



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crilombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 2 Aprile 2021
Ns rif. 21-140

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Monza Brianza – Brescia – Lodi - Novara
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate – Centro natatorio Pia Grande - Brescia Lamarmora – Faustina Sporting Club -
Sporting pool Novara

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 “sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione delle diverse prove di Coppa Tokyo che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà il sabato un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento, mentre la domenica mezz'ora prima. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti. E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

In nessuno degli impianti sarà permesso l'accesso ai genitori.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia**. Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Come per le passate Coppe Tokyo verrà mantenuta l'alternanza di inizio manifestazione tra i due generi. V coppa Tokyo – Maschi / VI Coppa Tokyo – Femmine / VII Coppa Tokyo – Maschi / VIII Coppa Tokyo - Femmine

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
10/04/2021	10.00	Risc.			60		
10/04/2021	11.00	SL800	F	Assoluti	36	19	3
10/04/2021	11.36	SL800	M	Assoluti	12	8	1
10/04/2021	11.48	SL1500	F	Assoluti	0	0	0
10/04/2021	11.48	SL1500	M	Assoluti	42	12	2
10/04/2021	12.30	fine					
10/04/2021	14.00	Risc.			60		
10/04/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	27	68	9
10/04/2021	15.27	DO100	M	Assoluti	12	38	5
10/04/2021	15.39	RA50	M	Assoluti	4	17	3
10/04/2021	15.43	FA100	M	Assoluti	20	59	8
10/04/2021	16.03	MI400	M	Assoluti	12	10	2
10/04/2021	16.15	fine					
10/04/2021	16.40	Risc.			60		
10/04/2021	17.40	SL200	F	Assoluti	24	64	8
10/04/2021	18.04	DO100	F	Assoluti	20	61	8
10/04/2021	18.24	RA50	F	Assoluti	4	23	3
10/04/2021	18.28	FA100	F	Assoluti	18	54	7
10/04/2021	18.46	MI400	F	Assoluti	12	11	2
10/04/2021	18.58	fine					
11/04/2021	09.00	Risc.			60		
11/04/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	18	20	3
11/04/2021	10.18	FA50	M	Assoluti	8	38	5
11/04/2021	10.26	DO200	M	Assoluti	7	12	2
11/04/2021	10.33	RA200	M	Assoluti	7	15	2
11/04/2021	10.40	SL50	M	Assoluti	16	84	11
11/04/2021	10.56	Risc.- Def.			30		
11/04/2021	11.26	SL100	M	Assoluti	26	104	13
11/04/2021	11.52	RA100	M	Assoluti	18	55	7
11/04/2021	12.10	FA200	M	Assoluti	10	21	3
11/04/2021	12.20	DO50	M	Assoluti	3	10	2
11/04/2021	12.23	MI200	M	Assoluti	18	35	5
11/04/2021	12.41	fine					
11/04/2021	14.00	Risc.			60		
11/04/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	24	31	4
11/04/2021	15.24	FA50	F	Assoluti	8	38	5
11/04/2021	15.32	DO200	F	Assoluti	10	24	3
11/04/2021	15.42	RA200	F	Assoluti	10	21	3
11/04/2021	15.52	SL50	F	Assoluti	18	92	12
11/04/2021	16.10	Risc.- Def.			30		
11/04/2021	16.40	SL100	F	Assoluti	28	108	14
11/04/2021	17.08	RA100	F	Assoluti	22	68	9
11/04/2021	17.30	FA200	F	Assoluti	7	16	2
11/04/2021	17.37	DO50	F	Assoluti	3	16	2
11/04/2021	17.40	MI200	F	Assoluti	21	47	6
11/04/2021	18.01	fine					

Monza – Piscina Pia Grande

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società l'intero piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

