti B	12	47	6
17/04/2021	12.03	RA50	F	Esordienti B	4	9	2
17/04/2021	12.07	RA100	F	Esordienti B	12	20	3
17/04/2021	12.19	DO50	F	Esordienti B	4	12	2
17/04/2021	12.23	DO100	F	Esordienti B	16	29	4
17/04/2021	12.39	FA50	F	Esordienti B	6	22	3
17/04/2021	12.45	FA100	F	Esordienti B	4	8	1
17/04/2021	12.49	MI100	F	Esordienti B	8	13	2
17/04/2021	12.57	Fine					
LEGNANO							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/04/2021	15.00	Risc.			60		
17/04/2021	16.00	SL200	M	Esordienti A	15	34	5
17/04/2021	16.15	DO100	M	Esordienti A	6	15	2
17/04/2021	16.21	FA100	M	Esordienti A	9	20	3
17/04/2021	16.30	Fine					
17/04/2021	16.45	Risc.			60		
17/04/2021	17.45	SL200	F	Esordienti A	12	26	4
17/04/2021	17.57	DO100	F	Esordienti A	15	34	5
17/04/2021	18.12	FA100	F	Esordienti A	6	15	2
17/04/2021	18.18	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/04/2021	09.30	Risc.			60		
18/04/2021	10.30	SL100	M	Esordienti A	10	40	5
18/04/2021	10.40	DO200	M	Esordienti A	8	15	2
18/04/2021	10.48	RA200	M	Esordienti A	8	10	2
18/04/2021	10.56	FA200	M	Esordienti A	4	4	1
18/04/2021	11.00	SL50	M	Esordienti A	6	18	3
18/04/2021	11.06	RA100	M	Esordienti A	9	18	3
18/04/2021	11.15	MI200	M	Esordienti A	16	30	4
18/04/2021	11.31	Fine					
18/04/2021	14.00	Risc.			60		
18/04/2021	15.00	SL100	F	Esordienti A	15	55	7
18/04/2021	15.15	DO200	F	Esordienti A	8	14	2
18/04/2021	15.23	RA200	F	Esordienti A	8	13	2
18/04/2021	15.31	FA200	F	Esordienti A	4	5	1
18/04/2021	15.35	SL50	F	Esordienti A	6	23	3
18/04/2021	15.41	RA100	F	Esordienti A	9	17	3
18/04/2021	15.50	MI200	F	Esordienti A	20	38	5
18/04/2021	16.10	Fine					

Monza – Piscina Pia Grande

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società l'intero piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno **2 mt.** gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di **mezz'ora ciascuna**, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). **Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.**

Sull'impianto di Monza saranno a disposizione nel retro-pontone e nella vasca da 25 mt **solo un determinato numero** di corsie.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Monza** non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

