



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI ESORDIENTI A 2^a prova

28/02/2021

Piscina Amga Sport - Legnano

Domenica 28 Febbraio – Piscina Amga Sport, Legnano

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.
LA MANIFESTAZIONE SI VOLGERA' NELLA VASCA DA 50mt., IL RISCALDAMENTO NELLA VASCA DA 25 mt.
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

TURNO 1: SEREGNO SINCRO E SEREGNO SINCRO TEAM (TRIBUNA 3) + NP VAREDO (TRIBUNA 1)

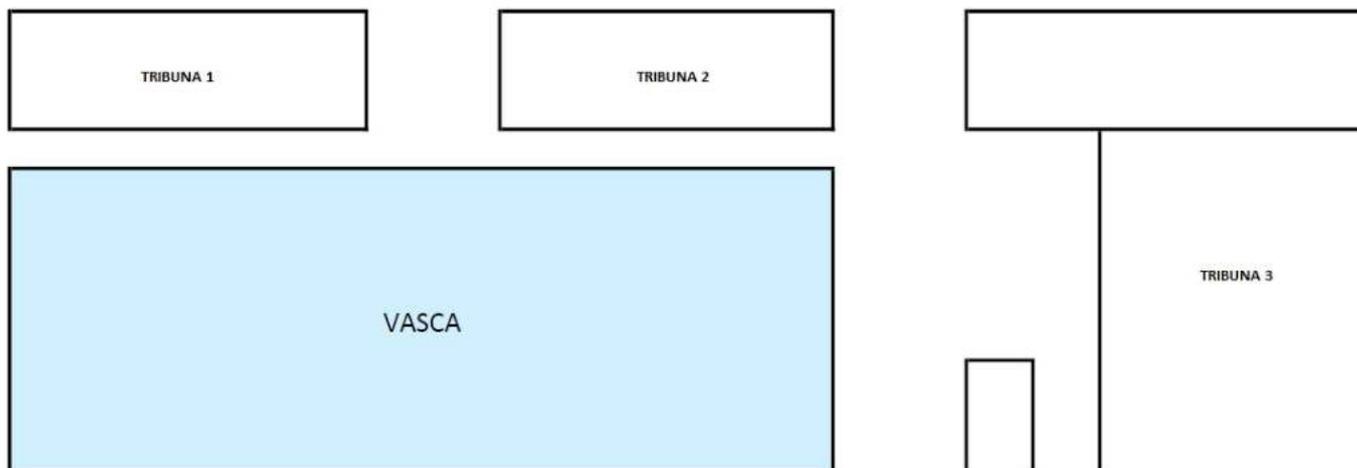
| | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 10:15 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| INIZIO RISCALDAMENTO | ORE | 10:30 | SEREGNO | SEREGNO | SEREGNO | NP VAREDO |
| INIZIO GARA | ORE | 11:00 | da 1 a 5 | da 6 a 11 | da 12 a 17 | da 18 a 22 |

TURNO 2: BUSTO NUOTO (TRIBUNA 2) + GAM TEAM (TRIBUNA 1)

| | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 10:45 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| INIZIO RISCALDAMENTO | ORE | 11:00 | BUSTO | BUSTO | BUSTO | GAM |
| INIZIO GARA | ORE | 11:30 | da 23 a 28 | da 29 a 34 | da 35 a 41 | da 42 a 46 |

TURNO 3: RN LEGNANO (TRIBUNA 3) + DDS (TRIBUNA 3) + GIS MILANO (TRIBUNA 1)

| | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 11:15 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| INIZIO RISCALDAMENTO | ORE | 11:30 | RN LEGNANO | DDS | GIS | GIS |
| INIZIO GARA | ORE | 12:00 | da 47 a 54 | da 55 a 62 | da 63 a 68 | da 69 a 75 |



