



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale Lombardo**

**20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900**

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [cr\\_lombardia@federnuoto.it](mailto:cr_lombardia@federnuoto.it) pec: [bm\\_bardia@pec.federnuoto.it](mailto:bm_bardia@pec.federnuoto.it)



## **PROGRAMMA**

### **SINCRO 3000 - 1<sup>a</sup> prova** **ESORDIENTI B CAT. AGONISTA**

**07/02/2021**

**Piscina di Mompiano - Brescia**

## Domenica 7 Febbraio 2021 – Piscina di Mompiano

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORARI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;  
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;  
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.  
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

### 1° TURNO: SINCRO SEREGNO E RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA

<b>TRIBUNA 1</b>	INGRESSO IMPIANTO	ORE	10.20
	INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	10.30
	INIZIO GARA	ORE	11.00

<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>
SEREGNO SINCRO	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA

### 2° TURNO: RN LEGNANO E DDS

<b>TRIBUNA 2</b>	INGRESSO IMPIANTO	ORE	10.50
	INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	11.00
	INIZIO GARA	ORE	11.30

<b>GIURIA 1</b>	<b>GIURIA 2</b>
RN LEGNANO	DDS

### 3° TURNO: BUSTO NUOTO E GIS MILANO

<b>TRIBUNA 3</b>	INGRESSO IMPIANTO	ORE	11.20
	INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	11.30
	INIZIO GARA	ORE	12.00

<b>GIURIA 1</b>
GIS BUSTO NUOTO



## ORDINE DI PARTENZA SINCRO 3000

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 11.00  
FINE GARA ORE 12.15

ORE	PART	COGNOME/NOME	ANNO	SOCIETA'	CAT
11:00	1	SCHIANO LO MORIELLO VIKTORIA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	2	BRODINI VIOLA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	3	MALPELI SOFIA CECILIA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	4	MARTELLO CLOTIDE	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	5	DE VIVO ALESSANDRA	11	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	EB
	6	AROSIO FEDERICA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	7	PRINA REBECCA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	8	CAVALLOTTI GRETA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	9	CATALANO MAYA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	10	ORSENIGO SOFIA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
	11	KATIC VERONICA	11	SINCRO SEREGNO ASD	EB
11:30	12	BURCHIELLI VIOLA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	13	RIBERTO BEATRICE	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	14	SANGIOVANNI SOFIA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	15	BOTTINI ANITA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	16	CRISCINO PETRA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	17	CREPALDI CECILIA CARLOTTA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	18	BAUSO CHIARA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	19	TIRINNANZI LUDOVICA	11	RARI NANTES LEGNANO	EB
	20	FRANZONI FEDERICA	11	DDS SSD	EB
	21	MAZZOLI VALENTINA	11	DDS SSD	EB
	22	CATANESE ASIA CATERINA ALICE	11	DDS SSD	EB
	23	DIGILIO VIOLA	11	DDS SSD	EB
	24	AIRAGHI ELEONORA	11	DDS SSD	EB
12:00	25	SOMASCHI AURORA	11	GIS MILANO SSD SRL	EB
	26	CONCA IRIS	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB
	27	LUONI MARTA	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB
	28	DI GIOIA CHIARA	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB
	29	OLDRINI ALICE	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB
	30	RIELLO GRETA	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB
	31	LODA ASIA	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB
	32	BASSI ARIANNA	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB
	33	BERRA ADELE	11	BUSTO NUOTO A.S.	EB

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

### **ACCESSO ALL'IMPIANTO:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

**L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici** che dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

### **DISTANZIAMENTO SOCIALE:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

**Il piano vasca dovrà essere sempre libero** da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

### **NORME IGIENICO-SANITARIE:**

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.

## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ .. \_\_\_\_  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_