

CAMPIONATI REGIONALI DI TUFFI DOMENICA 28 FEBBRAIO 2021

PISCINA COZZI , Viale Tunisia , 35 - Milano

CIRCOLARE

PROGRAMMA GARE DEFINITIVO

n°	gara	tuffi	iscritti	tot. tuffi	inizio ore	fine ore	durata attesa	secondi a tuffo
1	Esordienti C1-C2-C3 M/F m.1		17	104	10:00	11:00	1:00	35
2	Esordienti C1-C2-C3 M/F m.3		16	90	11:20	12:12	0:52	35
3	Esordienti C1-C2 M/F PT		7	40	12:32	12:55	0:23	35
	Pausa pranzo							
1	Ragazzi e Ragazze m. 1, Junior M/F e Senior M/F m.1		15	124	14:00	15:12	1:12	35
3	Ragazzi e Ragazze m. 3, Junior M/F e Senior M/F m.3		12	97	15:32	16:28	0:56	35
5	Ragazzi e Ragazze e Junior M PT		6	46	16:48	17:14	0:26	35

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Allenamenti pre-gara mattino solo cat.C1-C2-C3 dalle h.9.00 alle h.10.00

Riunione tecnica h.9.30 (consegna cartellini e verifica moduli)

Inizio gare previsto alle h. 10.00

Pausa pranzo dalle h.13.00 alle h.14.00

Termine gare previsto entro le h.18.00

Allenamenti pre-gara mattino solo cat.C1-C2-C3 dalle h.9.00 alle h.10.00

Allenamenti pre-gara pomeriggio solo cat. Ragazzi-Junior-Senior dalle h.13.00 alle h.14.00

PROCEDURE COVID

Modulo di autocertificazione e protocollo (in allegato)

NELLO SPECIFICO COSI' COME RICHIESTO DALLA DIREZIONE DELL'IMPIANTO :

Nello specifico bisogna consegnare alla reception i seguenti documenti: 1)il nominativo dell'accompagnatore referente Covid-19 con i relativi riferimenti e recapiti; 2)L'accompagnatore referente Covid-19 di società, dovrà consegnare all'ingresso dell'impianto l'elenco dei nominativi dei presenti all'attività, completo di recapiti, che sarà conservato per un periodo di 14 giorni e la certificazione di avvenuta misurazione della temperatura inferiore a 37,5°; 3)L' autocertificazione di ogni singolo atleta

A INTEGRAZIONE NORME DI SICUREZZA:

*Accoglienza dei partecipanti . Un addetto alla sicurezza del CRL FIN sarà presente all'ingresso dalle h.8.00 alle h.9.30 per accesso partecipanti alle gare del mattino e dalle h.12.00 alle h.13.30 per accesso partecipanti alle gare del pomeriggio . L'incaricato provvederà a raccogliere tutte le autocertificazioni e a misurare la temperatura all'ingresso

*L' accesso all'impianto per le Squadre è consentito al mattino dalle h.8.45 alle h.9.30 e al pomeriggio dalle h.12.30 e le 13.30 h.12.30

*Si suggerisce la presenza di un allenatore/istruttore in più a supporto di quello di cui ciascuna squadra disporrà per seguire le gare, per poter garantire il distanziamento e l'utilizzo corretto della mascherina da parte degli atleti

*Sarà indicato uno spazio dedicato a ciascuna squadra partecipante sulle tribune per lo stazionamento delle 4 squadre lombarde durante lo svolgimento della manifestazione.

*Sarà reso disponibile disinfettante all'interno dell'impianto

Diretta Streaming delle gare h.10-13 //14.00-fine competizione WWW.FINLOMBARDIA.EU

MISURE DI CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SOCIETA' IN PISCINA

Il testo è approvato e aggiornato alle disposizioni vigenti al 24/1/2021

Al fine di contrastare la diffusione del virus Covid-19, tutti gli utenti/atleti dovranno rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dal gestore, personale impianto, dagli allenatori/assistenti ai bagnanti e le seguenti regole in vigore presso la struttura:

- Effettuare la prenotazione preventiva delle attività e rispettare la regolamentazione dell'accesso degli atleti in modo da evitare condizioni di assembramento;
- Attendere il proprio turno prima di entrare;
- Società, associazioni o gruppi sportivi sono tenuti a consegnare il nominativo dell'accompagnatore referente Covid-19 con i relativi riferimenti e recapiti;
- L'accompagnatore referente Covid-19 di società, associazioni e gruppi sportivi dovrà consegnare all'ingresso dell'impianto l'elenco dei nominativi dei presenti all'attività, completo di recapiti, che sarà conservato per un periodo di 14 giorni e la certificazione di avvenuta misurazione della temperatura inferiore a 37,5°;
- La suddetta autocertificazione deve riportare anche la seguente dizione: *"l'atleta/il gruppo sportivo/società/federazione [nome dell'atleta, del gruppo sportivo, della società o della federazione] garantisce, sotto la propria responsabilità, che il sottoscritto/tutti gli atleti ed il personale sono autorizzati all'ingresso e allo svolgimento dell'attività ai sensi dell' art.1 comma 10 lettere e); f); g) del DPCM del 14 gennaio 2021 riportando il provvedimento del CONI o del CIP che ne riconoscono lo status"*;
- Per l'utilizzo degli spazi in concessione è necessaria la preventiva condivisione del presente protocollo aziendale Milanosport con quelli realizzati dalle relative Federazioni di appartenenza; l'assenza di questo requisito impedisce l'accesso alle strutture;
- Non è consentito l'accesso agli utenti/atleti la cui temperatura corporea risulti superiore a 37,5°o che abbiano avuto contatti con persone sintomatiche;
- Il personale d'impianto può procedere con la misurazione della temperatura corporea;
- Prima dell'ingresso è obbligatorio igienizzare le mani e indossare la mascherina chirurgica e mantenerla indossata in tutti gli spazi che non consentano il distanziamento sociale;