MONZA							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/04/2021	08.15	Risc.			45		
17/04/2021	09.00	SL50	M	Esordienti B	8	30	4
17/04/2021	09.08	SL100	M	Esordienti B	10	36	5
17/04/2021	09.18	RA50	M	Esordienti B	6	18	3
17/04/2021	09.24	RA100	M	Esordienti B	16	30	4
17/04/2021	09.40	DO50	M	Esordienti B	6	19	3
17/04/2021	09.46	DO100	M	Esordienti B	12	24	3
17/04/2021	09.58	FA50	M	Esordienti B	6	19	3
17/04/2021	10.04	FA100	M	Esordienti B	4	1	1
17/04/2021	10.08	MI100	M	Esordienti B	8	16	2
17/04/2021	10.16	Fine					
17/04/2021	10.30	Risc.			45		
17/04/2021	11.15	SL50	F	Esordienti B	10	38	5
17/04/2021	11.25	SL100	F	Esordienti B	18	65	9
17/04/2021	11.43	RA50	F	Esordienti B	4	16	2
17/04/2021	11.47	RA100	F	Esordienti B	24	41	6
17/04/2021	12.11	DO50	F	Esordienti B	6	21	3
17/04/2021	12.17	DO100	F	Esordienti B	16	30	4
17/04/2021	12.33	FA50	F	Esordienti B	6	22	3
17/04/2021	12.39	FA100	F	Esordienti B	4	7	1
17/04/2021	12.43	MI100	F	Esordienti B	16	27	4
17/04/2021	12.59	Fine					
MONZA							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/04/2021	15.00	Risc.			60		
17/04/2021	16.00	SL200	M	Esordienti A	9	23	3
17/04/2021	16.09	DO100	M	Esordienti A	12	18	3
17/04/2021	16.21	FA100	M	Esordienti A	4	4	1
17/04/2021	16.25	Fine					
17/04/2021	16.45	Risc.			60		
17/04/2021	17.45	SL200	F	Esordienti A	12	32	4
17/04/2021	17.57	DO100	F	Esordienti A	12	20	3
17/04/2021	18.09	FA100	F	Esordienti A	8	10	2
17/04/2021	18.17	Fine					
MONZA							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/04/2021	09.30	Risc.			60		
18/04/2021	10.30	SL100	M	Esordienti A	12	47	6
18/04/2021	10.42	DO200	M	Esordienti A	8	12	2
18/04/2021	10.50	RA200	M	Esordienti A	8	13	2
18/04/2021	10.58	FA200	M	Esordienti A	4	1	1
18/04/2021	11.02	SL50	M	Esordienti A	6	17	3
18/04/2021	11.08	RA100	M	Esordienti A	8	16	2
18/04/2021	11.16	MI200	M	Esordienti A	8	13	2
18/04/2021	11.24	Fine					
18/04/2021	14.00	Risc.			60		
18/04/2021	15.00	SL100	F	Esordienti A	14	53	7
18/04/2021	15.14	DO200	F	Esordienti A	8	16	2
18/04/2021	15.22	RA200	F	Esordienti A	8	16	2
18/04/2021	15.30	FA200	F	Esordienti A	4	4	1
18/04/2021	15.34	SL50	F	Esordienti A	8	26	4
18/04/2021	15.42	RA100	F	Esordienti A	8	12	2
18/04/2021	15.50	MI200	F	Esordienti A	8	16	2
18/04/2021	15.58	Fine					

Bresso

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite gli spogliatoi. Prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, sempre attraverso gli spogliatoi.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre al piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina di Bresso** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per l'utilizzo servizi igienici. Non sarà possibile utilizzare docce e phon.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

BRESSO							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
17/04/2021	15.00	Risc.			60		
17/04/2021	16.00	SL200	M	Esordienti A	12	22	4
17/04/2021	16.12	DO100	M	Esordienti A	8	9	2
17/04/2021	16.20	FA100	M	Esordienti A	8	12	2
17/04/2021	16.28	Fine					
							1 ASA ASD - CINISELLO BALSA
							2 GESTISPORT COOP SSD - CAR
							3 GSL 1972 ASD
							4 IN SPORT RANE ROSSE
17/04/2021	16.45	Risc.			60		
17/04/2021	17.45	SL200	F	Esordienti A	6	10	2
17/04/2021	17.51	DO100	F	Esordienti A	12	16	3
17/04/2021	18.03	FA100	F	Esordienti A	8	8	2
17/04/2021	18.11	Fine					
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/04/2021	09.30	Risc.			60		
18/04/2021	10.30	SL100	M	Esordienti A	12	34	6
18/04/2021	10.42	DO200	M	Esordienti A	8	11	2
18/04/2021	10.50	RA200	M	Esordienti A	4	6	1
18/04/2021	10.54	FA200	M	Esordienti A	4	2	1
18/04/2021	10.58	def./Risc.			30		
18/04/2021	11.28	SL50	M	Esordienti A	6	13	3
18/04/2021	11.34	RA100	M	Esordienti A	20	26	5
18/04/2021	11.54	MI200	M	Esordienti A	8	9	2
18/04/2021	12.02	Fine					
18/04/2021	14.00	Risc.			60		
18/04/2021	15.00	SL100	F	Esordienti A	8	23	4
18/04/2021	15.08	DO200	F	Esordienti A	4	5	1
18/04/2021	15.12	RA200	F	Esordienti A	4	2	1
18/04/2021	15.16	FA200	F	Esordienti A	4	4	1
18/04/2021	15.20	def./Risc.			30		
18/04/2021	15.50	SL50	F	Esordienti A	6	15	3
18/04/2021	15.56	RA100	F	Esordienti A	8	12	2
18/04/2021	16.04	MI200	F	Esordienti A	12	16	3
18/04/2021	16.16	Fine					

