



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

**CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO  
OBBLIGATORI ASSOLUTE/JUNIORES 3<sup>a</sup> prova**

**28/02/2021**

**Piscina Amga Sport - Legnano**

Domenica 28 Febbraio 2021 – Piscina Amga Sport, Legnano

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;  
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;  
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.  
LA MANIFESTAZIONE SI VOLGERA' NELLA VASCA DA 50mt., IL RISCALDAMENTO NELLA VASCA DA 25 mt.  
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

**TURNO 1: RN LEGNANO (TRIBUNA 1) + BUSTO NUOTO (TRIBUNA 2)**

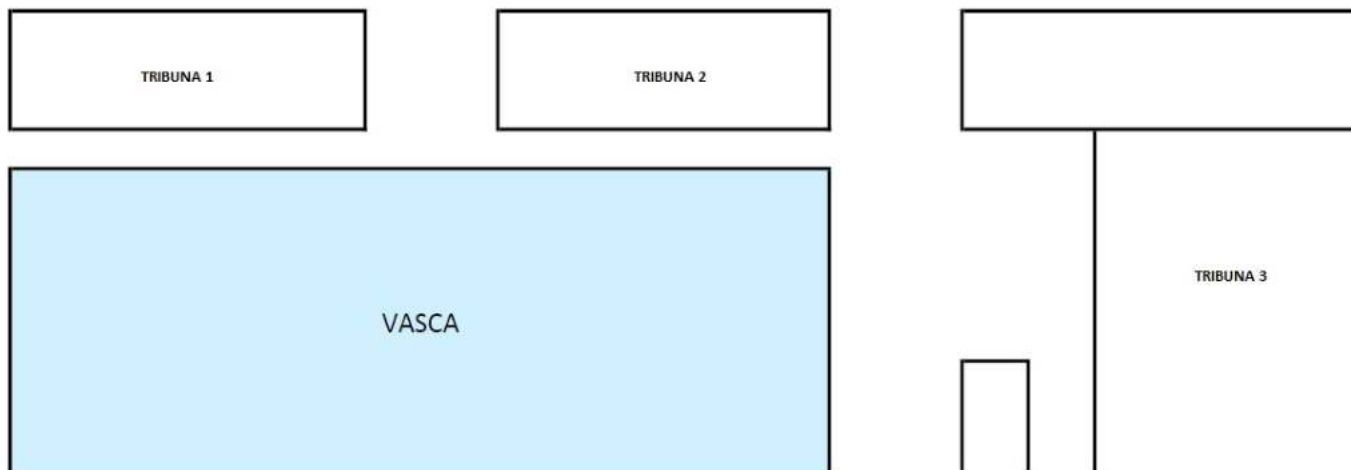
INGRESSO IMPIANTO	ORE	08:15	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	08:30	RN LEGNANO	RN LEGNANO	BUSTO NUOTO	BUSTO NUOTO
INIZIO GARA	ORE	09:00	da 1 a 5	da 6 a 10	da 11 a 16	da 17 a 21

**TURNO 2: SINCRO SEREGNO e SEREGNO SINCRO TEAM (TRIBUNA 3) + NP VAREDO (TRIBUNA 3)**

INGRESSO IMPIANTO	ORE	08:45	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	09:00	SEREGNO	SEREGNO	SEREGNO	NP VAREDO
INIZIO GARA	ORE	09:30	da 22 a 27	da 28 a 33	da 34 a 38	39

**TURNO 3: RUSSIAN SYNCHRO (TRIBUNA 1) + GIS MILANO (TRIBUNA 2)**

INGRESSO IMPIANTO	ORE	09:15	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	09:30	RUSSIAN	RUSSIAN	RUSSIAN	GIS
INIZIO GARA	ORE	10:00	da 40 a 42	da 43 a 45	da 46 a 48	da 49 a 53



## ORDINE DI PARTENZA CAT. ASS/JUN

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 09:00  
FINE GARA ORE 10:30

