



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI RAGAZZE 3^a prova

28/03/2021

Piscina Amga Sport - Legnano

Domenica 28 Marzo– Piscina Amga Sport, Legnano

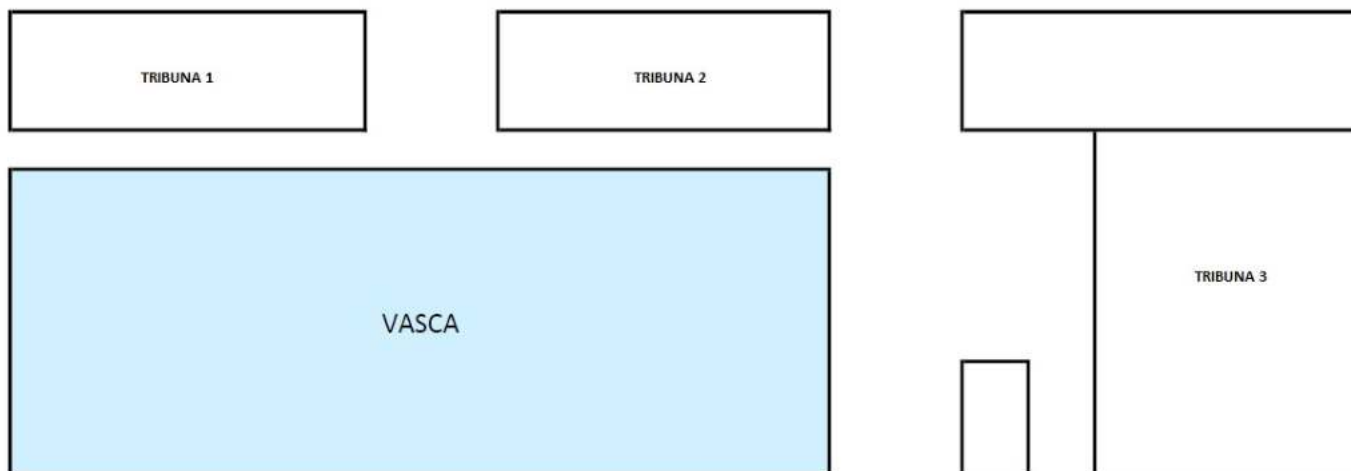
**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO;
LA MANIFESTAZIONE SI VOLGERA' NELLA VASCA DA 50mt., IL RISCALDAMENTO NELLA VASCA DA 25 mt.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

TURNO 1: GRUPPO SEREGNO (TRIBUNA 1) + GIS MILANO (TRIBUNA 2) + NP VAREDO (TRIBUNA 2) + RUSSIAN SYNCHRO (TRIBUNA 3)

	ORE		GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INGRESSO IMPIANTO	12:30		SEREGNO	GIS	NP VAREDO	RUSSIAN
INIZIO RISCALDAMENTO	12:45					
INIZIO GARA	13:30		da 1 a 21	da 22 a 32	da 33 a 38	da 39 a 50

TURNO 2: GRUPPO LEGNANO (TRIBUNA 1) + GRUPPO BUSTO (TRIBUNA 3)

	ORE		GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INGRESSO IMPIANTO	13:30		LEGNANO	LEGNANO	BUSTO	BUSTO
INIZIO RISCALDAMENTO	13:45					
INIZIO GARA	14:30		da 51 a 61	da 62 a 72	da 73 a 91	da 92 a 109



ORDINE DI PARTENZA CAT. RAGAZZE

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 13:30
FINE GARA ORE 15:45

	NUM	COGNOME NOME	ANNO	SOCIETA'	CAT
ORE 13:30	1	PERRUCCI MARTA	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
	2	VISMARA GREGORIO GABRIELE	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	3	GARRAFFO ALICE	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	4	TIGANO CHIARA	8	SINCRO SEREGNO ASD	R
	5	PALLINI ISABELLA	8	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	6	KATIC VALENTINA LANA	8	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	7	PREZIOSA ALEXIA	8	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	8	CUCCO CATERINA	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
	9	INCORVAIA ARIANNA	8	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	10	CITTERIO MARTINA	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
	11	TRANTINO SOFIA	7	SINCRO SEREGNO ASD	R
	12	GIROLA MARIANNA	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	13	CHIEREGATO GIADA	7	SINCRO SEREGNO ASD	R
	14	MIGLIAVACCA ANNAMARIA	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	15	LABOCETTA BEATRICE	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
	16	PERRUCCI DARIA	7	SINCRO SEREGNO ASD	R
	17	ELEZI LINDA	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	18	BRAGOTTO AURORA	8	SINCRO SEREGNO ASD	R
	19	ABATE ALESSIA	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	20	POLLINI LARA	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
	21	MARANO SOFIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	22	MONGUZZI NOEMI	7	GIS MILANO SSD SRL	R
	23	MARINO GIULIA	8	GIS MILANO SSD SRL	R
	24	RADAELLI VERA	8	GIS MILANO SSD SRL	R
	25	NAVARRO MAIOCCHI IRENE	7	GIS MILANO SSD SRL	R
	26	BUSI OLIVIA	6	GIS MILANO SSD SRL	R
	27	ROSSI REBECCA	6	GIS MILANO SSD SRL	R
	28	FERRETTI CECILIA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	29	MANCINI AZZURRA	8	GIS MILANO SSD SRL	R
	30	DAL MAS MATILDE	7	GIS MILANO SSD SRL	R
	31	LEANZA EMMA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	32	CINTURA GIULIA	7	GIS MILANO SSD SRL	R
	33	BRYNZYLA KRISTELY	8	NP VAREDO SSD	R
	34	VERZERI EMMA	7	NP VAREDO SSD	R
	35	BERTACCHE BEATRICE	8	NP VAREDO SSD	R
	36	CRISTIANI GLORIA	7	NP VAREDO SSD	R
	37	RIZZO ISABELLA	8	NP VAREDO SSD	R
	38	TRESOLDI MATILDE	7	NP VAREDO SSD	R
	39	ZANELLA SOFIA CHIARA	7	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	40	PLEBANI SARA	6	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	41	ZERBINI JASMINE	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	42	SINA SOFIA	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	43	CARERA FEDERICA	6	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	44	LOSOLE MARGHERITA	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	45	CAPELLONI TENCONI VICTORIA CATERINA	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	46	TANFOGLIO EMMA	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R