Sull'impianto di Monza saranno a disposizione nel retro-pontone e nella vasca da 25 mt **solo un determinato numero** di corsie.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Monza** non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
10/04/2021	14.00	Risc.			60			1 ASA ASD - CINISELLO BALSA
10/04/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	18	44	6	2 CANOTTIERI LECCO
10/04/2021	15.18	DO100	M	Assoluti	8	20	3	3 CHIAVENNA NUOTO
10/04/2021	15.26	RA50	M	Assoluti	3	13	2	4 COMO NUOTO RECOARO
10/04/2021	15.29	FA100	M	Assoluti	18	49	7	5 CSM SWIM TEAM ASD
10/04/2021	15.47	MI400	M	Assoluti	6	6	1	6 EFFETTO SPORT - BARZANĀ ²
10/04/2021	15.53	fine						7 GIS MILANO SSD SRL
								8 GSL 1972 ASD
10/04/2021	16.15	Risc.			60			9 IN SPORT RANE ROSSE
10/04/2021	17.15	SL200	F	Assoluti	24	58	8	10 NUOTO CLUB SEREGNO
10/04/2021	17.39	DO100	F	Assoluti	12	36	5	11 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
10/04/2021	17.51	RA50	F	Assoluti	3	10	2	12 QUANTA CLUB SRL SSD
10/04/2021	17.54	FA100	F	Assoluti	12	34	5	13 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
10/04/2021	18.06	MI400	F	Assoluti	6	2	1	14 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
10/04/2021	18.12	fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
11/04/2021	09.00	Risc.			60			
11/04/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	24	25	4	
11/04/2021	10.24	FA50	M	Assoluti	4	23	3	
11/04/2021	10.28	DO200	M	Assoluti	10	18	3	
11/04/2021	10.38	RA200	M	Assoluti	10	18	3	
11/04/2021	10.48	SL50	M	Assoluti	10	54	7	
11/04/2021	10.58	Risc. - Def.			30			
11/04/2021	11.28	SL100	M	Assoluti	20	79	10	
11/04/2021	11.48	RA100	M	Assoluti	10	32	4	
11/04/2021	11.58	FA200	M	Assoluti	10	22	3	
11/04/2021	12.08	DO50	M	Assoluti	3	10	2	
11/04/2021	12.11	MI200	M	Assoluti	10	17	3	
11/04/2021	12.21	fine						
11/04/2021	14.00	Risc.			60			
11/04/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	24	28	4	
11/04/2021	15.24	FA50	F	Assoluti	8	39	5	
11/04/2021	15.32	DO200	F	Assoluti	10	24	3	
11/04/2021	15.42	RA200	F	Assoluti	10	20	3	
11/04/2021	15.52	SL50	F	Assoluti	21	106	14	
11/04/2021	16.13	Risc. - Def.			30			
11/04/2021	16.43	SL100	F	Assoluti	30	113	15	
11/04/2021	17.13	RA100	F	Assoluti	15	44	6	
11/04/2021	17.28	FA200	F	Assoluti	7	16	2	
11/04/2021	17.35	DO50	F	Assoluti	3	12	2	
11/04/2021	17.38	MI200	F	Assoluti	14	26	4	
11/04/2021	17.52	fine						

