



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crilombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 26 Gennaio 2021
Ns rif. 21-89

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Monza Brianza – Brescia – Lodi - Novara
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate – Centro natatorio Pia Grande - Brescia Lamarmora – Faustina Sporting club -
Sporting pool Novara

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 10) lett.e del DPCM 14 gennaio 2021 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione delle diverse prove di Coppa Tokyo che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà mezz'ora prima dell'inizio del riscaldamento. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti.

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

In nessuno degli impianti sarà permesso l'accesso ai genitori.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia**. Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/01/2021	10.00	SL800	X	Assoluti	60	40	5	1 ALY SPORT ASD
30/01/2021	11.00	SL800		Assoluti				2 AZZURRA NUOTO BUCCINASCO
30/01/2021	11.00	SL1500	X	Assoluti	80	26	4	3 CANOTTIERI MILANO
30/01/2021		SL1500		Assoluti				4 CSM SWIM TEAM ASD
30/01/2021	12.20	Fine						5 DDS SSD
								6 FORUM SSD - ASSAGO
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/01/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	42	90	12	7 GESTISPORT COOP SSD - CAR
30/01/2021	15.42	DO100	M	Assoluti	15	48	6	8 GIS MILANO SSD SRL
30/01/2021	15.57	RA50	M	Assoluti	4	23	3	9 GONZAGA SPORT CLUB SSD
30/01/2021	16.01	FA100	M	Assoluti	18	50	7	10 IN SPORT RANE ROSSE
30/01/2021	16.19	MI400	M	Assoluti	10	9	2	11 NP VAREDO SSD
30/01/2021	16.29	Fine						12 NUOTATORI MILANESI
								13 NUOTO CLUB MILANO ASD
								14 NUOTO CLUB SEREGNO
30/01/2021	16.45	Risc.			60			15 PHOENIX ASD
30/01/2021	17.45	SL200	F	Assoluti	35	77	10	16 PISCINA MELEGNANO SSD
30/01/2021	18.20	DO100	F	Assoluti	20	59	8	17 POLISPORTIVA TREZZANO
30/01/2021	18.40	RA50	F	Assoluti	4	18	3	18 QSWIM SSD A RL
30/01/2021	18.44	FA100	F	Assoluti	18	50	7	19 QUANTA CLUB SRL SSD
30/01/2021	19.02	MI400	F	Assoluti	5	7	1	20 SAN CARLO SPORT - MILANO
30/01/2021	19.07	Fine						21 SAN GIUSEPPE SSD - ARESE
								22 SPORTING CLUB 63 SSD
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	09.30	SL400	M	Assoluti	25	34	5	23 SPORTING CLUB MILANO 2
31/01/2021	09.55	FA50	M	Assoluti	4	22	3	24 TEAM INSUBRIKA ASD
31/01/2021	09.59	DO200	M	Assoluti	14	32	4	25 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
31/01/2021	10.13	RA200	M	Assoluti	18	40	5	26 TEAM TREZZO SPORT SSD
31/01/2021	10.31	SL50	M	Assoluti	14	69	9	27 TECRI NUOTO - CORNAREDO
31/01/2021	10.45	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	11.15	SL100	M	Assoluti	32	100	13	
31/01/2021	11.47	RA100	M	Assoluti	15	42	6	
31/01/2021	12.02	FA200	M	Assoluti	10	24	3	
31/01/2021	12.12	DO50	M	Assoluti	3	9	2	
31/01/2021	12.15	MI200	M	Assoluti	21	41	6	
31/01/2021	12.36	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	25	39	5	
31/01/2021	15.25	FA50	F	Assoluti	6	27	4	
31/01/2021	15.31	DO200	F	Assoluti	18	34	5	
31/01/2021	15.49	RA200	F	Assoluti	18	34	5	
31/01/2021	16.07	SL50	F	Assoluti	15	78	10	
31/01/2021	16.22	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	16.52	SL100	F	Assoluti	35	112	14	
31/01/2021	17.27	RA100	F	Assoluti	18	53	7	
31/01/2021	17.45	FA200	F	Assoluti	7	16	2	
31/01/2021	17.52	DO50	F	Assoluti	4	22	3	
31/01/2021	17.56	MI200	F	Assoluti	21	42	6	
31/01/2021	18.17	Fine						

Monza – Piscina Pia Grande

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle società l'intero piano vasca comprensivo di tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

