



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

**CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO  
OBBLIGATORI ESORDIENTI A 3<sup>a</sup> prova**

**28/03/2021**

**Piscina Amga Sport - Legnano**

Domenica 28 Marzo – Piscina Amga Sport, Legnano

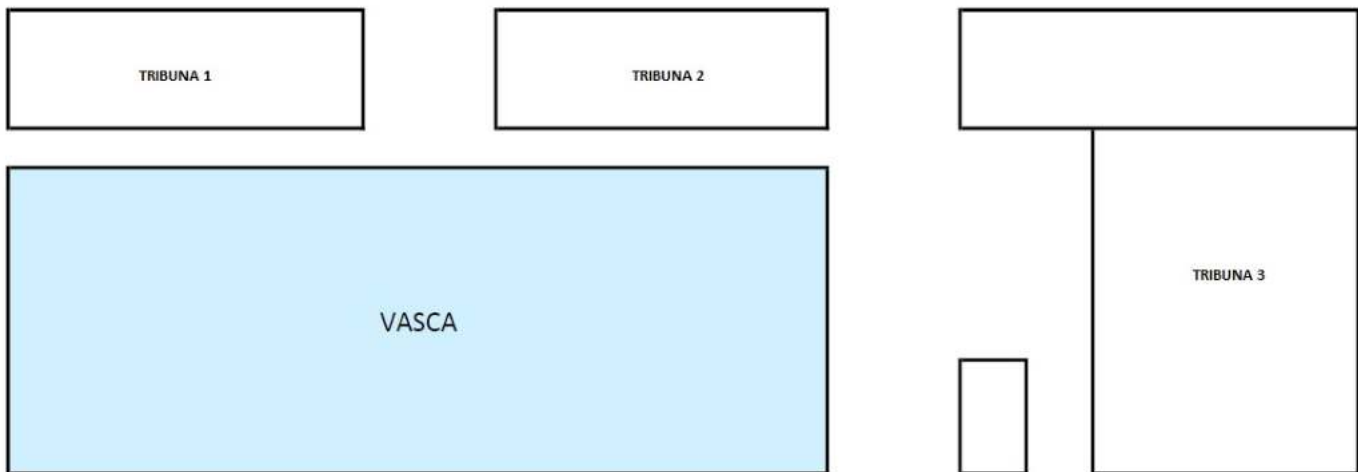
**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;  
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;  
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.  
LA MANIFESTAZIONE SI VOLGERA' NELLA VASCA DA 50mt., IL RISCALDAMENTO NELLA VASCA DA 25 mt.  
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

**TURNO 1: BUSTO NUOTO (TRIBUNA 1) + DDS (TRIBUNA 2) + RN LEGNANO (TRIBUNA 3)**

	ORE		GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INGRESSO IMPIANTO	09:30		BUSTO	BUSTO	DDS	RN LEGNANO
INIZIO RISCALDAMENTO	09:45					
INIZIO GARA	10:30		da 1 a 9	da 10 a 18	da 19 a 26	da 27 a 34

**TURNO 2: GRUPPO SEREGNO (TRIBUNA 1) + GIS MILANO (TRIBUNA 2) + GAM TEAM (TRIBUNA 3) + NP VAREDO (TRIBUNA 3)**

	ORE		GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INGRESSO IMPIANTO	10:15		SEREGNO	GIS MILANO	GAM TEAM	NP VAREDO
INIZIO RISCALDAMENTO	10:30					
INIZIO GARA	11:15		da 35 a 51	da 52 a 64	da 65 a 73	da 74 a 78



## ORDINE DI PARTENZA CAT. ESORDIENTI A

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 10:30  
FINE GARA ORE 12:00

