



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

### **CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI ASSOLUTE/JUNIORES 4<sup>a</sup> prova**

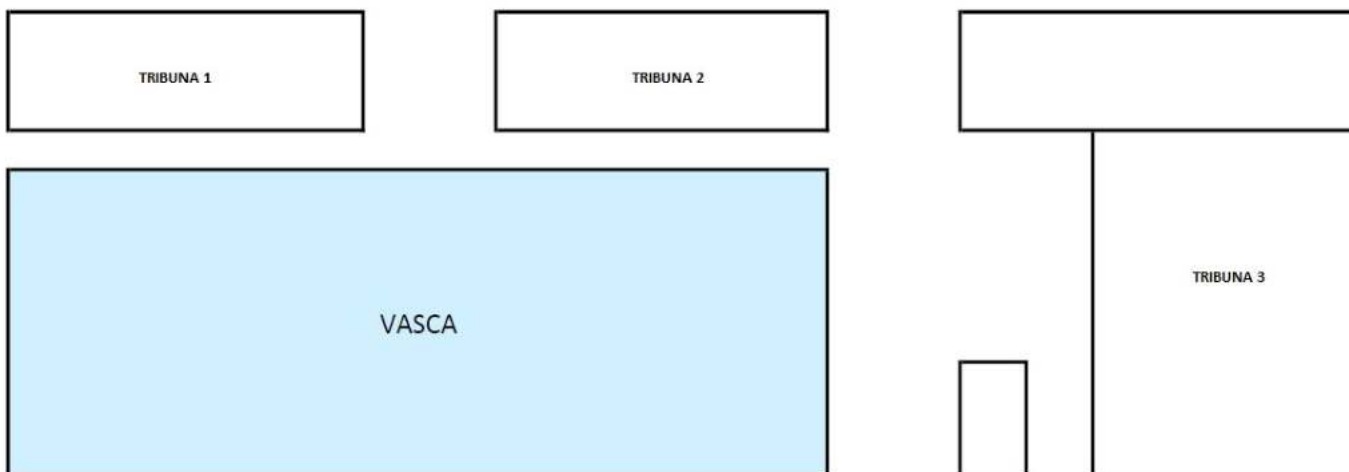
**28/03/2021**

**Piscina Amga Sport - Legnano**

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;  
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;  
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.  
LA MANIFESTAZIONE SI VOLGERA' NELLA VASCA DA 50mt., IL RISCALDAMENTO NELLA VASCA DA 25 mt.  
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

**TURNO UNICO**

INGRESSO IMPIANTO	ORE	08:45	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO	ORE	09:00	RUSSIAN	SEREGNO	GIS	NP VAREDO
RISCALDAMENTO						
INIZIO GARA	ORE	09:45	da 1 a 9 <u>TRIBUNA 3</u>	da 10 a 19 <u>TRIBUNA 1</u>	da 20 a 27 <u>TRIBUNA 2</u>	28 <u>TRIBUNA 2</u>



## ORDINE DI PARTENZA CAT. ASS/JUN

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 09:45  
FINE GARA ORE 10:15

NUM	COGNOME NOME	ANNO	SOCIETA'	CAT
1	MATTIA SOFIA	4	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
2	ZAMPEDRI NICOLE	3	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
3	VIANELLI MARINA	3	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
4	CARERA FEDERICA	6	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
5	NATALE FRANCESCA	7	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
6	SALODINI MONICA	2	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	S
7	MAGGIO FRANCESCA	5	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
8	PLEBANI SARA	6	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
9	BOLLANI CHIARA	2	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	S
10	GIUSTI CHIARA	5	SINCRO SEREGNO ASD	J
11	FIGLIUOLO ALICE	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
12	MAZZOCCHI IRIS	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
13	PALMA CHIARA	4	SINCRO SEREGNO ASD	J
14	PONTIGGIA NOEMI	5	SINCRO SEREGNO ASD	J
15	CISTERNINO IRENE	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
16	TRANTINO LISA	4	SINCRO SEREGNO ASD	J
17	GARRAFFO CHIARA	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
18	ALDARESE FRANCESCA	4	SINCRO SEREGNO ASD	J
19	FORNI EMMA	5	SINCRO SEREGNO ASD	J
20	AIARDI SARA	4	GIS MILANO SSD SRL	J
21	BUZZI CAMILLA	5	GIS MILANO SSD SRL	J
22	BUSI OLIVA	6	GIS MILANO SSD SRL	R
23	AMICI ESTER	4	GIS MILANO SSD SRL	J
24	RADAELLI VERA	8	GIS MILANO SSD SRL	R
25	PIANCATELLI CAROLINA	4	GIS MILANO SSD SRL	J
26	FORMISANI AURORA	4	GIS MILANO SSD SRL	J
27	ROSSI REBECCA	6	GIS MILANO SSD SRL	R
28	BALLABIO EMMA	4	NP VAREDO SSD	J

## EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

### ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

#### **DISTANZIAMENTO SOCIALE:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

#### **NORME IGIENICO-SANITARIE:**

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.