Sesto Calende – Centro sportivo Wave

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura tramite scanner, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno **2 mt.** gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Sesto Calende** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista l'ampiezza degli stessi.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

SESTO								
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
18/04/2021	08.45	Risc.			45			1 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
18/04/2021	09.30	SL50	M	Esordienti B	6	18	3	2 DDS SSD
18/04/2021	09.36	SL100	M	Esordienti B	10	36	5	3 GESTISPORT COOP SSD - CAR
18/04/2021	09.46	RA50	M	Esordienti B	4	13	2	4 H2O SSD - MUGGIO'
18/04/2021	09.50	RA100	M	Esordienti B	16	28	4	5 MIOCLUB SSD
18/04/2021	10.06	DO50	M	Esordienti B	2	8	1	6 RARI NANTES SARONNO
18/04/2021	10.08	DO100	M	Esordienti B	16	32	4	7 ROBUR ET FIDES - VARESE
18/04/2021	10.24	FA50	M	Esordienti B	6	20	3	8 SM TAURUS NUOTO ASD
18/04/2021	10.30	FA100	M	Esordienti B	4	3	1	9 SOLBIATESE NUOTO ASD
18/04/2021	10.34	MI100	M	Esordienti B	12	18	3	10 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
18/04/2021	10.46	Fine						11 SPORTING CLUB 63 SSD
								12 TEAM INSUBRIKA ASD
18/04/2021	11.00	Risc.			45			13 TECRI NUOTO - CORNAREDO
18/04/2021	11.45	SL50	F	Esordienti B	6	18	3	
18/04/2021	11.51	SL100	F	Esordienti B	8	28	4	
18/04/2021	11.59	RA50	F	Esordienti B	4	12	2	
18/04/2021	12.03	RA100	F	Esordienti B	12	19	3	
18/04/2021	12.15	DO50	F	Esordienti B	4	12	2	
18/04/2021	12.19	DO100	F	Esordienti B	12	17	3	
18/04/2021	12.21	FA50	F	Esordienti B	6	17	3	
18/04/2021	12.27	FA100	F	Esordienti B	4	1	1	
18/04/2021	12.31	MI100	F	Esordienti B	12	19	3	
18/04/2021	12.43	Fine						
SESTO								
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
18/04/2021	14.00	Risc.			60			1 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
18/04/2021	15.00	SL200	M	Esordienti A	15	35	5	2 DDS SSD
18/04/2021	15.15	DO100	M	Esordienti A	9	19	3	3 GESTISPORT COOP SSD - CAR
18/04/2021	15.24	RA200	M	Esordienti A	8	13	2	4 H2O SSD - MUGGIO'
18/04/2021	15.32	SL50	M	Esordienti A	4	10	2	5 LIB. VIRGILIANA MANTOVA
18/04/2021	15.36	FA100	M	Esordienti A	6	13	2	6 MIOCLUB SSD
18/04/2021	15.42	SL100	M	Esordienti A	12	48	6	7 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
18/04/2021	15.54	DO200	M	Esordienti A	4	6	1	8 RARI NANTES SARONNO
18/04/2021	15.58	RA100	M	Esordienti A	12	30	4	9 ROBUR ET FIDES - VARESE
18/04/2021	16.10	FA200	M	Esordienti A	4	3	1	10 SM TAURUS NUOTO ASD
18/04/2021	16.14	MI200	M	Esordienti A	8	15	2	11 SOLBIATESE NUOTO ASD
18/04/2021	16.22	Fine						12 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
								13 SPORTING CLUB 63 SSD
18/04/2021	16.45	Risc.			60			14 TEAM INSUBRIKA ASD
18/04/2021	17.45	SL200	F	Esordienti A	12	29	4	15 TECRI NUOTO - CORNAREDO
18/04/2021	17.57	DO100	F	Esordienti A	12	28	4	
18/04/2021	18.09	RA200	F	Esordienti A	8	15	2	
18/04/2021	18.17	SL50	F	Esordienti A	4	10	2	
18/04/2021	18.21	FA100	F	Esordienti A	9	20	3	
18/04/2021	18.30	SL100	F	Esordienti A	12	44	6	
18/04/2021	18.42	DO200	F	Esordienti A	8	11	2	
18/04/2021	18.50	RA100	F	Esordienti A	9	21	3	
18/04/2021	18.59	FA200	F	Esordienti A	4	7	1	
18/04/2021	19.03	MI200	F	Esordienti A	12	17	3	
18/04/2021	19.15	Fine						

