

CAMPIONATI REGIONALI DI TUFFI DOMENICA 28 FEBBRAIO 2021

PISCINA COZZI , Viale Tunisia , 35 - Milano

## CIRCOLARE

### PROGRAMMA GARE DEFINITIVO

n°	gara	tuffi	iscritti	tot. tuffi	inizio ore	fine ore	durata attesa	secondi a tuffo
1	Esordienti C1-C2-C3 M/F m.1		17	104	10:00	11:00	1:00	35
2	Esordienti C1-C2-C3 M/F m.3		16	90	11:20	12:12	0:52	35
3	Esordienti C1-C2 M/F PT		7	40	12:32	12:55	0:23	35
	Pausa pranzo							
1	Ragazzi e Ragazze m. 1, Junior M/F e Senior M/F m.1		15	124	14:00	15:12	1:12	35
3	Ragazzi e Ragazze m. 3, Junior M/F e Senior M/F m.3		12	97	15:32	16:28	0:56	35
5	Ragazzi e Ragazze e Junior M PT		6	46	16:48	17:14	0:26	35

### PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Allenamenti pre-gara mattino solo cat.C1-C2-C3 dalle h.9.00 alle h.10.00

Riunione tecnica h.9.30 (consegna cartellini e verifica moduli)

Inizio gare previsto alle h. 10.00

Pausa pranzo dalle h.13.00 alle h.14.00

Termine gare previsto entro le h.18.00

Allenamenti pre-gara mattino solo cat.C1-C2-C3 dalle h.9.00 alle h.10.00

Allenamenti pre-gara pomeriggio solo cat. Ragazzi-Junior-Senior dalle h.13.00 alle h.14.00

## **PROCEDURE COVID**

Modulo di autocertificazione e protocollo (in allegato)

### ***NELLO SPECIFICO COSI' COME RICHIESTO DALLA DIREZIONE DELL'IMPIANTO :***

Nello specifico bisogna consegnare alla reception i seguenti documenti: 1)il nominativo dell'accompagnatore referente Covid-19 con i relativi riferimenti e recapiti; 2)L'accompagnatore referente Covid-19 di società, dovrà consegnare all'ingresso dell'impianto l'elenco dei nominativi dei presenti all'attività, completo di recapiti, che sarà conservato per un periodo di 14 giorni e la certificazione di avvenuta misurazione della temperatura inferiore a 37,5°; 3)L' autocertificazione di ogni singolo atleta

### ***A INTEGRAZIONE NORME DI SICUREZZA:***

\*Accoglienza dei partecipanti . Un addetto alla sicurezza del CRL FIN sarà presente all'ingresso dalle h.8.00 alle h.9.30 per accesso partecipanti alle gare del mattino e dalle h.12.00 alle h.13.30 per accesso partecipanti alle gare del pomeriggio . L'incaricato provvederà a raccogliere tutte le autocertificazioni e a misurare la temperatura all'ingresso

\*L' accesso all'impianto per le Squadre è consentito al mattino dalle h.8.45 alle h.9.30 e al pomeriggio dalle h.12.30 e le 13.30 h.12.30

\*Si suggerisce la presenza di un allenatore/istruttore in più a supporto di quello di cui ciascuna squadra disporrà per seguire le gare, per poter garantire il distanziamento e l'utilizzo corretto della mascherina da parte degli atleti

\*Sarà indicato uno spazio dedicato a ciascuna squadra partecipante sulle tribune per lo stazionamento delle 4 squadre lombarde durante lo svolgimento della manifestazione.

\*Sarà reso disponibile disinfettante all'interno dell'impianto

***Diretta Streaming delle gare h.10-13 //14.00-fine competizione [WWW.FINLOMBARDIA.EU](http://WWW.FINLOMBARDIA.EU)***

## MISURE DI CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### SOCIETA' IN PISCINA

*Il testo è approvato e aggiornato alle disposizioni vigenti al 24/1/2021*

Al fine di contrastare la diffusione del virus Covid-19, tutti gli utenti/atleti dovranno rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dal gestore, personale impianto, dagli allenatori/assistenti ai bagnanti e le seguenti regole in vigore presso la struttura:

- Effettuare la prenotazione preventiva delle attività e rispettare la regolamentazione dell'accesso degli atleti in modo da evitare condizioni di assembramento;
- Attendere il proprio turno prima di entrare;
- Società, associazioni o gruppi sportivi sono tenuti a consegnare il nominativo dell'accompagnatore referente Covid-19 con i relativi riferimenti e recapiti;
- L'accompagnatore referente Covid-19 di società, associazioni e gruppi sportivi dovrà consegnare all'ingresso dell'impianto l'elenco dei nominativi dei presenti all'attività, completo di recapiti, che sarà conservato per un periodo di 14 giorni e la certificazione di avvenuta misurazione della temperatura inferiore a 37,5°;
- La suddetta autocertificazione deve riportare anche la seguente dizione: *"l'atleta/il gruppo sportivo/società/federazione [nome dell'atleta, del gruppo sportivo, della società o della federazione] garantisce, sotto la propria responsabilità, che il sottoscritto/tutti gli atleti ed il personale sono autorizzati all'ingresso e allo svolgimento dell'attività ai sensi dell' art.1 comma 10 lettere e); f); g) del DPCM del 14 gennaio 2021 riportando il provvedimento del CONI o del CIP che ne riconoscono lo status"*;
- Per l'utilizzo degli spazi in concessione è necessaria la preventiva condivisione del presente protocollo aziendale Milanosport con quelli realizzati dalle relative Federazioni di appartenenza; l'assenza di questo requisito impedisce l'accesso alle strutture;
- Non è consentito l'accesso agli utenti/atleti la cui temperatura corporea risulti superiore a 37,5°o che abbiano avuto contatti con persone sintomatiche;
- Il personale d'impianto può procedere con la misurazione della temperatura corporea;
- Prima dell'ingresso è obbligatorio igienizzare le mani e indossare la mascherina chirurgica e mantenerla indossata in tutti gli spazi che non consentano il distanziamento sociale;

