



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

SINCRO 3000 - 2^a prova **ESORDIENTI B CAT. AGONISTA**

11/04/2021

Piscina AMGA di Parabiago - Via Carso, Parabiago

Domenica 11 Aprile 2021 – Piscina AMGA di Parabiago

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

TURNO UNICO

INGRESSO IMPIANTO	ORE	12:45	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	13:00	BUSTO NUOTO	RN LEGNANO	SINCRO SEREGNO	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA
INIZIO GARA	ORE	14:00	DDS			GIS MILANO

ORDINE DI PARTENZA SINCRO 3000

INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	14:00
FINE GARA	ORE	14:30

	Partenza	Atleta	Anno	Società	Cat.
GIURIA 1	1	RIELLO GRETA	11	BUSTO NUOTO	EB
	2	BASSI ARIANNA	11	BUSTO NUOTO	EB
	3	LUONI MARTA	11	BUSTO NUOTO	EB
	4	CONCA IRIS	11	BUSTO NUOTO	EB
	5	OLDRINI ALICE	11	BUSTO NUOTO	EB
	6	DI GIOIA CHIARA	11	BUSTO NUOTO	EB
	7	MAZZOLI VALENTINA	11	DDS SSD	EB
	8	DIGILIO VIOLA	11	DDS SSD	EB
	9	FRANZONI FEDERICA	11	DDS SSD	EB
	10	CATANESE ASIA CATERINA ALICE	11	DDS SSD	EB
	11	AIRAGHI ELEONORA	11	DDS SSD	EB
GIURIA 2	12	SANGIOVANNI SOFIA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	13	RIBERTO BEATRICE	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	14	CREPALDI CECILIA CARLOTTA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	15	BURCHIELLI VIOLA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	16	CRISCINO PETRA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	17	TIRINNANZI LUDOVICA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	18	BOTTINI ANITA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	19	BAUSO CHIARA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
GIURIA 3	20	AROSIO FEDERICA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	21	ORSENIGO SOFIA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	22	CATALANO MAYA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	23	CAVALLOTTI GRETA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	24	KATIC VERONICA LANA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	25	PRINA REBECCA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
GIURIA 4	26	SCHIANO LO MORIELLO VIKTORIA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	27	MARTELLO CLOTILDE	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	28	DE VIVO ALESSANDRA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	29	BRODINI VIOLA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	30	MALPELI SOFIA CECILIA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	31	SOMASCHI AURORA	11	GIS MILANO SSD SRL	EB

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.