Milano, 23 dicembre 2020 – Aggiornata al 24.03.2021
Ns. rif. 21- 58

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Lombardo

Programmazione Regionale

NUOTO

2021

Sommario

1.Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali) 4
1.1 Concorrenti 4
1.2 Regolamentazione staffette 4
1.3 Iscrizioni gara 4
1.4 Tasse Gara 5
1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana 5
1.6 Atleti convocati in squadre nazionali 5
1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali 5
1.8 Graduatorie 5
2.Attività Regionale di Categoria 6
I Prova Coppa Tokyo 6
II Prova Coppa Tokyo 6
III Prova Coppa Tokyo 7
IV Prova Coppa Tokyo 7
V Prova Coppa Tokyo 9
VI Prova Coppa Tokyo 9
VII Prova Coppa Tokyo v. 50mt 10
VIII Prova Coppa Tokyo v. 50mt 10
Campionato Italiano a Squadre Ragazzi 11
3.Attività Regionale Esordienti A 12
I Manifestazione provinciale Esordienti A 12
II Manifestazione provinciale Esordienti A 12
III Manifestazione provinciale Esordienti A 13
IV Manifestazione provinciale Esordienti A 13
V Manifestazione provinciale Esordienti A 14
VI Manifestazione provinciale Esordienti A 14
4.Attività Regionale Esordienti B 15
I Manifestazione provinciale Esordienti B 15
II Manifestazione provinciale Esordienti B 15
III Manifestazione provinciale Esordienti B 15
IV Manifestazione provinciale Esordienti B 16
V Manifestazione provinciale Esordienti B 16
VI Manifestazione provinciale Esordienti B 16
5.Campionati Regionali 17
Esordienti B - Esordienti A – Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores 17
Campionato Regionale di categoria invernali - Vasca Corta 17
Campionato Regionale Esordienti B – Vasca Lunga 18
Campionato Regionale Esordienti A – Vasca Lunga 19
Coppe alle prime sei società classificate. 19
Campionato Regionale di Categoria – Vasca Lunga 20
Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva 22
Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva 22

La programmazione regionale qui di seguito riportata potrà subire delle modifiche a seguito delle disposizioni ministeriali legate all'emergenza epidemiologica.

1.Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine "manifestazione" si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.
   Le manifestazioni federali sono definite per **categoria** e/o **anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. **Le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**
5. Gli **atleti aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite **(No tabella Junior)** e partecipato almeno ad una delle seguenti manifestazioni:
   Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2020
   Campionati Italiani Assoluti Invernali 2020
   Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2021
   Gli aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi in tutte le gare a cui si intende farli partecipare, utilizzando, nelle "iscrizioni on line", il codice manifestazione relativo agli "aventi diritto".
6. Per ulteriori chiarimenti in merito si raccomanda la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN.

1.1 Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.

1.2 Regolamentazione staffette

1. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti**, 1 junior e 1 ragazzo), con le seguenti limitazioni:
   - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
   - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.

   Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione.**
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette

   - C. Regionali Invernali — **1 per Società per ogni categoria per settore**
   - C. Regionale Staffette — **1 per Società per ogni categoria per settore**
   - C. Regionali Estivi — **2 per Società per ogni categoria per settore**

Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette della categoria Ragazzi anche avendole disputate nel proprio Campionato Regionale;

1.3 Iscrizioni gara

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo https://portale.federnuoto.it/.

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 frazionisti per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente in questo ruolo, fermo restando il diritto di schierare, nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta, tutti atleti già iscritti a gare individuali.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti , se pervenute via mail a: crlombardia@federnuoto.it oltre la data di chiusura delle iscrizioni saranno accettate al costo di 75 € per iscrizione gara - come da circolare normativa 2020-2021 pag.77 ammenda per ritardata iscrizione.

1.4 Tasse Gara

Per la stagione agonistica 2020/2021 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 5,00 per le gare individuali e in € 7,50 per le staffette.

1.5 Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a squadre, *l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle modalità sotto indicate (indicate anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa* http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2020-2021.html).

