

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano - Via Piranesi 46 - Tel. 02/7577571 - Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 12 Gennaio 2021

Ns rif. 21-80

Alle Società Al Gug

Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini

All' Associazioni Cronometristi Milano – Brescia – Cremona-Varese-Lecco

Al Medico delle Manifestazioni

Al Centro Fin Mecenate - Brescia Lamarmora - Centro sportivo Wave - Piscina comunale Cremona -

Piscina Wetlife Nibionno

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 dicembre 2020 "sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico"

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione delle Manifestazioni provinciali Esordienti che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'acceso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad <u>ogni accesso per turno</u> l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà **mezz'ora prima** dell'inizio del riscaldamento. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e **dovrà** avvenire prima, vista la minore età degli atleti.

E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

In nessuno degli impianti sarà permesso l'accesso ai genitori.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia. Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccetto che per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Milano - D. Samuele

Entrata - Uscita - Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

<u>Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse</u> e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

<u>Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.</u>

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per <u>cambio costume</u> in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	155 ATLETI
16/01/2021		Risc.	50350	categoria	Darata	15011210111	Batterie	133711211
16/01/2021		SL50	F	Esordienti B	22	120	15	
16/01/2021		RA50	F	Esordienti B	12	60	8	
16/01/2021		DO50	F	Esordienti B	16	84	11	
			F		6	29	4	
16/01/2021		FA50	F	Esordienti B	ь	29	4	
16/01/2021	10.26	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	186 ATLETI
16/01/2021	10.45	Risc.			60			
16/01/2021	11.45	SL50	M	Esordienti B	30	156	20	
16/01/2021	12.15	RA50	M	Esordienti B	16	87	11	
16/01/2021	12.31	DO50	M	Esordienti B	15	79	10	
16/01/2021	12.46	FA50	M	Esordienti B	9	42	6	
	12.55	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
16/01/2021	14.30	Risc.						
16/01/2021	15.30	SL200	F	Esordienti A	24	42	6	
16/01/2021	15.54	DO100	F	Esordienti A	22	70	9	
16/01/2021	16.16	FA100	F	Esordienti A	12	33	5	
16/01/2021	16.28	Fine						
16/01/2021	16.45	Risc.			60			
16/01/2021		SL200	M	Esordienti A	28	50	7	
16/01/2021		DO100	M	Esordienti A	22	65	9	
16/01/2021		FA100	M	Esordienti A	12	33	5	
16/01/2021		Fine		Loorarenerit		- 55		
10, 01, 2021	10. 17							
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
17/01/2021	08.30	Risc.						Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021	09:30		_	Esordienti A	58	182	23	
		SL100	F	ESOIGIETILIA				
17/01/2021		SL100 DO200	F					
17/01/2021	10.28	DO200	F	Esordienti A	12	23	3	
17/01/2021	10.28 10.40	DO200 RA200	F F	Esordienti A Esordienti A	12 20	23 35	3 5	
17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00	DO200 RA200 FA200	F	Esordienti A	12 20 8	23	3	
17/01/2021	10.28 10.40 11.00	DO200 RA200	F F	Esordienti A Esordienti A	12 20	23 35	3 5	
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08	DO 200 RA 200 FA 200 Fine	F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60	23 35 9	3 5 2	
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08	DO 200 RA 200 FA 200 Fine	F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60	23 35 9	3 5 2	
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100	F F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60 16 28	23 35 9 84 84	3 5 2 11 11	
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52	DO 200 RA 200 FA 200 Fine	F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60	23 35 9	3 5 2	
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100	F F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60 16 28	23 35 9 84 84	3 5 2 11 11	
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200	F F F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12	23 35 9 84 84 23	3 5 2 11 11 3	
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200	F F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60 16 28	23 35 9 84 84	3 5 2 11 11	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc.	F F F F F	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Categoria	12 20 8 60 16 28 12	23 35 9 84 84 23	3 5 2 11 11 3	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL100	F F F F Sesso	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Categoria Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni	3 5 2 11 11 3 Batterie	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL100 DO 200	F F F F M M M	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Categoria Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni	3 5 2 11 11 3 Batterie	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00 16.55 17.07	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL 100 DO 200 RA 200	F F F F M M M	Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata 55 12	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni 175 21 22	3 5 2 2 11 11 3 3 Batterie 22 3 3 3	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00 16.55 17.07	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL100 DO 200	F F F F M M M	Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Esordienti A Categoria Esordienti A Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata 55 12 12 4	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni	3 5 2 11 11 3 Batterie	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00 16.55 17.07	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL 100 DO 200 RA 200	F F F F M M M	Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata 55 12	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni 175 21 22	3 5 2 2 11 11 3 3 Batterie 22 3 3 3	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00 16.55 17.07 17.19	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL100 DO 200 RA 200 FA 200	F F F Sesso M M M M	Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata 55 12 12 4 60	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni 175 21 22 8	3 5 2 11 11 3 Batterie 22 3 3 1	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00 16.55 17.07 17.19 17.23	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL100 DO 200 RA 200 FA 200 SL50	F F F F M M M M	Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata 55 12 12 4 60	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni 175 21 22 8	3 5 2 11 11 3 Batterie 22 3 3 1	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00 16.55 17.07 17.19 17.23 18.23 18.33	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL100 DO 200 RA 200 FA 200 FA 200 SL50 RA 100	F F F F Sesso M M M M M	Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata 55 12 4 60	23 35 9 84 23 Iscrizioni 175 21 22 8	3 5 2 11 11 3 Batterie 22 3 1	Riscaldamento 100 Stile
17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 Data 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021 17/01/2021	10.28 10.40 11.00 11.08 12:08 12:24 12:52 13:04 Ora 15.00 16.00 16.55 17.07 17.19 17.23 18.23 18.33	DO 200 RA 200 FA 200 Fine SL50 RA 100 MI 200 Gara Risc. SL100 DO 200 RA 200 FA 200 SL50	F F F F M M M M	Esordienti A	12 20 8 60 16 28 12 Durata 55 12 12 4 60	23 35 9 84 84 23 Iscrizioni 175 21 22 8	3 5 2 11 11 3 Batterie 22 3 3 1	Riscaldamento 100 Stile

