



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: bm_bardia@pec.federnuoto.it



PROGRAMMA

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO OBBLIGATORI ASSOLUTE/JUNIORES 1^prova

17/01/2021

Piscina di Legnano – Via Gorizia, 28 Legnano

Domenica 17 Gennaio – Piscina di Legnano

**N.B. OGNI SOCIETA' E' TENUTA A RISPETTARE SCRUPolosAMENTE GLI ORATI E GLI SPAZI ASSEGNATI IN TRIBUNA;
NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI;
TERMINATA LA SESSIONE DI GARA OGNI DELEGAZIONE DOVRA' LASCIARE L'IMPIANTO (ESCLUSE LE ATLETE CHE PARTECIPANO ALLE STELLE).
NON CI SARANNO PREMIAZIONI, LE MEDAGLIE VERRANNO CONSEGNATE ALLE ALLENATRICI ALLA SUCCESSIVA MANIFESTAZIONE.**

1° TURNO : BUSTO NUOTO (TRIBUNA 1)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	08:50
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	09:00
INIZIO GARA	ORE	09:15
FINE GARA	ORE	09:45

2° TURNO – RN LEGNANO (TRIBUNA 2)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	09:35
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	09:45
INIZIO GARA	ORE	10:00
FINE GARA	ORE	10:40

3° TURNO – SINCRO SEREGNO e SEREGNO SINCRO TEAM (TRIBUNA 1)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	10:30
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	10:40
INIZIO GARA	ORE	10:55
FINE GARA	ORE	11:35

4° TURNO – RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA (TRIBUNA 2)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	11:25
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	11:35
INIZIO GARA	ORE	11:50
FINE GARA	ORE	12:15

5° TURNO – GIS MILANO (TRIBUNA 3)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	12:05
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	12:15
INIZIO GARA	ORE	12:30
FINE GARA	ORE	12:55

6° TURNO – NP VAREDO (TRIBUNA 3)

INGRESSO IMPIANTO	ORE	12:30
INIZIO RISCALDAMENTO	ORE	12:15
INIZIO GARA	ORE	12:30 (PARTENZA IN CODA A GIS MILANO)
FINE GARA	ORE	12:55

ORDINE DI PARTENZA

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 09:15 (Accesso primo gruppo ore 08:50)
FINE GARA ORE 12:55

	NUM	ATLETA	SOCIETA'	CAT	ANNO
ORE 9:15	1	PAGANINI CRISTINA	BUSTO NUOTO	S	1996
	2	MORGANTI LISA	BUSTO NUOTO	S	2002
	3	ROSA LUDOVICA	BUSTO NUOTO	J	2005
	4	VARALLI ALESSIA	BUSTO NUOTO	J	2005
	5	VERDIROSI VITTORIA	BUSTO NUOTO	J	2005
	6	RESELLI LUDOVICA BIANCA MARIA	BUSTO NUOTO	J	2005
	7	TORREGGIANI ELENA	BUSTO NUOTO	J	2004
	8	BROGIOLI COSTANZA	BUSTO NUOTO	S	2000
	9	AMADEI BEATRICE	BUSTO NUOTO	S	1998
	10	TORREGGIANI ANNA	BUSTO NUOTO	J	2005
	11	GIANAZZA BENEDETTA	BUSTO NUOTO	J	2004
	12	PEDOTTI SUSANNA	BUSTO NUOTO	J	2004
	13	SICHIROLLO GRETA MARIA	BUSTO NUOTO	J	2003
	14	MACCHI ALESSIA	BUSTO NUOTO	J	2004
	15	RECLI SOFIA	BUSTO NUOTO	J	2004
ORE 10:00	16	VISMARA SILVIA	RARI NANTES LEGNANO	S	1994
	17	CAMERONI FABRIZIO	RARI NANTES LEGNANO	S	1986
	18	ZANELLA IRIS NIKE	RARI NANTES LEGNANO	J	2005
	19	MODAELLI CLAUDIA	RARI NANTES LEGNANO	S	1999
	20	ROSSETTI SARA	RARI NANTES LEGNANO	S	1999
	21	TIRABOSCHI MARTINA	RARI NANTES LEGNANO	S	2002
	22	COLOMBO VITTORIA	RARI NANTES LEGNANO	R	2006
	23	PAVAN GIULIA	RARI NANTES LEGNANO	J	2003
	24	SETTE IRENE	RARI NANTES LEGNANO	J	2005
	25	RAFFO FEDERICA	RARI NANTES LEGNANO	R	2006
	26	BONAVIA CLEOFE	RARI NANTES LEGNANO	S	2001
	27	CANZI ANDREA GIULIA	RARI NANTES LEGNANO	J	2005
	28	SAVOCA VITTORIA	RARI NANTES LEGNANO	R	2006
	29	GHEZZI ERICA	RARI NANTES LEGNANO	J	2005
	30	MENEGHINI MATILDE	RARI NANTES LEGNANO	S	2000
	31	RALLO SOPHIE	RARI NANTES LEGNANO	R	2006
	32	COLOMBO VERONICA	RARI NANTES LEGNANO	J	2004
	33	CALOSSO GIORGIA FRANCESCA	RARI NANTES LEGNANO	J	2003
ORE 10:55	34	ALDARESE FRANCESCA	SINCRO SEREGNO ASD	J	2004
	35	POLLINI LARA	SINCRO SEREGNO ASD	R	2006
	36	MAZZOCCHI IRIS	SINCRO SEREGNO ASD	J	2003
	37	IULIANI COSTANZA	SINCRO SEREGNO ASD	S	2002
	38	FIGLIUOLO ALICE	SINCRO SEREGNO ASD	J	2003
	39	GARRAFFO CHIARA	SINCRO SEREGNO ASD	J	2003
	40	GIUSTI CHIARA	SINCRO SEREGNO ASD	J	2005
	41	PONTIGGIA NOEMI	SINCRO SEREGNO ASD	J	2005
	42	TAPPARELLI MASSIMO	SINCRO SEREGNO ASD	S	1990
	43	SOTTOCORNO GIORGIA	SINCRO SEREGNO ASD	S	2002
	44	CISTERNINO IRENE	SINCRO SEREGNO ASD	J	2003
	45	TRANTINO LISA	SINCRO SEREGNO ASD	J	2004
	46	CUCCO CATERINA	SINCRO SEREGNO ASD	R	2006