Sull'impianto di Monza saranno a disposizione nel retro-pontone e nella vasca da 25 mt **solo un determinato numero** di corsie.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Monza** non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/01/2021	15.30	SL200	M	Assoluti	28	58	8	1 ASA ASD - CINISELLO BALSA
30/01/2021	15.58	DO100	M	Assoluti	8	24	3	2 CANOTTIERI LECCO
30/01/2021	16.06	RA50	M	Assoluti	2	8	1	3 COMO NUOTO RECOARO
30/01/2021	16.08	FA100	M	Assoluti	10	32	4	4 CSM SWIM TEAM ASD
30/01/2021	16.18	MI400	M	Assoluti	10	15	2	5 EFFETTO SPORT - BARZANĂ ²
30/01/2021	16.28	Fine						6 GIS MILANO SSD SRL
								7 ICE CLUB COMO
30/01/2021	16.45	Risc.			60			8 IN SPORT RANE ROSSE
30/01/2021	17.45	SL200	F	Assoluti	28	61	8	9 NP VAREDO SSD
30/01/2021	18.13	DO100	F	Assoluti	15	47	6	10 NUOTO CLUB SEREGNO
30/01/2021	18.28	RA50	F	Assoluti	4	21	3	11 PHOENIX ASD
30/01/2021	18.32	FA100	F	Assoluti	15	48	6	12 POLHA VARESE
30/01/2021	18.47	MI400	F	Assoluti	5	8	1	13 PRATOGRANDE SPORT - GARLA
30/01/2021	18.53							14 QUANTA CLUB SRL SSD
								15 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
								16 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	20	31	4	
31/01/2021	10.20	FA50	M	Assoluti	6	26	4	
31/01/2021	10.26	DO200	M	Assoluti	14	27	4	
31/01/2021	10.40	RA200	M	Assoluti	14	27	4	
31/01/2021	10.54	SL50	M	Assoluti	15	74	10	
31/01/2021	11.09	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	11.39	SL100	M	Assoluti	28	86	11	
31/01/2021	12.07	RA100	M	Assoluti	10	25	4	
31/01/2021	12.17	FA200	M	Assoluti	7	15	2	
31/01/2021	12.24	DO50	M	Assoluti	3	13	2	
31/01/2021	12.27	MI200	M	Assoluti	14	31	4	
31/01/2021	12.41							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	20	32	4	
31/01/2021	15.20	FA50	F	Assoluti	8	33	5	
31/01/2021	15.28	DO200	F	Assoluti	14	28	4	
31/01/2021	15.42	RA200	F	Assoluti	18	40	5	
31/01/2021	16.00	SL50	F	Assoluti	18	95	12	
31/01/2021	16.18	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	16.48	SL100	F	Assoluti	35	107	14	
31/01/2021	17.23	RA100	F	Assoluti	15	43	6	
31/01/2021	17.38	FA200	F	Assoluti	7	15	2	
31/01/2021	17.45	DO50	F	Assoluti	4	17	3	
31/01/2021	17.49	MI200	F	Assoluti	21	42	6	
31/01/2021	18.11							