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
10/04/2021	10.00	Risc.			60			1 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
10/04/2021	11.00	SL800	F	Assoluti	12	8	1	2 AQUACLUB SRL SSD
10/04/2021	11.12	SL800	M	Assoluti	12	8	1	3 AQUATIC CENTER SSD
10/04/2021	11.24	SL1500	F	Assoluti	21	1	1	4 ASOLA NUOTO
10/04/2021	11.45	SL1500	M	Assoluti	21	5	1	5 BERGAMO NUOTO
10/04/2021	12.06	fine						6 BLU SSD ARL
								7 CANOTTIERI BALDESIO
10/04/2021	14.00	Risc.			60			8 CANOTTIERI BISSOLATI
10/04/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	18	52	6	9 CHIARI SWIM TEAM ASD
10/04/2021	15.18	DO100	M	Assoluti	5	18	2	10 DDS SSD
10/04/2021	15.23	RA50	M	Assoluti	3	12	2	11 DINAMIC N VALLECAMONICA
10/04/2021	15.26	FA100	M	Assoluti	10	32	4	12 FRANCIACORTA SPORT SSD
10/04/2021	15.36	MI400	M	Assoluti	6	6	1	13 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
10/04/2021	15.45	fine						14 LIB. VIRGILIANA MANTOVA
								15 OSTIGLIA NUOTO
10/04/2021	16.00	Risc.			60			16 PIETRO RADICI NUOTO
10/04/2021	17.00	SL200	F	Assoluti	21	61	7	17 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
10/04/2021	17.21	DO100	F	Assoluti	10	37	4	18 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
10/04/2021	17.31	RA50	F	Assoluti	4	23	3	19 PROJECT SPORT SSD
10/04/2021	17.35	FA100	F	Assoluti	10	33	4	20 SPORT & FITNESS SSD - BRE
10/04/2021	17.45	MI400	F	Assoluti	6	10	1	21 SPORT TIME SSD - ALZANO L
10/04/2021	17.51	fine						22 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
								23 VEROLANUOTO
								24 VITTORIA ALATA NUOTO ASD
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
10/04/2021	09.00	Risc.			60			
11/04/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	18	27	3	
11/04/2021	10.18	FA50	M	Assoluti	3	12	2	
11/04/2021	10.21	DO200	M	Assoluti	4	8	1	
11/04/2021	10.25	RA200	M	Assoluti	4	8	1	
11/04/2021	10.29	SL50	M	Assoluti	8	42	5	
11/04/2021	10.37	Risc.- Def.			30			
11/04/2021	11.07	SL100	M	Assoluti	16	79	8	
11/04/2021	11.23	RA100	M	Assoluti	5	17	2	
11/04/2021	11.28	FA200	M	Assoluti	4	3	1	
11/04/2021	11.32	DO50	M	Assoluti	2	2	1	
11/04/2021	11.34	MI200	M	Assoluti	7	11	2	
11/04/2021	11.41	fine						
11/04/2021	14.00	Risc.			60			
11/04/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	24	32	4	
11/04/2021	15.24	FA50	F	Assoluti	3	17	2	
11/04/2021	15.27	DO200	F	Assoluti	10	22	3	
11/04/2021	15.37	RA200	F	Assoluti	4	8	1	
11/04/2021	15.41	SL50	F	Assoluti	9	59	6	
11/04/2021	15.50	Risc.- Def.			30			
11/04/2021	16.20	SL100	F	Assoluti	18	82	9	
11/04/2021	16.38	RA100	F	Assoluti	5	17	2	
11/04/2021	16.43	FA200	F	Assoluti	7	14	2	
11/04/2021	16.50	DO50	F	Assoluti	2	10	1	
11/04/2021	16.52	MI200	F	Assoluti	10	30	3	
11/04/2021	17.02	fine						

Novara – Sporting Pool Novara

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara dopo aver obbligatoriamente provveduto al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure all'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società anche le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Novara** non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
10/04/2021	15.00	Risc.			60			1 ACQUA1VILLAGE SSD
10/04/2021	16.00	SL200	M	Assoluti	15	45	5	2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
10/04/2021	16.15	DO100	M	Assoluti	5	19	2	3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
10/04/2021	16.20	RA50	M	Assoluti	2	5	1	4 DDS SSD
10/04/2021	16.22	FA100	M	Assoluti	10	32	4	5 GAMES SPORT SSD RL
10/04/2021	16.32	MI400	M	Assoluti	6	5	1	6 GESTISPORT COOP SSD - CAR
10/04/2021	16.38	fine						7 LIB. VIRGILIANA MANTOVA
								8 MIOCLUB SSD
10/04/2021	17.00	Risc.			60			9 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
10/04/2021	18.00	SL200	F	Assoluti	18	52	6	10 NUOTATORI DEL CARROCCIO
10/04/2021	18.18	DO100	F	Assoluti	10	31	4	11 PHOENIX ASD
10/04/2021	18.28	RA50	F	Assoluti	3	18	2	12 RARI NANTES SARONNO
10/04/2021	18.31	FA100	F	Assoluti	10	34	4	13 SM TAURUS NUOTO ASD
10/04/2021	18.41	MI400	F	Assoluti	6	9	1	14 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
10/04/2021	18.47	fine						15 SPORTING CLUB 63 SSD
								16 TEAM INSUBRIKA ASD
								17 TECRI NUOTO - CORNAREDO
								18 VOGHERESE NUOTO
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
11/04/2021	09.00	Risc.			60			
11/04/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	18	25	3	
11/04/2021	10.18	FA50	M	Assoluti	3	14	2	
11/04/2021	10.21	DO200	M	Assoluti	7	11	2	
11/04/2021	10.28	RA200	M	Assoluti	7	13	2	
11/04/2021	10.35	SL50	M	Assoluti	6	38	4	
11/04/2021	10.41	Risc.- Def.			30			
11/04/2021	11.11	SL100	M	Assoluti	10	45	5	
11/04/2021	11.21	RA100	M	Assoluti	8	27	3	
11/04/2021	11.29	FA200	M	Assoluti	4	1	1	
11/04/2021	11.33	DO50	M	Assoluti	2	7	1	
11/04/2021	11.35	MI200	M	Assoluti	10	26	3	
11/04/2021	11.45	fine						
11/04/2021	14.00	Risc.			60			
11/04/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	18	26	3	
11/04/2021	15.18	FA50	F	Assoluti	3	12	2	
11/04/2021	15.21	DO200	F	Assoluti	7	11	2	
11/04/2021	15.28	RA200	F	Assoluti	7	16	2	
11/04/2021	15.35	SL50	F	Assoluti	8	44	5	
11/04/2021	15.43	Risc.- Def.			30			
11/04/2021	16.13	SL100	F	Assoluti	12	55	6	
11/04/2021	16.25	RA100	F	Assoluti	8	21	3	
11/04/2021	16.33	FA200	F	Assoluti	4	9	1	
11/04/2021	16.37	DO50	F	Assoluti	2	8	1	
11/04/2021	16.39	MI200	F	Assoluti	10	29	3	
11/04/2021	16.49	fine						