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

		<u> </u>		<u>indicativa:</u>				
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	136 ATLETI
17/01/2021		Risc.			60			
17/01/2021	09:30	SL200	F	Esordienti A	12	30	3	
17/01/2021	09.42	DO100	F	Esordienti A	5	18	2	
17/01/2021	09.47	RA200	F	Esordienti A	4	7	1	
17/01/2021	09.51	SL50	F	Esordienti A	6	35	4	
17/01/2021	09.57	FA100	F	Esordienti A	5	16	2	
17/01/2021	10.02							
					60			
17/01/2021	11.02	SL100	F	Esordienti A	18	84	9	
17/01/2021	11.20	DO200	F	Esordienti A	8	15	2	
17/01/2021	11.28	RA100	F	Esordienti A	10	32	4	
17/01/2021	11.38	FA200	F	Esordienti A	0	0	0	
17/01/2021	11.38	MI200	F	Esordienti A	4	9	1	
17/01/2021								
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	136 ATLETI
17/01/2021	14.00	Risc.			60			
17/01/2021	15.00	SL200	M	Esordienti A	16	38	4	
17/01/2021	15.16	DO100	М	Esordienti A	5	15	2	
17/01/2021	15.21	RA200	М	Esordienti A	8	12	2	
17/01/2021	15.29	SL50	М	Esordienti A	4	21	3	
17/01/2021		FA100	М	Esordienti A	2	9	1	
17/01/2021	15.34							
					60			
17/01/2021	16.34	SL100	М	Esordienti A	15	57	6	
17/01/2021		DO200	М	Esordienti A	4	10	1	
17/01/2021		RA100	М	Esordienti A	10	32	4	
17/01/2021	17.03	FA200	М	Esordienti A	4	2	1	
17/01/2021		MI200	М	Esordienti A	4	6	1	
17/01/2021								
, , ,								
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	192 ATLETI
17/01/2021	17.15	Risc.			45			
17/01/2021	18.00	SL50	F	Esordienti B	12	71	8	
17/01/2021		SL50	М	Esordienti B	12	88	9	
17/01/2021		RA50	F	Esordienti B	6	26	3	
17/01/2021		RA50	М	Esordienti B	10	47	5	
17/01/2021		DO50	F	Esordienti B	8	39	4	
17/01/2021		DO50	М	Esordienti B	8	43	5	
17/01/2021		FA50	M	Esordienti B	5	28	3	
17/01/2021		FA50	F	Esordienti B	4	20	2	

Sesto Calende – Centro sportivo Wave

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura tramite scanner, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). <u>Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.</u> La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di Sesto Calende consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista l'ampiezza degli stessi.

