



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [crilombardia@federnuoto.it](mailto:crilombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 09 Marzo 2021  
Ns rif. 21-127

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Ficr Regionale Gianluigi Figini  
All' Associazioni Cronometristi Brescia  
Al Medico della Manifestazione  
Al Brescia Lamarmora

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

Come da quanto disposto nell'art.18) comma 1) del DPCM 2 marzo 2021 "Sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni - di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) - riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico. Le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, partecipanti alle competizioni di cui al presente comma e muniti di tessera agonistica, sono consentite a porte chiuse, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate e Enti di promozione sportiva. Il Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e il Comitato italiano paralimpico (CIP) vigilano sul rispetto delle disposizioni di cui al presente comma."

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel **senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti** al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale.

In previsione della Prova di qualificazione regionale per il Campionato Assoluto che si svolgerà nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

### **Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

### **Accesso all'impianto:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

**L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti.**

**E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.**

### **Svolgimento Manifestazione:**

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata **solo la chiamata alla corsia** di appartenenza. **Non verrà effettuata la pre-chiamata** Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia. Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

## Brescia – Lamarmora

### Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

### Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt ( 7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

### Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

### Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie		Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
14/03/2021	11.30	SL200	F	Assoluti	4	1	1		14/03/2021	16.00	SL200	F	Assoluti	4	1	1
14/03/2021	11.34	SL200	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.04	SL200	M	Assoluti	4	3	1
14/03/2021	11.34	DO50	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.08	DO50	F	Assoluti	2	2	1
14/03/2021	11.34	DO50	M	Assoluti	2	2	1		14/03/2021	16.10	DO50	M	Assoluti	2	3	1
14/03/2021	11.36	RA100	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.12	RA100	F	Assoluti	2	2	1
14/03/2021	11.36	RA100	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.14	RA100	M	Assoluti	2	2	1
14/03/2021	11.36	MI200	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.16	MI200	F	Assoluti	4	1	1
14/03/2021	11.36	MI200	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.20	MI200	M	Assoluti	4	1	1
14/03/2021	11.36	SL50	F	Assoluti	2	1	1		14/03/2021	16.24	SL50	F	Assoluti	2	5	1
14/03/2021	11.38	SL50	M	Assoluti	2	5	1		14/03/2021	16.26	SL50	M	Assoluti	2	6	1
14/03/2021	11.40	DO200	F	Assoluti	4	3	1		14/03/2021	16.28	DO200	F	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	11.44	DO200	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.28	DO200	M	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	11.44	FA100	F	Assoluti	2	2	1		14/03/2021	16.28	FA100	F	Assoluti	2	3	1
14/03/2021	11.46	FA100	M	Assoluti	2	1	1		14/03/2021	16.30	FA100	M	Assoluti	2	1	1
14/03/2021	11.48	SL800	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.32	SL800	M	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	11.48	SL800	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.32	SL800	F	Assoluti	12	1	1
14/03/2021	11.48	SL1500	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.44	SL1500	F	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	11.48	SL1500	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.44	SL1500	M	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	11.48	SL400	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.44	SL400	F	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	11.48	SL400	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.44	SL400	M	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	11.48	FA50	F	Assoluti	2	1	1		14/03/2021	16.44	FA50	F	Assoluti	2	4	1
14/03/2021	11.50	FA50	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.46	FA50	M	Assoluti	2	1	1
14/03/2021	11.50	RA200	F	Assoluti	4	1	1		14/03/2021	16.48	RA200	F	Assoluti	4	1	1
14/03/2021	11.54	RA200	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	16.52	RA200	M	Assoluti	4	3	1
14/03/2021	11.54	DO100	F	Assoluti	2	1	1		14/03/2021	16.56	DO100	F	Assoluti	2	2	1
14/03/2021	11.56	DO100	M	Assoluti	2	1	1		14/03/2021	16.58	DO100	M	Assoluti	2	2	1
14/03/2021	11.58	FA200	F	Assoluti	4	2	1		14/03/2021	17.00	FA200	F	Assoluti	4	2	1
14/03/2021	12.02	FA200	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	17.04	FA200	M	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	12.02	RA50	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	17.04	RA50	F	Assoluti	0	0	0
14/03/2021	12.02	RA50	M	Assoluti	2	3	1		14/03/2021	17.04	RA50	M	Assoluti	2	2	1
14/03/2021	12.04	SL100	F	Assoluti	2	1	1		14/03/2021	17.06	SL100	F	Assoluti	2	3	1
14/03/2021	12.06	SL100	M	Assoluti	2	4	1		14/03/2021	17.08	SL100	M	Assoluti	2	7	1
14/03/2021	12.08	MI400	F	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	17.10	MI400	F	Assoluti	6	2	1
14/03/2021	12.08	MI400	M	Assoluti	0	0	0		14/03/2021	17.16	MI400	M	Assoluti	6	1	1

## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_