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;

2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;

3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;

4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

1.6 Atleti convocati in squadre nazionali

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali **diverse dai Campionati a squadre**, sia perché convocati dalla FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, dovrà essere assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

1. l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali (comunque sempre in base alla migliore prestazione presente in archivio), nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale. **E' d'obbligo rammentare che occorre presentare domanda, redatta su carta intestata della società, con l'elenco degli atleti iscritti e non partecipanti specificando gara e tempo di iscrizione per l'assegnazione del punteggio virtuale.**

Per quanto riguarda il secondo punto, si dovranno attribuire i punteggi con le seguenti modalità:

- **Formazione delle classifiche:** ogni atleta convocato in squadra o rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica virtuale della gara che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al proprio miglior tempo stagionale sulla distanza (compreso l'eventuale tempo conseguito nella manifestazione concomitante); **qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50m, non potranno essere utilizzate,** per la stesura della classifica virtuale combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25m; ci si potrà invece riferire alla miglior prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50m nell'anno precedente.
- **Attribuzione dei punteggi:** a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella **classifica virtuale** della gara; nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica.
- In gare a staffette o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di atleti in seguito a convocazione federale.

1.7 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate ammende di 40,00 € per atleta/gara. Non ottemperando a tale disposizione la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.

1.8 Graduatorie

Le uniche graduatorie prese in considerazione sono quelle consultabili tramite https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html.

2.Attività Regionale di Categoria

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le Società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

Per le sedi Milano e Monza i gironi risultano così composti:

MONZA			
ENJOY	*G.S.L.*	*CREDARO*	*SOGISPORT*
NP VAREDO	*QUANTA SPORT VILLAGE*	*CSM*	*ASA CINISELLO*
GIS MILANO SSD	*CHIAVENNA N*	*EFFETTO SPORT*	*H20 SSD ARL*
SPORTING MI 3	*COMO NUOTO*	*ICE CLUB COMO*	*SPORT TRANING 2*
IN SPORT SRL	*VIRIBUS*	*RN SONDRIO*	*TEAM LOMBARDIA*
SNEF	*CAN LECCO*	*PRATOGRANDE*	*GONZAGA SPORT CLUB*
	NC SEREGNO	*GAME SPORT*	

MILANO			
AMA SPORT	*SAN CARLO SPORT*	*GESTISPORT COOP*	*POL TREZZANO*
FORUM	*MALASPINA NUOTO*	*2K20*	*SG ARESE*
POL S.GIULIANO	*CAN MILANO*	RARI NANTES LEGNANO	*DDS*
QSWIM		*PROSPORT SEVEN INFINITY*	*TECRI NUOTO ASD*
N MILANESI	*NC MILANO*	*SPM SPORT SSD*	*TEAM TREZZO SPORT*
AZZURRA NUOTO	*SC MILANO 2*		

I gironi risultano così composti:

Società con sede Sportiva in provincia di BS-BG-CR-MN-PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust. Delegazione BS o CR o LO
Società con sede Sportiva in provincia di VA Delegazione VA

Relativamente alle iscrizioni dei gironi Milano e Monza si comunica che troverete a portale un evento "unico". Sarà cura del Comitato creare poi i due concentramenti distinti.

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle società interessate. Qualora le società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

La partecipazione alle manifestazioni di Coppa Tokyo sarà riservata alle sole categorie RAGAZZI - JUNIORES - CADETTI - SENIORES.

I Prova Coppa Tokyo

Data: 23/24 Gennaio 2021
Sedi: ***Milano - Monza - Novara - Brescia - Cremona***
Iscrizioni: Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
III Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

II Prova Coppa Tokyo

Data: 30/31 Gennaio 2021
Sedi: ***Milano - Monza - Novara - Brescia - Lodi***
Iscrizioni: Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
III Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

III Prova Coppa Tokyo

Data: 13/14 Febbraio 2021
Iscrizioni: *Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare*
Sedi: ***Milano - Monza - Novara - Brescia - Cremona***
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
II Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
III Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
IV Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

IV Prova Coppa Tokyo

Data: 20/21 Febbraio 2021
Iscrizioni: *Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare*
Sede: ***Milano - Monza - Novara - Brescia - Cremona***
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
III Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Assoluto

Data: 28 Febbraio 2021
Sede: Lodi - vasca 50 metri
Iscrizioni: da mercoledì 17 Febbraio p.v. ore 20:00 - fino alle ore 12:00 di venerdì 19 Febbraio p.v.