	47	NATALE FRANCESCA	7	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	48	MENDY SOFIA ANTONIETTA	8	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	49	CORSO MARTINA ELENA	7	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	50	CAPPA VITTORIA	7	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
ORE 14:30	51	AMADI ARIANNA	8	GESTISPORT	R
	52	BINAGHI SOFIA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	53	FRACAPANE GRETA	8	GESTISPORT	R
	54	LUINETTI MATILDE	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	55	RAFFO FEDERICA	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	56	PANTALEONE ANDREA MARIA	8	GESTISPORT	R
	57	CICERI NOEMI SOFIA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	58	TROKA PAMELA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	59	CARTABIA ALICE	8	GESTISPORT	R
	60	BERNAULT MIA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	61	RALLO SOPHIE	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	62	LENZINI BELLONI BEREKET	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	63	FARIOLI GAIA IRENE	8	GESTISPORT	R
	64	MIRIGLIANI VIOLA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	65	BERTOLINI MARTINA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	66	COLOMBO VITTORIA	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	67	POLASTRI MATILDE MARIA	8	GESTISPORT	R
	68	SAVOCA VITTORIA	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	69	PORTA SOFIA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	70	CHIARA MATILDE	8	GESTISPORT	R
	71	PROVERBIO GIULIA	7	RARI NANTES LEGNANO	R
	72	ROSA BENEDETTA	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	73	MISCHI MARTA FRANCESCA	7	BUSTO NUOTO	R
	74	MERLOTTI BEATRICE	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	75	GIRARDELLO MARTINA	7	CLUB BIANCOROSSO	R
	76	BESANA NINA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	77	STRAZZERI ESTER MARIA	7	CLUB BIANCOROSSO	R
	78	CATTANEO ANNA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	79	CALDERA AURORA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	80	VEZZARO ALICE	6	BUSTO NUOTO	R
	81	DE ZANETTI GINEVRA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	82	VARALLI FEDERICA	7	CLUB BIANCOROSSO	R
	83	PROVASI MATILDE	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	84	COSTA ANGELICA	7	CLUB BIANCOROSSO	R
	85	SPINI BEATRICE	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	86	CAFRO VANESSA LOREDANA	6	BUSTO NUOTO	R
	87	LONGO MARIA VICTORIA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	88	BORRELLI NICOLE	7	CLUB BIANCOROSSO	R
	89	MALVONE MIRYAM	7	BUSTO NUOTO	R
	90	SPIZ GIORGIA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	91	STRAGA ILARIA	6	BUSTO NUOTO	R
	92	GIOMBELLI ASIA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	93	RAIMONDI MARTINA	7	CLUB BIANCOROSSO	R
	94	MILANESI VITTORIA LUCE	7	BUSTO NUOTO	R
	95	VANZINI VITTORIA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	96	ZAGORDO ALYSSA	6	BUSTO NUOTO	R
	97	CAMPORINI SABRINA	7	CLUB BIANCOROSSO	R

98	ZANZARELLI SARA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
99	RIGANTI LUCREZIA	6	BUSTO NUOTO	R
100	BOCCHINI IRENE	7	BUSTO NUOTO	R
101	TURCONI BEATRICE	7	CLUB BIANCOROSSO	R
102	LORENZO CLAUDIA FRANCESCA	6	BUSTO NUOTO	R
103	ACOCELLA ARIANNA JASMINE	7	CLUB BIANCOROSSO	R
104	FASSI GAIA	7	BUSTO NUOTO	R
105	SICUSO GEMMA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
106	VOLPE FEDERICA	7	BUSTO NUOTO	R
107	COLOMBO IRIS	7	CLUB BIANCOROSSO	R
108	PANSA MARTA	8	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
109	CASTAGNOLI MATILDE	7	CLUB BIANCOROSSO	R

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione dl virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;

4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.