	NUM	COGNOME NOME	ANNO	SOCIETA'	CAT
ORE 09:00	1	SAVOCA VITTORIA	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	2	GHEZZI ERICA	5	RARI NANTES LEGNANO	J
	3	COLOMBO VERONICA	4	RARI NANTES LEGNANO	J
	4	CALOSSO GIORGIA FRANCESCA	3	RARI NANTES LEGNANO	J
	5	SETTE IRENE	5	RARI NANTES LEGNANO	J
	6	ZANELLA IRIS NIKE	5	RARI NANTES LEGNANO	J
	7	CANZI ANDREA GIULIA	5	RARI NANTES LEGNANO	J
	8	PAVAN GIULIA	3	RARI NANTES LEGNANO	J
	9	RAFFO FEDERICA	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	10	COLOMBO VITTORIA	6	RARI NANTES LEGNANO	R
	11	RESELLI LUDOVICA BIANCA MARIA	5	BUSTO NUOTO	J
	12	MACCHI ALESSIA	4	BUSTO NUOTO	J
	13	GIANAZZA BENEDETTA	4	BUSTO NUOTO	J
	14	PEDOTTI SUSANNA	4	BUSTO NUOTO	J
	15	ROSA LUDOVICA	5	BUSTO NUOTO	J
	16	VARALLI ALESSIA	5	BUSTO NUOTO	J
	17	RECLI SOFIA	4	BUSTO NUOTO	J
	18	SICHIROLLO GRETA MARIA	3	BUSTO NUOTO	J
	19	TORREGGIANI ELENA	4	BUSTO NUOTO	J
	20	VERDIROSI VITTORIA	5	BUSTO NUOTO	J
	21	TORREGGIANI ANNA	5	BUSTO NUOTO	J
ORE 09:30	22	GARRAFFO CHIARA	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
	23	PONTIGGIA NOEMI	5	SINCRO SEREGNO ASD	J
	24	FORNI EMMA	5	SINCRO SEREGNO ASD	J
	25	POLLINI LARA	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
	26	ALDARESE FRANCESCA	4	SINCRO SEREGNO ASD	J
	27	MIGLIAVACCA ANNAMARIA	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	28	CISTERNINO IRENE	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
	29	ABATE ALESSIA	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	30	IULIANI COSTANZA	2	SINCRO SEREGNO ASD	S
	31	SOTTOCORNO GIORGIA	2	SINCRO SEREGNO ASD	S
	32	ELEZI LINDA	7	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	33	FIGLIUOLO ALICE	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
	34	TRANTINO LISA	4	SINCRO SEREGNO ASD	J
	35	GIUSTI CHIARA	5	SINCRO SEREGNO ASD	J
	36	PALMA CHIARA	4	SINCRO SEREGNO ASD	J
	37	CUCCO CATERINA	6	SINCRO SEREGNO ASD	R
	38	MAZZOCCHI IRIS	3	SINCRO SEREGNO ASD	J
	39	BALLABIO EMMA	4	NP VAREDO SSD	J
ORE 10:00	40	ZAMPEDRI NICOLE	3	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	41	BOLLANI CHIARA	2	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	S
	42	PLEBANI SARA	6	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	43	VIANELLI MARINA	3	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	44	SALODINI MONICA	2	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	S
	45	MAGGIO FRANCESCA	5	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	46	CARERA FEDERICA	6	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R

	47	NATALE FRANCESCA	7	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	48	MATTIA SOFIA	4	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J
	49	PIANCATELLI CAROLINA	4	GIS MILANO SSD SRL	J
	50	AIARDI SARA	4	GIS MILANO SSD SRL	J
	51	FORMISANI AURORA	4	GIS MILANO SSD SRL	J
	52	AMICI ESTER	4	GIS MILANO SSD SRL	J
	53	BUZZI CAMILLA	5	GIS MILANO SSD SRL	J

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

### **ACCESSO ALL'IMPIANTO:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione dl virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

### **DISTANZIAMENTO SOCIALE:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

### **NORME IGIENICO-SANITARIE:**

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.