



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

[www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) e-mail: [rlombardia@federnuoto.it](mailto:rlombardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

Milano, 29 Gennaio 2021  
Ns rif. 21-90

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini  
All' Associazioni Cronometristi Milano  
Al Medico delle Manifestazioni  
Al Centro Fin Mecenate

## **EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI**

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 10) lett. e del DPCM 14 gennaio 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paraolimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione dei Campionati Regionali invernali di Salvamento che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

### **Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

### **Accesso all'impianto:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

**L'apertura dei cancelli avverrà mezz'ora prima dell'inizio del riscaldamento. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti.**  
**E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.**

**In nessuno degli impianti sarà permesso l'accesso ai genitori.**

### **Svolgimento Manifestazione:**

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

**Nelle prove di salvamento ove è previsto l'utilizzo del manichino e/o torpedo, gli stessi dovranno essere disinfettati dopo ogni serie, pertanto si è deciso di utilizzare solo le 6 corsie centrali al fine di lasciare nelle 2 corsie laterali il materiale. Gli assistenti, nelle prove torpedo e Super Lifesaver, dovranno indossare mascherina e quanti monouso.**

## Milano - D. Samuele

### Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

### Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt ( 7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

### Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

### Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	tempo	Iscrizioni	Batterie	
06/02/2021	08.30	Risc.			60			
06/02/2021	09.30	MP50	F	Esordienti A	24	46	6	
06/02/2021	09.54	MP50	M	Esordienti A	24	41	6	
06/02/2021	10.18	MP50	F	Esordienti B	12	24	3	
06/02/2021	10.30	MP50	M	Esordienti B	16	29	4	
06/02/2021	10.46	PT100	F	Esordienti A	20	30	4	
06/02/2021	11.06	PT100	M	Esordienti A	20	27	4	
06/02/2021	11.26	TR50	F	Esordienti B	12	21	3	
06/02/2021	11.38	TR50	M	Esordienti B	20	35	5	
06/02/2021	11.58	TR50	F	Esordienti A	28	51	7	
06/02/2021	12.26	TR50	M	Esordienti A	24	42	6	
06/02/2021	12.50	Fine		Premizioni				
06/02/2021	14.30	Risc.			60			
06/02/2021	15.30	OS50	F	Esordienti B	8	27	4	
06/02/2021	15.38	OS50	M	Esordienti B	10	38	5	
06/02/2021	15.48	OS50	F	Esordienti A	18	67	9	
06/02/2021	16.06	OS50	M	Esordienti A	14	53	7	
06/02/2021	16.20	Fine		Premizioni				
06/02/2021	16.45	Risc.			60			
06/02/2021	17.45	OS100	F	Ragazzi	18	44	6	
06/02/2021	18.03	OS100	M	Ragazzi	15	36	5	
06/02/2021	18.18	OS200	F	Juniores	12	17	3	
06/02/2021	18.30	OS200	M	Juniores	8	14	2	
06/02/2021	18.38	OS200	F	Cadetti	12	18	3	
06/02/2021	18.40	OS200	M	Cadetti	8	11	2	
06/02/2021	18.48	OS200	F	Seniores	4	8	1	
06/02/2021	18.52	OS200	M	Seniores	4	8	1	156
06/02/2021	18.56	Fine		Premizioni				

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	tempo	Iscrizioni	Batterie	
07/02/2021	08.30	Risc.						
07/02/2021	09.30	TR50	F	Ragazzi	16	32	4	
07/02/2021	09.46	TR50	M	Ragazzi	16	32	4	
07/02/2021	10.02	TR50	F	Juniors	16	29	4	
07/02/2021	10.18	TR50	M	Juniors	12	20	3	
07/02/2021	10.30	TR50	F	Cadetti	12	22	3	
07/02/2021	10.42	TR50	M	Cadetti	8	11	2	
07/02/2021	10.50	TR50	F	Seniors	8	12	2	
07/02/2021	10.58	TR50	M	Seniors	8	9	2	167
07/02/2021	11.06	Risc. / Def.		Premizioni	30			
07/02/2021	11.36	PT100	F	Ragazzi	20	32	4	
07/02/2021	11.56	PT100	M	Ragazzi	15	23	3	
07/02/2021	12.11	PT100	F	Juniors	20	27	4	
07/02/2021	12.31	PT100	M	Juniors	10	14	2	
07/02/2021	12.41	PT100	F	Cadetti	10	15	2	
07/02/2021	12.51	PT100	M	Cadetti	5	6	1	
07/02/2021	12.56	PT100	F	Seniors	5	5	1	
07/02/2021	13.01	PT100	M	Seniors	5	6	1	
07/02/2021	13.06	PT100	F	Seniors	5	5	1	133
	13.11	Fine		Premizioni				
07/02/2021	14.30	Risc.			60			
07/02/2021	15.30	MX100	M	Ragazzi	5	8	1	
07/02/2021	15.35	MX100	F	Juniors	10	9	2	
07/02/2021	15.45	MX100	M	Juniors	10	12	2	
07/02/2021	15.55	MX100	F	Cadetti	5	6	1	
07/02/2021	16.00	MX100	M	Cadetti	5	5	1	
07/02/2021	16.05	MX100	F	Seniors	5	3	1	
07/02/2021	16.10	MX100	M	Seniors	5	5	1	
07/02/2021	16.15	MP100	F	Ragazzi	15	22	3	
07/02/2021	16.30	MP100	M	Ragazzi	15	22	3	
07/02/2021	16.45	MP100	F	Juniors	15	23	3	
07/02/2021	17.00	MP100	M	Juniors	10	11	2	
07/02/2021	17.10	MP100	F	Cadetti	10	10	2	
07/02/2021	17.20	MP100	M	Cadetti	5	7	1	
07/02/2021	17.25	MP100	F	Seniors	5	5	1	
07/02/2021	17.30	LS200	F	Ragazzi	6	2	1	
07/02/2021	17.36	LS200	M	Ragazzi	6	4	1	
07/02/2021	17.42	LS200	F	Juniors	12	9	2	
07/02/2021	17.54	LS200	M	Juniors	6	7	1	
07/02/2021	18.00	LS200	F	Cadetti	6	8	1	
07/02/2021	18.06	LS200	M	Cadetti	6	5	1	
07/02/2021	18.12	LS200	F	Seniors	6	5	1	
07/02/2021	18.18	LS200	M	Seniors	6	5	1	204
07/02/2021	18.24	Fine		Premizioni				

**AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_