



Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI RAGAZZE 1^a prova

31/01/2021

Piscina di Mompiano - Brescia

Domenica 31 Gennaio – Piscina di Mompiano

N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORATI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;

NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;

TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.

NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.

1° TURNO RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA (TRIBUNA 1) E SEREGNO SINCRO TEAM + SINCRO SEREGNO (TRIBUNA 2)

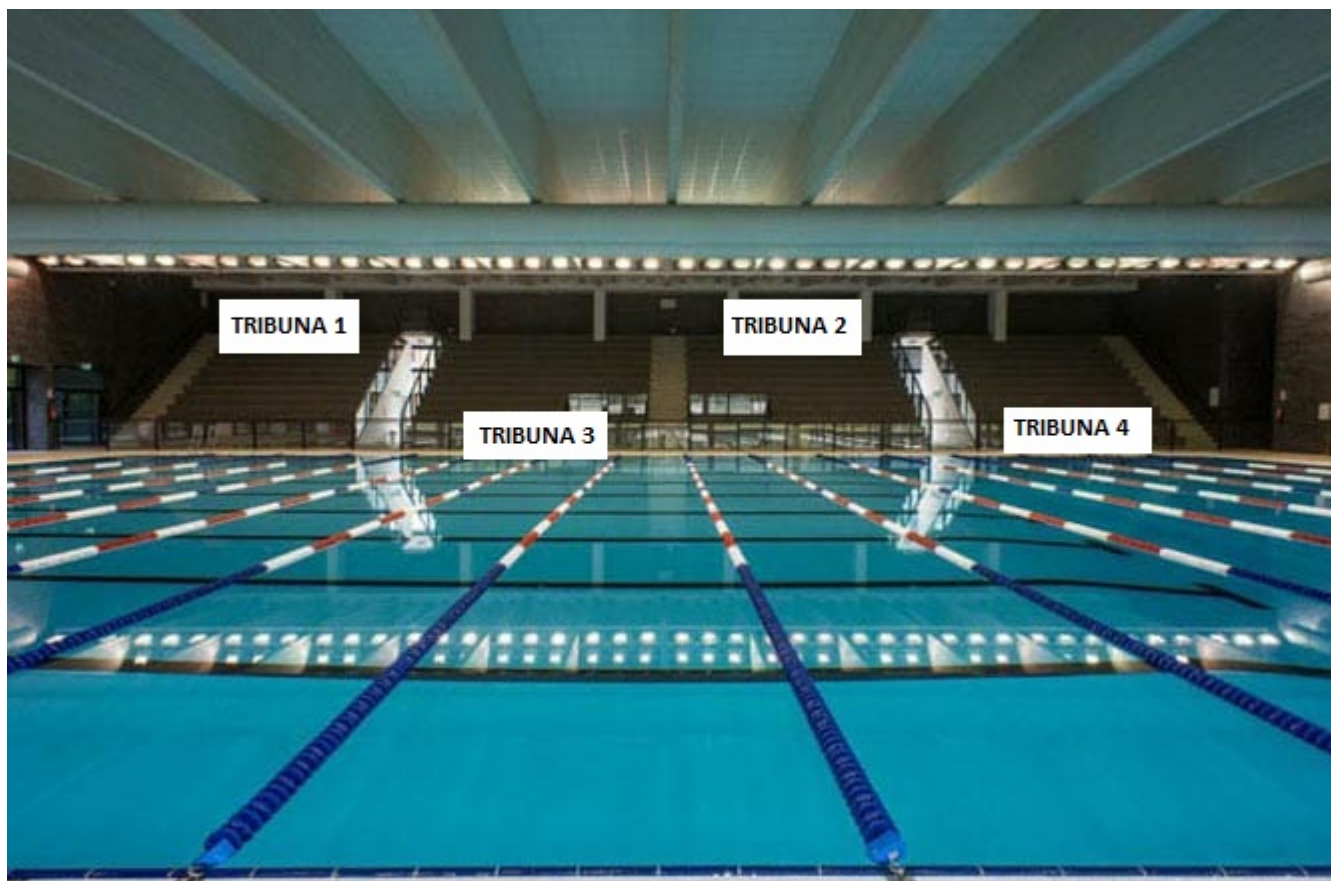
| | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 08.35 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| INIZIO RISCALDAMENTO | ORE | 08.45 | Dalla 1 alla 6 | Dalla 7 alla 12 | Dalla 13 alla 22 | Dalla 23 alla 32 |
| INIZIO GARA | ORE | 09.00 | | | | |

2° TURNO RN LEGNANO + GESTISPORT (TRIBUNA3) E GIS MILANO (TRIBUNA 4)

| | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 09.35 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| INIZIO RISCALDAMENTO | ORE | 09.45 | Dalla 33 alla 43 | Dalla 44 alla 54 | Dalla 55 alla 60 | Dalla 61 alla 65 |
| INIZIO GARA | ORE | 10.00 | | | | |

3° TURNO NP VAREDO (TRIBUNA 2)

| | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| INGRESSO IMPIANTO | ORE | 10.35 | GIURIA 1 | GIURIA 2 | GIURIA 3 | GIURIA 4 |
| INIZIO RISCALDAMENTO | ORE | 10.45 | Dalla 66 alla 67 | Dalla 68 alla 69 | Dalla 70 alla 71 | - |
| INIZIO GARA | ORE | 11.00 | | | | |



