



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

### **CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI RAGAZZE 2<sup>a</sup> prova**

**28/02/2021**

**Piscina Amga Sport - Legnano**

Domenica 28 Febbraio – Piscina Amga Sport, Legnano

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;  
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;  
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO;  
LA MANIFESTAZIONE SI VOLGERA' NELLA VASCA DA 50mt., IL RISCALDAMENTO NELLA VASCA DA 25 mt.  
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

**TURNO 1: GIS MILANO (TRIBUNA 1) + RUSSIAN SYNCHRO (TRIBUNA 2) + NP VAREDO (TRIBUNA 2)**

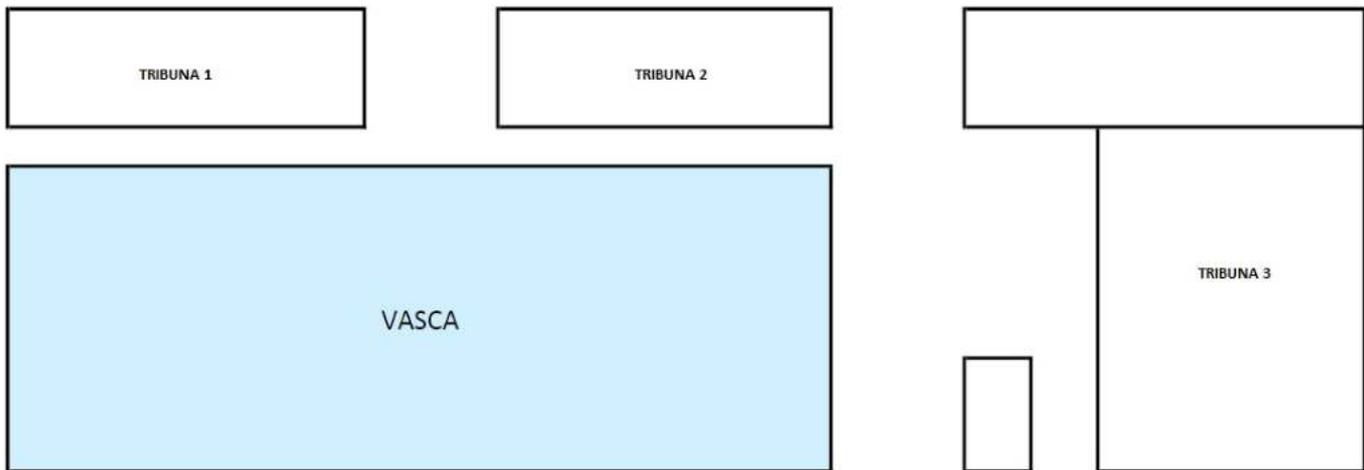
INGRESSO IMPIANTO	ORE	13:45	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	14:00	GIS MILANO	RUSSIAN	NP VAREDO	-
INIZIO GARA	ORE	14:30	da 1 a 11	da 12 a 22	da 23 a 28	

**TURNO 2: SEREGNO SINCRO TEAM E SINCRO SEREGNO (TRIBUNA 3) + RN LEGNANO E GESTISPORT (TRIBUNA 1)**

INGRESSO IMPIANTO	ORE	14:30	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	14:45	SEREGNO	SEREGNO	LEGNANO	LEGNANO
INIZIO GARA	ORE	15:15	da 29 a 38	da 39 a 50	da 51 a 61	da 62 a 72

**TURNO 3: BUSTO NUOTO + CLUB BIANCOROSSO + BUSTO SINCRO TEAM (TRIBUNA 2)**

INGRESSO IMPIANTO	ORE	15:30	<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>	<b>GIURIA 3</b>	<b>GIURIA 4</b>
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	15:45	da 73 a 81	da 82 a 90	da 91 a 99	da 100 a 109
INIZIO GARA	ORE	16:15				



## ORDINE DI PARTENZA CAT. RAGAZZE

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 14:30  
FINE GARA ORE 17:00