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/01/2021	11.00	SL800		Assoluti				1 ACQUA13 SSD
30/01/2021		SL800	X	Assoluti	36	27	3	2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
30/01/2021	11.36	SL1500		Assoluti				3 AN BRESCIA SSD
30/01/2021		SL1500	X	Assoluti	20	9	1	4 AQUACLUB SRL SSD
	11.56							5 ASOLA NUOTO
								6 BERGAMO NUOTO
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/01/2021	15.30	SL200	M	Assoluti	28	71	8	7 BLU SSD ARL
30/01/2021	15.58	DO100	M	Assoluti	10	31	4	8 CANOTTIERI BALDESIO
30/01/2021	16.08	RA50	M	Assoluti	3	13	2	9 CANOTTIERI BISSOLATI
30/01/2021	16.11	FA100	M	Assoluti	12	43	5	10 CANOTTIERI FLORA
30/01/2021	16.23	MI400	M	Assoluti	5	9	1	11 CANOTTIERI GARDA SALO '
	16.28	Fine						12 CENTRO SPORTIVO ESERCITO
								13 CHIARI SWIM TEAM ASD
30/01/2021	16.45	Risc.			60			14 DDS SSD
30/01/2021	17.45	SL200	F	Assoluti	35	95	10	15 DINAMIC N VALLECAMONICA
30/01/2021	18.20	DO100	F	Assoluti	12	43	5	16 FRANCIACORTA SPORT SSD
30/01/2021	18.32	RA50	F	Assoluti	4	21	3	17 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
30/01/2021	18.36	FA100	F	Assoluti	10	37	4	18 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
30/01/2021	18.46	MI400	F	Assoluti	10	16	2	19 OSTIGLIA NUOTO
30/01/2021	18.56	Fine						20 PIETRO RADICI NUOTO
								21 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	15	28	3	22 POL. BRESCIANA NO FRONTIERE
31/01/2021	10.15	FA50	M	Assoluti	3	11	2	23 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
31/01/2021	10.18	DO200	M	Assoluti	7	19	2	24 PROJECT SPORT SSD
31/01/2021	10.25	RA200	M	Assoluti	10	25	3	25 RARI NANTES CREMA
31/01/2021	10.35	SL50	M	Assoluti	10	64	7	26 SONCINO SPORTING CLUB
31/01/2021	10.45	Risc. / Def.			30			27 SPORT & FITNESS SSD - BRE
31/01/2021	11.15	SL100	M	Assoluti	25	91	10	28 SPORT TIME SSD - ALZANO L
31/01/2021	11.40	RA100	M	Assoluti	10	32	4	29 SPORT TRAINING 2 SSD
31/01/2021	11.50	FA200	M	Assoluti	4	10	1	30 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
31/01/2021	11.54	DO50	M	Assoluti	2	7	1	31 STRADIVARI NUOTO
31/01/2021	11.56	MI200	M	Assoluti	14	31	4	32 TEAM INSUBRIKA ASD
31/01/2021	12.10	Fine						33 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
								34 VEROLANUOTO
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	20	32	4	35 VITTORIA ALATA NUOTO ASD
31/01/2021	15.20	FA50	F	Assoluti	4	24	3	
31/01/2021	15.24	DO200	F	Assoluti	14	34	4	
31/01/2021	15.38	RA200	F	Assoluti	10	25	3	
31/01/2021	15.48	SL50	F	Assoluti	14	89	9	
31/01/2021	16.02	Risc. / Def.			30	0	0	
31/01/2021	16.32	SL100	F	Assoluti	28	103	11	
31/01/2021	17.00	RA100	F	Assoluti	12	42	5	
31/01/2021	17.12	FA200	F	Assoluti	7	12	2	
31/01/2021	17.19	DO50	F	Assoluti	2	5	1	
31/01/2021	17.21	MI200	F	Assoluti	14	36	4	
31/01/2021	17.35	Fine						

Novara – Sporting Pool Novara

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara dopo aver obbligatoriamente provveduto al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure all'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società anche le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Novara** non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/01/2021	15.30	SL200	M	Assoluti	14	35	4	1 ACQUA1VILLAGE SSD
30/01/2021	15.44	DO100	M	Assoluti	5	16	2	2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
30/01/2021	15.49	RA50	M	Assoluti	3	12	2	3 CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE
30/01/2021	15.52	FA100	M	Assoluti	10	37	4	4 DDS SSD
30/01/2021	16.02	MI400	M	Assoluti	5	3	1	5 GAMES SPORT SSD RL
30/01/2022	16.07	Fine						6 GESTISPORT COOP SSD - CAR
								7 IN SPORT RANE ROSSE
30/01/2021	16.30	Risc.			60			8 MIOCLUB SSD
30/01/2021	17.30	SL200	F	Assoluti	14	35	4	9 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
30/01/2021	17.44	DO100	F	Assoluti	8	24	3	10 NUOTATORI DEL CARROCCIO
30/01/2021	17.52	RA50	F	Assoluti	3	12	2	11 NUOTATORI MILANESI
30/01/2021	17.55	FA100	F	Assoluti	10	33	4	12 PHOENIX ASD
30/01/2021	18.05	MI400	F	Assoluti	5	7	1	13 RARI NANTES SARONNO
30/01/2022	18.10	Fine						14 ROBUR ET FIDES - VARESE
								15 SPORTING CLUB 63 SSD
								16 SPORTING CLUB MILANO 2
31/01/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	10	15	2	17 TEAM INSUBRIKA ASD
31/01/2021	10.10	FA50	M	Assoluti	2	9	1	18 TECRI NUOTO - CORNAREDO
31/01/2021	10.12	DO200	M	Assoluti	7	15	2	19 VOGHERESE NUOTO
31/01/2021	10.19	RA200	M	Assoluti	7	19	2	
31/01/2021	10.26	SL50	M	Assoluti	8	45	5	
31/01/2021	10.34	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	11.04	SL100	M	Assoluti	15	56	6	
31/01/2021	11.19	RA100	M	Assoluti	8	23	3	
31/01/2021	11.27	FA200	M	Assoluti	4	9	1	
31/01/2021	11.31	DO50	M	Assoluti	2	6	1	
31/01/2021	11.33	MI200	M	Assoluti	10	24	3	
31/01/2021	11.43	Fine						
31/01/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	10	18	2	
31/01/2021	15.10	FA50	F	Assoluti	3	18	2	
31/01/2021	15.13	DO200	F	Assoluti	7	19	2	
31/01/2021	15.20	RA200	F	Assoluti	10	22	3	
31/01/2021	15.30	SL50	F	Assoluti	9	51	6	
31/01/2021	15.39	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	16.09	SL100	F	Assoluti	20	72	8	
31/01/2021	16.29	RA100	F	Assoluti	8	26	3	
31/01/2021	16.37	FA200	F	Assoluti	7	11	2	
31/01/2021	16.44	DO50	F	Assoluti	3	13	2	
31/01/2021	16.47	MI200	F	Assoluti	10	28	3	
31/01/2021	16.57	Fine						