Nelle gare dei:
50mt. Stile Libero verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
50mt. Altri Stili verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
100mt. Stile Libero verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
100mt. Altri Stili verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
400mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Al fine di riservare la manifestazione agli atleti che dovranno tentare la qualificazione ai campionati Italiani assoluti, verrà comminata un ammenda di 40€ agli atleti che supereranno di :
3" il tempo limite sulle distanze gara dei 50mt.
6" nelle distanze gara dei 100mt.,
12" nelle distanze gara 200mt.,
24" nelle distanze gara dei 400mt.,
48" nella distanza gara degli 800mt.
90" nella distanza gara dei 1500mt.

Tabella Tempi Limite di riferimento vasca 50mt.

IV. Campionato Italiano Assoluto

LUOGO: Riccione **DATA: 27-31 marzo 2021** **BASE VASCA: 50m**

Ammissione

L'ammissione alle gare individuali del Campionato Italiano Assoluto avverrà in base al conseguimento, nel periodo indicato, dei tempi-limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante:

Gare	Sezione maschile (50)	Sezione femminile (50)
50m stile libero	23.33	26.52
100m stile libero	50.81	57.25
200m stile libero	1.52.31	2.03.17
400m stile libero	3.58.03	4.19.00
800m stile libero	8.06.32	8.48.34
1500m stile libero	15.35.67	16.48.86
50m dorso	26.74	29.95
100m dorso	57.62	1.03.97
200m dorso	2.05.65	2.18.16
50m rana	28.97	32.77
100m rana	1.03.77	1.12.00
200m rana	2.19.85	2.35.57
50m farfalla	24.65	27.99
100m farfalla	54.97	1.02.19
200m farfalla	2.03.37	2.16.97
200m misti	2.06.05	2.19.93
400m misti	4.29.34	4.56.13

Programma gare:

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Assoluto Open Vasca Lunga – Mattina

SL200	DO50	RA100	MI200	SL50	DO200	FA100	SL800	SL1500	SL400	FA50	RA200	DO100	FA200	RA50	SL100	MI400

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare per turno gara, sulla base dei tempi ottenuti dal 01.10.19 fino al 14.02.2021. - La manifestazione si terrà a **porte chiuse**.

Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Assoluto Open Vasca Lunga – Pomeriggio

SL200	DO50	RA100	MI200	SL50	DO200	FA100	SL800	SL1500	SL400	FA50	RA200	DO100	FA200	RA50	SL100	MI400

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare per turno gara, sulla base dei tempi ottenuti dal 01.10.19 fino al 14.02.2021. - La manifestazione si terrà a **porte chiuse**.

Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Assoluto

Data: 14 marzo 2021
Sede: Brescia - vasca 50 metri
Iscrizioni: da Mercoledì 3 Febbraio p.v. ore 20:00 - fino alle ore 12:00 di venerdì 5 marzo p.v.

Nelle gare dei:
50mt. Stile Libero verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
50mt. Altri Stili verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
100mt. Stile Libero verranno ammessi i primi 24 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
100mt. Altri Stili verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
200mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
400mt. verranno ammessi i primi 16 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
800mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti
1500mt. verranno ammessi i primi 8 tempi assoluti Maschili e Femminili iscritti

Al fine di riservare la manifestazione agli atleti che dovranno tentare la qualificazione ai campionati Italiani assoluti, verrà comminata un ammenda di 40€ agli atleti che supereranno di :
3" il tempo limite sulle distanze gara dei 50mt.
6" nelle distanze gara dei 100mt.,
12" nelle distanze gara 200mt.,
24" nelle distanze gara dei 400mt.,
48" nella distanza gara degli 800mt.
90" nella distanza gara dei 1500mt.

Tabella Tempi Limite di riferimento vasca 50mt.

IV. Campionato Italiano Assoluto

LUOGO: Riccione **DATA: 27-31 marzo 2021** **BASE VASCA: 50m**

Ammissione

L'ammissione alle gare individuali del Campionato Italiano Assoluto avverrà in base al conseguimento, nel periodo indicato, dei tempi-limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante:

Gare	Sezione maschile (50)	Sezione femminile (50)
50m stile libero	23.33	26.52
100m stile libero	50.81	57.25
200m stile libero	1.52.31	2.03.17
400m stile libero	3.58.03	4.19.00
800m stile libero	8.06.32	8.48.34
1500m stile libero	15.35.67	16.48.86
50m dorso	26.74	29.95
100m dorso	57.62	1.03.97
200m dorso	2.05.65	2.18.16
50m rana	28.97	32.77
100m rana	1.03.77	1.12.00
200m rana	2.19.85	2.35.57
50m farfalla	24.65	27.99
100m farfalla	54.97	1.02.19
200m farfalla	2.03.37	2.16.97
200m misti	2.06.05	2.19.93
400m misti	4.29.34	4.56.13