Togramma Care Tabena Orana maicaarva.								
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Iscrizioni	Durata	Batterie	150 ATLETI
17/01/2021	15:00	SL50	F	Esordienti B	63	16	8	
17/01/2021	15.16	SL50	M	Esordienti B	73	20	10	
17/01/2021	15.36	RA50	F	Esordienti B	31	8	4	
17/01/2021	15.44	RA50	M	Esordienti B	39	10	5	
17/01/2021	15.54	DO50	F	Esordienti B	24	6	3	
17/01/2021	16.00	DO50	M	Esordienti B	33	10	5	
17/01/2021	16.10	FA50	F	Esordienti B	11	4	2	
17/01/2021	16.14	FA50	M	Esordienti B	18	6	3	
	16.20				292			

Nibionno – Piscina WetLife

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite il corridoio e l'area apposita, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a diposizione delle società l'intero piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite il corridoio di ingresso/uscita.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). <u>Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.</u> La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Nibionno** non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Saranno disponibili i servizi igienici situati a fianco degli spogliatoi.

rogiamma care rabena orana manaanta.							
Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	38 ATLETI
15.30	SL50	F	Esordienti B	4	11	2	
15.34	SL50	М	Esordienti B	8	23	4	
15.42	RA50	F	Esordienti B	2	5	1	
15.44	RA50	М	Esordienti B	6	14	3	
15.50	DO50	F	Esordienti B	2	6	1	
15.52	DO50	М	Esordienti B	2	6	1	
15.54	FA50	F	Esordienti B	2	3	1	
15.56	FA50	М	Esordienti B	2	6	1	
15.58							
	Ora 15.30 15.34 15.42 15.44 15.50 15.52 15.54 15.56	Ora Gara 15.30 SL50 15.34 SL50 15.42 RA50 15.44 RA50 15.50 DO50 15.52 DO50 15.54 FA50 15.56 FA50	Ora Gara Sesso 15.30 SL50 F 15.34 SL50 M 15.42 RA50 F 15.44 RA50 M 15.50 DO50 F 15.52 DO50 M 15.54 FA50 F 15.56 FA50 M	Ora Gara Sesso Categoria 15.30 SL50 F Esordienti B 15.34 SL50 M Esordienti B 15.42 RA50 F Esordienti B 15.44 RA50 M Esordienti B 15.50 DO50 F Esordienti B 15.52 DO50 M Esordienti B 15.54 FA50 F Esordienti B 15.56 FA50 M Esordienti B	Ora Gara Sesso Categoria Durata 15.30 SL50 F Esordienti B 4 15.34 SL50 M Esordienti B 8 15.42 RA50 F Esordienti B 2 15.44 RA50 M Esordienti B 6 15.50 DO50 F Esordienti B 2 15.52 DO50 M Esordienti B 2 15.54 FA50 F Esordienti B 2 15.56 FA50 M Esordienti B 2	Ora Gara Sesso Categoria Durata Iscrizioni 15.30 SL50 F Esordienti B 4 11 15.34 SL50 M Esordienti B 8 23 15.42 RA50 F Esordienti B 2 5 15.44 RA50 M Esordienti B 6 14 15.50 DO50 F Esordienti B 2 6 15.52 DO50 M Esordienti B 2 6 15.54 FA50 F Esordienti B 2 3 15.56 FA50 M Esordienti B 2 6	Ora Gara Sesso Categoria Durata Iscrizioni Batterie 15.30 SL50 F Esordienti B 4 11 2 15.34 SL50 M Esordienti B 8 23 4 15.42 RA50 F Esordienti B 2 5 1 15.44 RA50 M Esordienti B 6 14 3 15.50 DO50 F Esordienti B 2 6 1 15.52 DO50 M Esordienti B 2 6 1 15.54 FA50 F Esordienti B 2 6 1 15.56 FA50 M Esordienti B 2 6 1

Cremona –Piscina comunale

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara dopo aver obbligatoriamente provveduto al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure all'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). <u>Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.</u> La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina di Cremona** non sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