Lodi – Faustina Sporting Club

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista la presenza di addetti della sicurezza all'interno.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
30/01/2021	15.30	SL200	M	Assoluti	28	50	7	1 CAN. VITTORINO DA FELTRE
30/01/2021	15.54	DO100	M	Assoluti	10	31	4	2 CANOTTIERI NINO BIXIO
30/01/2021	16.04	RA50	M	Assoluti	2	4	1	3 GONZAGA SPORT CLUB SSD
30/01/2021	16.06	FA100	M	Assoluti	10	30	4	4 LIB. VIRGILIANA MANTOVA
30/01/2021	16.16	MI400	M	Assoluti	5	5	1	5 PISCINA MELEGNANO SSD
30/01/2022	16.21	Fine						6 POLISP SAN GIULIANO SSD
								7 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
30/01/2021	16.30	Risc.			60			8 SM TAURUS NUOTO ASD
30/01/2021	17.30	SL200	F	Assoluti	20	35	5	9 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
30/01/2021	17.50	DO100	F	Assoluti	10	28	4	10 SPORTING LODI SSD
30/01/2021	18.00	RA50	F	Assoluti	2	7	1	
30/01/2021	18.02	FA100	F	Assoluti	8	20	3	
30/01/2021	18.10	MI400	F	Assoluti	5	2	1	
30/01/2022	18.15							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	10	16	2	
31/01/2021	10.10	FA50	M	Assoluti	3	10	2	
31/01/2021	10.13	DO200	M	Assoluti	8	9	2	
31/01/2021	10.20	RA200	M	Assoluti	8	11	2	
31/01/2021	10.27	SL50	M	Assoluti	8	36	5	
31/01/2021	10.35	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	11.05	SL100	M	Assoluti	18	55	7	
31/01/2021	11.23	RA100	M	Assoluti	8	17	3	
31/01/2021	11.31	FA200	M	Assoluti	4	3	1	
31/01/2021	11.35	DO50	M	Assoluti	2	3	1	
31/01/2021	11.37	MI200	M	Assoluti	12	20	3	
31/01/2021	11.49							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
31/01/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	15	17	3	
31/01/2021	15.15	FA50	F	Assoluti	2	8	1	
31/01/2021	15.17	DO200	F	Assoluti	4	4	1	
31/01/2021	15.21	RA200	F	Assoluti	8	10	2	
31/01/2021	15.28	SL50	F	Assoluti	9	45	6	
31/01/2021	15.37	Risc. / Def.			30			
31/01/2021	16.07	SL100	F	Assoluti	20	60	8	
31/01/2021	16.27	RA100	F	Assoluti	8	18	3	
31/01/2021	16.35	FA200	F	Assoluti	4	4	1	
31/01/2021	16.39	DO50	F	Assoluti	3	10	2	
31/01/2021	16.42	MI200	F	Assoluti	8	15	2	
31/01/2021	16.50							

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____