Programma gare:

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Assoluto Open Vasca Lunga – Mattina

SL200	DO50	RA100	MI200	SL50	DO200	FA100	SL800	SL1500	SL400	FA50	RA200	DO100	FA200	RA50	SL100	MI400

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare per turno gara, sulla base dei tempi ottenuti dal 01.10.19 fino al 21.02.2021. - La manifestazione si terrà a **porte chiuse**.

Per ogni turno partiranno prima tutti i Maschi

Prova di qualificazione Regionale per il Campionato Assoluto Open Vasca Lunga – Pomeriggio

SL200	DO50	RA100	MI200	SL50	DO200	FA100	SL800	SL1500	SL400	FA50	RA200	DO100	FA200	RA50	SL100	MI400

Partecipazione: ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare per turno gara, sulla base dei tempi ottenuti dal 01.10.19 fino al 21.02.2021. - La manifestazione si terrà a **porte chiuse**.

Per ogni turno partiranno prima tutti i Maschi

V Prova Coppa Tokyo

Data: 10/11 Aprile 2021
Sedi: ***Milano - Monza - Novara - Brescia - Lodi***
Iscrizioni: *Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare*
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutte le Maschi* - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
III Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

VI Prova Coppa Tokyo

Data: 24/25 Aprile 2021
Sedi: ***Milano - Novara - Brescia - Lodi***
Iscrizioni: *Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare*
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutti i Femmine* - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
III Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

VII Prova Coppa Tokyo v. 50mt

Data: 08/09 Maggio 2021
Iscrizioni: *Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare*
Sedi: ***Milano - Lodi - Novara - Brescia***
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutte le Maschi* - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
II Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
III Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
IV Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

VIII Prova Coppa Tokyo v. 50mt

Data: 22/23 Maggio 2021
Iscrizioni: *Rag - Jun - Cad - Sen - potranno essere iscritti a 2 gare*
Sede: ***Milano - Lodi - Novara - Brescia***
Programma gare: Per ogni turno partiranno prima tutti i Femmine* - 800-1500Sl si partirà dalla serie più veloce

I Turno - Mattino	SL800	SL1500	Milano	Brescia	
I Turno	SL200	DO100	RA50	FA100	MI400
II Turno	SL400	FA50	DO200	RA200	SL50
III Turno	SL100	RA100	FA200	DO50	MI200

- *La categoria Ragazzi potrà partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 100/200 do - 100/200 ra - 100/200 fa
- *Le categorie Junior Cadetti Senior potranno partecipare alle seguenti gare:*
  200/400 mi - 50/100/200/400/800/1500 sl - 50/100/200 do - 50/100/200 ra - 50/100/200 fa

**Aggiornamento del 24.03.2021*

Campionato Italiano a Squadre Ragazzi

Data: 6 Giugno 2021
Sede: *Milano D.Samuele*

Iscrizioni:

Verrà disputato da tutte le società che presenteranno regolare iscrizione a questo Comitato Regionale su carta intestata della società entro e non oltre il 6 Maggio 2020.

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra in ciascuna sezione (maschile e femminile).
E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Le modalità d'iscrizione verranno indicate in una specifica circolare.

Svolgimento
La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata, maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di ***4 gare incluse le staffette***. In caso di superamento del numero massimo, alla società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati***. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.***
La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile), prelevati dall'economato.

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria Ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti.

In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 3 (tre) decimi di secondo. Resta inteso che questi tempi manuali, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente non saranno validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la Classifica del Campionato Nazionale di Società, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

Iscrizioni
Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. ***Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione***.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

Squalifiche
In caso di squalifica per l'assegnazione del punteggio nelle gare individuali valgono le seguenti norme:
1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;
2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;
3) in caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti. La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta.
Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Classifiche e titoli
La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.