Lodi – Piscina Sporting

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista la presenza di addetti della sicurezza all'interno.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
10/04/2021	14.00	Risc.			60			1 CAN. VITTORINO DA FELTRE
10/04/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	12	26	4	2 CANOTTIERI BALDESIO
10/04/2021	15.12	DO100	M	Assoluti	5	12	2	3 CANOTTIERI FLORA
10/04/2021	15.17	RA50	M	Assoluti	2	4	1	4 CANOTTIERI NINO BIXIO
10/04/2021	15.19	FA100	M	Assoluti	8	18	3	5 CENTRO SPORTIVO ESERCITO
10/04/2021	15.27	MI400	M	Assoluti	6	2	1	6 FIORENZUOLA NUOTO 90
10/04/2021	15.33	fine						7 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
								8 SONCINO SPORTING CLUB
10/04/2021	15.50	Risc.			60			9 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
10/04/2021	16.50	SL200	F	Assoluti	15	33	5	10 SPORTING LODI SSD
10/04/2021	17.05	DO100	F	Assoluti	2	7	1	11 STRADIVARI NUOTO ASD
10/04/2021	17.07	RA50	F	Assoluti	2	3	1	12 VEROLANUOTO
10/04/2021	17.09	FA100	F	Assoluti	5	15	2	13 VIADANA NUOTO LIBERTAS
10/04/2021	17.14	MI400	F	Assoluti	6	3	1	
10/04/2021	17.20	fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
11/04/2021	09.00	Risc.			60			
11/04/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	12	9	2	
11/04/2021	10.12	FA50	M	Assoluti	2	5	1	
11/04/2021	10.14	DO200	M	Assoluti	4	8	1	
11/04/2021	10.18	RA200	M	Assoluti	4	7	1	
11/04/2021	10.22	SL50	M	Assoluti	6	27	4	
11/04/2021	10.28	Risc.- Def.			30			
11/04/2021	10.58	SL100	M	Assoluti	8	29	4	
11/04/2021	11.06	RA100	M	Assoluti	5	13	2	
11/04/2021	11.11	FA200	M	Assoluti	4	8	1	
11/04/2021	11.15	DO50	M	Assoluti	2	3	1	
11/04/2021	11.17	MI200	M	Assoluti	7	15	2	
11/04/2021	11.24	fine						
11/04/2021	14.00	Risc.			60			
11/04/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	12	16	2	
11/04/2021	15.12	FA50	F	Assoluti	3	10	2	
11/04/2021	15.15	DO200	F	Assoluti	7	10	2	
11/04/2021	15.22	RA200	F	Assoluti	4	5	1	
11/04/2021	15.26	SL50	F	Assoluti	4	20	3	
11/04/2021	15.30	Risc.- Def.			30			
11/04/2021	16.00	SL100	F	Assoluti	10	35	5	
11/04/2021	16.10	RA100	F	Assoluti	8	17	3	
11/04/2021	16.18	FA200	F	Assoluti	4	5	1	
11/04/2021	16.22	DO50	F	Assoluti	2	8	1	
11/04/2021	16.24	MI200	F	Assoluti	10	17	3	
11/04/2021	16.34	fine						

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____