<u>Programn</u>	na Ga	<u> re – 1</u>	apella	<u>Oraria inc</u>	ilcativ	<u>a:</u>		
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	88 FEMMINE
17/01/2021	08.30	Risc.						
17/01/2021	09:30	SL200	F	Esordienti A	8	17	2	
17/01/2021	09.38	DO100	F	Esordienti A	5	12	2	
17/01/2021	09.43	RA200	F	Esordienti A	4	10	1	
17/01/2021	09.47	SL50	F	Esordienti A	3	20	2	
17/01/2021	09.50	FA100	F	Esordienti A	2	9	1	
17/01/2021	09.52	Fine						
					60			
17/01/2021	10.52	SL100	F	Esordienti A	12	45	5	
17/01/2021	11.04	DO200	F	Esordienti A	8	13	2	
17/01/2021	11.12	RA100	F	Esordienti A	8	26	3	
17/01/2021	11.20	FA200	F	Esordienti A	4	2	1	
17/01/2021	11.24	MI200	F	Esordienti A	4	9	1	
17/01/2021	11.28	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	142 ATLETI
17/01/2021	11.45	Risc.						
17/01/2021	12.30	SL50	F	Esordienti B	12	53	6	
17/01/2021	12.42	SL50	M	Esordienti B	16	72	8	
17/01/2021	12.58	RA50	F	Esordienti B	6	28	3	
17/01/2021	13.04	RA50	М	Esordienti B	6	27	3	
17/01/2021	13.10	DO50	F	Esordienti B	6	23	3	
17/01/2021	13.16	DO50	М	Esordienti B	6	25	3	
17/01/2021	13.22	FA50	F	Esordienti B	2	6	1	
17/01/2021	13.24	FA50	M	Esordienti B	2	9	1	
17/01/2021	13.26	Fine				243		
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	68 MASCHI
17/01/2021	16.00	Risc.			60			
17/01/2021	17.00	SL200	M	Esordienti A	12	28	3	
17/01/2021	17.12	DO100	M	Esordienti A	5	11	2	
17/01/2021	17.17	RA200	M	Esordienti A	4	10	1	
17/01/2021	17.21	SL50	M	Esordienti A	2	9	1	
17/01/2021	17.23	FA100	M	Esordienti A	2	8	1	
17/01/2021	17.25	Fine						
					60			
17/01/2021	18.25	SL100	М	Esordienti A	10	33	4	
17/01/2021	18.35	DO200	М	Esordienti A	4	4	1	
17/01/2021	18.39	RA100	М	Esordienti A	2	10	1	
17/01/2021	18.41	FA200	М	Esordienti A	4	1	1	
17/01/2021	18.45	MI200	М	Esordienti A	4	8	1	
17/01/2021	18.49	Fine						

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sotto	scritto	, nato il
a	(), re	sidente in (),
via		e domiciliato in (),
via		, identificato a mezzo
nr	, rilasciato da	in data,
utenza	telefonica, ı	mail
consar dichiar a) b) c)	pevole delle conseguenze penali previste razioni mendaci, DICHIARA, per quanto di pos di non avere attualmente diagnosi di pos di non essere attualmente sottoposto/a di non aver avuto sintomi COVID-19 (tr tosse, raffreddore, mal di gola, diffico muscolari, dolori addominali, diarrea, pressere a conoscenza di essere stato/a manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopr di non aver ricevuto comunicazione da prescondo la definizione della circolare de ultimi 10 giorni con casi probabili o confedi impegnarmi ad adottare e rispettare prevenzione e protezione vigenti, istituit Cov2, a seguire le precauzioni previste da ricevute dalla Società e presenti nelle line ed accettato tutti i contenuti;	dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e propria conoscenza: ditività per COVID-19; alla misura della quarantena; ra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, ltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori erdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia ra); parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti el Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli
 complete espo complete esporare de de esporare de de esporare de de esporare de e	parsa di temperatura oltre i 37.5°; sizione, a mia conoscenza, a casi probabili parsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quotorie, dispnea da sforzo, stanchezza profo Il'olfatto). Il a misura della temperatura corporea ntagio da COVID-19, l'implementazione di del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e comperatura corporea ntagio da covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 marzo 2020, sino al termine e covi del DPCM 12 m	uali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà onda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione ei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7,
Luogo	e data	Firma
figlio/(a. Allego copia del documento d'identità.	to il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio
Luogo	e data	_
Firma _l	padre leggibile	Firma madre leggibile