Le classifiche nazionali di ciascun settore conseguenti alla trasmissione dei risultati, stilate dopo verifica dei dati pervenuti sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2020, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Italiano di Categoria

Programma gare:

Domenica 7 Giugno	2019	ore 09.30	SL200	DO100	RA100	RA100	FA200	MI400	4x100 SL
		ore 15.30	SL100	DO200	RA200	FA100	MI200	SL400	4x100 MI

3.Attività Regionale Esordienti A

I Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO	**D. Samuele**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Casalpust.-CR	**Cremona**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Brescia - Cremona - Sesto Calende***

Data: 16 - 17 Gennaio 2021 - tutte le delegazioni

I Turno	SL200	DO100	FA100	
II Turno	SL100	DO200	RA200	FA200
III Turno	SL50	RA100	MI200	

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.**
Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

I Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100
II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200

Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine

II Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO	**D. Samuele**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Casalpust.-CR	**Cremona**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Brescia - Cremona - Sesto Calende***

Data: 27 - 28 Febbraio 2021 - tutte le delegazioni / **6 - 7 Marzo BRESCIA**

I Turno	SL200	DO100	FA100	
II Turno	SL100	DO200	RA200	FA200
III Turno	SL50	RA100	MI200	

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.**
Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

I Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100
II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200

Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi

III Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO-PV	**D. Samuele - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-LO-Casalpust.-CR	**Cremona**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Monza - Brescia 27.03 - Cremona - Sesto Calende***

Data: 27 - 28 Marzo 2021 - tutte le delegazioni

I Turno	SL200	DO100	FA100	
II Turno	SL100	DO200	RA200	FA200
III Turno	SL50	RA100	MI200	

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.**
Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

I Turno	SL200	DO100	RA200	SL50	FA100
II Turno	SL100	DO200	RA100	FA200	MI200

Per ogni turno partiranno prima tutte le Femmine

IV Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-CO-LC-SO	**Legnano - Monza - Bresso**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Casalpust.-Melegnano	**Lodi 18.04**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Legnano - Monza - Bresso - Brescia - Lodi 18.04 - Sesto Calende***

Data: 17 - 18 Aprile 2021 - tutte le delegazioni

Il programma gare, e di conseguenza le gare iscrivibili, verrà inviato con la circolare di apertura iscrizioni.

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.**
Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi

V Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO	**D. Samuele - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-PC-PV-LO-Casalpust.-CR	**Brescia**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Monza - Brescia - Sesto Calende***

Data: 15 – 16 Maggio 2021 – tutte le delegazioni

Il programma gare, e di conseguenza le gare iscrivibili, verrà inviato con la circolare di apertura iscrizioni.

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.**
Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

Per ogni turno partiranno prima tutte le Femmine

VI Manifestazione provinciale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO	**D. Samuele - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-PC-PV-LO-Casalpust.-CR	**Brescia**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Monza - Brescia - Sesto Calende***

Data: 29 – 30 Maggio 2021 – tutte le delegazioni

Il programma gare, e di conseguenza le gare iscrivibili, verrà inviato con la circolare di apertura iscrizioni.

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.**
Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi

4.Attività Regionale Esordienti B

I Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO	**Nibionno**
Società con sede in provincia di Milano-Melegnano	**D. Samuele**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Casalpust.-CR	**Cremona**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Brescia - Cremona - Nibionno - Sesto Calende***

Data: 16 o 17 Gennaio 2021 – tutte le delegazioni

I Turno	SL50	RA50	DO50	FA50

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. -** Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

II Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di CO-LC-SO	**Nibionno**
Società con sede in provincia di Milano-Melegnano	**D. Samuele**
Società con sede in provincia di BS-BG-CR-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Casalpust.	**Cremona**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Brescia - Cremona - Nibionno - Sesto Calende***

Data: 27 – 28 Febbraio 2021 – tutte le delegazioni / **6 - 7 Marzo BRESCIA**

I Turno	SL50	SL100	RA50	RA100	DO50	DO100	FA50	FA100	MX100

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.** Per ogni turno partiranno prima tutte i maschi Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

III Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO-PV	**D. Samuele - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-LO-Casalpust.-CR	**Cremona**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per ***Milano - Brescia 27.03 - Cremona - Monza - Sesto Calende***

Data: 27 – 28 Marzo 2021 – tutte le delegazioni

I Turno	SL50	SL100	RA50	RA100	DO50	DO100	FA50	FA100	MX100

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali. -** Per ogni turno partiranno prima tutte le femmine Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

IV Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-CO-LC-SO	**Legnano - Monza - *Bresso***
Società con sede in provincia di BS-BG-CR-MN	**Brescia**
Società con sede in provincia PC-PV-LO-Casalpust.-Melegnano	**Lodi 18.04**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per	***Legnano - Monza - Bresso - Brescia - Lodi 18.04 - Sesto Calende***
Data:	17 - 18 Aprile 2021 - tutte le delegazioni

Il programma gare, e di conseguenza le gare iscrivibili, verrà inviato con la circolare di apertura iscrizioni.