	NUM	COGNOME NOME	ANNO	SOCIETA'	CAT
10:30	1	SCOTTI SOFIA	9	BUSTO NUOTO	EA
	2	CAGNONI MARTA	10	BUSTO NUOTO	EA
	3	FARINA ELISA	9	BUSTO NUOTO	EA
	4	CAIRONI MARTA	10	BUSTO NUOTO	EA
	5	CONCA IRIS	11	BUSTO NUOTO	EB
	6	BASSI ARIANNA	11	BUSTO NUOTO	EB
	7	CODESPOTI REBECCA	9	BUSTO NUOTO	EA
	8	BRENA AURORA	9	BUSTO NUOTO	EA
	9	RIELLO GRETA	11	BUSTO NUOTO	EB
	10	LUPO MATILDE	9	BUSTO NUOTO	EA
	11	FEDERICI ATENA	9	BUSTO NUOTO	EA
	12	OLDRINI ALICE	11	BUSTO NUOTO	EB
	13	DE LUCA CHIARA	10	BUSTO NUOTO	EA
	14	COCO ELENA	9	BUSTO NUOTO	EA
	15	TOIA ELEONORA	9	BUSTO NUOTO	EA
	16	BRAMBILLA EMMA	9	BUSTO NUOTO	EA
	17	CERE MARGHERITA	10	BUSTO NUOTO	EA
	18	DE LAZZARI FEDERICA	10	BUSTO NUOTO	EA
	19	BIGNAMINI ELISA	10	DDS SSD	EA
	20	BRESCHI EMMA	10	DDS SSD	EA
	21	INFANTINO CAMILLA	10	DDS SSD	EA
	22	TESTA MAIA	9	DDS SSD	EA
	23	AMBRA MARTINA	9	DDS SSD	EA
	24	PULINA EMMA	10	DDS SSD	EA
	25	VARRA ALICE	9	DDS SSD	EA
	26	MARABESE ALICE	10	DDS SSD	EA
	27	CAGNETTA ANDREA SARA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	28	PIZIO MARTINA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	29	ZAMBRANO OLMEDO VICTORIA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	30	GRITTI EMMA MARIA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	31	MONDELLINI MARGHERITA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	32	MIRIGLIANI GNEVRA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	33	RUGGIERI ELISABETTA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	34	CARTABIA CAMILLA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
11:15	35	ALTAMORE GIULIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	36	TIMIS JENNIFER	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	37	BRANDOLINI EMMA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	38	STAMPACCHIA NICOLE	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	39	ZADEK ALICE	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	40	DENOVA AURORA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	41	ORSENIKO CAMILLA MILENA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	42	BUZZI CLARISSA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	43	MODELO CLARA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	44	MORELLO ROBERTA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	45	PARRAVICINI MARTINA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	46	CERCONE BEATRICE	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA

47	MURI EMMA GAIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
48	GALIMBERTI GIADA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
49	GARRAFFO ALICE	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
50	MARANO SOFIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
51	FALCONIERI SIRIA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
52	GALBIATI EMMA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
53	BRAMBILLA MANUELA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
54	BARRESI AURORA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
55	MOLINA YANA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
56	CALDARA EMMA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
57	DEL VACCHIO MARTINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
58	SCALIA MARTINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
59	POMPELE REBECCA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
60	FERRETTI CECILIA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
61	CARUSO MARINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
62	TREMOLADA ARIANNA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
63	LEANZA EMMA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
64	SOMASCHI AURORA	11	GIS MILANO SSD SRL	EB
65	CUCCHI ELISA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
66	TENCONI MARIA GLORIA	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
67	ELVETICO VALENTINA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
68	SILVESTRI ALESSIA	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
69	TONINI VITTORIA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
70	GIORDANO LISA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
71	RUSSO DENISE	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
72	GRAZIOLI REBECCA	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
73	ZORZAN INES	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
74	FRANCHINI CECILIA	9	NP VAREDO SSD	EA
75	COLOMBO CASSARINO ALICE	9	NP VAREDO SSD	EA
76	CORBETTA SERENA	9	NP VAREDO SSD	EA
77	ZHANG FUXIA ALBA	9	NP VAREDO SSD	EA
78	RIBOLDI MATILDE	10	NP VAREDO SSD	EA

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

### **ACCESSO ALL'IMPIANTO:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali

relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

#### **DISTANZIAMENTO SOCIALE:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

#### **NORME IGIENICO-SANITARIE:**

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.