ORDINE DI PARTENZA CAT. ESORDIENTI A

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 11:00
FINE GARA ORE 13:00

| | NUM | COGNOME NOME | ANNO | SOCIETA' | CAT |
|-----------|-----|-------------------------|------|---------------------------|-----|
| ORE 11:00 | 1 | PARRAVICINI MARTINA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 2 | CERCONI BEATRICE | 2010 | SEREGNO SINCRO TEAM ASD | EA |
| | 3 | GARRAFFO ALICE | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 4 | MODOLO CLARA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 5 | TIMIS JENNIFER | 2010 | SEREGNO SINCRO TEAM ASD | EA |
| | 6 | MARANO SOFIA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 7 | BUZZI CLARISSA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 8 | GALIMBERTI GIADA | 2010 | SEREGNO SINCRO TEAM ASD | EA |
| | 9 | MURI EMMA GAIA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 10 | ORSENIGO CAMILLA MILENA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 11 | STAMPACCHIA NICOLE | 2010 | SEREGNO SINCRO TEAM ASD | EA |
| | 12 | DENOVA AURORA | 2010 | SEREGNO SINCRO TEAM ASD | EA |
| | 13 | ZADEK ALICE | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 14 | BRANDOLINI EMMA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 15 | FALCONIERI SIRIA | 2010 | SEREGNO SINCRO TEAM ASD | EA |
| | 16 | ALTAMORE GIULIA | 2009 | SINCRO SEREGNO ASD | EA |
| | 17 | MORELLO ROBERTA | 2010 | SEREGNO SINCRO TEAM ASD | EA |
| | 18 | CORBETTA SERENA | 2009 | NP VAREDO SSD | EA |
| | 19 | ZHANG FUXIAO ALBA | 2009 | NP VAREDO SSD | EA |
| | 20 | COLOMBO CASSARINO ALICE | 2009 | NP VAREDO SSD | EA |
| | 21 | RIBOLDI MATILDE | 2010 | NP VAREDO SSD | EA |
| | 22 | FRANCHINI CECILIA | 2009 | NP VAREDO SSD | EA |
| ORE 11:30 | 23 | BASSI ARIANNA | 2011 | BUSTO NUOTO | EB |
| | 24 | CODESPOTI REBECCA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 25 | BRENA AURORA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 26 | RIELLO GRETA | 2011 | BUSTO NUOTO | EB |
| | 27 | CAIRONI MARTA | 2010 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 28 | CONCA IRIS | 2011 | BUSTO NUOTO | EB |
| | 29 | FEDERICI ATENA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 30 | OLDRINI ALICE | 2011 | BUSTO NUOTO | EB |
| | 31 | DE LUCA CHIARA | 2010 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 32 | LODA ASIA | 2011 | BUSTO NUOTO | EB |
| | 33 | TOIA ELEONORA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 34 | BRAMBILLA EMMA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 35 | CERE MARGHERITA | 2010 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 36 | DE LAZZARI FEDERICA | 2010 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 37 | LUPO MATILDE | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 38 | SCOTTI SOFIA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 39 | CAGNONI MARTA | 2010 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 40 | FARINA ELISA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 41 | COCO ELENA | 2009 | BUSTO NUOTO | EA |
| | 42 | TONINI VITTORIA | 2009 | G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA | EA |
| | 43 | GIORDANO LISA | 2009 | G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA | EA |
| | 44 | ZORZAN INES | 2010 | G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA | EA |
| | 45 | CUCCHI ELISA | 2009 | G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA | EA |
| | 46 | ELVETICO VALENTINA | 2009 | G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA | EA |

| | | | | | |
|-----------|----|--------------------------|------|---------------------|----|
| ORE 11:30 | 47 | PIZIO MARTINA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 48 | ZAMBRANO OLMEDO VICTORIA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 49 | GRITTI EMMA MARIA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 50 | MONDELLINI MARGHERITA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 51 | MIRIGLIANI GINEVRA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 52 | CARTABIA CAMILLA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 53 | RUGGIERI ELISABETTA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 54 | CAGNETTA ANDREA SARA | 2010 | RARI NANTES LEGNANO | EA |
| | 55 | TESTA MAIA | 2009 | DDS SSD | EA |
| | 56 | AMBRA MARTINA | 2009 | DDS SSD | EA |
| | 57 | PULINA EMMA | 2010 | DDS SSD | EA |
| | 58 | VARRA ALICE | 2009 | DDS SSD | EA |
| | 59 | MARABESE ALICE | 2010 | DDS SSD | EA |
| | 60 | BIGNAMINI ELISA | 2010 | DDS SSD | EA |
| | 61 | BRESCHI EMMA | 2010 | DDS SSD | EA |
| | 62 | INFANTINO CAMILLA | 2010 | DDS SSD | EA |
| | 63 | MOLINA YANA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 64 | CALDARA EMMA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 65 | BRAMBILLA MANUELA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 66 | BARRESI AURORA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 67 | POMPELE REBECCA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 68 | FERRETTI CECILIA | 2009 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 69 | DEL VACCHIO MARTINA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 70 | SCALIA MARTINA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 71 | TREMOLADA ARIANNA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 72 | LEANZA EMMA | 2009 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 73 | CARUSO MARINA | 2010 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 74 | GALBIATI EMMA | 2009 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 75 | SOMASCHI AURORA | 2011 | GIS MILANO SSD SRL | EB |

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.