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.** Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

V Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO	**D. Samuele - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-PC-PV-LO-Casalpust.-CR	**Brescia**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per	***Milano - Brescia - Monza - Sesto Calende***
Data:	15 - 16 Maggio 2021 - tutte le delegazioni

Il programma gare, e di conseguenza le gare iscrivibili, verrà inviato con la circolare di apertura iscrizioni.

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.** Per ogni turno partiranno prima tutte le Femmine Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

VI Manifestazione provinciale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano-Melegnano-CO-LC-SO	**D. Samuele - Monza**
Società con sede in provincia di BS-BG-MN-PC-PV-LO-Casalpust.-CR	**Brescia**
Società con sede in provincia di VA	**Sesto Calende**

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate. Qualora le Società interpellate non accettassero lo spostamento le iscrizioni gara verranno cancellate.

Programma gare per	***Milano - Brescia - Monza - Sesto Calende***
Data:	29 - 30 Maggio 2021 - tutte le delegazioni

Il programma gare, e di conseguenza le gare iscrivibili, verrà inviato con la circolare di apertura iscrizioni.

Iscrizioni: **Ciascun atleta può disputare un massimo di 2 gare individuali.** Per ogni turno partiranno prima tutti i maschi Qualora il numero delle iscrizioni fosse esiguo la delegazione provinciale organizzerà la manifestazione in mezza giornata con una pausa di tempo tra la prima e la seconda parte.

5.Campionati Regionali

Esordienti B - Esordienti A – Ragazzi - Juniores - Cadetti – Seniores

Campionato Regionale di categoria invernali - Vasca Corta

Sedi: 06/07 Marzo 2021 Femmine piscina D. Samuele
Maschi piscina di Monza

13/14 Marzo 2021 Femmine piscina di Monza
Maschi piscina D. Samuele

Iscrizioni: *(Rag/Jun/Cad/Sen)*

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione. Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2020 al 21.02.2021.

L'ordine di partenza sarà il seguente:

- Seniores – Cadetti – Juniors - Ragazzi

Sabato	06	Marzo	2021	ore 15.00	MI100 - Sen	SL1500 M		*Maschi Monza*	
Sabato	06	Marzo	2021	ore 15.00	MI100 - Sen	SL800 F			*Femmine D. Samuele*
Domenica	07	Marzo	2021	ore 09.30	SL50	RA100	DO50	*Maschi Monza*	*Femmine D. Samuele*
				ore 15.30	FA200	MI200	SL400	*Maschi Monza*	*Femmine D. Samuele*

Sabato	13	Marzo	2021	ore 15.00	FA50	DO100	RA200	*Femmine Monza*	*Maschi D. Samuele*
Domenica	14	Marzo	2021	ore 09.30	FA100	MI400	SL200	*Femmine Monza*	*Maschi D. Samuele*
				ore 15.30	DO200	RA50	SL100	*Femmine Monza*	*Maschi D. Samuele*

Nelle categorie Juniores e Ragazzi si gareggerà per categoria nelle gare sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.
Nelle categorie Cadetti e Seniores si gareggerà sempre per categoria sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.
Nelle gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 sl si gareggerà sempre per categoria unificando le serie incomplete.

Regolamento:
Ai Campionati Regionali **non è prevista la partecipazione degli Esordienti A.**
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di sei gare, verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Ragazzi

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri **(per la categoria Ragazzi solo i 50 metri stile libero).**
- I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Juniores

- I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 10 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Cadetti

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

Seniores

- I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.
- I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.
- I primi 8 migliori tempi iscritti per la gare dei 100 Misti

Gli atleti **aventi diritto** sono coloro che hanno conseguito (nelle gare individuali) il tempo limite (*No tabella Junior*) e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni: ***Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2019 - Campionati Italiani Assoluti Invernali 2019 - Campionati Italiani Assoluti Primaverili 2020***
Gli aventi diritto dovranno essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara a cui si intende farli partecipare (anche se non disputata ai Campionati Italiani Assoluti nell'arco della stagione) utilizzando, nelle iscrizioni on line, il codice manifestazione a loro dedicato.

