



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI ESORDIENTI A 1^prova

31/01/2021

Piscina di Mompiano - Brescia

Domenica 31 Gennaio – Piscina di Mompiano

N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORATI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;

NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;

TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO.

NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.

1° TURNO SEREGNO SINCRO TEAM + SINCRO SEREGNO (TRIBUNA 1) E RN LEGNANO (TRIBUNA 2)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	13.00
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	13.15
INIZIO GARA	ORE	13.30

GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
Dalla 1 alla 8	Dalla 9 alla 17	Dalla 18 alla 21	Dalla 22 alla 24

2° TURNO GIS MILANO (TRIBUNA 4)

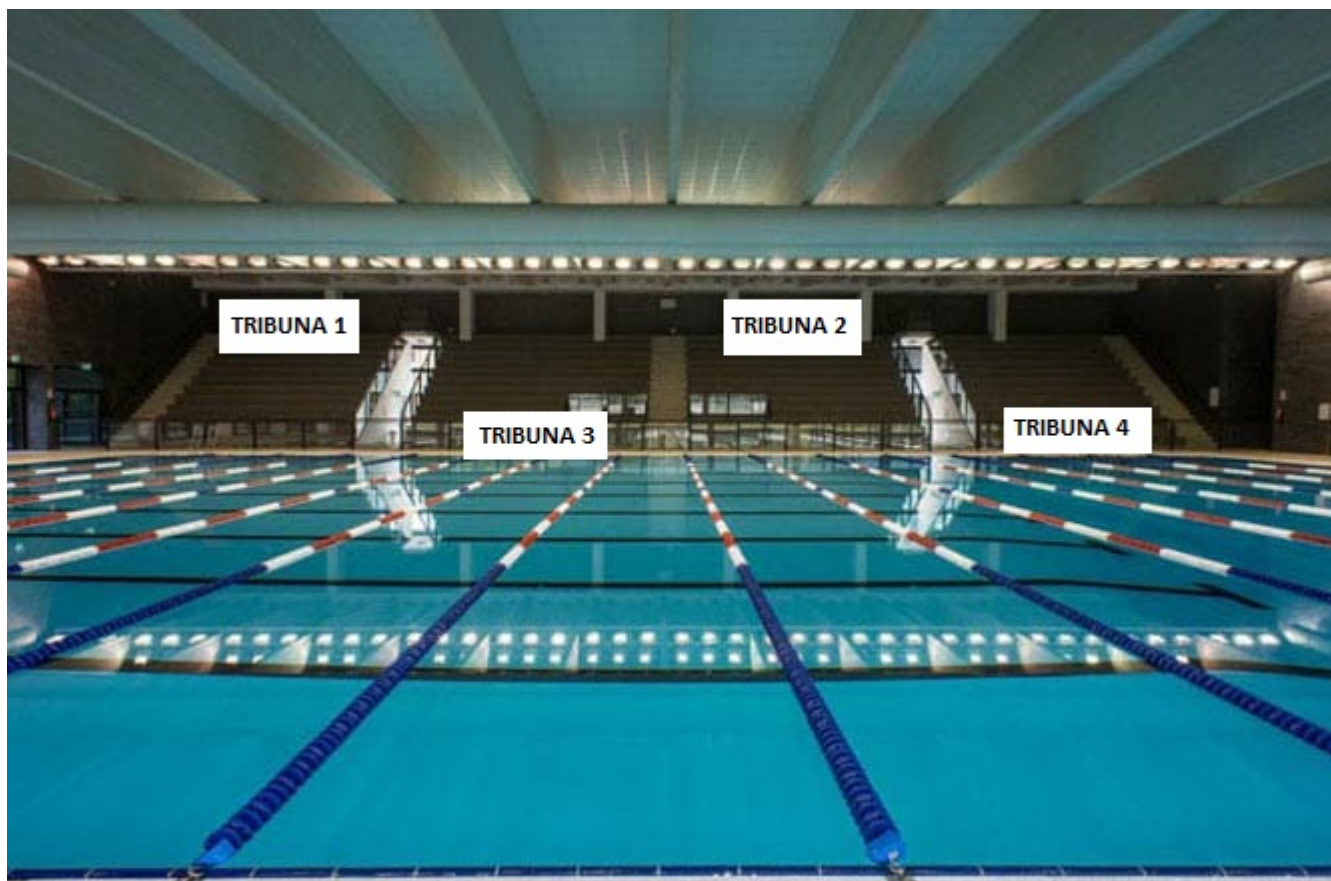
INGRESSO IMPIANTO	ORE	13.45
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	14.00
INIZIO GARA	ORE	14.15

GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
Dalla 25 alla 28	Dalla 39 alla 31	Dalla 32 alla 34	Dalla 35 alla 36

3° TURNO NP VAREDO (TRIBUNA 1) + DDS (TRIBUNA 2) + GAM TEAM (TRIBUNA 3)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	14.30
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	14.45
INIZIO GARA	ORE	15.00

GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
Dalla 37 alla 41	Dalla 42 alla 49	Dalla 50 alla 54	-



ORDINE DI PARTENZA CAT. ESORDIENTI A

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 14.00
FINE GARA ORE 16.15

ORARIO INIZIO	PART	COGNOME	NOME	ANNO	SOCIETA'	CAT
13.30	1	ALTAMORE	GIULIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	2	DENOVA	AURORA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	3	BRANDOLINI	EMMA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	4	BUZZI	CLARISSA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	5	CERCONI	BEATRICE	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	6	ORSENGO	CAMILLA MILENA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	7	FALCONIERI	SIRIA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	8	MARANO	SOFIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	9	GALIMBERTI	GIADA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	10	GARRAFFO	ALICE	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	11	MODELO	CLARA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	12	MORELLO	ROBERTA	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	13	STAMPACCHIA	NICOLE	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	14	MURI	EMMA GAIA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	15	PARRAVICINI	MARTINA	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	16	TIMIS	JENNIFER	10	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	EA
	17	ZADEK	ALICE	9	SINCRO SEREGNO ASD	EA
	18	CARTABIA	CAMILLA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	19	MIRIGLIANI	GINEVRA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	20	CAGNETTA	ANDREA SARA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	21	PIZIO	MARTINA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	22	ZAMBRANO OLMEDO	VICTORIA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	23	RUGGIERI	ELISABETTA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
	24	MONDELLINI	MARGHERITA	10	RARI NANTES LEGNANO	EA
14.15	25	CALDARA	EMMA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	26	BRAMBILLA	MANUELA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	27	TREMOLADA	ARIANNA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	28	FERRETTI	CECILIA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	29	DEL VACCHIO	MARTINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	30	BARRESI	AURORA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	31	LEANZA	EMMA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	32	SCALIA	MARTINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	33	GALBIATI	EMMA	9	GIS MILANO SSD SRL	EA
	34	CARUSO	MARINA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	35	POMPELE	REBECCA	10	GIS MILANO SSD SRL	EA
	36	SOMASCHI	AURORA	11	GIS MILANO SSD SRL	EB
15:00	37	COLOMBO CASSARINO	ALICE	9	NP VAREDO SSD	EA
	38	RIBOLDI	MATILDE	10	NP VAREDO SSD	EA
	39	FRANCHINI	CECILIA	9	NP VAREDO SSD	EA
	40	CORBETTA	SERENA	9	NP VAREDO SSD	EA
	41	ZHANG	FUXIAO ALBA	9	NP VAREDO SSD	EA
	42	TESTA	MAIA	9	DDS SSD	EA
	43	BIGNAMINI	ELISA	10	DDS SSD	EA
	44	MARABESE	ALICE	10	DDS SSD	EA
	45	AMBRA	MARTINA	9	DDS SSD	EA
	46	BRESCHI	EMMA	10	DDS SSD	EA

	47	VARRA	ALICE	9	DDS SSD	EA
	48	PULINA	EMMA	10	DDS SSD	EA
	49	INFANTINO	CAMILLA	10	DDS SSD	EA
	50	ELVETICO	VALENTINA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	51	GIORDANO	LISA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	52	CUCCHI	ELISA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	53	TONINI	VITTORIA	9	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA
	54	ZORZAN	INES	10	G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA	EA

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione di virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad **ogni accesso per turno** l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.

2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il _____
a _____ (_____), residente in _____ (_____),
via _____ e domiciliato in _____ (_____),
via _____, identificato a mezzo
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ .. ____
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____