- Mostrare sempre il titolo d'ingresso al momento dell'accesso nella struttura e su richiesta del personale d'impianto;
- È obbligatorio tenere la struttura pulita utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene;
- Allenamenti e competizioni sono permesse esclusivamente a porte chiuse;
- Tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 1 metro per limitare le occasioni di contagio;
- In caso di svolgimento di attività fisica tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 2 metri;
- La pratica degli sport di contatto è consentita esclusivamente secondo le disposizioni di legge vigenti e nel rispetto della prescrizione che autorizza solo le società e gli atleti appartenenti alle federazioni che partecipano a manifestazioni di livello agonistico di preminente interesse nazionale riconosciuti dal CONI e dal CIP;
- È fatto obbligo di seguire le indicazioni affisse e la segnaletica orizzontale per la gestione di flussi e percorsi;
- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale previsti per legge e indicati nelle ordinanze vigenti, mantenere la protezione delle vie respiratorie fino all'ingresso in acqua;
- È vietato al pubblico l'utilizzo delle tribune;
- Il gestore può organizzare flussi e disposizione degli spogliatoi stabilendo l'utilizzo promiscuo di genere e l'utilizzo di un locale per l'entrata e di uno differente per l'uscita;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di armadietti, cassette di sicurezza, deposito valori e porta caschi;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti all'interno delle borse che vanno depositate sulle apposite panchine a bordo vasca, assegnate per corsie;
- Se la norma vigente consente l'utilizzo di docce, asciugacapelli, spazi comuni, ecc. è obbligatorio limitarlo al tempo strettamente necessario per evitare il rischio di assembramento;
- Rispettare il distanziamento di almeno 1 metro negli spogliatoi e nelle docce, in ogni caso utilizzare solo quelle autorizzate dalla direzione;
- Ove presenti, utilizzare esclusivamente gli asciugacapelli indicati dalla direzione;
- Mantenere la mascherina indossata durante l'utilizzo dell'asciugacapelli;

- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi;
- Salvo disposizioni specifiche, non è consentito l'ingresso del genitore/accompagnatore agli spogliatoi. In assenza di personale addetto all'accompagnamento, il gestore potrà acconsentire all'ingresso di un genitore/accompagnatore per bambino;
- Prima di entrare nell'acqua della vasca, provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo;
- In caso di rischio di assembramento si invita a non fare la doccia dopo l'uscita dalla vasca;
- In vasca devono essere rispettate le disposizioni di presenza e le capienze secondo le indicazioni fornite dall'allenatore o dall'assistente bagnante;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di attrezzi didattici;
- Non utilizzare attrezzi didattici se non opportunamente disinfettati;
- È consentito esclusivamente l'utilizzo personale di attrezzi, materassini, teli, ecc.;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- In vasca è obbligatorio l'uso della cuffia, è fortemente raccomandata in lattice o silicone;
- È vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua;
- Si raccomanda di starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- Il gestore può prevedere misure ulteriori di contrasto al contagio in relazione a situazioni specifiche e contingenti;
- Gli utenti sono tenuti al rispetto delle indicazioni impartite da gestore, preposti e personale impianto, pena l'allontanamento dalla struttura;
- In generale è fatto obbligo il rispetto delle indicazioni fornite tramite cartellonistica ed eventuale altro tipo di segnaletica.
- In caso di manifestazione di sintomi di infezione respiratoria da Covid-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite) è obbligatorio segnalare immediatamente il proprio stato all'allenatore/istruttore, all'accompagnatore referente Covid e al personale d'impianto. L'utente sarà dotato di mascherina chirurgica ed accompagnato in prossimità dell'ingresso, e comunque in luogo isolato, dove verrà misurata la

temperatura e sarà invitato a chiamare il proprio medico curante e un familiare per essere accompagnato a casa;

- In caso di sopravvenuta positività, presenza di sintomi o accertamento di contagio da Covid-19 chiunque abbia frequentato l'impianto è tenuto a comunicarlo tempestivamente all'indirizzo mail [segnalazionecovid@milanosport.it](mailto:segnalazionecovid@milanosport.it) specificando i propri dati anagrafici, la società o il corso di appartenenza, l'ultimo giorno di presenza presso la struttura e la data di conclamata positività.

## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_