Classifiche e premiazioni:
Saranno premiati i primi tre atleti classificati per **Categoria** (Ragazzi - Juniores - Cadetti e Seniores)

Campionato Regionale Esordienti B – Vasca Lunga

Data: ***26/27 Giugno 2021***
Sede: *Milano D.Samuele*
Iscrizioni:

Ciascun atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali più le staffette.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2020 al 14.06.2021 per le manifestazioni Federali – 07.06.2021 per le manifestazioni extra-federali

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

Programma gare:

Sabato	26	Giugno	2020	ore 09.30	DO200	RA200	FA50
				ore 15.30	SL200	DO100	4x50 SL
Domenica	27	Giugno	2020	ore 09.30	SL400	RA100	FA100
				ore 15.30	SL100	MI200	4x50 MI

Regolamento:
ai Campionati regionali, **gli atleti gareggeranno per categoria.**

Se organizzata in un impianto con 8 corsie, i numeri degli ammessi in questa stagione saranno aumentati e stabiliti come sotto riportato.

Vasca 8 corsie

saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

Esordienti B maschi 2010 - femmine 2011:

- *i primi 48 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;*
- *i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;*
- *i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri*

Esordienti B maschi 2011 - femmine 2012

- *i primi 32 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;*
- *i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;*
- *i primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri*

Potranno partecipare ai Campionati Regionali Estivi Esordienti B esclusivamente gli atleti che nel corso della stagione avranno partecipato ad almeno una gara sui 4 stili (Delfino – Dorso – rana - Stile Libero). Verrà valutata anche la partecipazione nelle gare dei Misti.

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 Società classificate.

Campionato Regionale Esordienti A – Vasca Lunga

Data: ***02.03.04 Luglio 2021***

Sede: *Milano D.Samuele*

Iscrizioni:

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2020 al 21.06.2021 per le manifestazioni Federali – 14.06.2021 per le manifestazioni extra-federali

Ciascun atleta potrà essere iscritto a cinque gare individuali più le staffette.

Programma gare:

Venerdi	2	Luglio	2020	ore 09.30	SL400	DO100	
				ore 15.30	RA200	FA100	MI400
Sabato	3	Luglio	2020	ore 09.30	SL100	DO200	
				ore 15.30	RA100	FA200	4x100 SL
Domenica	4	Luglio	2020	ore 09.30	SL200	MI200	
				ore 15.30	SL800 F	SL1500 M	4x100 MI

Regolamento:

Vasca 8 corsie

saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- *I primi 48 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri;*
- *i primi 36 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;*
- *i primi 28 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;*
- *i primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 metri.*

Gli atleti gareggeranno per categoria.

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime sei società classificate.

Campionato Regionale di Categoria – Vasca Lunga

Data: ***9.10.11 Luglio 2021 Ragazzi - 15.16.17.18 Luglio 2021 Jun - Cad - Sen***
Sede: *Milano D.Samuele*

Le Società possono iscrivere ai Campionati regionali gli atleti, nelle gare in cui sono presenti in graduatoria **indipendentemente dalla loro posizione**.

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, compresi gli 800sl M - 1500sl F.
Saranno tenuti validi i tempi effettuati nel periodo dal 01.10.2020 al 28.06.2021 per le manifestazioni Federali - 21.06.2021 per le manifestazioni extra-federali
Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 2 sole squadre (2 femminili e 2 maschili) per ogni categoria per Società.

Ragazzi

Venerdi 9 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL200	MI400*	DO200	FA100	RA100			
ore 15.30	Finali	SL200	MI400 - 1°S	DO200	FA100	RA100	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL

Sabato 10 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	SL800 F*		
ore 15.30	Finali	SL800 F - 1°S	SL400 M	RA200	FA200	SL100 F	SL50 M	4x200 SL	

Domenica 11 Luglio

ore 09.30	Qualificazioni	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M*		
ore 15.30	Finali	DO100	SL400 F	SL100 M	SL50 F	MI200	SL1500 M - 1°S	4x100 MI	

*nelle serie minori i Ragazzi 2005-2006-2007 gareggeranno insieme

Le qualificazioni verranno effettuate per categoria: al mattino quindi gli atleti del settore maschile (2005-2006-2007) nelle gare in cui sono previste le finali al pomeriggio gareggeranno in un unico gruppo senza distinzione d'età.
Verranno disputate le finali A e B per il settore femminile e maschile 2005/2006 e la finale A per la categoria Ragazzi 2007.