Lodi – Piscina Sporting

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista la presenza di addetti della sicurezza all'interno.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

LODI							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/04/2021	08.45	Risc.			45		
18/04/2021	09.30	SL50	M	Esordienti B	6	19	3
18/04/2021	09.36	SL100	M	Esordienti B	10	32	4
18/04/2021	09.46	RA50	M	Esordienti B	4	14	2
18/04/2021	09.50	RA100	M	Esordienti B	8	13	2
18/04/2021	09.58	DO50	M	Esordienti B	2	6	1
18/04/2021	10.00	DO100	M	Esordienti B	12	19	3
18/04/2021	10.12	FA50	M	Esordienti B	4	11	2
18/04/2021	10.16	FA100	M	Esordienti B	4	8	1
18/04/2021	10.20	MI100	M	Esordienti B	4	8	1
18/04/2021	10.24	Fine					
18/04/2021	10.45	Risc.			45		
18/04/2021	11.30	SL50	F	Esordienti B	4	12	2
18/04/2021	11.34	SL100	F	Esordienti B	12	33	5
18/04/2021	11.46	RA50	F	Esordienti B	2	6	1
18/04/2021	11.48	RA100	F	Esordienti B	12	23	3
18/04/2021	12.00	DO50	F	Esordienti B	4	13	2
18/04/2021	12.04	DO100	F	Esordienti B	8	14	2
18/04/2021	12.12	FA50	F	Esordienti B	2	4	1
18/04/2021	12.14	FA100	F	Esordienti B	4	5	1
18/04/2021	12.18	MI100	F	Esordienti B	8	13	2
18/04/2021	12.26	Fine					
LODI							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
18/04/2021	14.00	Risc.			60		
18/04/2021	15.00	SL200	M	Esordienti A	6	16	2
18/04/2021	15.06	DO100	M	Esordienti A	6	14	2
18/04/2021	15.12	RA200	M	Esordienti A	4	6	1
18/04/2021	15.16	SL50	M	Esordienti A	4	10	2
18/04/2021	15.20	FA100	M	Esordienti A	6	10	2
18/04/2021	15.26	SL100	M	Esordienti A	6	24	3
18/04/2021	15.32	DO200	M	Esordienti A	8	13	2
18/04/2021	15.40	RA100	M	Esordienti A	6	16	2
18/04/2021	15.46	FA200	M	Esordienti A	4	3	1
18/04/2021	15.50	MI200	M	Esordienti A	8	11	2
18/04/2021	15.58	Fine					
18/04/2021	16.30	Risc.			60		
18/04/2021	17.30	SL200	F	Esordienti A	6	11	2
18/04/2021	17.36	DO100	F	Esordienti A	12	25	4
18/04/2021	17.48	RA200	F	Esordienti A	8	10	2
18/04/2021	17.56	SL50	F	Esordienti A	6	20	3
18/04/2021	18.02	FA100	F	Esordienti A	6	15	2
18/04/2021	18.08	SL100	F	Esordienti A	10	40	5
18/04/2021	18.18	DO200	F	Esordienti A	4	8	1
18/04/2021	18.22	RA100	F	Esordienti A	9	18	3
18/04/2021	18.31	FA200	F	Esordienti A	4	1	1
18/04/2021	18.35	MI200	F	Esordienti A	12	18	3
18/04/2021	18.47	Fine					