- Mostrare sempre il titolo d'ingresso al momento dell'accesso nella struttura e su richiesta del personale d'impianto;
- È obbligatorio tenere la struttura pulita utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene;
- Allenamenti e competizioni sono permesse esclusivamente a porte chiuse;
- Tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 1 metro per limitare le occasioni di contagio;
- In caso di svolgimento di attività fisica tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 2 metri;
- La pratica degli sport di contatto è consentita esclusivamente secondo le disposizioni di legge vigenti e nel rispetto della prescrizione che autorizza solo le società e gli atleti appartenenti alle federazioni che partecipano a manifestazioni di livello agonistico di preminente interesse nazionale riconosciuti dal CONI e dal CIP;
- È fatto obbligo di seguire le indicazioni affisse e la segnaletica orizzontale per la gestione di flussi e percorsi;
- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale previsti per legge e indicati nelle ordinanze vigenti, mantenere la protezione delle vie respiratorie fino all'ingresso in acqua;
- È vietato al pubblico l'utilizzo delle tribune;
- Il gestore può organizzare flussi e disposizione degli spogliatoi stabilendo l'utilizzo promiscuo di genere e l'utilizzo di un locale per l'entrata e di uno differente per l'uscita;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di armadietti, cassette di sicurezza, deposito valori e porta caschi;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti all'interno delle borse che vanno depositate sulle apposite panchine a bordo vasca, assegnate per corsie;
- Se la norma vigente consente l'utilizzo di docce, asciugacapelli, spazi comuni, ecc. è obbligatorio limitarlo al tempo strettamente necessario per evitare il rischio di assembramento;
- Rispettare il distanziamento di almeno 1 metro negli spogliatoi e nelle docce, in ogni caso utilizzare solo quelle autorizzate dalla direzione;
- Ove presenti, utilizzare esclusivamente gli asciugacapelli indicati dalla direzione;
- Mantenere la mascherina indossata durante l'utilizzo dell'asciugacapelli;

- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi;
- Salvo disposizioni specifiche, non è consentito l'ingresso del genitore/accompagnatore agli spogliatoi. In assenza di personale addetto all'accompagnamento, il gestore potrà acconsentire all'ingresso di un genitore/accompagnatore per bambino;
- Prima di entrare nell'acqua della vasca, provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo;
- In caso di rischio di assembramento si invita a non fare la doccia dopo l'uscita dalla vasca;
- In vasca devono essere rispettate le disposizioni di presenza e le capienze secondo le indicazioni fornite dall'allenatore o dall'assistente bagnante;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di attrezzi didattici;
- Non utilizzare attrezzi didattici se non opportunamente disinfettati;
- È consentito esclusivamente l'utilizzo personale di attrezzi, materassini, teli, ecc.;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- In vasca è obbligatorio l'uso della cuffia, è fortemente raccomandata in lattice o silicone;
- È vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua;
- Si raccomanda di starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- Il gestore può prevedere misure ulteriori di contrasto al contagio in relazione a situazioni specifiche e contingenti;
- Gli utenti sono tenuti al rispetto delle indicazioni impartite da gestore, preposti e personale impianto, pena l'allontanamento dalla struttura;
- In generale è fatto obbligo il rispetto delle indicazioni fornite tramite cartellonistica ed eventuale altro tipo di segnaletica.
- In caso di manifestazione di sintomi di infezione respiratoria da Covid-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite) è obbligatorio segnalare immediatamente il proprio stato all'allenatore/istruttore, all'accompagnatore referente Covid e al personale d'impianto. L'utente sarà dotato di mascherina chirurgica ed accompagnato in prossimità dell'ingresso, e comunque in luogo isolato, dove verrà misurata la

temperatura e sarà invitato a chiamare il proprio medico curante e un familiare per essere accompagnato a casa;

- In caso di sopravvenuta positività, presenza di sintomi o accertamento di contagio da Covid-19 chiunque abbia frequentato l'impianto è tenuto a comunicarlo tempestivamente all'indirizzo mail segnalazionecovid@milanosport.it specificando i propri dati anagrafici, la società o il corso di appartenenza, l'ultimo giorno di presenza presso la struttura e la data di conclamata positività.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____