	47	FORNI EMMA	SINCRO SEREGNO ASD	J	2005
	48	PALMA CHIARA	SINCRO SEREGNO ASD	J	2004
	49	ABATE ALESSIA	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R	2007
	50	VISMARA GREGORIO GABRIELE	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R	2007
	51	MIGLIAVACCA ANNAMARIA	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R	2007
	52	ELEZI LINDA	SEREGNO SINCRO TEAM ASD	R	2007
ORE 11:50	53	VIANELLI MARINA	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J	2003
	54	SALODINI MONICA	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	S	2002
	55	MAGGIO FRANCESCA	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J	2005
	56	CARERA FEDERICA	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R	2006
	57	PLEBANI SARA	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R	2006
	58	NATALE FRANCESCA	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	R	2007
	59	MATTIA SOFIA	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J	2004
	60	ZAMPEDRI NICOLE	RUSSIAN SYNCHRO BRESCIA	J	2003
ORE 12:30	61	AIARDI SARA	GIS MILANO SSD SRL	J	2004
	62	FORMISANI AURORA	GIS MILANO SSD SRL	J	2004
	63	AMICI ESTER	GIS MILANO SSD SRL	J	2004
	64	RADAELLI VERA	GIS MILANO SSD SRL	R	2008
	65	BUZZI CAMILLA	GIS MILANO SSD SRL	J	2005
	66	ROSSI REBECCA	GIS MILANO SSD SRL	R	2006
	67	PIANCATELLI CAROLINA	GIS MILANO SSD SRL	J	2004
	68	BUSI OLIVIA	GIS MILANO SSD SRL	R	2006
	69	BALLABIO EMMA	NP VAREDO SSD	J	2004

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.1) comma 9) lett.e del DPCM 3 novembre 2020 *“sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”*

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale..

In previsione della prova di qualificazione al Campionato Italiano a squadre COPPA BREMA che si svolgerà nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione dl virus tra gli atleti ed i tecnici che partecipano agli allenamenti.

L'accesso agli impianti è consentito solo ed esclusivamente ad atleti, allenatori, dirigenti e giudici che dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-

19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

E' vietato l'accesso del pubblico alle tribune, le manifestazioni si svolgeranno quindi a **PORTE CHIUSE**.

DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, fatta eccezione per i giudici di gara ed eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare.

Gli atleti dovranno sostare, rispettando le opportune distanze di sicurezza, negli spazi loro assegnati sino al momento della loro chiamata. Tutti gli operatori sportivi sono tenuti a restare negli spazi previsti.

NORME IGIENICO-SANITARIE:

1. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie** (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
2. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca, riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua e indossarla nuovamente al termine.
3. Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale** di almeno un metro;
4. **Evitare** abbracci e strette di mano;
5. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
6. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
7. Riporre **oggetti e indumenti personali** nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o nelle aree comuni.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il _____
a _____ (_____), residente in _____ (_____),
via _____ e domiciliato in _____ (_____),
via _____, identificato a mezzo
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ .. ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____