	NUM	COGNOME NOME	ANNO	SOCIETA'	CAT
ORE 14:30	1	MONGUZZI NOEMI	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	2	CINTURA GIULIA	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	3	NAVARRO MAIOCCHI IRENE	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	4	BUSI OLIVIA	2006	GIS MILANO SSD SRL	R
	5	RADAELLI VERA	2008	GIS MILANO SSD SRL	R
	6	MANCINI AZZURRA	2008	GIS MILANO SSD SRL	R
	7	DAL MAS MATILDE	2007	GIS MILANO SSD SRL	R
	8	ROSSI REBECCA	2006	GIS MILANO SSD SRL	R
	9	FERRETTI CECILIA	2009	GIS MILANO SSD SRL	EA
	10	MARINO GIULIA	2008	GIS MILANO SSD SRL	R
	11	LEANZA EMMA	2009	GIS MILANO SSD SRL	EA
	12	CARERA FEDERICA	2006	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	13	NATALE FRANCESCA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	14	CORSO MARTINA ELENA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	15	SINA SOFIA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	16	PLEBANI SARA	2006	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	17	LOSOLE MARGHERITA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	18	TANFOGLIO EMMA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	19	ZANELLA SOFIA CHIARA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	20	MENDY SOFIA ANTONIETTA	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	21	CAPPA VITTORIA	2007	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	22	ZERBINI JASMINE	2008	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R
	23	BERTACCHE BEATRICE	2008	NP VAREDO SSD	R
	24	VERZERI EMMA	2007	NP VAREDO SSD	R
	25	CRISTIANI GLORIA	2007	NP VAREDO SSD	R
	26	TRESOLDI MATILDE	2007	NP VAREDO SSD	R
	27	BRYNZYLA KRISTELY	2008	NP VAREDO SSD	R
	28	RIZZO ISABELLA	2008	NP VAREDO SSD	R
ORE 15:15	29	INCORVAIA ARIANNA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	30	TIGANO CHIARA	2008	SINCRO SEREGNO ASD	R
	31	MIGLIAVACCA ANNAMARIA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	32	PALLINI ISABELLA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	33	ABATE ALESSIA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	34	VISMARA GREGORIO GABRIELE	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	35	POLLINI LARA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	36	GARRAFFO ALICE	2009	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	37	MARANO SOFIA	2009	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	38	KATIC VALENTINA LANA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	39	PERRUCCI MARTA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	40	CUCCO CATERINA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	41	CASTIGLIONI BEATRICE	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	42	CITTERIO MARTINA	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	43	BRAGOTTO AURORA	2008	SINCRO SEREGNO ASD	R
	44	LABOCCETTA BEATRICE	2006	SINCRO SEREGNO ASD	R
	45	PREZIOSA ALEXIA	2008	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	46	TRANTINO SOFIA	2007	SINCRO SEREGNO ASD	R

	47	PERRUCCI DARIA	2007	SINCRO SEREGNO ASD	R
	48	ELEZI LINDA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	49	CHIEREGATO GIADA	2007	SINCRO SEREGNO ASD	R
	50	GIROLA MARIANNA	2007	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R
	51	COLOMBO VITTORIA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
	52	PANTALEONE ANDREA MARIA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
	53	SAVOCA VITTORIA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
	54	RALLO SOPHIE	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
	55	BINAGHI SOFIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	56	FRACAPANE GRETA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
	57	LENZINI BELLONI BEREKET	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	58	MIRIGLIANI VIOLA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	59	CARTABIA ALICE	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
	60	AMADI ARIANNA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
	61	PROVERBIO GIULIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	62	POLASTRI MATILDE MARIA	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
	63	ROSA BENEDETTA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
	64	LUINETTI MATILDE	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	65	CICERI NOEMI SOFIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	66	CHIARA MATILDE	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
	67	TROKA PAMELA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	68	BERTOLINI MARTINA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	69	FARIOLI GAIA IRENE	2008	GESTISPORT COOP SSD - CAR	R
	70	PORTA SOFIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
	71	RAFFO FEDERICA	2006	RARI NANTES LEGNANO	R
	72	BERNAULT MIA	2007	RARI NANTES LEGNANO	R
ORE 16:15	73	VARALLI FEDERICA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	74	ZAGORDO ALYSSA	2006	BUSTO NUOTO	R
	75	ZANZARELLI SARA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	76	RIGANTI LUCREZIA	2006	BUSTO NUOTO	R
	77	LONGO MARIA VICTORIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	78	MALVONE MIRYAM	2007	BUSTO NUOTO	R
	79	SPIZ GIORGIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	80	STRAZZERI ESTER MARIA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	81	CAMPORINI SABRINA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	82	MISCHI MARTA FRANCESCA	2007	BUSTO NUOTO	R
	83	PANSA MARTA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	84	CAFRO VANESSA LOREDANA	2006	BUSTO NUOTO	R
	85	BOCCHINI IRENE	2007	BUSTO NUOTO	R
	86	DE ZANETTI GINEVRA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	87	ACOCELLA ARIANNA JASMINE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	88	VOLPE FEDERICA	2007	BUSTO NUOTO	R
	89	CATTANEO ANNA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	90	RAIMONDI MARTINA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	91	GIRARDELLO MARTINA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	92	MILANESI VITTORIA LUCE	2007	BUSTO NUOTO	R
	93	GIOMBELLI ASIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	94	STRAGA ILARIA	2006	BUSTO NUOTO	R
	95	SPINI BEATRICE	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
	96	BORRELLI NICOLE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
	97	PROVASI MATILDE	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R

98	TURCONI BEATRICE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
99	VANZINI VITTORIA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
100	FASSI GAIA	2007	BUSTO NUOTO	R
101	COLOMBO IRIS	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
102	BESANA NINA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
103	MERLOTTI BEATRICE	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
104	VEZZARO ALICE	2006	BUSTO NUOTO	R
105	LORENZO CLAUDIA FRANCESCA	2006	BUSTO NUOTO	R
106	COSTA ANGELICA	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
107	SICUSO GEMMA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R
108	CASTAGNOLI MATILDE	2007	CLUB BIANCOROSSO	R
109	CALDERA AURORA	2008	BUSTO SINCRO TEAM ASD	R

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

### **ACCESSO ALL'IMPIANTO:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

### **DISTANZIAMENTO SOCIALE:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

### **NORME IGIENICO-SANITARIE:**

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;

4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.