Juniores-Cadetti-Seniores

Giovedi 15 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	SL50 M		
ore 15.00	Finali	FA50	DO200	SL100 F	RA100	SL400 M	MI400 F	SL50 M	4x100 SL F

Venerdi 16 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50			
ore 15.00	Finali	FA200 M	FA100 F	SL100 M	RA200	SL200 F	DO50	SL800 M	SL1500 F	4x100 SL M

Sabato 17 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F		
ore 15.00	Finali	FA200 F	FA100 M	DO100	RA50	SL50 F	SL200 M	SL400 F	MI400 M	4x100 MI F

Domenica 18 Luglio

ore 09.00	Qualificazioni	MI200	SL800 F*	SL1500 M*	4x200 SL
ore 15.00	Finali	MI200	SL800 F - 1°S	SL1500 M - 1°S	4x100 MI M

*800sl F /1500sl M : serie minori al mattino e 1° serie al pomeriggio
Le qualificazione del mattino verranno disputate senza alcuna distinzione di categoria con tutte le batterie strutturate a testa di serie.

Non saranno previste finali dirette.

Verranno disputate:

- per la categoria Juniores le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri e la finale A per le altre distanze di gara;
- per le categorie Cadetti e Seniores la finale A per tutte le distanze di gara.

Regolamento:

ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

Vasca 8 corsie

Ragazzi maschi 2007

I primi	24	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
I primi	16	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi	10	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500sl.
I primi	8	migliori tempi iscritti per Categoria (2005-2006-2007) nei 800sl M

Ragazzi maschi 2005/2006 femmine 2007/2008

I primi	24	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.
I primi	16	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi	12	migliori tempi iscritti per anno di nascita negli 800 sl F.
I primi	11	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500 sl M.
I primi	8	migliori tempi iscritti per Categoria (2005-2006-2007) nei 800sl M
I primi	8	migliori tempi iscritti per Categoria (2007-2008) nei 1500sl F

Juniores

I primi	20	migliori tempi iscritti per anno nascita nei 50/100/200sl, 50/100/200fa, 50/100/200do, 50/100/200ra, 200 mi.
I primi	13	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.
I primi	8	migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800 sl F e 1500 sl M.
I primi	8	migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500sl F – 800sl M

Cadetti + Seniores

I primi	40	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.
I primi	32	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.
I primi	16	migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400 sl e 400 mi.
I primi	8	migliori tempi iscritti per le gare degli 800 sl F e 1500 sl M.
I primi	8	migliori tempi iscritti nei 1500sl F – 800sl M

Il Comitato Regionale, tramite il proprio sito, comunicherà l'elenco degli ammessi ai Campionati regionali di categoria.
Le assenze relative al primo giorno di gare, dovranno essere comunicate il giorno precedente, entro le ore 15.00 tramite una mail a crlombardia@federnuoto.it;

Le assenze non comunicate nei termini indicati verranno sanzionate con ammende di € 40,00 (vedi paragrafo 1.8).
Classifiche e premiazioni:

Al primo atleta classificato di ogni categoria saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.
Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti.
Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria
Coppe alle prime 3 società classificate di ogni categoria. Coppa alle prime 6 società della classifica generale ottenuta sommando i punteggi di tutte le categorie (ragazzi/juniores/cadetti/seniores).

Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Data: 24 Luglio 2021

Sede: *Milano D.Samuele – vasca 50 metri*
Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro il 20 Luglio alle ore 14.30.

Partecipazione
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare.

Programma gare:

Sabato 24 luglio 2020 – ore 15.30

50fa - 50do - 50ra - 50sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 400mi - 400sl - 800sl - 1500sl

Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

Data: 25 luglio 2021

Sede: *Milano D.Samuele* – vasca 50 metri
Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro il 21 Luglio alle ore 12.00.

Partecipazione
Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare.

Programma gare:

Domenica 25 luglio 2020 – ore 15.30

800sl - 1500sl - 400mi - 400sl - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 50fa - 50do - 50ra - 50sl