ORDINE DI PARTENZA CAT. RAGAZZE

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 09.00
FINE GARA ORE 11:30

| ORARIO INIZIO | PARTENZA | COGNOME E NOME | ANNO | SOCIETA' | CAT |
|---------------|----------|----------------------------|------|---------------------------|-----|
| 9.00 | 1 | CARERA FEDERICA | 6 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 2 | SINA SOFIA | 8 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 3 | LOSOLE MARGHERITA | 8 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 4 | CAPELLONI TENCONI VICTORIA | 8 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 5 | NATALE FRANCESCA | 7 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 6 | CORSO MARTINA ELENA | 7 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 7 | CAPPA VITTORIA | 7 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 8 | TANFOGLIO EMMA | 8 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 9 | ZERBINI JASMINE | 8 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 10 | MENDY SOFIA ANTONIETTA | 8 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 11 | ZANELLA SOFIA CHIARA | 7 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 12 | PLEBANI SARA | 6 | RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA | R |
| | 13 | ABATE ALESSIA | 7 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 14 | BRAGOTTO AURORA | 8 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 15 | CASTIGLIONI BEATRICE | 8 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 16 | CHIEREGATO GIADA | 7 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 17 | GIROLA MARIANNA | 7 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 18 | INCORVAIA ARIANNA | 8 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 19 | CITTERIO MARTINA | 6 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 20 | CUCCO CATERINA | 6 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 21 | ELEZI LINDA | 7 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 22 | KATIC VALENTINA LANA | 8 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 23 | LABOCCETTA BEATRICE | 6 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 24 | MIGLIAVACCA ANNAMARIA | 7 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 25 | PERRUCCI DARIA | 7 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 26 | PERRUCCI MARTA | 6 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 27 | PALLINI ISABELLA | 8 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 28 | POLLINI LARA | 6 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 29 | PREZIOSA ALEXIA | 8 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| | 30 | TIGANO CHIARA | 8 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 31 | TRANTINO SOFIA | 7 | SINCRON SEREGNO ASD | R |
| | 32 | VISMARA GREGORIO GABRIELE | 7 | SEREGNO SINCRON TEAM ASD | R |
| 10.00 | 33 | TROKA PAMELA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 34 | CARTABIA ALICE | 8 | GESTISPORT COOP SSD - CAR | R |
| | 35 | SAVOCA VITTORIA | 6 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 36 | ROSA BENEDETTA | 6 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 37 | PANTALEONE ANDREA MARIA | 8 | GESTISPORT COOP SSD - CAR | R |
| | 38 | RALLO SOPHIE | 6 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 39 | RAFFO FEDERICA | 6 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 40 | PROVERBIO GIULIA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 41 | PORTA SOFIA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 42 | POLASTRI MATILDE MARIA | 8 | GESTISPORT COOP SSD - CAR | R |
| | 43 | MIRIGLIANI VIOLA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 44 | FARIOLI GAIA IRENE | 8 | GESTISPORT COOP SSD - CAR | R |

| | | | | | |
|-------|----|------------------------|---|---------------------------|----|
| | 45 | LUINETTI MATILDE | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 46 | LENZINI BELLONI BERKET | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 47 | FRACAPANE GRETA | 8 | GESTISPORT COOP SSD - CAR | R |
| | 48 | COLOMBO VITTORIA | 6 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 49 | CICERI NOEMI SOFIA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 50 | CHIARA MATILDE | 8 | GESTISPORT COOP SSD - CAR | R |
| | 51 | BINAGHI SOFIA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 52 | BERTOLINI MARTINA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 53 | BERNAULT MIA | 7 | RARI NANTES LEGNANO | R |
| | 54 | AMADI ARIANNA | 8 | GESTISPORT COOP SSD - CAR | R |
| | 55 | FERRETTI CECILIA | 9 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 56 | MANCINI AZZURRA | 8 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 57 | MONGUZZI NOEMI | 7 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 58 | BUSI OLIVIA | 6 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 59 | MARINO GIULIA | 8 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 60 | LEANZA EMMA | 9 | GIS MILANO SSD SRL | EA |
| | 61 | NAVARRO MAIOCCHI IRENE | 7 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 62 | CINTURA GIULIA | 7 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 63 | ROSSI REBECCA | 6 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 64 | RADAELLI VERA | 8 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| | 65 | DAL MAS MATILDE | 7 | GIS MILANO SSD SRL | R |
| 11.00 | 66 | TRESOLDI MATILDE | 7 | NP VAREDO SSD | R |
| | 67 | VERZERI EMMA | 7 | NP VAREDO SSD | R |
| | 68 | BRYNZYLA KRISTELY | 8 | NP VAREDO SSD | R |
| | 69 | RIZZO ISABELLA | 8 | NP VAREDO SSD | R |
| | 70 | CRISTIANI GLORIA | 7 | NP VAREDO SSD | R |
| | 71 | BERTACCHE BEATRICE | 8 | NP VAREDO SSD | R |

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all’interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all’aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il _____
a _____ (_____), residente in _____ (_____),
via _____ e domiciliato in _____ (_____),
via _____, identificato a mezzo
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ .. ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____