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

BRESCIA								
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
18/04/2021	08.45	Risc.			45			1 ACQUA13 SSD
18/04/2021	09.30	SL50	M	Esordienti B	4	12	2	2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
18/04/2021	09.34	SL100	M	Esordienti B	10	41	5	3 AN BRESCIA SSD
18/04/2021	09.44	RA50	M	Esordienti B	2	6	1	4 AQUACLUB SRL SSD
18/04/2021	09.46	RA100	M	Esordienti B	12	27	3	5 BERGAMO NUOTO
18/04/2021	09.58	DO50	M	Esordienti B	2	5	1	6 BLU SSD ARL
18/04/2021	10.00	DO100	M	Esordienti B	8	20	2	7 CANOTTIERI BISSOLATI
18/04/2021	10.08	FA50	M	Esordienti B	4	17	2	8 CHIARI SWIM TEAM ASD
18/04/2021	10.12	FA100	M	Esordienti B	8	13	2	9 FRANCIACORTA SPORT SSD
18/04/2021	10.20	MI100	M	Esordienti B	12	23	3	10 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
18/04/2021	10.32	Fine						11 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
								12 OSTIGLIA NUOTO
18/04/2021	10.45	Risc.			45			13 PISCINA COM.LE STEZZANO
18/04/2021	11.30	SL50	F	Esordienti B	2	9	1	14 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
18/04/2021	11.32	SL100	F	Esordienti B	8	33	4	15 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
18/04/2021	11.40	RA50	F	Esordienti B	2	9	1	16 SPORT & FITNESS SSD - BRE
18/04/2021	11.42	RA100	F	Esordienti B	12	24	3	17 SPORT TIME SSD - ALZANO L
18/04/2021	11.54	DO50	F	Esordienti B	4	11	2	18 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
18/04/2021	11.58	DO100	F	Esordienti B	8	19	2	19 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
18/04/2021	12.06	FA50	F	Esordienti B	4	15	2	20 VEROLANUOTO
18/04/2021	12.10	FA100	F	Esordienti B	4	6	1	
18/04/2021	12.14	MI100	F	Esordienti B	8	20	2	
18/04/2021	12.22	Fine						
BRESCIA								
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
18/04/2021	14.00	Risc.			60			1 ACQUA13 SSD
18/04/2021	15.00	SL200	M	Esordienti A	6	18	2	2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
18/04/2021	15.06	DO100	M	Esordienti A	9	23	3	3 AN BRESCIA SSD
18/04/2021	15.15	RA200	M	Esordienti A	8	13	2	4 AQUACLUB SRL SSD
18/04/2021	15.23	SL50	M	Esordienti A	6	24	3	5 ASOLA NUOTO
18/04/2021	15.29	FA100	M	Esordienti A	6	13	2	6 BERGAMO NUOTO
18/04/2021	15.35	SL100	M	Esordienti A	8	33	4	7 BLU SSD ARL
18/04/2021	15.43	DO200	M	Esordienti A	4	8	1	8 CANOTTIERI BISSOLATI
18/04/2021	15.47	RA100	M	Esordienti A	9	29	3	9 CHIARI SWIM TEAM ASD
18/04/2021	15.56	FA200	M	Esordienti A	4	4	1	10 FRANCIACORTA SPORT SSD
18/04/2021	16.00	MI200	M	Esordienti A	8	18	2	11 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
18/04/2021	16.08	Fine						12 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
								13 OSTIGLIA NUOTO
18/04/2021	16.30	Risc.			60			14 PIETRO RADICI NUOTO
18/04/2021	17.30	SL200	F	Esordienti A	9	30	3	15 PISCINA COM.LE STEZZANO
18/04/2021	17.39	DO100	F	Esordienti A	9	30	3	16 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
18/04/2021	17.48	RA200	F	Esordienti A	8	15	2	17 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
18/04/2021	17.56	SL50	F	Esordienti A	8	38	4	18 SPORT & FITNESS SSD - BRE
18/04/2021	18.04	FA100	F	Esordienti A	6	12	2	19 SPORT TIME SSD - ALZANO L
18/04/2021	18.10	SL100	F	Esordienti A	12	58	6	20 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
18/04/2021	18.22	DO200	F	Esordienti A	8	13	2	21 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
18/04/2021	18.30	RA100	F	Esordienti A	9	23	3	22 VEROLANUOTO
18/04/2021	18.39	FA200	F	Esordienti A	4	4	1	23 VITTORIA ALATA NUOTO ASD
18/04/2021	18.43	MI200	F	Esordienti A	8	20	2	
18/04/2021	18.51	Fine						

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____